



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ**

---

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZU  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
CARRERA MEDICINA**



**CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS  
SOBRE AUTOEXAMEN DE MAMA EN MUJERES  
ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA  
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZU PERIODO  
2018**

**TRABAJO DE FIN DE GRADO**

**Andrea Fabiola Vera Sotelo  
Coronel Oviedo – Paraguay**

**2018**



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

**CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRACTICAS SOBRE  
AUTOEXAMEN DE MAMA EN MUJERES ESTUDIANTES  
DE MEDICINA DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA  
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZU, PERIODO  
2018**

**Andrea Fabiola Vera Sotelo**

**Tutora:** Dra. Gladys Estigarribia

**Trabajo de Fin de Grado presentado a la Facultad de Ciencias  
Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú para la  
obtención del título de grado de Médico-Cirujano.**



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

**CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRACTICAS SOBRE  
AUTOEXAMEN DE MAMA EN MUJERES ESTUDIANTES  
DE MEDICINA DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA  
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZU, PERIODO  
2018**

**Alumno: Andrea Fabiola Vera Sotelo**

Trabajo de Fin de Grado presentado para obtener el título de grado  
de Médico Cirujano

**Coronel Oviedo - Paraguay**

**Miembros del Tribunal Examinador**

.....  
**Examinador**

.....  
**Examinador**

.....  
**Examinador**

.....  
**Examinador**

.....  
**Examinador**

**CALIFICACIÓN FINAL.....**



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### **Dedicatoria**

En primer lugar a Dios por darme la fortaleza y la sabiduría para poder sobrellevar estos 6 años, por su fidelidad incondicional siempre y por hacerme entender que sus tiempos son perfectos.

A mis padres Ismael Vera y Ada Sotelo por ser mi pilar, mi sostén y por apoyarme incondicionalmente, a mis hermanos Belén Vera y Félix Vera por brindarme su amor, apoyo y acompañamiento siempre.

También lo dedico a esas personas que estuvieron brindándome su apoyo durante estos 6 años.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### **Agradecimientos**

A mis padres por el apoyo y acompañamiento incondicional en todo momento; a mis hermanos por la paciencia, el amor y el acompañamiento de siempre; a la Tutora Dra. Gladys Estigarribia por su oportuna sugerencia, su tiempo y paciencia a la hora de colaborar con este estudio; a los docentes de la Universidad Nacional de Caaguazú por sus enseñanzas a lo largo de estos años facilitado la comprensión del tema.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### **Biografía**

Andrea Fabiola Vera Sotelo, nacido el 05 de noviembre de 1994, en la ciudad de Encarnación, departamento de Itapúa, hijo de Ismael Benito Vera Zorrilla y Ada del Rosario Sotelo de Vera.

Realizó sus estudios en el School of Tomorrow, luego en el Centro Cultural Gymmart de la ciudad de Coronel Oviedo, formando parte del cuadro de Honor de dichas instituciones, culminando sus estudios en el año 2011.

Desde el año 2013 es estudiante universitaria de la Carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional del Caaguazú.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### INDICE

|  |      |
|--|------|
| PORTADA.....                           | II   |
| HOJA DE EVALUACIÓN.....                | III  |
| Dedicatoria.....                       | IV   |
| Agradecimientos.....                   | V    |
| Biografía.....                         | VI   |
| INDICE.....                            | VII  |
| LISTA DE FIGURA.....                   | IX   |
| LISTA DE GRAFICOS.....                 | X    |
| LISTA DE TABLAS.....                   | X    |
| Resumen.....                           | XII  |
| Abstract.....                          | XIII |
| Resumo.....                            | XIV  |
| Resumen en guaraní.....                | XV   |
| Introducción.....                      | 1    |
| Antecedentes.....                      | 3    |
| Planteamiento del problema.....        | 6    |
| Justificación.....                     | 10   |
| Objetivos.....                         | 11   |
| Objetivo General:.....                 | 11   |
| Objetivos Específicos:.....            | 11   |
| Marco Teórico.....                     | 12   |
| Concepto de cáncer de seno:.....       | 12   |
| Epidemiología del cáncer de seno:..... | 13   |
| Etiología y factores de riesgos:.....  | 14   |
| Factores Protectores:.....             | 16   |
| Diagnostico:.....                      | 16   |
| Marco Metodológico:.....               | 19   |
| Tipo de estudio y diseño general:..... | 19   |
| Universo del estudio:.....             | 19   |
| Tamaño de la muestra:.....             | 19   |



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

|   |    |
|---|----|
| Unidad de análisis: .....                           | 19 |
| Criterios de inclusión:.....                        | 19 |
| Criterios de exclusión: .....                       | 19 |
| Variables:.....                                     | 19 |
| Operacionalización de las variables .....           | 19 |
| Plan de Análisis.....                               | 27 |
| Resultados .....                                    | 28 |
| Discusión .....                                     | 45 |
| Conclusión .....                                    | 49 |
| Recomendaciones y perspectivas para el futuro ..... | 51 |
| Bibliografía .....                                  | 52 |
| Anexos.....   | 55 |



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### LISTA DE FIGURA

**Figura 1:**

Distribución de las estudiantes encuestadas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú según edad, 2018. n: 128 28



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### LISTA DE GRAFICOS

|   |    |
|---|----|
| <b>Grafico 1:</b> Distribución de las estudiantes encuestadas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú según el estado civil, 2018. n: 128                               | 29 |
| <b>Grafico 2:</b> Distribución de las estudiantes encuestadas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú según el curso, 2018. n:128                                       | 30 |
| <b>Grafico 3:</b> Distribución de las estudiantes encuestadas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú según la procedencia, 2018. n:128                                 | 31 |
| <b>Grafico 4:</b> Distribución de las estudiantes encuestadas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú según si conoce el autoexamen, 2018. n: 128                       | 35 |
| Grafico 5: Distribución de las estudiantes encuestadas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú según el nivel de conocimiento sobre el autoexamen de seno, 2018. n: 128 | 36 |
| Grafico 6: Distribución de las estudiantes encuestadas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú según la actitud ante el autoexamen de seno, 2018. n: 128                | 39 |
| Grafico 7: Distribución de las estudiantes encuestadas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú según si se ha realizado anteriormente autoexamen de seno, 2018. n: 128  | 40 |
| Grafico 8: Distribución de las estudiantes encuestadas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú según la práctica autoexamen de seno, 2018. n: 128                       | 44 |



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### LISTA DE TABLAS

|   |    |
|---|----|
| <b>Tabla 1:</b> Descripción de la población según los conocimientos de las estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú. n:128          | 32 |
| <b>Tabla 2:</b> Distribución de la población según las actitudes de las estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú. n: 128            | 37 |
| <b>Tabla 3:</b> Distribución de la población según la variable de prácticas de las estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú. n: 128 | 41 |



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### Resumen

**Introducción:** El autoexamen de senos es un método utilizado por la mujer para examinarse física y visualmente y detectar cualquier cambio en sus senos o axilas. El cáncer de seno hace referencia a un tumor maligno que se ha desarrollado a partir de células mamarias, en Paraguay a partir del año 2000 paso a ser la causa más frecuente de muerte por cáncer entre las mujeres (18,2%), siendo la tasa de mortalidad nacional por cáncer de mama es 13,20 por 100 mil habitantes.

**Objetivos:** Determinar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre autoexamen de mama en mujeres estudiantes de la facultad medicina de la Universidad Nacional del Caaguazú periodo 2018.

**Materiales y Métodos:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal en donde se incluyó a todas las estudiantes de medicina de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Caaguazú periodo 2018.

**Resultados:** La población estuvo conformada por 128 estudiantes. La mediana de edad fue de 22; y la mitad de la población estuvo entre los 21 a 24 años. El 97.66% afirmó conocer acerca del autoexamen de seno, el 96.88% esta, totalmente de acuerdo con que es bueno realizarse el autoexamen y el 81.25% se ha realizado anteriormente el autoexamen de seno.

**Conclusión:** Los conocimientos que tienen las estudiantes sobre el autoexamen de seno son buenos, además de presentar una actitud favorable hacia este procedimiento, la mayoría de las encuestadas se realiza el autoexamen pero solo 34 de ellas presentan una práctica adecuada.

**Palabras Claves:** Autoexamen. Conocimientos. Actitudes. Practicas.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### Abstract

**Introduction:** Breast self-examination is a method used by women to examine themselves physically and visually and detect any changes in their breasts or armpits. Breast cancer refers to a malignant tumor that has developed from mammary cells, in Paraguay from the year 2000 it became the most frequent cause of cancer death among women (18.2%), being the The national mortality rate for breast cancer is 13.20 per 100 thousand inhabitants.

**Objectives:** To determine the knowledge, attitudes and practices on breast self-examination in women students of the medical faculty of the National University of Caaguazú period 2018.

**Materials and Methods:** An observational, descriptive, cross-sectional study was carried out in which all the medical students of the Faculty of Medicine of the National University of Caaguazú, 2018, were included.

**Results:** The population consisted of 128 students. The median age was 24 years, the most frequent age range was between 20 to 24 years. 97.66% said they know about the breast self-examination, 96.88% is totally in agreement with the fact that it is good to carry out the self-examination and 81.25% has previously performed the breast self-examination.

**Conclusion:** The knowledge that students have about breast self-examination is good, in addition to presenting a favorable attitude towards this procedure, most of the respondents do the self-examination but only 34 of them present an adequate practice.

**Keywords:** Self-examination. Knowledge. Attitudes Practices.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### Resumo

**Introdução:** O auto-exame das mamas é um método utilizado pelas mulheres para se examinarem física e visualmente e detectar quaisquer alterações em seus seios ou axilas. O câncer de mama refere-se a um tumor maligno que se desenvolveu a partir de células mamárias, no Paraguai a partir do ano 2000 tornou-se a causa mais frequente de morte por câncer entre as mulheres (18,2%), sendo a taxa de mortalidade nacional por câncer de mama é de 13,20 por 100 mil habitantes.

**Objetivos:** Determinar os conhecimentos, atitudes e práticas sobre o autoexame das mamas em estudantes do sexo feminino da faculdade de medicina do período de 2018 da Universidade Nacional de Caaguazú.

**Materiais e Métodos:** Foi realizado um estudo observacional, descritivo, transversal, no qual foram incluídos todos os estudantes de medicina da Faculdade de Medicina da Universidade Nacional de Caaguazú, 2018.

**Resultados:** A população foi composta por 128 estudantes. A idade mediana foi de 24 anos, a faixa etária mais frequente foi entre 20 a 24 anos. 97,66% afirmaram conhecer o autoexame das mamas, 96,88% concordam totalmente com o fato de ser bom realizar o autoexame e 81,25% já realizaram o autoexame das mamas.

**Conclusão:** O conhecimento que os estudantes têm sobre o autoexame das mamas é bom, além de apresentar uma atitude favorável a esse procedimento, a maioria dos entrevistados faz o autoexame, mas apenas 34 deles apresentam uma prática adequada.

**Palavras-chave:** Auto-exame. Conhecimento Atitudes Práticas



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

## Resumen en guaraní



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### Introducción

El cáncer es una patología que resulta de las mutaciones o cambios anormales en los genes que regulan el crecimiento normal de las células y que a su vez la mantienen sanas. (1)

El término "cáncer de mama" hace referencia a un tumor maligno que se ha desarrollado a partir de células mamarias. Normalmente, el cáncer de seno se origina en las células de los lobulillos, que son las glándulas productoras de leche, o en los conductos, que son las vías que transportan la leche desde los lobulillos hasta el pezón. También pero en menor frecuencia, el cáncer de seno puede originarse en los tejidos estromales, que incluyen a los tejidos conjuntivos grasos y fibrosos de la mama.(1)

El cáncer de mama es el más frecuente entre las mujeres. Se estima que se diagnostican un total de 1,7 millones de nuevos casos cada año a nivel mundial. Esto corresponde al 25,1% de todos los cánceres que afectan a las mujeres y ocupa, después del cáncer de pulmón, el segundo lugar entre los más frecuentes.(2)

En América Latina y el Caribe también es considerado como el tipo de cáncer más frecuente en las mujeres, tanto en número de casos nuevos como en número de muertes.(3)

En Paraguay a partir del año 2000 paso a ser la causa más frecuente de muerte por cáncer entre las mujeres (18,2%), (manual 2017 cáncer de mama), siendo la tasa de mortalidad nacional por cáncer de mama es 13,20 por 100 mil habitantes.(4)

El autoexamen de senos es un método utilizado por la mujer para examinarse física y visualmente y detectar cualquier cambio en sus senos o axilas. No está demostrado que el autoexamen de seno por sí solo pueda determinar con precisión la presencia de cáncer de seno. Motivo por el cual el autoexamen de



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

seno no se debe utilizar para reemplazar, sino para complementar, el examen clínico del seno el cual debe ser realizado por un profesional de la salud y la mamografía.(5)

Por todo lo expuesto anteriormente, en el siguiente documento se expondrán los resultados de un estudio en donde se buscó determinar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mama de las estudiantes de la facultad de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, describiendo a su vez las características sociodemográficas de las mismas.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### Antecedentes

Gutiérrez Delgadillo y colaboradores, en el estudio titulado “Conocimiento, actitud y práctica del autoexamen mamario en mujeres estudiantes de medicina de la Universidad Mayor de San Simón Gestión 2011” (6) concluyeron que a pesar que la mayoría de las estudiantes tienen conocimiento y actitud positiva sobre el autoexamen de mama, la práctica era pobre entre estas estudiantes. Una mayoría lo realizan una vez al mes y la principal fuente de información es el personal de salud. Los motivos por los cuales las estudiantes de medicina no realizan el autoexamen de mama son principalmente: porque que no saben cómo realizarlo, no lo consideran necesario y por último, consideran que la edad conveniente para comenzar a realizar el autoexamen de mama es antes de los 20 años.

Carrillo-Larco y colaboradores, en el estudio titulado “Nivel de conocimiento y frecuencia de autoexamen de mama en alumnos de los primeros años de la carrera de Medicina, 2015” (8) concluyo que hay una baja proporción de alumnos de medicina que practican el autoexamen mamario, a pesar de poseer un conocimiento adecuado de este. Aunque el autoexamen mamario no es el mejor método de diagnóstico, sí puede ser útil en situaciones donde las técnicas de detección más avanzadas no estén disponibles fuera de un número limitado de ciudades o instalaciones.

Urdaneta Sánchez y colaboradores en el estudio titulado “Conocimiento sobre cáncer de mamas y práctica del autoexamen de mamas en mujeres de edad mediana, 2015” se concluyó lo siguiente que la mayoría de las encuestadas presento un nivel de conocimiento entre bueno (50 %) y regular (47,9 %) sobre aspectos generales del cáncer de mama, factores de riesgo, prevención y autoexamen. Asimismo, se encontró que 64,6.% de las mujeres practicaban el autoexamen, realizándolo mayoritariamente una vez por mes.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

Castillo y colaboradores, en el estudio titulado “Conocimientos, actitudes y practicas sobre el autoexamen de mama en mujeres del área rural de Cartagena, 2016” (7) cuyo resultados encontrados permiten concluir que los conocimientos que tienen las mujeres del área rural de Cartagena sobre el autoexamen de mama son bajos, presentan una actitud favorable hacia este procedimiento, pero la práctica es inadecuada. La mayoría de las mujeres dice conocer cómo se realiza el autoexamen de mama, pero desconocen la frecuencia y el tiempo del ciclo menstrual, en el cual, se debe realizar, lo que puede llevar a que se encuentren alteraciones derivadas de las acciones hormonales o que se ignoren problemas potencialmente perjudiciales para la mujer.

Delgado Quiñonez y colaboradores, en el estudio titulado “Conocimiento y perspectiva sobre la autoexploración de mamas y su realización periódica en mujeres, 2016” (9) se concluyó lo siguiente gran porcentaje de la población estudiada tiene conocimientos y perspectiva regulares en la autoexploración de mama. Para detección de anomalías en sus senos, un pequeño porcentaje de mujeres combina sus conocimientos, perspectivas y realización de autoexploración de la manera adecuada.

Cárdenas y colaboradores, en el estudio titulado “Conocimientos, actitudes y prácticas del autoexamen de seno en estudiantes del área de la salud de la Universidad de Cartagena 2016” (11) concluyó que las actitudes y las prácticas sobre el autoexamen de seno se evidencia de la siguiente manera: para los conocimientos: buen conocimiento 82 mujeres (20,5%), regular conocimiento 210 mujeres (52,5%), y un mal conocimiento 108 mujeres (27,0%), para las actitudes: buena actitud 296 mujeres (74 %), actitud regular 103 mujeres (25,7 %) y mala actitud 1 mujer (0,25 %); para las practicas: buena práctica 118 mujeres (29,5%) y mala práctica 282 mujeres (70,5%).

Cancela-Ramos y colaboradores, en el estudio titulado “Nivel de conocimiento sobre autoexploración mamaria en mujeres de 20 a 59 años de edad, 2016” (12) se concluyó que la mayoría de las mujeres tienen conocimientos acerca del autoexamen mamario, pero no con la técnica correcta. No se demostró una



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

asociación entre la práctica del autoexamen de mama y el nivel de escolaridad de la mujer. La principal vía de aprendizaje fue a través del personal sanitario, pero se observa aún insuficiente.

Mesa Gutiérrez y colaboradores, en el estudio titulado “Autoexamen de seno: Conocimientos, Actitudes y Prácticas en mujeres de una Institución de Educación Superior, 2018” (10) donde se concluyó lo siguiente Los conocimientos que tienen las mujeres del Instituto de Educación Superior acerca del autoexamen de seno son relativamente bajos, probablemente debido a un escaso acceso a este tipo de información, a su vez se reporta una actitud favorable hacia la realización del autoexamen de seno como método de prevención de enfermedades relacionadas con el seno, sin embargo, para la realización de la práctica “aplicación del autoexamen de seno” no existe coherencia con la actitud, porque, así como los conocimientos tiene una frecuencia muy baja. Adicionalmente para la minoría que reporta su práctica se encuentra que no existe claridad referente a la frecuencia y el tiempo de realización con respecto al ciclo menstrual.

Meneses-Echavez en el estudio titulado “Creencias y conocimientos relacionados a la práctica del autoexamen de mama en mujeres universitarias de Colombia, 2018” (13) se concluyó que la práctica del autoexamen de mama en la población estudiada fue baja y el conocimiento sobre los factores de riesgo del cáncer se asoció positivamente con la práctica del autoexamen de mama.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### Planteamiento del problema

El cáncer de seno es el tipo de cáncer más frecuente entre todas las mujeres del mundo. Anualmente, a nivel mundial se diagnostica un total de 1,7 millones de casos nuevos. Esto corresponde al 25% de todos los cánceres que afectan a las mujeres y ocupa el segundo puesto entre los más frecuentes después del cáncer de pulmón. (2)

En la actualidad el cáncer de seno se ubica como la quinta causa de muerte general por cáncer a nivel mundial, con más de quinientas mil muertes registradas por año. Por otra parte, el cáncer de mama es considerada como la causa más frecuente de defunciones por cáncer entre las mujeres. (2)

En el año 2012, más de 408000 mujeres fueron identificadas como portadoras de cáncer de seno en América, de las cuales se registraron 92000 defunciones a causa de esta enfermedad. Se cree que en el futuro el número de mujeres diagnosticadas con cáncer de seno en América tendrá un aumento aproximadamente de un 46% para el año 2030. Se considera al cáncer de seno como el tipo de cáncer más común entre las mujeres de América Latina y el Caribe. Siendo la proporción de mujeres fallecidas a causa del cáncer de seno con menos de 65 años más alta en el Caribe (57%) que en América del Norte (47%). (3)

En Paraguay este tipo de cáncer también es considerado como la causa más frecuente de defunciones por cáncer entre las mujeres (18,2%). Y a partir del año 2000 pasa a superar en número al cáncer de cuello uterino, ubicándose así de esta manera en el primer lugar. Momento desde el cual se ha registrado un aumento progresivo en el número de muertes a causa de esta patología. (2)

En el 2015 el número de defunciones fue de 343, lo que equivale a más de 6 defunciones por semana por esta causa. La tasa de mortalidad a nivel país por causa del cáncer de seno es de 13,20 por 100 mil habitantes. La ciudad de Asunción lidera con la mayor tasa, seguida por Cordillera, Central, Misiones,



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

Paraguarí y Guairá. Siendo las tasas más bajas las registradas en las ciudades de Alto Paraguay y Canindeyú. (4)

La proporción de la mortalidad sobre el número de casos diagnosticados es de 35,6%, un valor muy alto y por encima de los países con sistemas de salud más desarrollados, donde se registran cifras correspondientes al 20,3%. Muchos de los diagnósticos en nuestro país se realizan en etapas avanzadas de la enfermedad, lo cual reduce las posibilidades de recuperación y supervivencia. (2)

Según los indicadores básicos de salud el porcentaje de defunciones por cáncer de seno en el Paraguay, a nivel país se comportó de la siguiente manera; en el 2014 fue de 9.3 %, en el 2015 8.5% y con un ligero incremento en el año 2016 de 8,8%. A nivel departamental, los registros señalan que en el departamento de Caaguazú la tasa de mortalidad en el año 2016 fue de 6,5 por 100000 mujeres. (14)

Esto se puede explicar por el incremento de grupos de mujeres con edad donde se podría encontrar un mayor riesgo de padecer esta patología. Por la alta incidencia y mortalidad de esta enfermedad, la Organización Mundial de la Salud (OMS) promueve la lucha contra el cáncer de seno, sensibilizando a las personas sobre esta problemática y sobre los métodos preventivos que existen, ya que se ha demostrado que la detección temprana de los cánceres disminuyen el riesgo de padecer cáncer de seno. (15)

Hoy en día se cuenta con métodos para la detección precoz del cáncer de seno tales como lo son la mamografía y el autoexamen, a pesar de ser la mamografía el medio de diagnóstico más sensible y utilizado, el autoexamen de seno se destaca por ser una técnica más simple, no invasivo, gratuito y cuya ventaja principal es que lo puede realizar la propia mujer.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

Es de suma importancia recalcar que el autoexamen de seno no es un método diagnóstico que disminuye el riesgo de padecer cáncer, pero cabe resaltar que su realización es de gran ayuda para llegar a un diagnóstico precoz.

El autoexamen de mama es recomendable en todas las mujeres a partir de los 20 años. Este posee un valor muy importante por ser el primer medio con que cuenta una mujer para llegar a un diagnóstico oportuno ante algunos procesos patológicos del seno, en especial del cáncer; ya que más del 80% de los nódulos de mama son identificados por la propia mujer. (16)

Es por esto que estudiar los conocimientos, actitudes y las prácticas sobre el autoexamen de mama es de interés, sobre todo en aquellas personas donde se presume que por su relación con la ciudadanía en especial en áreas de salud, estos componentes deben estar bien arraigados. Por lo cual la evaluación de los conocimientos, actitudes y prácticas frente a esta prueba en los estudiantes del área de la salud podrá ser determinante en la influencia de la educación sobre los estilos de vida de sus estudiantes, y permitirá a su vez emprender estrategias sensibilizadoras a nivel institucional desde cada programa académico a favor de poder así combatir el cáncer de seno y de esta manera poder comprender la importancia de practicarlo de acuerdo a la norma técnica establecida por el Ministerio de Salud, a fin de detectar a tiempo el cáncer de seno, teniendo en cuenta que las mujeres son las más afectadas y es una de las causas de muerte de mujeres en todo el mundo. Además es importante para la disciplina de medicina porque como profesional de la salud es líder en programas de promoción y prevención, motivo por el cual si estos profesionales de la salud no hacen suya la práctica de autoexamen de seno no le darán la importancia necesaria a la educación acerca del mismo.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

Ante la necesidad de esclarecer e identificar la problemática planteada, se esboza la siguiente pregunta:

¿Cuáles son Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mama en estudiantes de la facultad de medicina de la Universidad Nacional del Caaguazú periodo 2018?



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### Justificación

El cáncer de seno es la primera causa de muerte por cáncer en mujeres de nuestro país, es una patología que diagnosticada en estadios tempranos tiene un buen pronóstico y es posible curarlo.

Con este trabajo se buscó evaluar el nivel de los conocimientos, actitudes y prácticas en las estudiantes de medicina sobre el autoexamen de seno, ya que somos considerados promotores de la salud motivo por el cual es de gran relevancia conocer y practicar adecuadamente esta técnica para que de esta manera se pueda llegar a la población susceptible y concientizarla en cuanto a la realización del autoexamen de seno como método de diagnóstico precoz.

Cabe resaltar que este estudio mantendrá la confidencialidad y el respeto en el manejo de los datos de los pacientes de manera igualitaria y sin discriminación social ni religiosa.

La finalidad de este trabajo es conseguir evidencia científica para la población femenina que se encuentra en el área de la salud, y de esta reflexionar sobre las actitudes que presentan ante el autoexamen de seno, y también poder mejorar la calidad en cuanto al conocimiento sobre el autoexamen de seno y la promoción de la realización correcta de esta técnica.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### **Objetivos**

#### **Objetivo General:**

Determinar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre autoexamen de mama en mujeres estudiantes de la facultad medicina de la Universidad Nacional del Caaguazú periodo 2018.

#### **Objetivos Específicos:**

- Determinar los datos demográficos de las estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú periodo 2018
- Determinar los conocimientos sobre el autoexamen de mama en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional del Caaguazú periodo 2018
- Determinar las actitudes sobre el autoexamen de mama en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional del Caaguazú periodo 2018
- Determinar las prácticas sobre el autoexamen de mama en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional del Caaguazú periodo 2018.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### Marco Teórico

#### Concepto de cáncer de seno:

Cuando hablamos de cáncer hacemos referencia al crecimiento tisular ocasionado por la proliferación continua y acelerada de células anormales, que además poseen la capacidad de invadir y destruir estos tejidos y los tejidos cercanos. El cuerpo humano está constituido por un conjunto de órganos, y estos a su vez están formados por células, que nacen y se reproducen continuamente para reemplazar a las células viejas o aquellas que ya han muerto. Con esto se mantiene la armonía, integridad y el funcionamiento correcto de los distintos órganos. Cuando este proceso se ve alterado e inicia una reproducción celular anormal, es decir, cuando se corrompe la estructura celular normal, es cuando pasa a convertirse en un tumor o en un nódulo. (17)

Cuando estas células cuya estructura celular anormal y con crecimiento acelerado, invaden tejidos y órganos alrededor, haciendo metástasis a otros sitios del cuerpo a través de los vasos sanguíneos y/o linfáticos, este proceso indica que el cáncer se ha diseminado. (17)

La Sociedad Americana de Cáncer establece como cáncer de seno al crecimiento descontrolado y atípico de las células del seno. Estas células habitualmente forman un nódulo o un bulto que puede observarse en una radiografía o puede ser palpado durante la autoexploración mamaria. El tumor se considera maligno o cáncer propiamente dicha si estas células pueden multiplicarse e invadir los tejidos circundantes o haciendo metástasis a distintos órganos del cuerpo. (18)

Las neoplasias que afectan a los senos pueden comenzar en distintas partes del seno. La mayoría de estas comienzan en los conductos que llevan la leche hacia el pezón, estas neoplasias son conocidas como cáncer de tipo ductal (canceres ductales). Otras también pueden formarse en las glándulas que producen leche conocidas como cáncer de tipo lobulillar (canceres lobulillares). (19)



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

Es de gran importancia conocer que la mayoría de las masas o bultos que se encuentran en los senos son benignas y no malignas, es decir, no son considerados cáncer. Los tumores benignos que se encuentran en los senos son también crecimientos anormales, pero con la diferencia de que estos no se extienden fuera de los senos y no ponen la vida en peligro. Sin embargo, algunas masas benignas en los senos si pueden aumentar el riesgo de padecer cáncer de seno.

### **Epidemiología del cáncer de seno:**

El cáncer de seno es el tipo de cáncer más común entre los cánceres que afectan a las mujeres. Se cree que al año se diagnostican aproximadamente un total de 1,7 millones de casos nuevos a nivel mundial. Esto correspondería al 25,1% de todos los cánceres que afectan a las mujeres y además de ser, después del cáncer de pulmón, el segundo más frecuentes en ellas. (2)

Actualmente, el cáncer de mama se ubica como la quinta causa de muerte general por cáncer a nivel global con más de quinientas mil muertes registradas anualmente. Considerándose así la causa más frecuente de defunciones por cáncer entre las mujeres. Si bien, la mortalidad por cáncer de mama es mucho menor que la aparición de nuevos casos, generalmente el patrón de una mayor supervivencia es más favorable para las regiones con sistemas de salud más desarrollados, donde hay una mayor detección y tratamiento oportunos de nuevos casos, la mortalidad es proporcionalmente menor.

En Paraguay esta enfermedad es también la causa más frecuente de muerte por cáncer entre las mujeres (18,2%). A partir del año 2000 pasa a superar en número de casos al cáncer cuello uterino, posicionándose así en el primer lugar. Momento desde el cual se ha registrado un aumento continuo en el número de muertes ocasionado por esta patología. (2)



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

Muchos de los diagnósticos en nuestro país se realizan en etapas avanzadas de la enfermedad, lo cual disminuye las posibilidades de curación y supervivencia. Esto podría explicarse por el engrosamiento poblacional de los grupos de edad de mujeres con mayor riesgo, además de la falta de conocimiento de ciertos métodos que nos ayudan al diagnóstico oportuno y temprano del cáncer de seno.

### **Etiología y factores de riesgos:**

Es importante saber que las causas del cáncer de seno aún no han sido bien aclaradas, sin embargo se han detectado numerosos factores de riesgo asociados al cáncer de seno. Entre esos factores de riesgos podemos citar los siguientes:

- La edad: es considerado uno de los principales factores de riesgo para padecer cáncer de seno, el riesgo de desarrollar cáncer de mama se ve incrementada con la edad, es decir, a mayor edad mayor probabilidad de padecer cáncer de seno y es prácticamente una enfermedad de mujeres, ya que en el hombre representa el 0.8% de todos los cánceres de mama. (20)
- Historia reproductiva: generalmente son el resultado de un periodo de exposición a hormonas esteroides sexuales naturales o sintéticas prolongadas, en esto se incluyen: menarquia temprana, es decir, primera menstruación antes de los 12 años, menopausia tardía (ultima menstruación después de los 55 años), nuliparidad (ausencia de partos), ausencia de lactancia materna, 1er embarazo después de los 30 años, consumo regular de estrógenos y/o progestinas con fines anticonceptivos o como tratamiento de reemplazo hormonal. (21)
- Factores Genéticos: en mujeres donde existe antecedentes familiares de cáncer de mama el riesgo de padecer esta patología es mayor. El riesgo se ve aumentado si se trata de un familiar de primer grado ya sea madre, hermana o hija. Es de conocimiento



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

público que los factores genéticos aumentan el riesgo de padecer ciertos tipos de cáncer, incluso el cáncer de seno. Aproximadamente del 5% al 10% de los cánceres de seno se pueden atribuir a los factores genéticos, (22)

- Las mujeres con antecedente de haber tenido un cáncer de seno invasivo tienen riesgo mucho mayor de padecer un cáncer de seno contralateral. Aquellas mujeres que ya han tenido un carcinoma ductal in situ o carcinoma lobular in situ, o con antecedentes de enfermedad proliferativa benigna de mama, también tienen mayor riesgo de padecer cáncer de mama. (23)
- Predisposición hormonal: se habla de predisposición hormonal cuando la paciente es sensible a padecer ciertos trastornos endocrinos (las hormonas, principalmente los estrógenos, no cumplen de forma adecuada su función), especialmente durante el “tiempo de exposición” de la mujer a determinados factores de riesgo como los que se han mencionado.  
También parece que podría aumentar el hecho de tomar medicamentos hormonales, aunque esto está en discusión aun. (24)
- El tamaño de la mama mayor también se relaciona con mayor riesgo de cáncer de mama.
- Exposición a la radiación ionizante terapéutica. La exposición a las radiaciones ionizantes como en el tórax a temprana edad, por ejemplo si las primeras exposiciones se presentan entre los 10 y 14 años hay un riesgo mucho más aumentado de padecer cáncer de seno que en aquella cuya primera exposición ha sido después de los 40 años. (22)
- La obesidad, el consumo de alcohol y el tabaquismo también están relacionados con el riesgo de padecer cáncer de mama. (23)



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### **Factores Protectores:**

- Lactancia materna: se ha visto que en varios estudios se ha analizado la relación entre la lactancia materna y el riesgo de padecer cáncer de mama; por lo que se llegó a la conclusión de que la lactancia materna ayuda a disminuir el riesgo de padecer cáncer de seno. Un examen de expertos mostro que por cada 12 meses que una mujer da de mamar a su bebé, reduce el riesgo relativo de contraer cáncer de seno en un 4,3%, y otro 7% por cada bebé amamantado (22). Los expertos indican que la lactancia materna puede disminuir la incidencia del cáncer de seno hasta en un 11%.
- Actividad física. parece tener un efecto protector ante la posibilidad de contraer cáncer de mama. Los estudios revelan que es posible alcanzar una reducción promedio del riesgo del 25% al 40% entre las mujeres que se mantienen físicamente activas por comparación con las menos activas.(25)

### **Diagnostico:**

:

El diagnóstico del cáncer de mama se realiza generalmente por la clínica que presenta el paciente, además de procedimientos como el autoexamen de mama que es de gran importancia para el diagnóstico precoz, además del uso de métodos auxiliares para confirmar la sospecha diagnóstica..

#### **Clínica:**

Un nódulo palpable en la mama es el signo más frecuente por el que paciente acude a la consulta, generalmente no es doloroso (23). Por lo general también la paciente puede acudir a la consulta por presentar retracción del pezón o ciertas alteraciones en la estructura, consistencia y color de la piel de la mama.

En el caso de que aparezcan estos síntomas es importante que la paciente acuda de inmediato a consultar con su ginecólogo/a.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### **Autoexamen de mama:**

El autoexamen de mama se recomienda a todas aquellas mujeres que no tienen edad para realizarse la mamografía, se les puede sugerir que se examinen una vez al mes por lo menos. Este procedimiento tiene como objetivo que la mujer conozca su cuerpo y pueda notar los cambios en sus senos mes con mes. El autoexamen de seno se deberá realizar de forma mensual a partir de los 20 años de edad en todas las mujeres. Los clínicos recomiendan que debe realizarse entre el séptimo y décimo día del ciclo menstrual y, en la mujer posmenopáusica, (20), cuando las mamas estén menos tensas e hinchadas; es recomendable realizárselo siempre en la misma fecha para no olvidarse.(24)

Existen diferentes formas o técnicas para realizarse el autoexamen de mamas. Lo importante es que cada mujer encuentre la manera más adecuada y sencilla para realizarla, sin olvidar lo esencial: debe practicarse todos los meses y de una forma similar.

### **PRIMER PASO:**

Deben colocarse frente a un espejo, observar y revisar ambos senos, ver el tamaño de las mamas, forma y color, buscar hundimientos, desviaciones del pezón, descamación de la piel, especialmente en la areola.(20) Observar que no presenten deformaciones ni inflamaciones visibles. En el caso de notar alguna de las siguientes alteraciones, informa a tu médico:

- formación de hoyuelos, arrugas o bultos en la piel
- cambio de posición de un pezón o pezón invertido (está metido hacia adentro en lugar de sobresalir)
- enrojecimiento, dolor, sarpullido o inflamación

### **SEGUNDO PASO:**

Mirando fijamente el espejo, debe colocar las manos detrás de la cabeza, presionar los codos hacia adelante, y nuevamente observar si hay hundimientos en la piel, el pezón o presencia de bultos.(20)



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### TERCER PASO:

De la misma manera coloque las manos sobre las caderas y haga presión firmemente hacia abajo, inclínese levemente hacia el espejo empujando los codos y los hombros hacia adelante.(20)

### CUARTO PASO:

Levante el brazo izquierdo por detrás de la cabeza con el codo en alto y con la mano derecha proceda a examinar su mama izquierda. Debe inspeccionar de manera cuidadosa deslizando en forma circular los tres dedos intermedios de la mano alrededor de la mama, iniciando de afuera hacia el centro y de la parte superior izquierda hasta llegar al pezón. Debe poner especial atención en el área de la mama que se encuentra entre el pezón y la axila.(20)

De la misma manera realice el mismo procedimiento en el seno derecho, ahora utilizando la mano izquierda para examinar el seno derecho. Este paso también puede realizarse acostada, ya que de esa manera el tejido se extiende y facilita la palpación o en la ducha porque los dedos con el jabón se resbalan más fácilmente y permite así una mejor exploración de la mama .(20)

### QUINTO PASO:

Es de suma importancia que la mujer esté atenta a sus mamas y si observa algún signo de alarma ya sea secreción espontánea amarillenta o sanguinolenta, no inducida; debe acudir inmediatamente al médico.(20)

### SEXTO PASO:

Los especialistas recomiendan, además, realizar el cuarto paso acostada boca arriba con una almohada debajo del hombro. Levantar el brazo y colocarlo sobre la cabeza.(20)

Esta posición distribuye mucho mejor el tejido mamario uniformemente sobre la región central y permite palpar mejor las lesiones tumorales pequeñas. Con la mano derecha palpe el seno izquierdo y viceversa..(20)



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### Marco Metodológico:

#### Tipo de estudio y diseño general:

Observacional, descriptivo de corte transversal

#### Universo del estudio:

Estudiantes de medicina de la facultad de medicina de la Universidad Nacional del Caaguazú periodo 2018

#### Tamaño de la muestra:

Se incluirán al estudio todas las mujeres estudiantes de medicina de la Universidad Nacional del Caaguazú que cumplan con los criterios de selección del estudio.

#### Unidad de análisis:

Encuestas realizadas a las estudiantes de medicina de la Universidad Nacional del Caaguazú.

#### Criterios de inclusión:

- Mujeres estudiantes que estén matriculadas académicamente en la facultad de medicina de la Universidad Nacional del Caaguazú.

#### Criterios de exclusión:

- Estudiantes de medicina que no quisieron participar de la encuesta

#### Variables:

- Datos demográficos: edad, estado civil, procedencia, curso.
- Actitudes
- Conocimientos
- Practicas

#### Operacionalización de las variables

| VARIABLES | TIPO DE VARIABLE | DEFINICION CONCEPTUAL | ESCALA |
|-----------|------------------|-----------------------|--------|
|           |                  |                       |        |



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

| DATOS DEMOGRAFICOS                              |                        |   |   |
|---|------------------------|---|---|
| Edad  | Cuantitativa continua  | Edad cronológica de cada individuo  | Numérica en años  |
| Estado Civil                                    | Cualitativa nominal    | Condición de una persona según el registro civil en función de si tiene o no pareja   | 1) Soltera<br>2) Casada<br>3) Unión libre<br>4) Divorciada<br>5) Viuda  |
| Procedencia                                     | Cualitativa nominal    | Lugar donde vive la persona   | 1) Rural<br>2) Urbana   |
| Curso   | Cualitativa ordinal    | Año académico al que pertenece  | 1) 1er<br>2) 2do<br>3) 3er<br>4) 4to<br>5) 5to<br>6) 6to  |
| CONOCIMIENTOS                                   |                        |   |   |
| Sabe realizarse el autoexamen de seno           | Cualitativa dicotómica | El autoexamen de mama es un procedimiento que la mujer se realiza en casa para buscar cambios o problemas en el tejido mamario. | 1. Si<br>2. No  |
| Quiénes deben realizarse el autoexamen de mama. | Cualitativa nominal    | Variable utilizada para saber si las encuestadas saben quiénes deben realizarse el autoexamen de seno                           | 1. Todas las mujeres<br>2. Todas las mujeres a partir de los 20 años<br>3. Todas las mujeres con vida sexual activa |



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

|   |                        |   |  |
|---|------------------------|---|--|
|   |                        |   | 4. No sabe   |
| Para que se realiza   | Cualitativa nominal    | Variable utilizada para saber si las encuestadas conocen para que se realizan el autoexamen       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Para detectar cáncer</li> <li>2. Para buscar alguna enfermedad</li> <li>3. Para estar segura de estar sanas</li> </ol>   |
| Momento adecuado para la realización del autoexamen             | Cualitativa nominal    | Variable utilizada para saber el momento en que las encuestadas se realizan el autoexamen de seno | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Una vez al mes, entre el 7mo y 10mo día después de la menstruación</li> <li>2. 4 a 10 días desde el primer día de la menstruación</li> <li>3. Una vez al año</li> <li>4. A diario</li> </ol> |
| Razones y beneficios para la realización del autoexamen de mama | Cualitativa nominal    | Motivo por el cual las encuestadas se realizan el autoexamen de seno.                             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Para saber si está bien</li> <li>2. Para conocer tu cuerpo</li> <li>3. Para detectar cáncer</li> </ol>   |
| Donde obtuvo la información                                     | Cualitativa nominal    | Medio por el cual las encuestadas obtuvieron la información sobre el autoexamen de seno           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Libros/folletos</li> <li>2. TV</li> <li>3. Radio</li> <li>4. Internet</li> <li>5. Medico</li> <li>6. Familiares</li> <li>7. Ninguno</li> <li>8. Todos</li> </ol>                             |
| Algún familiar le ha sugerido realizarse el                     | Cualitativa dicotómica | Variable utilizada para saber si algún familiar le sugirió  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Si</li> <li>2. No</li> </ol>   |



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

|   |                     |   |   |
|---|---------------------|---|---|
| autoexamen de mama  |                     | realizarse el autoexamen de seno  |   |
| <b>ACTITUDES</b>  |                     |   |   |
| Es bueno realizarlo   | Cualitativo nominal | Variable utilizada para medir la actitud ante la realización del autoexamen de seno                           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Totalmente de acuerdo</li> <li>2. De acuerdo</li> <li>3. Indeciso</li> <li>4. Desacuerdo</li> </ol> |
| Se realiza el examen para protegerse de enfermedades                  | Cualitativo nominal | Variable utilizada para medir la actitud ante la realización del autoexamen para protegerse de enfermedades   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Totalmente de acuerdo</li> <li>2. De acuerdo</li> <li>3. Indeciso</li> <li>4. Desacuerdo</li> </ol> |
| El autoexamen te da beneficios  | Cualitativo Nominal | Variable utilizada para medir la actitud ante los beneficios que provee el autoexamen de seno                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Totalmente de acuerdo</li> <li>2. De acuerdo</li> <li>3. Indeciso</li> <li>4. Desacuerdo</li> </ol> |
| El personal de salud influye en la realización del autoexamen de mama | Cualitativa nominal | Variable para medir la actitud sobre si el personal de salud influye en la realización del autoexamen de seno | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Totalmente de acuerdo</li> <li>2. De acuerdo</li> <li>3. Indeciso</li> <li>4. Desacuerdo</li> </ol> |
| Le preocupa la aparición de bultos                                    | Cualitativa nominal | Variable utilizada para medir la actitud ante la aparición de bultos en la mama                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Totalmente de acuerdo</li> <li>2. De acuerdo</li> <li>3. Indeciso</li> <li>4. Desacuerdo</li> </ol> |
| El examen me ayuda a detectar enfermedades                            | Cualitativa nominal | Variable utilizada para medir la actitud en el caso de que el autoexamen ayuda a detectar                     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Totalmente de acuerdo</li> <li>2. De acuerdo</li> </ol>   |



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ**

|                                       |                     |  |  |
|---------------------------------------|---------------------|--|--|
| malignas y benignas                   |                     | enfermedades malignas y benignas   | 3. Indeciso<br>4. Desacuerdo   |
| No tengo tiempo para hacerlo          | Cualitativa nominal | Variable utilizada para medir la actitud en el caso de no tener tiempo para realizarse el autoexamen de mama       | 1. Totalmente de acuerdo<br>2. De acuerdo<br>3. Indeciso<br>4. Desacuerdo  |
| Me da pereza realizarlo               | Cualitativa nominal | Variable utilizada para medir la actitud en el caso de que le dé pereza realizarse el autoexamen de mama           | 1. Totalmente de acuerdo<br>2. De acuerdo<br>3. Indeciso<br>4. Desacuerdo  |
| Se me olvida                          | Cualitativa nominal | Variable utilizada para medir la actitud en el caso de que le se le olvide realizarse el autoexamen de mama        | 1. Totalmente de acuerdo<br>2. De acuerdo<br>3. Indeciso<br>4. Desacuerdo  |
| No creo que sea importante realizarlo | Cualitativa nominal | Variable utilizada para medir la actitud en el caso de que no sea importante la realización del autoexamen de mama | 1. Totalmente de acuerdo<br>2. De acuerdo<br>3. Indeciso<br>4. Desacuerdo  |
| <b>PRACTICAS</b>                      |                     |  |  |
| Practicas                             | Cualitativo nominal | Ejercicio o realización de una actividad de forma continuada y conforme a sus reglas.                              | No realiza, si realiza, 0: no lo realiza, < 15 años, 15-18 años, 19-21 años, > 22 años, :no lo realiza, una vez a la semana, una vez al mes, dos veces al mes, > a un mes, 0: ninguna etapa, durante, 10 días después, 20 días |



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

|  |                        |   |  |
|--|------------------------|---|--|
|  |                        |   | después, cualquier momento   |
| En la consulta le han explicado cómo realizarse el autoexamen. | Cualitativo dicotómico | Variable utilizada para medir la practica en el caso de que en la consulta le han explicado cómo realizarse el autoexamen | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Si</li> <li>2. No</li> </ol>   |
| Persona en su familia con cáncer                               | Cualitativo dicotómico | Variable utilizada para medir la práctica y conocer si en su familia hay antecedente de cáncer                            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Si</li> <li>2. No</li> </ol>   |
| Ha tenido alguna alteración o problemas en las mamas           | Cualitativo dicotómico | Variable utilizada para medir la práctica y saber si ha tenido alguna alteración o problemas en la mama                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Si</li> <li>2. No</li> </ol>   |
| Se ha realizado anteriormente el autoexamen de mama            | Cualitativo dicotómico | Variable utilizada para medir la práctica y saber si se ha realizado anteriormente el autoexamen                          | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Si</li> <li>2. no</li> </ol>   |
| Se realiza el autoexamen cada mes                              | Cualitativo dicotómico | Variable utilizada para medir la práctica y saber si se realiza el autoexamen cada mes                                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. si</li> <li>2. no</li> </ol>   |
| En qué día se realiza el autoexamen                            | Cualitativo nominal    | Variable utilizada para medir la práctica y saber el día en que se realiza el autoexamen                                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. una vez al mes entre el 7mo y 10mo día después de la menstruación</li> <li>2. 4 a 10 días desde el primer día de la menstruación</li> <li>3. A diario</li> </ol> |



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

|  |                        |   |  |
|--|------------------------|---|--|
| Cada cuanto se realiza                   | Cualitativa nominal    | Variable utilizada para medir la práctica y saber de cada cuanto re realiza el autoexamen                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Una vez al mes</li> <li>2. A diario</li> <li>3. Anualmente</li> </ol>  |
| Ultima vez que se realizó el autoexamen  | Cuantitativa nominal   | Variable utilizada para medir la práctica y conocer cuándo fue la última vez que se realizó el autoexamen | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menos de 1 mes</li> <li>2. Hace 1 mes</li> <li>3. Entre 2-3 meses</li> <li>4. Hace 6 meses</li> <li>5. Entre 7 meses y 1 año</li> <li>6. Más de 1 año</li> </ol> |
| Técnica que utiliza                      | Cualitativa nominal    | Conjunto de procedimientos utilizados en una ciencia adquirido por medio de la practica                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Observación</li> <li>2. Palpación</li> <li>3. Ambas</li> </ol>   |
| Posición en que observa los senos        | Cualitativa nominal    | Forma en que está orientado a la hora de observar sus senos   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sentada</li> <li>2. Parada</li> <li>3. Ambas</li> </ol>  |
| Posición en que palpa los senos          | Cualitativa nominal    | Forma en que está orientado a la hora de palpar sus senos   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sentada</li> <li>2. Parada</li> <li>3. Acostada</li> </ol>   |
| Con que parte de la mano palpa los senos | Cualitativa nominal    | Parte de la mano que utiliza para palpar sus senos cuando se realiza el autoexamen de seno                | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Con toda la mano</li> <li>2. Con los dedos</li> <li>3. Con las yemas de los dedos</li> </ol>   |
| Como examina los senos                   | Cualitativa nominal    | Forma en la que evalúa sus senos  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ambas a la vez</li> <li>2. Una por vez</li> </ol>  |
| Al examinar los senos, incluye el pezón  | Cualitativa dicotómica | Variable que mide si al evaluar sus senos incluye al pezón  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Si</li> <li>2. no</li> </ol>   |



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### **Procedimientos para la recolección de la información, instrumentos, métodos de control de calidad de datos.**

Para la recolección de la información se utilizó una encuesta previamente validada midiendo su fiabilidad a través del coeficiente Alfa de Cronbach (26), utilizado en el trabajo de “Conocimientos, Actitudes y Practicas del autoexamen de seno en mujeres del área rural de Cartagena, 2015” que incluye preguntas con la siguiente información:

1. Datos demográficos. Se incluyen variables como, edad, estado civil (soltero, casado, unión libre, divorciado, y viudo, politomica) procedencia (urbana y rural, dicotómica), curso (1er curso, 2do curso, 3er curso, 4to curso, 5to curso y 6to curso)
2. La segunda parte tiene preguntas acerca de los conocimientos, actitudes y prácticas de la realización del autoexamen de seno. El cuestionario fue desarrollado por los autores basado en una amplia revisión de la literatura.

La recolección de datos se realizó por medio de visitas donde se les solicitó a las mujeres estudiantes de medicina de la Universidad Nacional del Caaguazú su participación voluntaria, se procedió a explicar el objetivo del estudio y se les informó que el cuestionario sería aplicado de forma anónima y confidencial. Posteriormente se le hizo entrega de las encuestas a cada persona para la realización de esta.

### **Procedimientos para garantizar aspectos éticos de la investigación Consentimiento informado y**

#### **Confidencialidad:**

Se tuvo en cuenta al momento de recolección de los datos la Declaración de Helsinki: “En la investigación médica, es deber del médico proteger la vida, la salud, la intimidad y la dignidad del ser humano. (27)



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

En todo momento se mantendrá la confidencialidad y el respeto en el manejo de los datos de los pacientes de acuerdo a los principios éticos, de manera igualitaria sin discriminación social ni religiosa. Para su realización, se solicitará permiso a la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional del Caaguazú para acceder a la lista de alumnos para saber la totalidad de alumnas que podrían ser encuestadas.

### **Plan de Análisis**

Los datos se expresaron en cuadros de frecuencia y gráficos.

Para la construcción de la base de datos obtenidos por medio de las encuestas fueron cargadas inicialmente en un programa de Microsoft Excel 2013 ©. Posteriormente fueron exportados al programa Stata® 14.0.

Para medir el nivel de conocimiento se tuvo en cuenta una escala en el cual se incluyeron preguntas de la encuesta de conocimiento en donde las respuestas correctas tenían una puntuación de 5 puntos y las incorrectas 0 puntos, siendo el total de puntos 25 y la escala se expresó de la siguiente manera:

0-15 Insuficiente, 16-19 Aceptable, 20-21 Bueno, 22-23 Muy Bueno, 24-25 Excelente

En cuanto al nivel de actitud, mientras más puntos se acumulaban más positiva resultaba ser la actitud.

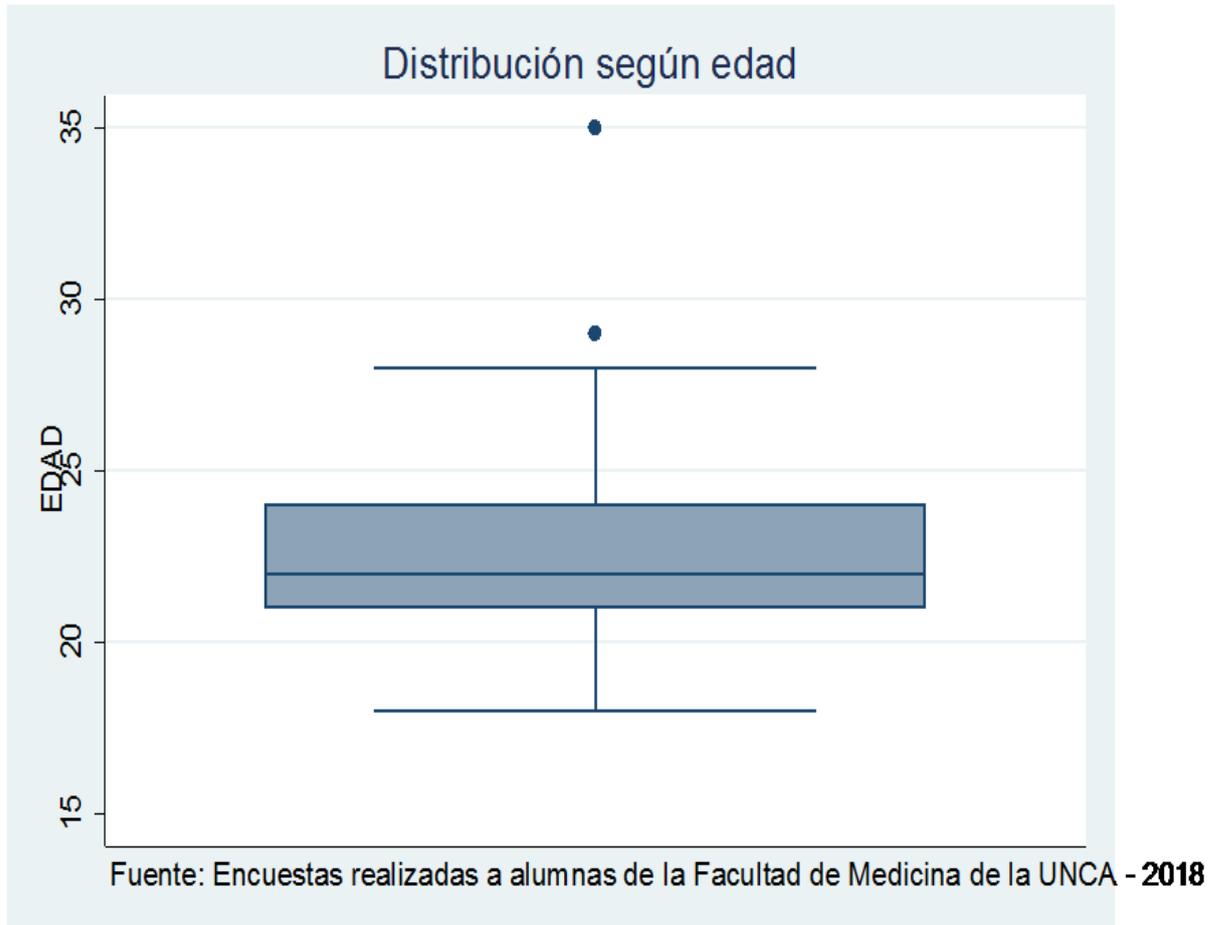
Y por último para medir las practicas se tuvo en cuenta también una escala en donde se incluyeron 10 preguntas del cuestionario, las preguntas contestadas correctamente tenían un valor de 1 punto y las incorrectas 0 punto, para que sea considerada practica correcta se debían de contestar la totalidad de las preguntas correctamente.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

### Resultados

El total de mujeres estudiantes encuestadas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú en el año 2018 fue de 128.



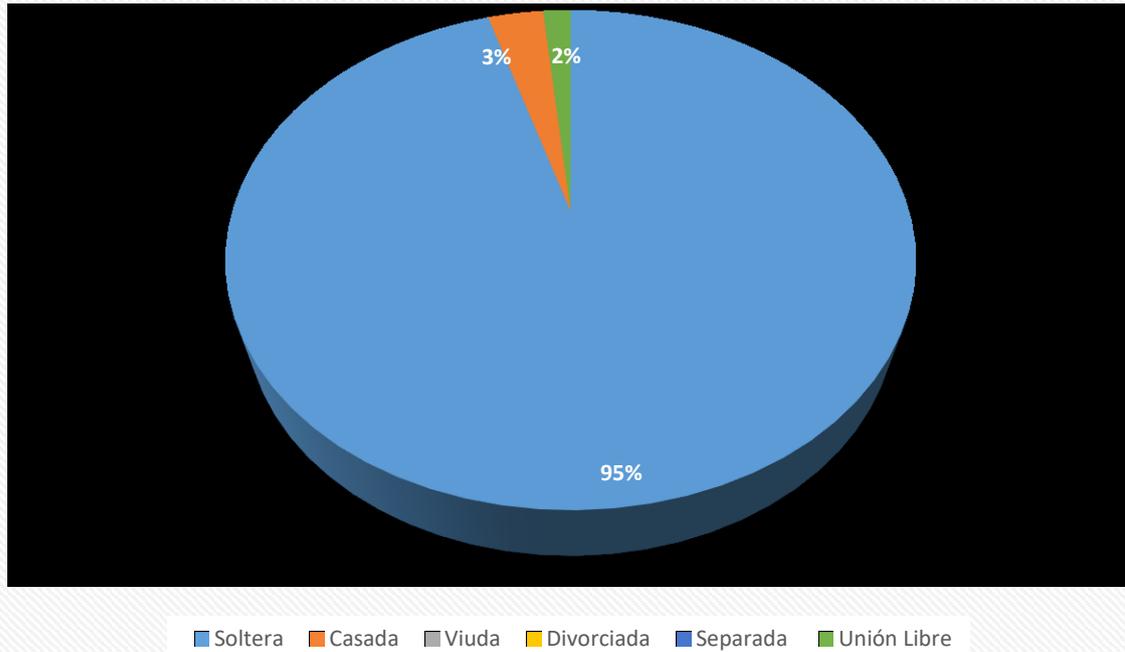
**Figura 1:** Distribución de las estudiantes encuestadas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú según edad, 2018. n: 128

El límite inferior de la edad fue de 18 años a y el límite superior de 35 años. El promedio de edad fue de 22,52. La mediana de edad fue de 22; y la mitad de la población estuvo entre los 21 a 24 años.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

### Distribución de la población según el estado civil n: 128



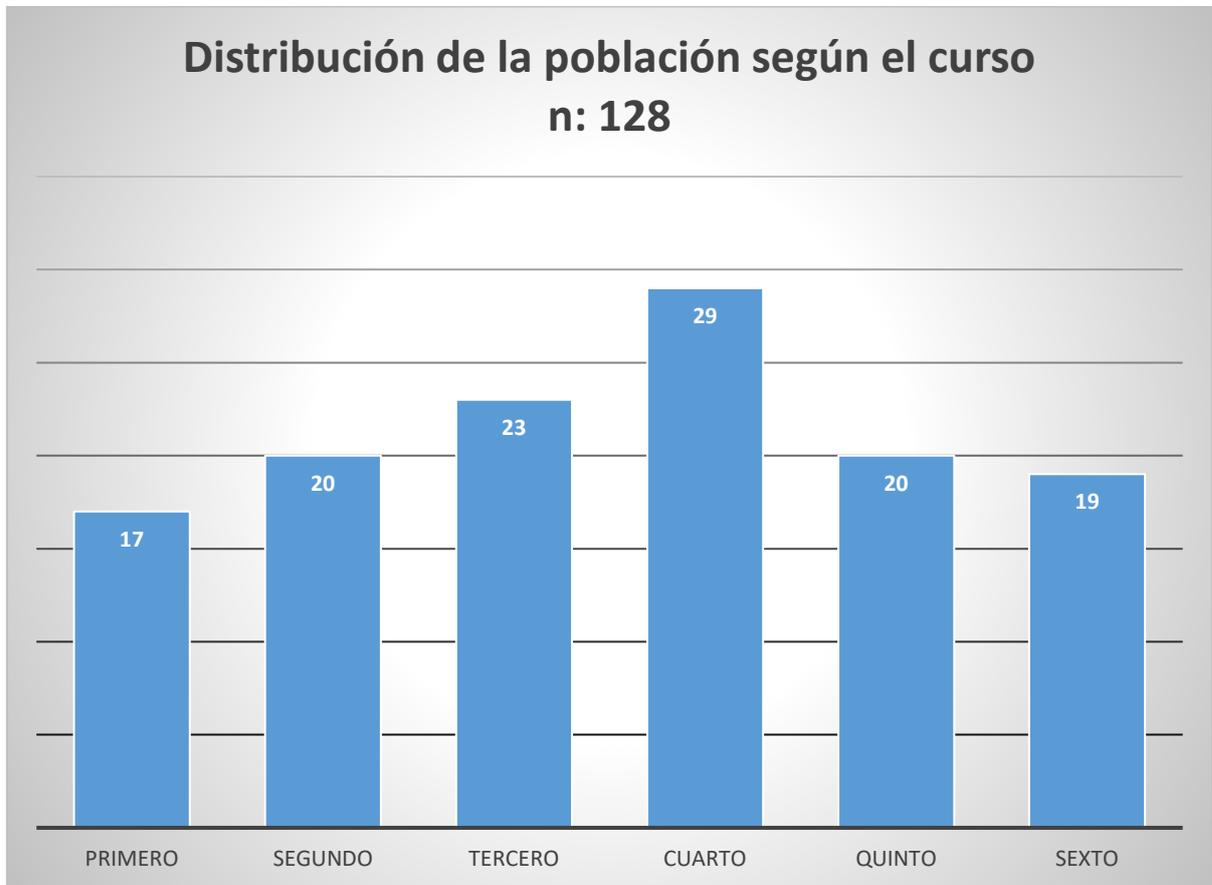
Fuente: Encuestas realizadas a alumnas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2018.

**Grafico 1:** Distribución de las estudiantes encuestadas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú según el estado civil, 2018.  
n: 128

95% (122) de las encuestadas fueron solteras, 3% (4) de ellas fueron casadas, y 2% (2) están en unión libre.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



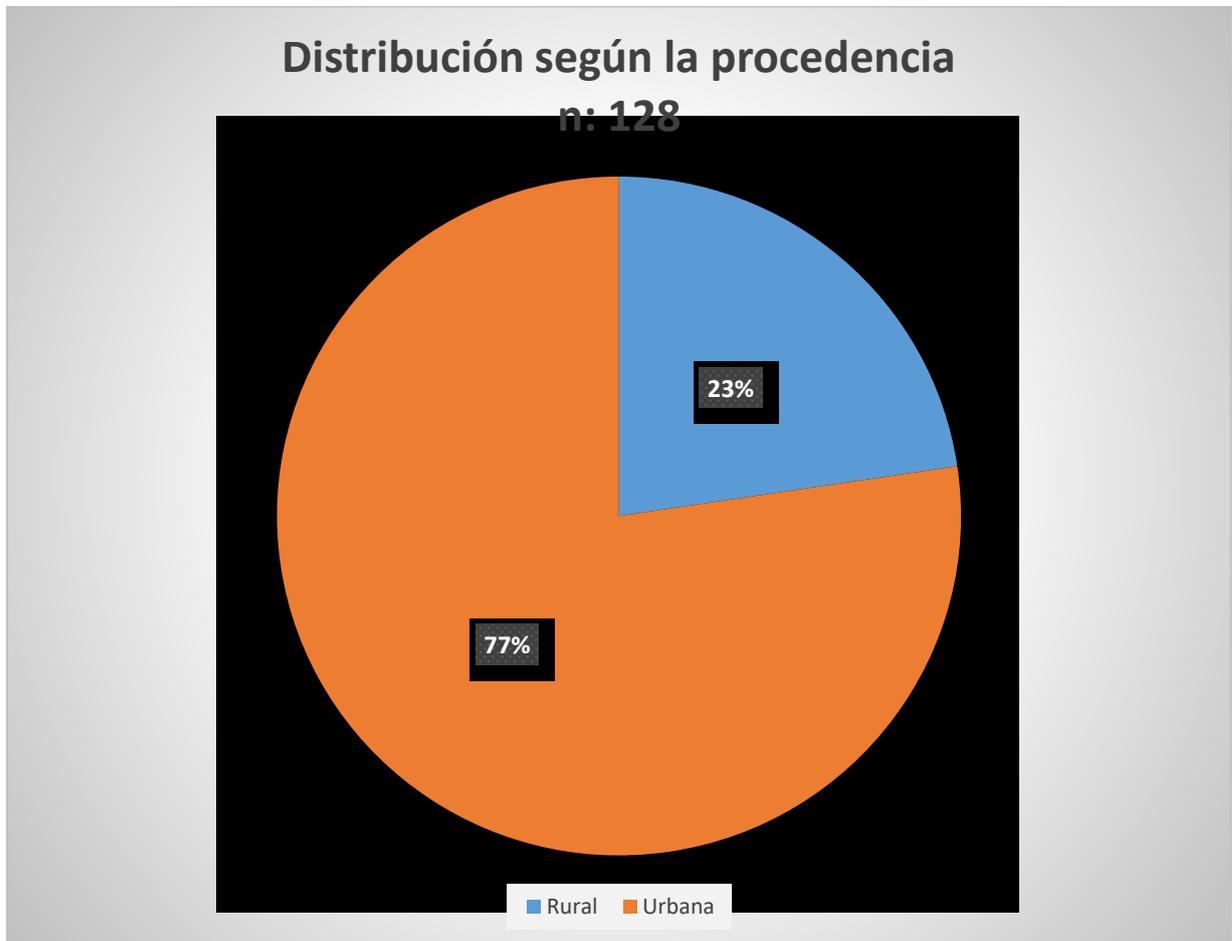
Fuente: Encuestas realizadas a alumnas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2018.

**Grafico 2:** Distribución de las estudiantes encuestadas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú según el curso, 2018. n:128

29 de las encuestadas pertenecían al cuarto curso, 23 de ellas pertenecían al tercer curso, 20 pertenecían al segundo, 20 de ellas pertenecían al quinto, 19 pertenecían al sexto curso y 17 de ellas pertenecían al primer curso.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Fuente: Encuestas realizadas a alumnas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2018.

**Grafico 3:** Distribución de las estudiantes encuestadas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú según la procedencia, 2018.  
n:128

Del total de las encuestadas el 77% (99) pertenece a la zona urbana, y el 23% (29) pertenece a la zona rural.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

**Tabla 1:** Descripción de la población según los conocimientos de las estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú. n:128

| <b>Sabe cómo se realiza el autoexamen de seno</b>                   | <b>N</b> | <b>%</b> |
|---|----------|----------|
| SI  | 125      | 97.66    |
| NO  | 3        | 2.34     |
| <b>Grupo de mujeres que se deben realizar el autoexamen de seno</b> | <b>N</b> | <b>%</b> |
| Todas las mujeres   | 59       | 46.09    |
| Todas las mujeres a partir de los 20 años                           | 64       | 50       |
| Solo mujeres con vida sexual activa                                 | 2        | 1.56     |
| No sabe   | 3        | 2.34     |
| <b>Motivo por el cual se realiza el autoexamen de seno</b>          | <b>N</b> | <b>%</b> |
| Para detectar cáncer  | 62       | 48.44    |
| Para buscar alguna enfermedad                                       | 30       | 23.44    |
| Para estar seguras de estar sanas                                   | 36       | 28.13    |
| <b>Momento indicado para realizarse el autoexamen de seno</b>       | <b>N</b> | <b>%</b> |
| Una vez al mes, entre el 7mo y 10mo día después de la menstruación  | 83       | 64.84    |
| 4 a 10 días desde el primer día de la menstruación                  | 21       | 16.41    |
| Una vez al año  | 11       | 8.59     |
| A diario  | 13       | 10.16    |
| <b>Razones y beneficios para realizar el autoexamen de mama</b>     | <b>N</b> | <b>%</b> |
| Para saber si está bien   | 32       | 25       |
| Para conocer su cuerpo  | 6        | 4.69     |
| Saber si tiene cáncer   | 14       | 10.94    |
| Para detectar cáncer tempranamente y curarlo                        | 76       | 59.38    |

Fuente: Encuestas realizadas a alumnas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

**Tabla 1:** Descripción de la población según los conocimientos de las estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú. (Continuación)

| <b>Medio por el cual obtuvo la información para realizar el autoexamen</b> | <b>N</b> | <b>%</b> |
|--|----------|----------|
| Libros/Folletos  | 46       | 35.94    |
| Televisión   | 2        | 1.56     |
| Radio  | 0        | 0        |
| Internet   | 15       | 11.72    |
| Médico   | 18       | 14.06    |
| Familiares   | 0        | 0        |
| Ninguno  | 0        | 0        |
| Todos  | 47       | 36.72    |
| <b>Algún familiar le ha sugerido o motivado a hacerse el autoexamen</b>    | <b>N</b> | <b>%</b> |
| SI   | 51       | 39.84    |
| NO   | 77       | 60.16    |
| <b>Persona que le ha sugerido</b>  | <b>N</b> | <b>%</b> |
| Mamá   | 37       | 72.54    |
| Hermana  | 7        | 13.73    |
| Tía  | 7        | 13.73    |
| Abuela   | 0        | 0        |
| Amiga  | 0        | 0        |

Fuente: Encuestas realizadas a alumnas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

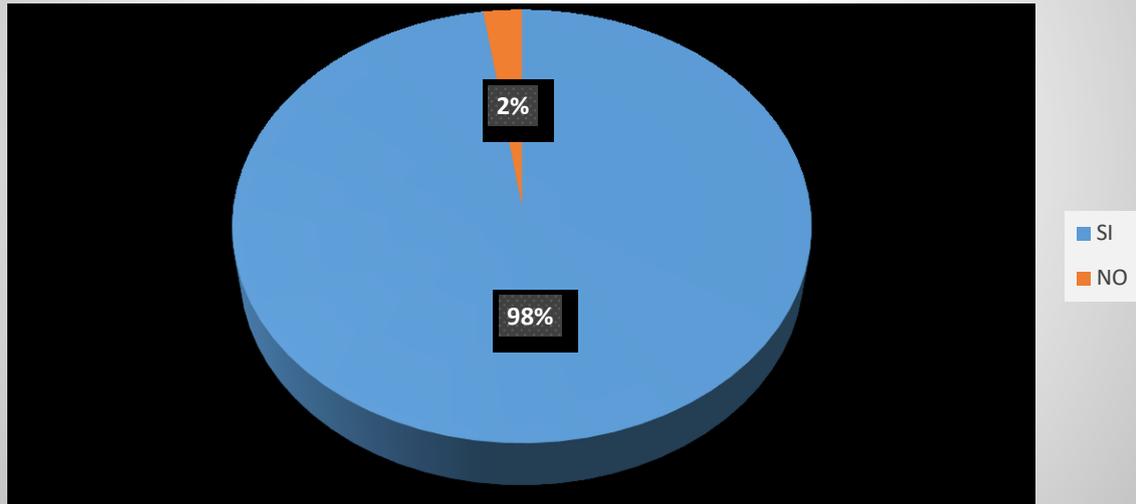
En cuanto a los conocimientos sobre el autoexamen de seno, el 97,66% (125) afirmó conocer como se hace el autoexamen y el 50% (64) sabe que todas las mujeres mayores de 20 años deben practicarlo, y el 46.06% (59) de las encuestadas afirma que todas las mujeres deben realizarse el autoexamen de seno, de éstas el 48.84% (62) afirmó que practica esta técnica para detectar cáncer tempranamente. Para el 64.84% (83) el autoexamen debe realizarse una vez al mes, entre los días 7 y 10 después de la menstruación. El 59.38% (76) refirió que el beneficio de realizarlo es detectar cáncer tempranamente y curarlo. El 36.72% (47) de las mujeres encuestadas afirmó que obtuvo la información para realizarse el autoexamen de seno de todas las opciones citadas lo que incluye libros/folletos, televisión, radio, internet, médico y familiares. **(Tabla 1)**



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

### Distribución de la población según si conoce el autoexamen de Seno

n: 128



Fuente: Encuestas realizadas a alumnas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2018.

**Grafico 4:** Distribución de las estudiantes encuestadas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú según si conoce el autoexamen, 2018. n: 128

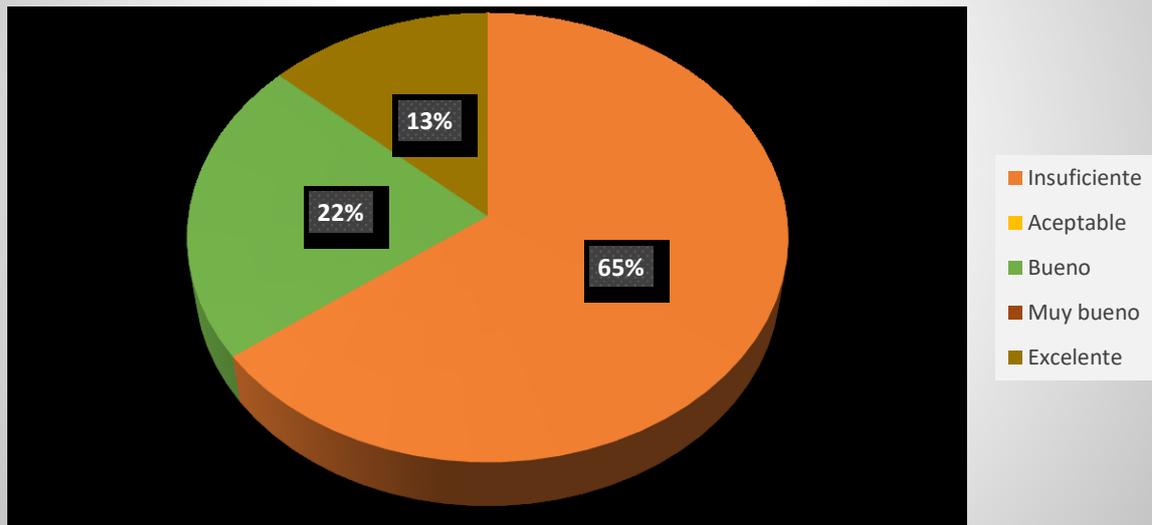
Del total de las estudiantes encuestadas el 98% (125) afirmó conocer el autoexamen de seno y el 2% (3) refirió no conocerlo.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

### Distribución de la población según el Nivel de Conocimiento

n:128



Fuente: Encuestas realizadas a alumnas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2018

**Grafico 5:** Distribución de las estudiantes encuestadas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú según el nivel de conocimiento sobre el autoexamen de seno, 2018. n: 128

Del total de las estudiantes encuestadas un 63% (83) de ellas tiene un conocimiento insuficiente sobre el autoexamen de seno, 13% (28) bueno y solo el 13% (17) tiene un conocimiento excelente sobre el autoexamen de seno.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

**Tabla 2:** Distribución de la población según las actitudes de las estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú. n: 128

| Variables   | TA  | %     | A  | %     | I  | %     | DA  | %     |
|---|-----|-------|----|-------|----|-------|-----|-------|
| Es bueno realizarlo   | 124 | 96.88 | 4  | 3.13  | 0  | 0     | 0   | 0     |
| Yo me realizo el autoexamen de seno para protegerme de enfermedades   | 78  | 60.94 | 38 | 29.69 | 5  | 3.91  | 7   | 5.47  |
| El autoexamen de seno me da muchos beneficios                         | 81  | 63.28 | 37 | 28.91 | 9  | 7.03  | 1   | 0.78  |
| El personal de salud influye en la realización del autoexamen de seno | 51  | 39.84 | 48 | 37.5  | 19 | 14.84 | 10  | 7.81  |
| Me preocupa la aparición de bultos                                    | 95  | 74.22 | 28 | 21.88 | 3  | 2.34  | 2   | 1.56  |
| El autoexamen me ayuda a detectar enfermedades malignas y benignas    | 78  | 60.94 | 26 | 20.31 | 12 | 9.38  | 12  | 9.38  |
| No tengo tiempo para realizarlo                                       | 7   | 5.47  | 10 | 7.81  | 13 | 10.16 | 98  | 70.56 |
| Me da pereza  | 6   | 4.69  | 13 | 10.16 | 17 | 13.28 | 92  | 71.88 |
| Se me olvida  | 15  | 11.72 | 22 | 17.19 | 25 | 19.53 | 66  | 51.56 |
| No creo que sea importante  | 2   | 1.56  | 3  | 2.34  | 5  | 3.91  | 118 | 92.19 |

Fuente: Encuestas realizadas a alumnas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2018.

TA: totalmente de acuerdo, A: de acuerdo, I: indecisa, DS: desacuerdo



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

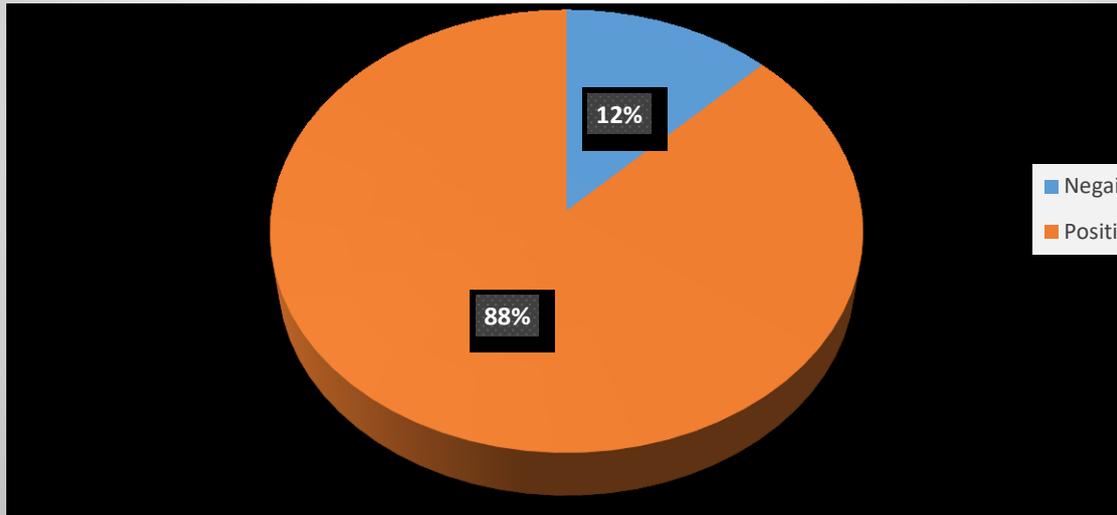
---

Con respecto a las actitudes de las estudiantes encuestadas sobre el autoexamen de seno, el 96,88% (123) opinaron que están totalmente de acuerdo con que es bueno realizarse el autoexamen, el 60.94% (78) refiere que se lo realiza para protegerse de enfermedades, y el 63.28% (81) mencionó que el realizar esta práctica les da muchos beneficios, el 39.84% (51) opinó que el personal de salud influye en la realización el autoexamen. Por otro lado el 70.56% (98) mencionó que si tiene tiempo para realizarse el autoexamen de seno, el 71.82% (92) que no les da pereza y al 51,56% (66) no se le olvida la realización de este. Y el 92.19% (118) de la población encuestada consideró que es importante realizarse el autoexamen de seno. **(Tabla 2)**



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

### Distribución de la población según la actitud n:128



Fuente: Encuestas realizadas a alumnas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2018

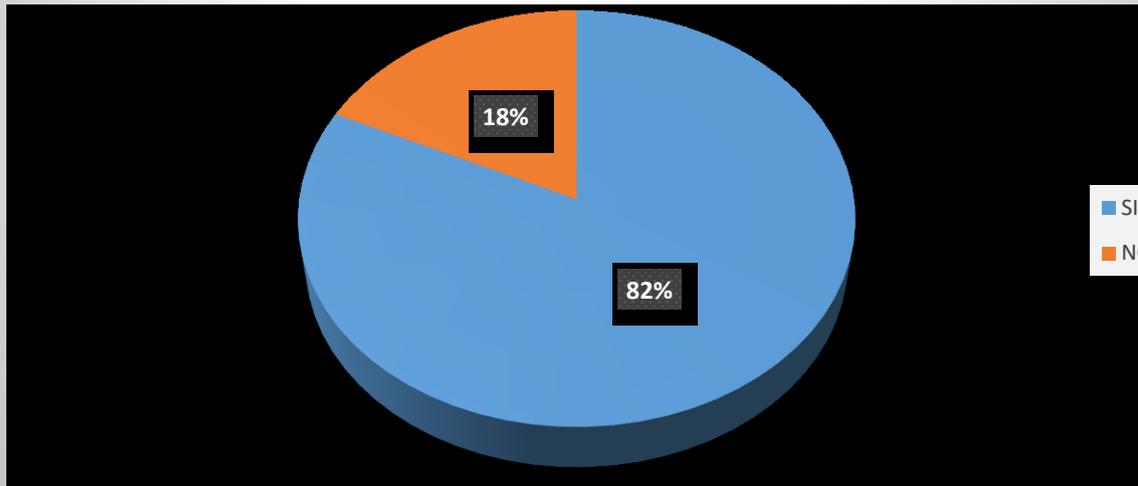
**Grafico 6:** Distribución de las estudiantes encuestadas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú según la actitud ante el autoexamen de seno, 2018. n: 128

De todas las estudiantes encuestadas el 88% (112) presentó una actitud positiva acerca el autoexamen de seno y el 12% (16) presen una actitud negativa



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

### Distribución de la población según se ha realizado anteriormente el autoexamen n: 128



Fuente: Encuestas realizadas a alumnas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2018

**Grafico 7:** Distribución de las estudiantes encuestadas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú según si se ha realizado anteriormente autoexamen de seno, 2018. n: 128

De todas las estudiantes encuestadas el 82% (105) afirmo que si se ha realizado anteriormente el autoexamen de seno y el 18% (23) menciono que no se ha realizado anteriormente el autoexamen de seno.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

**Tabla 3:** Distribución de la población según la variable de prácticas de las estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú. n: 128

| <b>Alguna vez en sus consultas le han explicado sobre el autoexamen</b> | <b>n</b> | <b>%</b> |
|---|----------|----------|
| SI  | 55       | 42.97    |
| NO  | 73       | 57.03    |
| <b>Alguna persona de su familia ha padecido cáncer de mama</b>          | <b>n</b> | <b>%</b> |
| SI  | 23       | 17.97    |
| NO  | 105      | 82.03    |
| <b>Ha tenido usted alguna alteración o problema en las mamas</b>        | <b>n</b> | <b>%</b> |
| SI  | 7        | 5.47     |
| NO  | 121      | 94.53    |
| <b>Se ha realizado ya anteriormente el autoexamen de mama</b>           | <b>n</b> | <b>%</b> |
| SI  | 105      | 81.25    |
| NO  | 23       | 18.75    |
| <b>Se realiza el autoexamen cada mes</b>                                | <b>n</b> | <b>%</b> |
| SI  | 54       | 50.96    |
| NO  | 51       | 49.04    |
| <b>En qué días se realiza el autoexamen</b>                             | <b>n</b> | <b>%</b> |
| Una vez al mes, entre el 7mo y 10mo día después de la menstruación      | 86       | 82.69    |
| 4 a 10 días desde el primer día la menstruación                         | 14       | 13.46    |
| Diario  | 5        | 3.85     |
| <b>Cada cuánto realiza el autoexamen</b>                                | <b>n</b> | <b>%</b> |
| Una vez al mes  | 84       | 80.77    |
| A diario  | 9        | 7.69     |
| Anualmente  | 12       | 11.54    |

Fuente: Encuestas realizadas a alumnas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2018.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

**Tabla 3:** Distribución de la población según la variable prácticas de las estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú. (Continuación)

| <b>Cuándo fue la última vez que se realizó el autoexamen</b> | <b>n</b> | <b>%</b> |
|--|----------|----------|
| Menos de 1 mes   | 28       | 26.92    |
| Hace 1 mes   | 47       | 45.19    |
| Entre 2-3 meses  | 21       | 20.19    |
| Hace 6 meses   | 4        | 3.85     |
| Entre 7 meses y 1 año  | 3        | 2.88     |
| Mayor a 1 año  | 2        | 0.97     |
| <b>Qué técnica utiliza</b>                                   | <b>n</b> | <b>%</b> |
| Observación  | 0        | 0        |
| Palpación  | 25       | 24.04    |
| Ambas  | 80       | 75.96    |
| <b>En qué posición observa sus seno</b>                      | <b>n</b> | <b>%</b> |
| Sentada  | 5        | 3.85     |
| Parada   | 55       | 52.88    |
| Ambas  | 45       | 43.27    |
| <b>En qué posición palpa sus senos</b>                       | <b>n</b> | <b>%</b> |
| Parada   | 62       | 59.61    |
| Sentada  | 8        | 7.69     |
| Acostada   | 35       | 32.7     |
| <b>Con qué parte de la mano palpa sus senos</b>              | <b>n</b> | <b>%</b> |
| Con toda la mano   | 5        | 3.85     |
| Con los dedos  | 14       | 13.46    |
| Con las yemas de los dedos                                   | 86       | 82.69    |
| <b>Cómo examina los senos</b>                                | <b>n</b> | <b>%</b> |
| Ambas a la vez   | 8        | 6.73     |
| De a una por vez   | 97       | 93.27    |
| <b>Cuándo examina sus senos, incluye el examen del pezón</b> | <b>n</b> | <b>%</b> |
| SI   | 81       | 77.88    |
| NO   | 24       | 22.12    |

Fuente: Encuestas realizadas a alumnas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2018.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

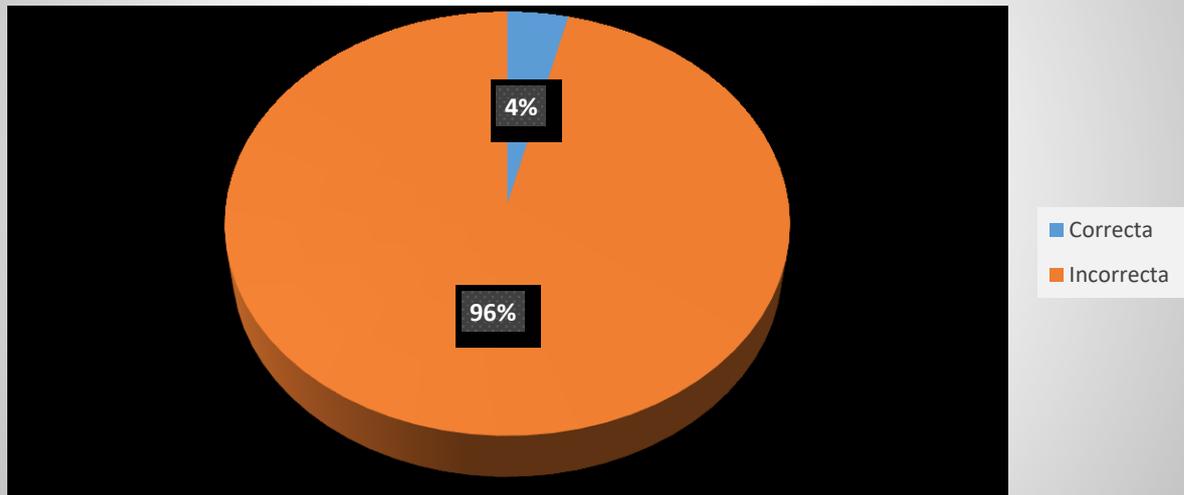
En cuanto a las prácticas sobre el autoexamen de seno el 57,03% (73) de las estudiantes encuestadas mencionaron que nunca en su consulta le han explicado acerca del autoexamen de seno, el 82.03% (105) de las estudiantes afirmaron que ningún familiar ha padecido cáncer de mama, el 94.53% (121) nunca han tenido alteraciones en las mamas, y del total de las encuestadas el 81.25% (104) se ha realizado anteriormente el autoexamen.

De las estudiantes encuestadas que alguna vez se han realizado el autoexamen de mama solo el 50,96% (53) se realiza el autoexamen cada mes, el 82.69% (86) de las mujeres se lo realiza una vez al mes, entre el séptimo y décimo día después de la menstruación y el 13.46 % (14) se lo realiza de cuarto al décimo día desde el primer día de la menstruación, el 45.19% (47) refiere que la última vez que se hizo el autoexamen de seno fue hace un mes. En cuanto a la técnica para la realización del autoexamen de seno el 75.96% (75) se observa y se palpa, el 59,61% (62) se observa los senos de pie y el 82,69% (83) se palpa con la yema de los dedos, el 93,27% (97) se auto examinan un seno por vez, el 77.88% (81) incluye el pezón cuando se lo practica, además se encontró que solo 34 de las encuestadas tienen una práctica adecuada del auto examen de mama. **(Tabla 3)**



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

### Distribución de la población según la práctica n: 104



Fuente: Encuestas realizadas a alumnas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2018

**Grafico 8:** Distribución de las estudiantes encuestadas de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú según la práctica autoexamen de seno, 2018. n: 128

De todas las estudiantes encuestadas que se han realizado anteriormente el autoexamen de seno el 96% (101) tiene una práctica incorrecta del autoexamen de seno y solo el 4% (4) de las encuestadas tienen una práctica correcta.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### Discusión

El autoexamen de seno es una herramienta utilizada por las mujeres para examinarse física y visualmente tanto los senos como también las axilas (autoexamen de seno), podría decirse que es una herramienta útil para la detección de ciertas alteraciones en los senos que con el tiempo podrían llevar posteriormente a cáncer de seno.

Este estudio se realizó en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, en donde el límite inferior fue de entre 18 años y el superior 35 años con una mediana de 24 años, lo que difiere del estudio realizado por Gutiérrez-Delgadillo y colaboradores (6) donde el rango de edad fue entre 17 y 26 años y la mediana de 21 años.

La mayoría de las estudiantes afirmó conocer como se hace el autoexamen de seno, esto varía levemente del estudio realizado por Gutiérrez-Delgadillo y colaboradores (6) en donde el 91% afirmó conocer como se hace el autoexamen, y del estudio realizado por Carrillo-Larco y colaboradores (8) donde el 87,6% de los estudiantes han oído acerca del autoexamen de seno. La mitad de las encuestadas del presente estudio sabe que todas las mujeres mayores de 20 años deben practicarlo, y el 46.06% de las encuestadas afirma que todas las mujeres deben realizarse el autoexamen de seno, esto difiere de un estudio realizado por Castillo y colaboradores (26) en mujeres del área rural de Cartagena donde un 67,7%, afirma que todas las mujeres deben practicarlo y tan solo 22% de las encuestadas, entiende que se debe de realizar después de los 20 años, teniendo en cuenta que la población estudiada tiene mayor accesibilidad a la información adecuada que la población en comparación.

La mayor parte de las estudiantes opinó que practica esta técnica para detectar cáncer tempranamente, en cambio en el estudio realizado por Castillo y colaboradores (26) la mitad de las mujeres opina que al practicar esta técnica, se asegura un buen estado de salud.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

La mayoría de las estudiantes encuestadas consideró que el autoexamen debe realizarse una vez al mes, entre los días 7 y 10 después de la menstruación lo que concuerda con el estudio realizado por Castillo y colaboradores (26). De la misma manera que en el estudio hecho por Castillo y colaboradores (26), la mayor parte de las encuestadas del presente estudio refirió que el beneficio de realizarse el autoexamen de seno es detectar cáncer tempranamente y curarlo. Una gran parte de las estudiantes encuestadas afirmó que obtuvo la información para realizarse el autoexamen de seno de todas las opciones citadas lo que incluye libros/folletos, televisión, radio, internet, médico y familiares, lo que difiere del estudio realizado por Gutiérrez-Delgadillo y colaboradores (6) en donde las estudiantes mencionaron que la principal fuente de la información para realizarse el autoexamen lo obtuvieron del personal de salud, al igual que en el estudio realizado por Castillo y colaboradores (26), en mujeres del área rural de Cartagena en donde la mayoría de las mujeres encuestadas refirieron recibir la información del personal de salud.

En cuanto al conocimiento global se puede decir que el 91% de las encuestadas de este estudio dice conocer hacer del autoexamen de seno, pero solo el 22% tiene un conocimiento bueno acerca del autoexamen de seno y el 67% tiene un conocimiento insuficiente, esto difiere ligeramente del estudio realizado por Delgado-Quiñonez y colaboradores en donde el 27% de las mujeres tienen conocimiento bueno acerca del autoexamen de seno, no así con el estudio presentado por Urdaneta Sánchez y colaboradores en donde la mayoría de las mujeres de edad media presentó un alto conocimiento sobre el autoexamen seno, esto llama considerablemente la atención ya que en el estudio se demuestra una falencia en cuanto el conocimiento correcto que deberían de adquirir las estudiantes y es un motivo importante por el cual la facultad debería de priorizar la enseñanza de un adecuado conocimiento sobre el autoexamen de seno ya que somos considerados los principales promotores de la salud y debemos ayudar a prevenir por medio de la educación correcta.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

En cuanto a las actitudes de las estudiantes encuestadas sobre el autoexamen de seno, la mayoría opinó que está totalmente de acuerdo con que es bueno realizarse el autoexamen, y que se lo realiza para protegerse de enfermedades, estos resultados concuerdan con un estudio realizado por Cárdenas y colaboradores en estudiantes del área de la salud en una Universidad de Cartagena. Por otro lado la mayoría de las estudiantes mencionó que si tiene tiempo para realizarse el autoexamen de seno, que no les da pereza y no se le olvida la realización de este todo esto concuerda con los resultados del estudio realizado por Castillo y colaboradores (26). Es importante recalcar que la población encuestada está totalmente de acuerdo con que es importante realizarse el autoexamen de seno, sin embargo no lo realizan y tampoco conocen el procedimiento correcto

Es importante recalcar que la mayoría de las estudiantes encuestadas refirieron tener una actitud positiva ante el autoexamen de mama esto concuerda con los estudios de Gutiérrez-Delgadillo y colaboradores y con el de Castillo y colaboradores.

En cuanto a las prácticas sobre el autoexamen de seno más de la mitad de las estudiantes encuestadas mencionaron que nunca en su consulta le han explicado acerca del autoexamen de seno, la mayoría de estas afirman que ningún familiar ha padecido cáncer de mama y que nunca han tenido alteraciones en las mamas, y del total de las encuestadas el 81.25% se ha realizado anteriormente el autoexamen.

De las estudiantes encuestadas que alguna vez se han realizado el autoexamen de mama solo la mitad de ellas se realiza el autoexamen cada mes esto concuerda con el estudio realizado por Gutiérrez-Delgadillo y colaboradores (6).

Y en cuanto a la técnica para la realización del autoexamen de seno la mayoría de las encuestadas se palpa los senos con la yema de los dedos, se auto examinan un seno por vez, e incluye el pezón cuando se lo practica concordando de esta manera con el estudio realizado por Castillo y colaboradores(26).



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

Solo 4 de las 105 estudiantes que se realizan el autoexamen de mama se lo realizan de forma correcta, teniendo en cuenta que solo son consideradas practicas correctas si han respondido correctamente las 10 preguntas incluidas en la escala de nivel de prácticas, esto coincide con el estudio realizado por Gutiérrez-Delgadillo y colaboradores en donde se constató que la práctica en las estudiantes era pobre.

Es importante recalcar que la elevada cantidad de practica incorrecta que se describe en este estudio se debe al insuficiente conocimiento que las estudiantes tienen acerca de la realización del autoexamen de seno, motivo por el cual es importante priorizar la buena enseñanza del procedimiento correcto de realización del autoexamen de seno, teniendo en cuenta que somos considerados promotores de la salud.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### Conclusión

Este estudio permitió tener una mejor perspectiva acerca de los conocimientos, las actitudes y las prácticas de las estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú sobre el autoexamen de seno, teniendo en cuenta que el autoexamen es una herramienta muy útil para la detección de ciertas alteraciones en los senos y que las estudiantes de la salud influyen en la enseñanza de esta técnica a las demás mujeres.

Con este estudio se concluyó que la edad estuvo comprendida por el límite inferior que fue de 18 años y el superior de 35 años. La mediana fue de 22 años y la mitad de la población estuvo entre los 22 a 24 años.

Un alto porcentaje de las estudiantes de medicina tiene conocimientos insuficientes sobre el autoexamen de mama, la mayoría de estas afirmó conocer como se hace el autoexamen pero solo un mínimo porcentaje tuvo un conocimiento bueno sobre el autoexamen de mama, la mitad sabe que todas las mujeres mayores de 20 años deben practicarlo y creen que practica esta técnica para detectar cáncer tempranamente. Para la mayoría de las encuestadas el autoexamen debe realizarse una vez al mes, entre los días 7 y 10 después de la menstruación además refiere que el beneficio de realizarlo es detectar cáncer tempranamente y curarlo. Un tercio de las mujeres encuestadas afirma que obtuvo la información para realizarse el autoexamen de seno de todas las opciones citadas lo que incluye libros/folletos, televisión, radio, internet, médico y familiares y el otro un tercio lo obtuvo solo de libros y folletos.

Con respecto a las actitudes de las estudiantes encuestadas la gran mayoría presentó una actitud positiva ante el autoexamen de seno, la mayoría está totalmente de acuerdo con que es bueno realizarse el autoexamen a su vez refieren que se lo realiza para protegerse de enfermedades y que el realizar esta práctica les da muchos beneficios. Un tercio de las encuestadas opino que el personal de salud influye en la realización del autoexamen. Por otro lado la mayoría menciona que si tiene tiempo para realizarse el autoexamen de seno,



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

que no les da pereza y solo a la no se le olvida la realización de este. La mayoría de la población encuestada considera que es importante realizarse el autoexamen de seno.

De las estudiantes encuestadas que alguna vez se han realizado el autoexamen de mama solo la mitad se realiza el autoexamen cada mes y la mayoría de estas tiene prácticas incorrectas sobre el autoexamen de seno, y solo 4 de ellas presentaron prácticas correctas.

Es de suma importancia recalcar que la mayoría de las estudiantes de medicina tienen conocimientos insuficientes y prácticas incorrectas, sin embargo actitudes positivas frente al autoexamen de seno.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### **Recomendaciones y perspectivas para el futuro**

- Realizar este tipo de estudios en otras facultades del área de la salud del país para que de esta manera se conozca la realidad en cuanto a los conocimientos, actitudes y prácticas del autoexamen de seno.
- Realizar capacitaciones y/o cursos que promuevan y mejoren el conocimiento en cuanto la práctica correcta del autoexamen de seno.
- Seguir realizando este tipo de estudios en la facultad de medicina para hacer un seguimiento de los conocimientos, actitudes y prácticas con respecto al autoexamen de seno.
- Inculcar y promover en las estudiantes de medicina la práctica correcta y frecuente del autoexamen de seno.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### Bibliografía

1. ¿Qué tan común es el cáncer de seno? [Internet]. [cited 2018 Dec 10]. Available from: <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-seno/acerca/que-tan-comun-es-el-cancer-de-seno.html>
2. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. MANUAL NACIONAL DE NORMAS Y PROCEDIMIENTOS PARA LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL DEL CÁNCER DE MAMA EN [Internet]. Asunción; 2016 [cited 2018 Dec 15]. Available from: <http://portal.mspbs.gov.py/dvent/wp-content/uploads/2017/11/Manual-2017-Cancer-Mamas-PNPCACUM-oficial.pdf>
3. Clave E, Así A, Una C, Principales DELAS, Muerte CDE, Cáncer POR. El cancer de mama en las Americas. 2014;2. Available from: [www.paho.org/cancer](http://www.paho.org/cancer)
4. Boletin-de-Vigilancia-n°2.jpg (738x593) [Internet]. [cited 2018 Dec 15]. Available from: <http://portal.mspbs.gov.py/dvent/wp-content/uploads/2017/12/Boletin-de-Vigilancia-n°2.jpg>
5. Autoexamen de los Senos [Internet]. [cited 2018 Dec 10]. Available from: <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=autoexamendelossenos-90-P04690>
6. Revista Ciencia y Cultura. [Internet]. Universidad Católica Boliviana San Pablo; [cited 2018 Dec 15]. Available from: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1817-74332012000200006](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-74332012000200006)
7. Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales I, Bohórquez C, Palomino J, Elles L, Montero L. Revista U.D.C.A actualidad & divulgación científica. [Internet]. Vol. 19, Revista U.D.C.A Actualidad & Divulgación Científica. 2016 [cited 2018 Dec 15]. 5-14 p. Available from: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0123-42262016000100002&script=sci\\_abstract&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0123-42262016000100002&script=sci_abstract&tlng=es)
8. Carrillo-Larco RM, Espinoza-Salguer ME, Avilez J, Osada J. Nivel de conocimiento y frecuencia de autoexamen de mama en alumnos de los primeros años de la carrera de Medicina. Rev Medica Hered [Internet]. 2016 Jan 20 [cited 2018 Dec 15];26(4):209. Available from: <http://www.upch.edu.pe/vrinve/dugic/revistas/index.php/RMH/article/view/2699>
9. Delgado Quiñones EG, López VL, Uriostegui Espiritu L, Barajas Gómez T de J. Revista cubana de medicina general integral. [Internet]. Vol. 32, Revista Cubana de Medicina General Integral. 1999, Editorial Ciencias Médicas; 2016 [cited 2018 Dec 15]. 0-0 p. Available from: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252016000300002](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252016000300002)
10. Mesa-Gutierrez D, Velandia-Gonzalez D. Autoexamen de seno: Conocimientos, Actitudes y Prácticas en mujeres de una Institución de Educación Superior. Rev Investig en Salud Univ Boyacá [Internet]. 2018 Mar 23 [cited 2018 Dec 15];5(1). Available from: <http://revistasdigitales.uniboyaca.edu.co/index.php/rs/article/view/278>
11. Estudiantes EN, Área D, La DE, De S, De LU, Damian F, et al. CONOCIMIENTOS,



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

- ACTITUDES Y PRÁCTICAS DEL AUTOEXAMEN DE SENO [Internet]. [cited 2018 Dec 15]. Available from: [http://repositorio.unicartagena.edu.co:8080/jspui/bitstream/11227/4225/1/Informe final. Conocimientos%2C actitudes y practicas de autoexamen de seno.pdf](http://repositorio.unicartagena.edu.co:8080/jspui/bitstream/11227/4225/1/Informe%20final.%20Conocimientos%20actitudes%20y%20practicas%20de%20autoexamen%20de%20seno.pdf)
12. Cancela-Ramos MA, Contreras-Hernández JM, Phinder-Puente M, Acevedo-Marrero A, Sánchez-Valdivieso EA. Nivel de conocimiento sobre autoexploración mamaria en mujeres de 20 a 59 años de edad. *Med e Investig* [Internet]. 2016 Jan 1 [cited 2018 Dec 10];4(1):10–4. Available from: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S221431061600008X>
  13. Meneses-Echávez JF, Martínez-Torres J, Chavarriaga-Ríos MC, González-Ruiz K, Vinaccia-Alpi S, Rincón-Castro AD, et al. Creencias y conocimientos relacionados a la práctica del autoexamen de mama en mujeres universitarias de Colombia: Un estudio descriptivo. *Rev Chil Obstet Ginecol* [Internet]. 2018 Apr [cited 2018 Dec 15];83(2):120–9. Available from: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-75262018000200120&lng=en&nrm=iso&tlng=en](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262018000200120&lng=en&nrm=iso&tlng=en)
  14. Indicadores Básicos de Salud - Dirección General de Información Estratégica en Salud [Internet]. [cited 2018 Dec 15]. Available from: <http://portal.mspbs.gov.py/digies/publicaciones/indicadores/>
  15. OMS | Cáncer de mama: prevención y control. WHO [Internet]. 2014 [cited 2018 Dec 10]; Available from: <https://www.who.int/topics/cancer/breastcancer/es/index1.html>
  16. Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana. R. Revista habanera de ciencias médicas. [Internet]. Vol. 8, Revista Habanera de Ciencias Médicas. Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana; 2002 [cited 2018 Oct 10]. 0-0 p. Available from: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2009000300005](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2009000300005)
  17. Karen A, Guadalupe M. El cáncer de mama : Somatización y la resiliencia en mujeres diagnosticadas. 2017;4(12):27–41.
  18. Breast Cancer Facts & Figures | American Cancer Society [Internet]. [cited 2018 Oct 10]. Available from: <https://www.cancer.org/research/cancer-facts-statistics/breast-cancer-facts-figures.html>
  19. ¿Qué es el cáncer de mama? [Internet]. [cited 2018 Dec 10]. Available from: [https://www.breastcancer.org/es/sintomas/cancer\\_de\\_mama/que\\_es\\_cancer\\_mama?gclid=EAIaIQobChMI-tf0tNqW3wIVARKRCh2yVwXGEAAYASAAEgJoPfd\\_BwE](https://www.breastcancer.org/es/sintomas/cancer_de_mama/que_es_cancer_mama?gclid=EAIaIQobChMI-tf0tNqW3wIVARKRCh2yVwXGEAAYASAAEgJoPfd_BwE)
  20. Torres MG, Knaul MF, Ortega OC, Magaña VL, Lazcano PE. Detección temprana y manejo integral del cáncer de mama Manual para personal de medicina y enfermería del primer nivel de atención. Insituto Nac Salud Pública. 2011;116.
  21. Pérez Zumano SE, Sandoval Alonso L, Tapia Martínez H. Factores de riesgo para cáncer de mama . Revisión de la literatura : Rol potencial de Enfermería. *Rev Enfermería Univ ENEO - UNAM* [Internet]. 2009;6(3):21–6. Available from: <http://www.medigraphic.com/pdfs/enfuni/eu-2009/eu093d.pdf>
  22. OMS, OPS. Resumen De Conocimientos Prevención : Factores De Riesgo Y Prevención. 2016;54(260):1–12. Available from: <http://www.medigraphic.com/pdfs/enfuni/eu->



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

2009/eu093d.pdf

23. Cancer de mama [Internet]. [cited 2018 Oct 10]. Available from: <https://seom.org/info-sobre-el-cancer/cancer-de-mama>
24. Collado R. Hablemos del Cáncer de Mama. Act Comun Vis. 2011;4(1):1–18.
25. OPS/OMS | Crece el número de enfermos renales entre los mayores de 60 años con diabetes e hipertensión [Internet]. [cited 2018 Oct 10]. Available from: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=9379:2014-kidney-disease-rising-among-seniors-diabetes-hypertension&Itemid=1926&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9379:2014-kidney-disease-rising-among-seniors-diabetes-hypertension&Itemid=1926&lang=es)
26. Castillo I, Bohórquez C, Palomino J, Elles L, Montero L. CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE EL AUTOEXAMEN DE MAMA EN MUJERES DEL ÁREA RURAL DE CARTAGENA KNOWLEDGE, ATTITUDES AND PRACTICES ON THE BREAST SELF-EXAMINATION IN WOMEN OF THE RURAL AREA OF CARTAGENA [Internet]. [cited 2018 Dec 15]. Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/rudca/v19n1/v19n1a02.pdf>
27. Declaración de Helsinki de la AMM – Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos – WMA – The World Medical Association [Internet]. [cited 2018 Dec 15]. Available from: <https://www.wma.net/es/policias-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

### Anexos

#### Anexo 1. Encuesta Demográfica

1. Edad: \_\_\_\_\_ años cumplidos.
2. Estado civil: Soltera \_\_\_ Casada \_\_\_ Viuda \_\_\_ Divorciada \_\_\_ Separada \_\_\_ U. libre \_\_\_
3. Curso:
4. Procedencia: \_\_\_ rural \_\_\_ urbana

#### Anexo 2. Encuesta sobre conocimientos acerca del autoexamen de seno

Lea cuidadosamente cada pregunta y marque con una X su respuesta:

1. ¿Conoce cómo se realiza el autoexamen de seno? SI \_\_\_ NO\_\_\_

2. ¿Quiénes se deben realizar el autoexamen de mama?

Todas las mujeres \_\_\_

Todas las mujeres a partir de los 20 años \_\_\_

Solo mujeres con vida sexual activa \_\_\_

No sabe \_\_\_

3. ¿Para qué se realiza el autoexamen de mama?

Para detectar cáncer \_\_\_

Para buscar alguna enfermedad \_\_\_

Para estar seguras de estar sanas \_\_\_

4. ¿En qué momento se debe realizar el autoexamen de mama?

Una vez al mes, entre el 7mo y 10mo día después de la menstruación \_\_\_



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

4 a 10 días desde el primer día de la menstruación \_\_\_\_

Una vez al año\_\_

Diario\_\_

5. Razones y beneficios para realizar el autoexamen de mama:

Para saber si está bien\_\_

Para conocer tu cuerpo\_\_

Saber si tiene cáncer\_\_

Para detectar cáncer tempranamente y curarlo\_\_

1. ¿De dónde obtuvo la información para realizar el autoexamen?

Libros / folletos\_\_ TV\_\_ Radio\_\_ Internet\_\_ Médico\_\_ Familiares\_\_  
ninguno\_\_ todos\_\_

7. ¿Algunos de sus familiares le ha sugerido o motivado a hacerse el autoexamen? SI\_\_NO\_\_

8. ¿Quién?\_\_\_\_\_

### **Anexo 3. Encuesta sobre actitudes acerca del autoexamen de seno**

Las siguientes afirmaciones están referidas al autoexamen de mama, lea cada una y marque con una "X" sus respuestas en la columna respectiva. Marque según su grado con las siguientes preposiciones: TA: Totalmente de acuerdo; A: De acuerdo; I: Indeciso; DS: desacuerdo.



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ**

---

| Proposiciones   | TA | A | I | DS |
|---|----|---|---|----|
| Es bueno realizarlo   |    |   |   |    |
| Yo me realizo el autoexamen de mama para protegerme de enfermedades |    |   |   |    |
| El autoexamen de mama me da muchos beneficios                       |    |   |   |    |
| El personal de salud influye en la realización del examen           |    |   |   |    |
| Me preocupa la aparición de bultos                                  |    |   |   |    |
| El examen me ayuda a detectar enfermedades malignas y benignas      |    |   |   |    |
| No tengo tiempo para realizarlo                                     |    |   |   |    |
| Me da pereza  |    |   |   |    |
| Se me olvida  |    |   |   |    |
| No creo que sea importante  |    |   |   |    |

**Anexo 4: Encuesta sobre prácticas acerca del autoexamen de seno**

Lea cuidadosamente cada pregunta y marque con una X su respuesta: Prácticas del autoexamen de mama.

1. ¿Alguna vez en sus consultas le han explicado sobre autoexamen? SI \_\_\_ NO \_\_\_
2. ¿Alguna persona de su familia ha padecido cáncer de mama? SI \_\_\_ NO \_\_\_  
¿Quién? \_\_\_\_\_
3. ¿Ha tenido usted alguna alteración o problema en las mamas? SI \_\_\_ NO \_\_\_  
¿Cuál? \_\_\_\_\_
4. ¿Se ha realizado ya anteriormente el Autoexamen de Mama? SI \_\_\_ NO \_\_\_ Si la respuesta es SÍ continúe respondiendo, de lo contrario pase a la siguiente hoja.
5. ¿Se realiza el autoexamen cada mes? SI \_\_\_ NO \_\_\_



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

---

6. ¿En qué días realiza el autoexamen?

Una vez al mes, entre el 7mo y 10mo día después de la menstruación\_\_\_\_\_

4 a 10 desde el primer día de la menstruación. \_\_\_\_

Diario\_\_

7. ¿cada cuánto realiza el autoexamen?

Una vez al mes\_\_\_\_\_

A diario\_\_\_\_\_

Anualmente\_\_\_\_\_

8. ¿Cuándo fue la última vez que se realizó el autoexamen?

9. ¿Qué técnica utiliza?

Observación\_\_ Palpación\_\_ Ambas\_\_

10. ¿En qué posición observa sus senos?

Sentada\_\_ Parada\_\_ Ambas\_\_

11. ¿En qué posición palpa sus senos?

Parada\_\_ sentada\_\_ Acostada\_\_

12. ¿Con qué parte de la mano, palpa sus senos?

Con toda la mano\_\_ Con los dedos \_\_ Con la yema de los dedos\_\_

13. ¿Cómo examina los senos?

Ambas a la vez \_\_\_\_ De a una por vez\_\_

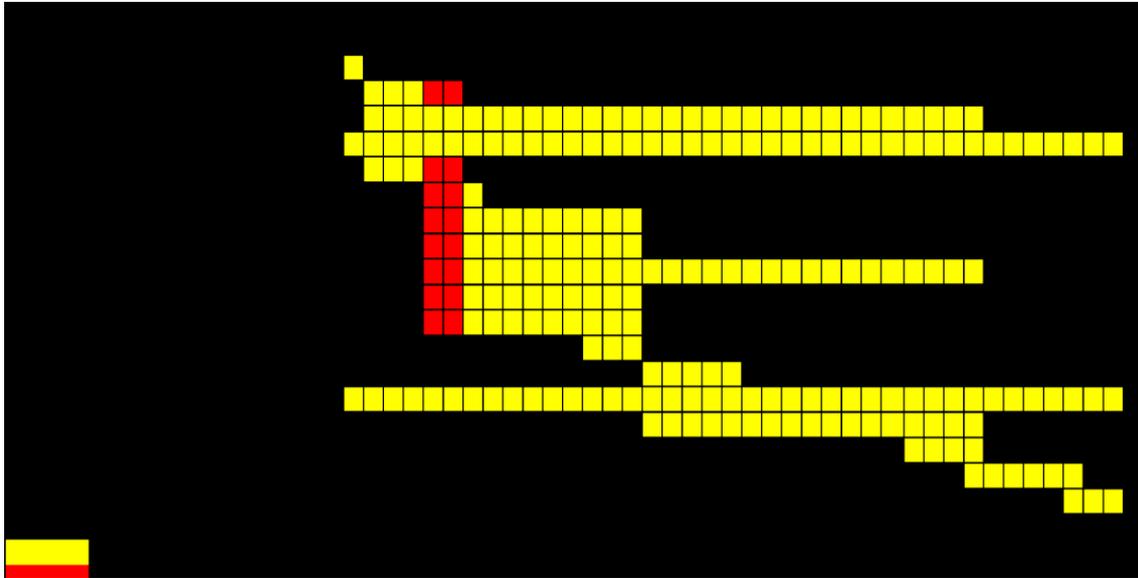
14. Cuando examina sus senos, ¿incluye el examen del pezón?

SI\_\_ NO



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Anexo 5: Cronograma



Anexo 6. Presupuesto

| <b>GASTOS</b>               | <b><u>COSTOS</u></b> |
|-----------------------------|----------------------|
| <b>IMPRESIONES</b>          | <b>500.000</b>       |
| <b>FOTOCOPIAS</b>           | <b>200.000</b>       |
| <b>MOVILIDAD Y VIATICOS</b> | <b>100.000</b>       |
| <b>EJEMPLARES DE TESIS</b>  | <b>500.000</b>       |
| <b>IMPREVISTOS</b>          | <b>150.000</b>       |
| <b>TOTAL</b>                | <b>1.450.000</b>     |