

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

CARRERA DE MEDICINA



**FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA DEPRESIÓN
POSTPARTO EN MUJERES HOSPITALIZADAS EN EL SERVICIO
DE GINECOLOGÍA DEL HOSPITAL REGIONAL DE CORONEL
OVIEDO, 2023.**

TESIS

CESAR JONAS CANO NORIA

**Coronel Oviedo - Paraguay
2023**



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.



N°.....

Cano Noria, Cesar Jonas. Título. Factores de riesgo asociados a la depresión postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, 2023. [Tesis]. Coronel Oviedo: Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Caaguazú; 2023.

72 pg.: 14 gráficos, 2 tablas; 21 ref.

Tesis para Optar por el título de Médico.

Tutor: Prof. Dr. Carlos Miguel Ríos González

Código de biblioteca: _____



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA DEPRESIÓN POSTPARTO EN MUJERES HOSPITALIZADAS EN EL SERVICIO DE GINECOLOGÍA DEL HOSPITAL REGIONAL DE CORONEL OVIEDO, 2023.

CESAR JONAS CANO NORIA

TUTOR/A: PROF. DR. CARLOS MIGUEL RÍOS GONZÁLEZ.

Tesis presentada a la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú para la obtención del título de Médico.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA DEPRESIÓN POSTPARTO EN MUJERES HOSPITALIZADAS EN EL SERVICIO DE GINECOLOGÍA DEL HOSPITAL REGIONAL DE CORONEL OVIEDO, 2023.

CESAR JONAS CANO NORIA

Tesis presentada para obtener el título de Médico

Coronel Oviedo - Paraguay

Miembros del Tribunal Examinador

CORONEL OVIEDO - PARAGUAY

ARANDU POTY REKAVO

.....
Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

CALIFICACIÓN FINAL.....





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

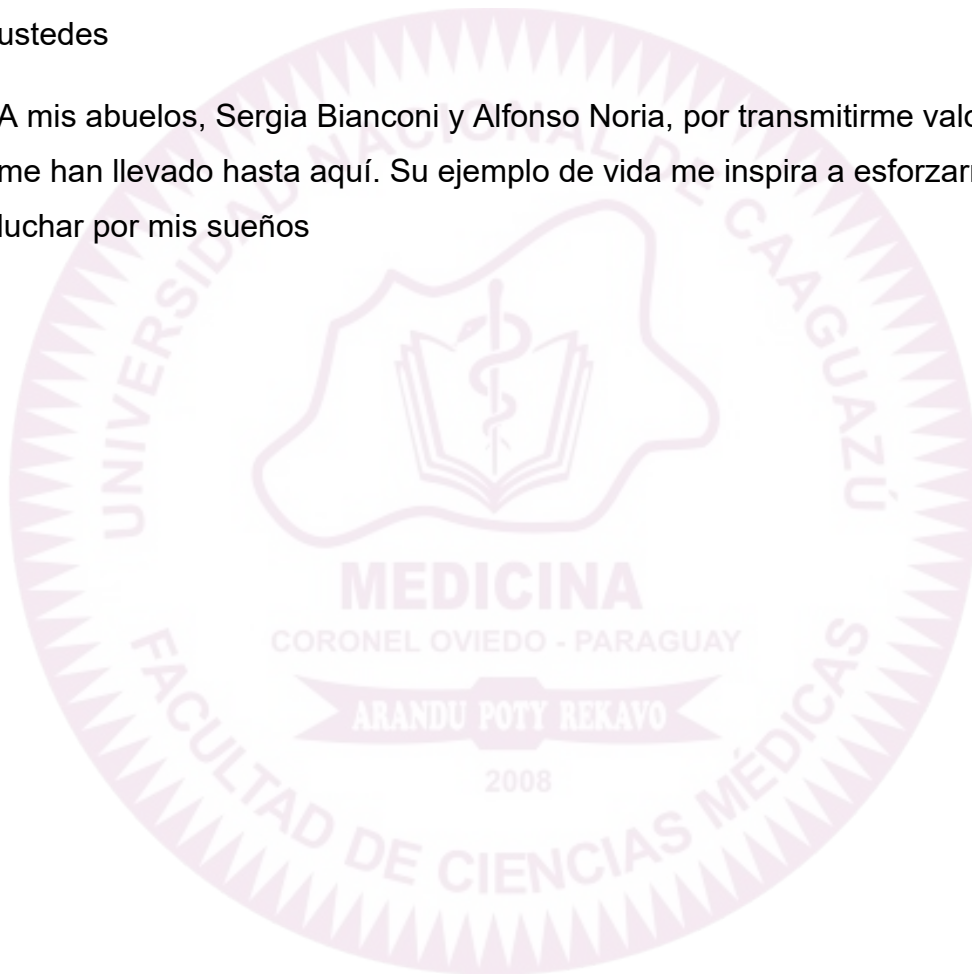


FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Dedicatoria

A mis padres, Julio Cesar Cano y Virginia Noria, por su amor, apoyo y sacrificios durante estos años de estudio. Este logro no habría sido posible sin ustedes

A mis abuelos, Sergia Bianconi y Alfonso Noria, por transmitirme valores que me han llevado hasta aquí. Su ejemplo de vida me inspira a esforzarme y luchar por mis sueños





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Agradecimientos

Quiero expresar mi sincero agradecimiento al Dr. Carlos Ríos, mi respetado tutor, por su orientación, apoyo constante y sabiduría durante todo el proceso de investigación. Sus valiosos consejos han sido fundamentales para el éxito de esta tesis.

Asimismo, deseo agradecer a la Facultad de Ciencias Médicas por brindarme la oportunidad de llevar a cabo este estudio y por proporcionar el entorno académico propicio para mi crecimiento profesional.

Mi gratitud también se extiende al Dr. Pablo Martínez, nuestro distinguido decano, por su apoyo y compromiso con la excelencia académica en la facultad.

Estoy profundamente agradecido por las contribuciones de estas personas y su impacto en mi desarrollo académico.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Biografía

César Jonás Cano Noria, hijo de Julio César Cano y Virginia Noria, nacido en la Ciudad de Asunción, el 13 de marzo del año 1998.

Los estudios primarios y secundarios fueron realizados en la Escuela Básica N° 3017 34 Curuguateños School of Tomorrow en la ciudad de Curuguaty. La formación media en el Liceo Militar Acosta Ñu en la ciudad de Ytororo en los años 2013 al 2015.

Desde el año 2018 es estudiante universitario de la Carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Índice

Dedicatoria.....	iv
Agradecimientos.....	v
Biografía.....	vi
Índice.....	vii
Lista de Tablas.....	ix
Lista de Gráficos.....	x
Resumen.....	xii
Ñemombyky.....	xiii
Resumo.....	xiv
Abstract.....	xv
Introducción.....	1
Antecedentes de la Investigación.....	4
Planteamiento del Problema.....	6
Justificación.....	8
Objetivos de la investigación.....	10
Objetivo General:.....	10
Objetivos Específicos:.....	10
Marco Teórico.....	11
Marco Metodológico.....	17
Resultados.....	22
Discusión.....	41



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Conclusión.....	43
Recomendaciones.....	44
Referencia Bibliográfica.....	45
Anexo.....	49





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Lista de Tablas

Tabla N° 1: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 con puntuación igual o mayor a 10 en el Cuestionario “Escala de Depresión Postnatal de Edimburgo (EPDS)” según factores de riesgo sociales (n=88).....22

Tabla N° 2: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 con puntuación igual o mayor a 10 en el Cuestionario “Escala de Depresión Postnatal de Edimburgo (EPDS)” según factores obstétricos (n=88).....22



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Lista de Gráficos

Gráfico N° 2: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según edad (n=227).....	22
Gráfico N° 2: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según estado civil (n=227).....	23
Gráfico N° 3: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según procedencia (n=227).....	24
Gráfico N° 4: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según escolaridad (n=227).....	25
Gráfico N° 5: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según ocupación (n=227).....	26



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 6: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según paridad (n=227).....28

Gráfico N° 7: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según cantidad abortos que hayan sufrido (n=227).....29

Gráfico N° 8: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según el seguimiento de control prenatal (n=227).....30

Gráfico N° 9: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según la presentación de complicaciones obstétricas durante el embarazo o el parto (n=227).....31

Gráfico N° 10: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 dependiendo de si su último embarazo fue o no deseado (n=227).....32

Gráfico N° 11: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

según la presencia de un diagnóstico de un trastorno psicológico o psiquiátrico (n=227).....33

Gráfico N° 12: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según el antecedente de depresión postparto anterior (n=227).....34

Gráfico N° 13: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según el tipo de alimentación que le está brindando al recién nacido (n=227)...35

Gráfico N° 14: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según la percepción de la paciente de tener o no apoyo familiar en este momento (n=227).....37

Gráfico N° 15: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según la percepción de la paciente de tener o no apoyo de la pareja en este momento (n=227).....38

Gráfico N° 16: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

según la puntuación obtenida en el Cuestionario “Escala de Depresión Postnatal de Edimburgo (EPDS)” (n=214).....38





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Resumen

Introducción: La depresión post parto (DPP) es la presencia de todo trastorno depresivo, sin síntomas psicóticos, que se manifiesta durante el primer año postparto. Tiene una prevalencia global de 10 a 15 %.

Objetivo: Determinar la prevalencia de factores de riesgo asociados a la depresión postparto en mujeres hospitalizadas en el Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023.

Materiales y métodos: Se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal. El tamaño muestral es de 227 participantes.

Resultados: La prevalencia de factores de riesgo de depresión post parto fue de 88%. El 38,76% dio positivo al cuestionario "Escala de Depresión Postnatal de Edimburgo (EPDS)". Los factores de riesgo más prevalentes fueron ser madres solteras o en unión libre con un 80,68%, procedencia rural con un 45,45%, multiparidad con un 40,9%, las complicaciones obstétricas con un 42,04% y el embarazo no deseado con un 38,63%.

Conclusión: La prevalencia de factores de riesgo de DPP fue mayor a lo esperado. La identificación temprana de estos factores permitiría tomar acciones para un diagnóstico oportuno de esta enfermedad.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Palabras Clave: Depresión post parto; multiparidad; complicaciones obstétricas.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Ñemombyky

Ñepyrumby: Depresión post parto (DPP) ha'e peteĩ mba'asy oguahêha vy'a'ỹ, hakatu ndaipóri síntomas psicóticos, ome'ẽ kuñame pe ary imbembyrire. Ojeikuaa 10 a 15 % opavave yvape'ári oguereko pe mba'asy.

Jehupytyrã: Ko tembiapo hembipotápe oime ojekuaa haguã prevalencia factores de riesgo depresión post parto rehegua umi kuña imemby ramova oĩva internado servicio de Ginecología pe, Hospital Regional de Coronel Oviedo, ary 2023 jave.

Mba'e aporã ha mba'apokatuhaicha: Ojejapo peteĩ estudio observacional, descriptivo, sección transversal. Muestra tuichakue ha'e 227.

Tembiapogui oseva: Ojeikuaa oĩha 88% oguerekova factores de riesgo depresión post parto rehegua. 38,76% ome'ẽ positivo pe cuestionariope herava "Escala de Depresión Postnatal de Edimburgo (EPDS)". Pe factores de riesgo kuera hetaveva ha'e kuñakuera nomendaiva terã oikova imemby ru ndive omenda'yrẽ (80,68%), ouva área ruralgui (45,45%), imemby hetáva (40,9%), hasyva hyeguasú aja terã imembyhape ha umi hyeguasúva oipota' yre.

Tempiapo paha: Pe prevalencia depresión post parto rehegua ijyvate. Umi factor de riesgo ojeheka pya'eve ramo ikatuta ojejapo hesehape hetave mba'e ojeikuaa haguã umi kuña oguerekopa pe mba'asy.

Ñe'ëndytee: Depresión post parto; heta imbembyva; mba'asy tyeguasú herehua.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Resumo

Introdução: A depressão pós-parto (DPP) é a presença de qualquer transtorno depressivo, sem sintomas psicóticos, que se manifesta durante o primeiro ano pós-parto. Ela tem uma prevalência geral de 10 a 15%.

Objetivo: Determinar a prevalência de fatores de risco associados à depressão pós-parto em mulheres hospitalizadas no Departamento de Ginecologia do Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante o ano de 2023..

Materiais e método: Foi realizado um estudo observacional, descritivo e transversal. O tamanho da amostra é de 227 participantes.

Resultados: A prevalência de fatores de risco para depressão pós-natal foi de 88%. 38,76% tiveram resultado positivo no questionário da Escala de Depressão Pós-Natal de Edimburgo (EPDS). Os fatores de risco mais prevalentes foram mães solteiras ou coabitantes (80,68%), origem rural (45,45%), multiparidade (40,9%), complicações obstétricas (42,04%) e gravidez indesejada (38,63%).

Conclusão: A prevalência de fatores de risco para DPP foi maior do que o esperado. A identificação precoce desses fatores permitiria a adoção de medidas para o diagnóstico precoce dessa doença.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Palavras-chave: Depressão pós-parto; multiparidade; complicações obstétricas.

Abstract

Introduction: Postpartum depression (PPD) is the presence of any depressive disorder, without psychotic symptoms, that manifests during the first year postpartum. It has a global prevalence of 10 to 15%.

Objective: Determine the prevalence of risk factors associated with postpartum depression in women hospitalized in the Gynecology Service of the Regional Hospital of Coronel Oviedo, during the year 2023.

Materials and method: An observational, descriptive, cross-sectional study was carried out. The sample size is 227 participants..

Results: The prevalence of risk factors for postpartum depression was 88%. 38.76% tested positive for the "Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)" questionnaire. The most prevalent risk factors were being single or cohabiting mothers with 80.68%, rural origin with 45.45%, multiparity with 40.9%, obstetric complications with 42.04% and pregnancy unwanted with 38.63%..

Conclusion: The prevalence of PPD risk factors was higher than expected. Early identification of these factors would allow actions to be taken for a timely diagnosis of this disease.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Key words: Postpartum depression; multiparity; obstetric complication.

1- Introducción

Durante el embarazo y el puerperio se suceden una serie de cambios bioquímicos, psicológicos y sociales que ocasionan una mayor vulnerabilidad para la aparición de trastornos en la esfera psíquica de la mujer (1). Los desórdenes mentales puerperales más frecuentes son: disforia posparto, depresión posparto (DPP) y psicosis posparto (2).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la depresión afecta a más del 15 % de la población y aproximadamente al 22% de las mujeres en edad fértil. Dentro de los trastornos depresivos se ha identificado un tipo específico denominado Depresión Post Parto (DPP), ésta es considerada como uno de los desórdenes mentales más frecuentes, con una prevalencia que oscila entre un 10 y 15% a nivel mundial (3) con un rango entre 30 a 200 casos por cada 1000 nacimientos y con una estimación de una tasa de recurrencia entre 10 y 35%, con una prevalencia tres veces más alta en los países en desarrollo que en los países desarrollados, siendo más frecuente en las mujeres de nivel socioeconómico bajo (1) con una prevalencia de 38,2% y en adolescentes con un 26% (4). La OMS afirma que 20 a 40% de mujeres padecen depresión durante el embarazo o postparto en dichos países (5). En



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Latinoamérica se ha reportado una alta prevalencia de DPP: Chile 50,7%, Colombia 32,8%, México 32,6%, Perú 24,1% y Venezuela 22% (6).

La depresión posparto (DPP) corresponde a una enfermedad depresiva que ocurre (1) entre las 4 y 30 sem del puerperio (3). Considerando específicamente a la depresión, los 5 meses siguientes al parto tienen mayor riesgo de presentar este trastorno y además hasta los 11 meses postparto el riesgo se mantiene elevado en comparación con el periodo de gestación (4).

Posee síntomas depresivos típicos como tristeza, sentimientos de desesperanza y de minusvalía, insomnio, pérdida de apetito, lentitud de movimientos, pensamientos recurrentes de muerte, síntomas físicos varios y ansiedad elevada entre otros. Tiene una prevalencia de 10 a 15 % a nivel mundial, la cual se observa más en púerperas por primera vez y en adolescentes.

Según el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, quinta edición (DSM-V) se denomina: trastorno depresivo durante el período perinatal (5). Entre sus factores de riesgo cabe destacar aspectos psiquiátricos y socioeconómicos y, en menor grado, problemas obstétricos. También se han evaluado variables biológicas y, aunque algunos estudios no son concluyentes (7). Dentro de estos factores se encuentran por ejemplo a la adolescente tardía embarazada, la multiparidad, las complicaciones obstétricas, el rechazo familiar, el abuso sexual, ser madre soltera, los conflictos familiares, el bajo



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

ingreso económico, entre otros (8). En general, el estrés y los antecedentes psicosociales de la madre, son los factores que mejor explican la depresión postparto (9).





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

2- Antecedentes de la Investigación.

Lugo, et al (Paraguay, 2016), realizaron un trabajo de investigación que lleva por título “Prevalencia de depresión postparto y factores asociados en Hospital Regional de Coronel Oviedo año 2016”, que se llevó a cabo con el siguiente objetivo: Determinar la prevalencia de depresión postparto y los factores de riesgo asociados en el Hospital Regional de Coronel Oviedo en el año 2016. Los resultados fueron los siguientes: La prevalencia de depresión postparto fue del 19%. La mayor prevalencia se observó en el periodo comprendido entre las semanas 17 y 24. Los factores de riesgo asociados fueron: la edad por debajo de 20 años ($p=0,017$), ser madre soltera o estar en unión libre ($p= 0,030$), y el antecedente de aborto ($p= 0,000$) (10).

González, et al (Cuba, 2019) realizaron una investigación con el título de “Factores asociados a depresión posparto”. Objetivo: determinar la incidencia y los factores asociados a la aparición de depresión posparto en púerperas. Obtuvieron los siguientes resultados: la depresión posparto tuvo una incidencia alta en la población al asociarse estadísticamente a la edad menor de 20 años, el estado civil soltera, la tenencia de dos hijos, el antecedente de depresión previo al embarazo y el antecedente de violencia. La presencia de la enfermedad tuvo un riesgo de ideación suicida muy elevado (11).

Meléndez, et al. (Venezuela, 2017), trabajaron en un estudio titulado “Depresión postparto y los factores de riesgo” con el objetivo de analizar la



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

incidencia de depresión postparto a través de la aplicación del Test de Edimburgo y su relación con los factores de riesgo más frecuentes en las pacientes puérperas del servicio de hospitalización del Hospital Materno-Infantil Dr. José María Vargas, mediante un estudio prospectivo, correlacional. El estudio arrojó los siguientes resultados: La incidencia de depresión postparto 34.46% (204 pacientes), las adolescentes representaron 16.89%, las adultas 17.57%. Las mujeres multíparas con depresión 22.13% y las primíparas 12.33%. Los factores de riesgos más frecuentes, el desempleo, complicaciones obstétricas, estrato social IV y embarazo no deseado. 75% de las 204 pacientes presentaron de factores de riesgo, sin embargo, la correlación no fue estadísticamente significativa con valor de $P=0.2467 >0.05$ y $P= 0.4935 >0.05$ (8).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

3- Planteamiento del Problema

Un gran problema de la salud pública es que solo el 20% de los casos de depresión postparto recibe tratamiento, debido a que, en muchos casos, la madre no la reconoce como un problema (12). No suele ser diagnosticada o, simplemente no subdiagnosticada en los centros de salud, ya que suele aparecer en el puerperio tardío (8). Tampoco reciben apoyo de familiares, por lo cual no se tiene datos claros acerca de la progresión de la depresión (11).

Existe un consenso generalizado que la depresión postparto es un problema de salud pública mayor (13). De hecho, la depresión postparto, puede tener un impacto negativo en el desarrollo del bebé, ya que las madres que se perciben como no eficaces en su rol maternal, tienden a adoptar prácticas parentales negativas (9). Tomando en cuenta que, si el problema persiste, podrían producirse grandes conflictos familiares, afectación en la relación madre-hijo, alteración en el desarrollo psicomotor del recién nacido, complicaciones maternas como intentos suicidas, agresión física, entre otras.

Debido a que las consecuencias de la depresión postparto tienen gran influencia personal, social y médica, se hace necesario establecer una precisa detección de los factores de riesgo y su relación con dicha patología, a través



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

del control prenatal, con un manejo multidisciplinario de asociación con la psicología, psiquiatría y la psicoterapia (8).

Lamentablemente, en el Paraguay, las condiciones en que muchas mujeres enfrentan la maternidad son sumamente difíciles. Un alto porcentaje de mujeres que van a ser madres viven en condiciones precarias, no cuentan con estudios superiores ni soportes económicos estables. Tampoco provienen de hogares bien constituidos, sino que más bien, han sido testigos o víctimas de violencia intrafamiliar.

La existencia de factores de riesgo para la depresión postparto cambia a lo largo del tiempo y en cada comunidad, por lo que es de suma importancia que se lleve a cabo una evaluación periódica de los factores de riesgo en cada instituto de salud para poder crear y desarrollar intervenciones adecuadas al tratamiento de esta enfermedad, en este sentido resulta enriquecedor conocer la situación actual en nuestro medio por lo que nos planteamos la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la prevalencia de factores de riesgo asociados a la depresión postparto en mujeres hospitalizadas en el Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023?



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

4- Justificación

La depresión post parto (DPP) es una alteración que suele pasar inadvertida, confundándose con frecuencia con los síntomas normales que cursan en la etapa puerperal. De manera que, resulta fundamental y muy beneficioso detectar este trastorno entre las puérperas, con el propósito que puedan aplicarse diversas técnicas de tamizaje que permitan identificar a aquellas puérperas con mayor necesidad de una valoración diagnóstica más completa. A diferencia de lo que sucede con problemas psíquicos ocurridos en otras etapas de una mujer, las depresiones posparto tiene dos veces el impacto negativo porque altera tanto a las madres como a los recién nacidos que sufren directamente la enfermedad, por lo que se debe cuidar por completo de la madre.

Los estudios sobre la depresión posparto en Paraguay son escasos por lo que su prevalencia real es desconocida. Ello fomenta e impulsa el estudio en nuestro medio social, para así obtener las estadísticas y conocer nuestra realidad.

No existen trabajos nacionales que enfoquen esta problemática, el presente estudio permite estimar la prevalencia de factores de riesgo de esta condición, en pacientes del sistema público de salud, lo cual dará un panorama bastante cercano a la situación actual en nuestro país.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

La información obtenida a través de este estudio puede ayudar a fomentar la creación de protocolos y guías de actuación que permitan facilitar y orientar a profesionales de la salud en el abordaje de esta patología. Además, se desea visibilizar la DPP tanto para la sociedad como para aquellas madres que lo padecen y lo ven como algo normal o tienen pudor de pedir ayuda. Es importante que estas últimas sepan reconocer los síntomas y afronten la enfermedad sin miedo. La presente investigación servirá también como marco de referencia de futuras investigaciones que profundicen más en el tema.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

5- Objetivos de la investigación

5.1- General:

5.1.1- Determinar la prevalencia de factores de riesgo asociados a la depresión postparto en mujeres hospitalizadas en el Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023.

5.2- Específicos:

5.2.1- Describir las características demográficas de las participantes del estudio.

5.2.2- Identificar los factores sociales y factores obstétricos de las puérperas en estudio.

5.2.3- Detallar la prevalencia de los factores sociales y factores obstétricos de acuerdo a las puntuaciones de la Escala de Depresión Postnatal de Edimburgo (EPDS).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

6- Fundamento Teórico

6.1 Depresión postparto y su definición:

Presencia de todo trastorno depresivo, sin síntomas psicóticos, que se manifiesta durante el primer año postparto (10).

6.2 Epidemiología:

Tiene una prevalencia global de 10 a 15 % (11). Sin embargo, es bien sabido que la prevalencia dependerá de la ubicación geográfica y la sociedad a la cual pertenece la mujer ya que a algunos factores de riesgo muchas mujeres de los países de primer mundo no están expuestas (10), con una prevalencia tres veces más alta en esos países, siendo más frecuente en las mujeres de nivel socioeconómico bajo (1) y adolescentes (4).

6.3 Etiología y Factores asociados para el desarrollo de depresión postparto:

Psicológicamente, el parto conlleva un elevado nivel de estrés, que puede degenerar en trastornos adaptativos, trastornos de personalidad y trastornos del estado del ánimo entre los cuales está la DPP (12).

En cuanto a la fisiopatología de la depresión postparto, aún existen numerosas controversias, ya que ha sido tema de discusión durante muchos



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

años. Sin embargo entre las probables causas se encuentran diversos fenómenos que se inician durante el período de gestación y que culminan en el puerperio, como por ejemplo el brusco descenso de las hormonas, estrógeno y progesterona; la disminución del nivel de triptófano ya que este es el principal factor que regula la actividad enzimática para la síntesis de serotonina, cuyo descenso es un factor bien conocido como desencadenante de depresión.

La depresión postparto ha sido relacionada con diversos factores de riesgo, entre los que se cuentan, factores demográficos (edad, estado civil, nivel de estudios), factores de morbilidad (coexistencia de enfermedades crónicas en la madre, la presencia de alguna anomalía o enfermedad en el recién nacido, complicaciones médicas relacionadas con el embarazo y antecedentes de abortos), antecedentes psiquiátricos previos (depresión familiar o episodios depresivos anteriores); factores psicológicos (relación con la pareja y la imagen de la madre ideal); y por último, factores psicosociales (apoyo percibido en relación a las tareas domésticas y el cambio de domicilio) (10).

Considerando específicamente a la depresión, los 5 meses siguientes al parto tienen mayor riesgo de presentar este trastorno y además hasta los 11 meses postparto el riesgo se mantiene elevado en comparación con el periodo de gestación (14).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

No obstante, no existe una relación clara de dicha patología con alguno de estos factores de riesgo, ni cuál es el desencadenante para prevenirlo y tratarlo durante el embarazo. Cabe destacar que la causa de dicha afección no es precisa, pero se atribuye a la influencia hormonal del embarazo y en el puerperio, diversas investigaciones mundiales, afirman que la principal responsable es la hormona CRH (corticotropina) por su ascenso durante el embarazo y su descenso brusco durante el puerperio (8).

El mayor factor de riesgo es tener antecedentes de depresión post parto en un parto previo; de la misma manera, otro factor de riesgo es el carecimiento de mecanismos de apoyo eficaces, en estos casos se puede manifestar la sintomatología de la depresión post parto con mayor intensidad y por lo tanto se corre el riesgo de sufrir consecuencias más graves (13).

Respecto a los factores de riesgo asociados, para fines de esta investigación y de acuerdo a lo revisado en la literatura, los principales serían de tipo psicológico, orgánico, familiar y sociodemográfico (2).

6.4 Manifestaciones clínicas:

Los desórdenes mentales puerperales más frecuentes son: disforia posparto, depresión posparto (DPP) y psicosis posparto (2).

La depresión posparto, una condición seria, es en general no autolimitada (15) y se puede manifestar según el DSM-V (Manual de



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Diagnóstico y Estadística de las Enfermedades Mentales) durante el parto hasta las 4 semanas del postparto y las manifestaciones principales clínicas son la tristeza, el llanto, el rechazo hacia el recién nacido, la poca expresividad, el rechazo familiar e incluso ideas suicidas u homicidas (9). Son frecuentes también los sentimientos de culpa y autocensura por no estar amando o cuidando a su hijo lo suficiente (10). Es importante señalar que no siempre la madre presenta una depresión franca, sino que puede iniciar con una melancolía postparto o tristeza inexplicada (8).

Se han reportado casos graves que representan una urgencia psiquiátrica con riesgo para las familias, sobre todo aquellas que se relacionan con psicosis (16).

6.4.1 Consecuencias:

Debido a que las consecuencias de la depresión postparto tienen gran influencia personal, social y médica, se hace necesario establecer una precisa detección de los factores de riesgo y su relación con dicha patología, a través del control prenatal, con un manejo multidisciplinario de asociación con la psicología, psiquiatría y la psicoterapia (8).

La mujer con Depresión Post-parto tendrá más posibilidades de experimentar cuadros depresivos en el futuro, pues causa muchos síntomas residuales. La Depresión Post-parto no sólo es perjudicial para la madre, sino



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

que también tiene un gran impacto en la salud de los hijos, quienes desarrollan relaciones de apego frágiles con una frecuencia significativamente mayor que los hijos de madres sin depresión. También presentan con mayor frecuencia trastornos conductuales, accidentes, ingresos hospitalarios y mayor riesgo de maltrato infantil. Varios estudios han encontrado que también las parejas de madres con depresión tienen mayor riesgo de padecer un trastorno depresivo, que se ha cuantificado en hasta un 50 % más que la población general masculina (3).

La lactancia materna (LM) y la DPP forman un círculo vicioso, el fracaso en la LM supone un riesgo de desarrollar DPP, a su vez la DPP dificulta la LM satisfactoria (17).

6.5 Criterios diagnósticos:

El método más adecuado para el diagnóstico parece ser el realizado en dos etapas: rastreo con un test de autoaplicación, seguido de entrevista diagnóstica en casos positivos.

Para ello, se han utilizado varias escalas (6), como la “escala de Edinburgh para depresión postparto” la cual fue creada en 1987 en Escocia para corroborar el diagnóstico de depresión puerperal y aprobada el mismo año por la ONU (Organización de Naciones Unidas), OMS y UNICEF (Fondo de las



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Naciones Unidas para la infancia) (8), esta escala posee una sensibilidad cercana al 100 % y una especificidad de 82 % (18).

Otra escala cuya utilidad fue validada en poblaciones hispanas en Estados Unidos, es la de tamizaje para depresión posparto de Beck y Gable, la cual mostró ser útil para los posibles casos de DPP en esta población (6).

6.6 Manejo de la depresión postparto:

Se calcula que alrededor de 50% de estos trastornos no son diagnosticados ni tratados (19). En términos generales, el tratamiento de la DPP implica la consideración de farmacoterapia, apoyo psicoterapéutico y acción sobre la red de apoyo socio-familiar. Dentro del aspecto no farmacológico del tratamiento se incluyen medidas de manejo ambiental, técnicas de relajación, suspensión de cafeína, nicotina y alcohol, conjuntamente con psicoterapia. De acuerdo a los consensos internacionales, el tratamiento farmacológico de la Depresión Post-parto incluye el uso de Antidepresivos, Ansiolíticos y Terapia hormonal (3).

6.7 Prevención:

Las expectativas de la madre frente al nacimiento del bebé, son importantes, y aunque pueden contener dosis de ansiedad, miedo y



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

nerviosismo, el contar con los soportes sociales, familiares y emocionales adecuados; permite afrontar mejor el momento del parto y asumir el rol de madre de manera adecuada (12).

La Psicoprofilaxis obstétrica es uno de los factores que podría prevenir la depresión posparto. En ella se le brinda la atención psicológica para que la gestante pueda desarrollar sin dolor el parto y los cuidados necesarios al neonato durante el posparto (20).

7- Marco Metodológico

7.1 Tipo de estudio y Diseño general:

Estudio cuantitativo, observacional, descriptivo de corte transversal.

7.2 Universo de estudio, selección y tamaño de muestra unidad de análisis y observación. Criterios de inclusión y exclusión.

7.2.1. Universo y población de Estudio:

El universo de estudio está comprendido por mujeres que acuden al servicio de maternidad del Hospital Regional de Coronel Oviedo. La población de estudio la conforman las mujeres que acuden a dicho servicio entre septiembre y octubre, durante el año 2023.

7.2.2. Selección y tamaño de la muestra:



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Para el cálculo de muestra en este estudio se utilizó el programa estadístico Epidat 4.2. Considerando una proporción esperada de 75% (8), un nivel de confianza de 95% y una precisión del 5%, obteniendo un tamaño muestral de 227.

7.2.3. Unidad de análisis:

Púérperas inmediatas que se encuentran en el servicio de maternidad del Hospital Regional de Coronel Oviedo.

7.2.4. Criterios de Inclusión:

Púérperas inmediatas que se encuentran en el servicio de maternidad del Hospital Regional de Coronel Oviedo entre agosto y septiembre, durante el año 2023, que hayan accedido a participar del estudio firmando un consentimiento informado.

7.2.5. Criterios de Exclusión:

Participantes que no aceptan formar parte del estudio o que tengan alguna condición médica que le impida completar el cuestionario de manera adecuada.

7.3. Variable de estudio o categoría de análisis

7.3.1. Variables de estudio:

Factores de riesgo:



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

- **Factores sociales:** conductas plurales que explican o inciden para la aparición o desarrollo de los hechos. Incluye los siguientes:
 - Edad
 - Estado civil
 - Procedencia
 - Escolaridad
 - Ocupación
 - Apoyo familiar
- **Factores obstétricos:** condición médica o sociodemográfica que puede ocasionar un aumento en la morbilidad que repercute a nivel materno-fetal con respecto al resto de la población. Incluye los siguientes:
 - Paridad
 - Abortos
 - Control prenatal durante la gestación
 - Complicaciones obstétricas durante la gestación o el parto
 - Embarazo deseado
 - Depresión postparto anterior
 - Lactancia materna exclusiva

7.3.3. Operacionalización de las variables.

Variables	Definición Conceptual	Indicador	Tipo/Escala
-----------	-----------------------	-----------	-------------



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Edad	Tiempo transcurrido desde el nacimiento	Numérico	Cuantitativa discreta
Procedencia	Zona de donde proviene la población	1.Rural 2.Urbana	Cualitativa nominal
Estado civil	Condición de una persona según el registro civil	1.Soltera 2.Casada 3.Divorciada 4.Unión libre	Cualitativa nominal
Grado académico	Nivel máximo de estudio logrado	1.Primario 2.Secundario 3.Universitario 4.Ninguno	Cualitativa ordinal
Antecedentes de abortos	Antecedente de haber sufrido uno o más abortos espontáneos o provocados	1.Sí 2.No	Cualitativa nominal dicotómica
Antecedentes psiquiátricos o psicológicos	Diagnóstico de algún trastorno psiquiátrico o psicológico	1.Depresión 2.Bipolaridad 3.Ansiedad 4.Estrés postraumático 5.Otro	Cualitativa nominal
Antecedente de depresión postparto previo	Diagnóstico previo de depresión postparto en un embarazo anterior	1.Sí 2.No	Cualitativa nominal dicotómica
Apoyo familiar	Apoyo en tareas domésticas o apoyo económico de familiares o pareja.	1.Sí 2.No	Cualitativa nominal dicotómica



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7.4. Procedimientos para la recolección de la información, instrumentos.

Se solicitó la aprobación del protocolo de investigación y posteriormente la autorización para realizar la encuesta a las pacientes que acuden al servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo mediante un cuestionario impreso.

Se utilizará una ficha de recolección de datos elaborada por el responsable de la investigación, basado en los antecedentes y se anexa el test de Edimburgo utilizado actualmente en la pesquisa de depresión postparto a nivel internacional (8).

Pautas de evaluación

A las categorías de las respuestas se le dan puntos de 0, 1, 2 y 3 según el aumento de la gravedad del síntoma. Los puntos para las preguntas 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10 se anotan en orden inverso (por ejemplo 3, 2, 1, 0). Se suman todos los puntos para dar una puntuación total. Una puntuación de más de 10 muestra la probabilidad de una depresión, pero no su gravedad. Cualquier número que se escoja que no sea el 0 para la pregunta 10 significa que es necesario hacer evaluaciones adicionales inmediatamente. La puntuación de la EPDS está diseñada para asistir al juicio clínico no para reemplazarlo (8).

7.5. Procedimientos para garantizar aspectos éticos de la investigación.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Este estudio se basa en los tres principios éticos básicos, la no maleficencia, la beneficencia y la autonomía. Este trabajo se estudió por el Comité de Ética en Investigación. Se respetó la autonomía de los participantes informándoles que toda la información obtenida será confidencial, teniendo en cuenta el anonimato de los encuestados y que la información no se difundirá para evitar daños en contra su persona y la de su familia. Los participantes de la investigación no recibieron ningún tipo de remuneración por su participación en el estudio.

7.6. Plan de análisis.

Los datos fueron cargados primeramente en una planilla digital en el programa Microsoft Office Excel 2013®, se realizó un control de calidad de los datos y las variables para luego fueron exportados y analizados con el programa de Epidat 4.2.

Las variables cuantitativas fueron analizadas y expresadas mediante medidas de tendencia central como la media y mediana. Las variables cualitativas fueron presentadas mediante proporciones en tablas de frecuencia relativa y frecuencia absoluta, así también mediante gráficos.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019
DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE
CAAGUAZÚ.**





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

8- Resultados

Gráfico N° 3: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según edad (n=227).



Fuente: Ficha técnica sobre factores de riesgo asociados a la depresión postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de ginecología del Hospital regional de coronel Oviedo, 2023.

Con respecto a la edad de las madres, el límite superior de edad fue de 42 años, siendo el límite inferior de 16 años con un rango de 26 años. El promedio fue de 27 ± 4 .



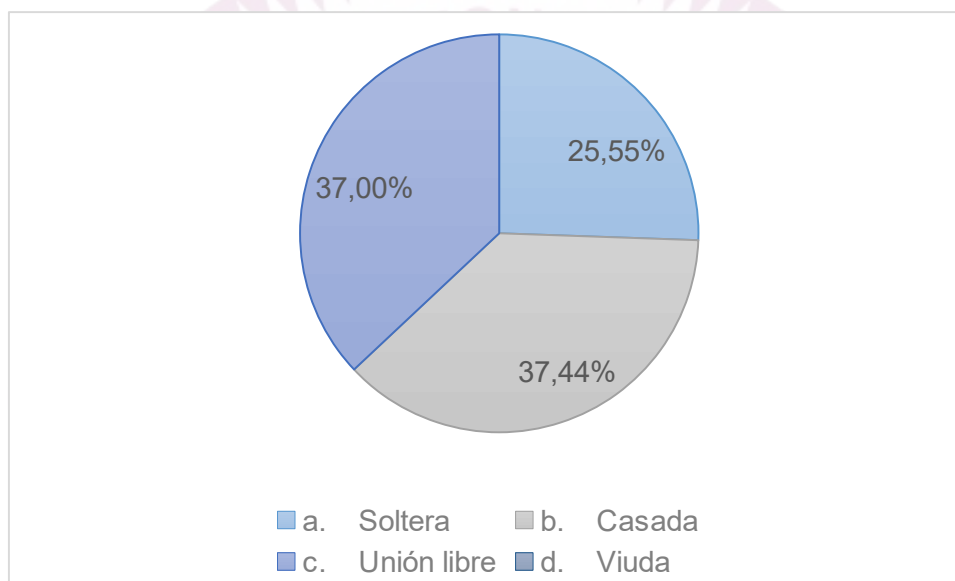
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 2: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según estado civil (n=227).



Fuente: Ficha técnica sobre factores de riesgo asociados a la depresión postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de ginecología del Hospital regional de coronel Oviedo, 2023.

Según el estado civil de las 227 pacientes, el 37% (84) están en unión libre, 37,44% (85) son casadas, 25,55% (58) son solteras y ninguna viuda.



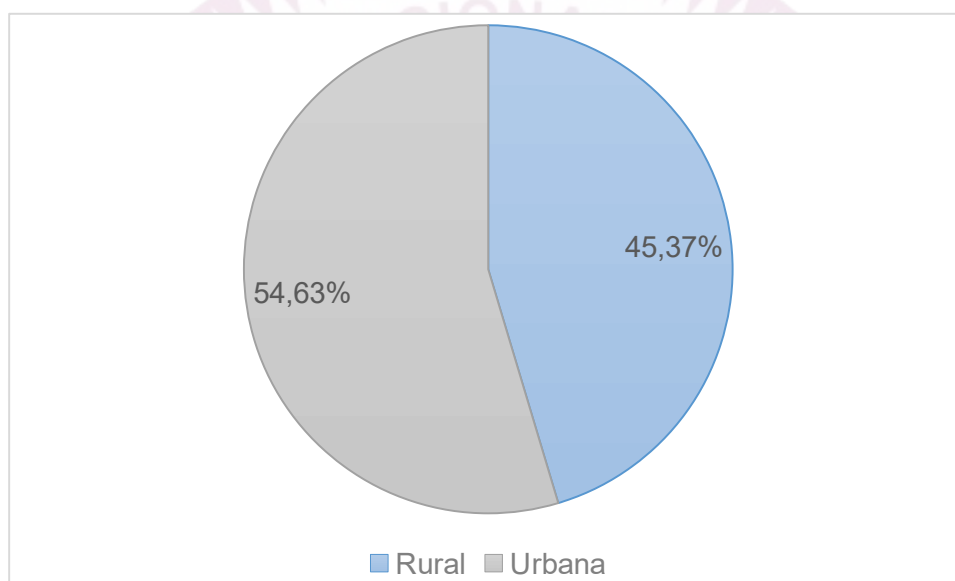
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 3: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según procedencia (n=227).



Fuente: Ficha técnica sobre factores de riesgo asociados a la depresión postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de ginecología del Hospital regional de coronel Oviedo, 2023.

Según la procedencia del total de la población estudiada, el 45,37% (103) fueron pertenecientes de la zona rural, y el 54,63% (124) de la zona urbana.



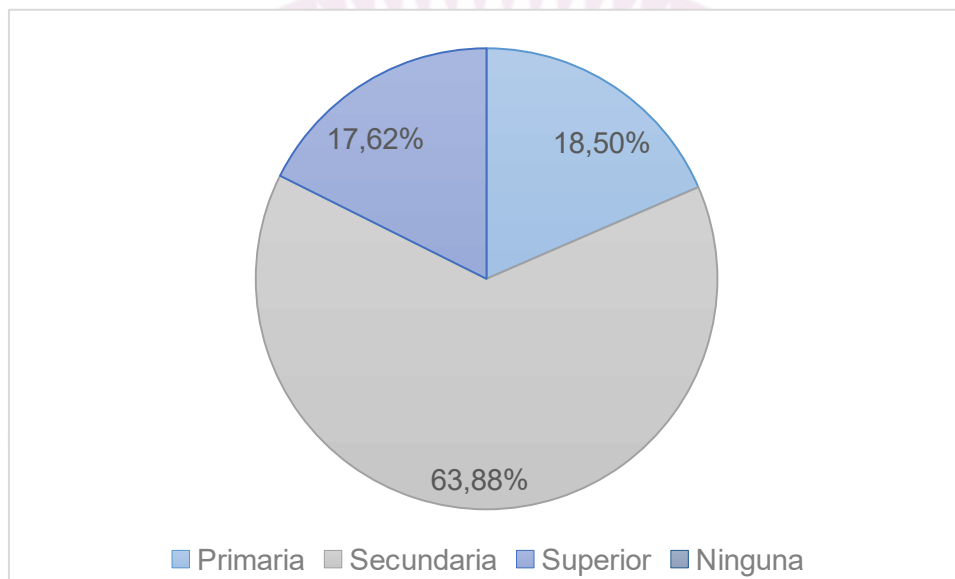
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 4: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según escolaridad (n=227).



Fuente: Ficha técnica sobre factores de riesgo asociados a la depresión postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de ginecología del Hospital regional de coronel Oviedo, 2023.

Según la escolaridad de las pacientes, el 63,88% (145) recibió educación hasta la secundaria, el 17,62% (40) educación superior y el 18,50% (42) educación primaria.



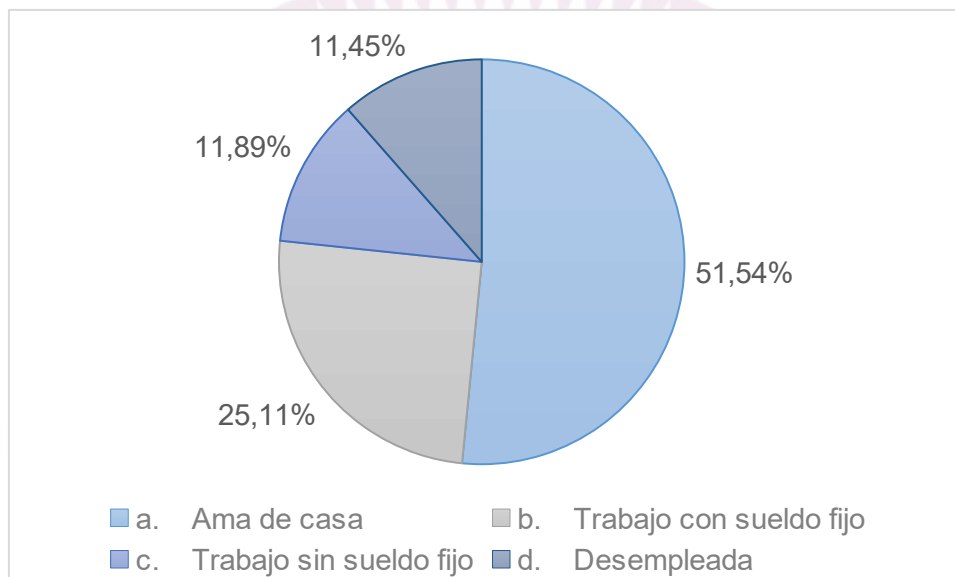
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 5: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según ocupación (n=227).



Fuente: Ficha técnica sobre factores de riesgo asociados a la depresión postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de ginecología del Hospital regional de coronel Oviedo, 2023.

De las pacientes admitidas, 51,54% (117) son amas de casa, el 11,89% (27) posee un trabajo sin sueldo fijo, el 25,11% (57) si tiene un sueldo fijo y el 11,45% (26) no trabaja.



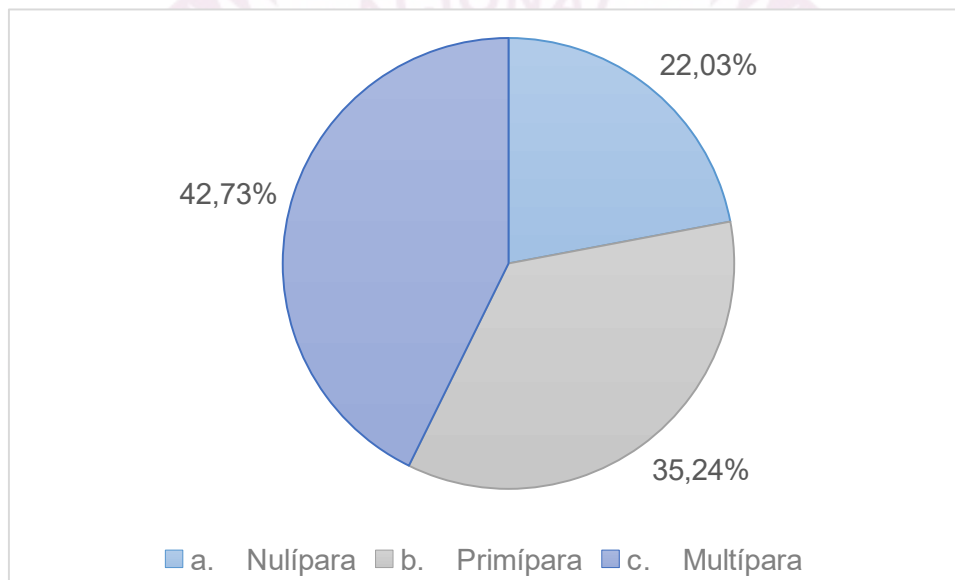
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 6: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según paridad (n=227).



Fuente: Ficha técnica sobre factores de riesgo asociados a la depresión postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de ginecología del Hospital regional de coronel Oviedo, 2023.

De los todas las madres, 42,73% (97) son multíparas, el 35,24% (80) son primíparas y el 22,03% (50) son nulíparas.



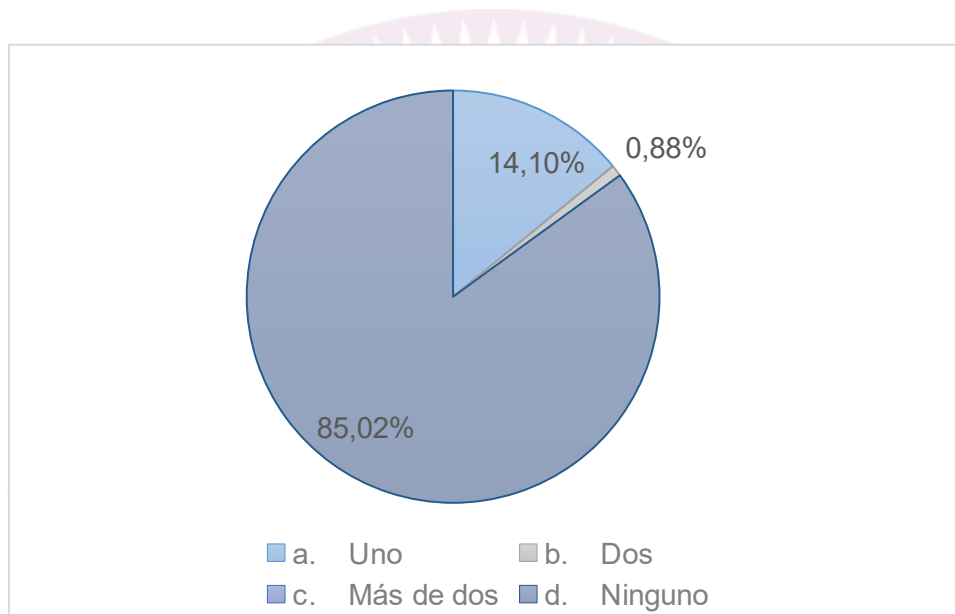
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 7: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según cantidad abortos que hayan sufrido (n=227).



Fuente: Ficha técnica sobre factores de riesgo asociados a la depresión postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de ginecología del Hospital regional de coronel Oviedo, 2023.

De las 214 pacientes, el 14,10% (32) han sufrido un aborto, el 0,88% (2) han sufrido más de un aborto y el 85,02% (193) no ha sufrido ninguno.



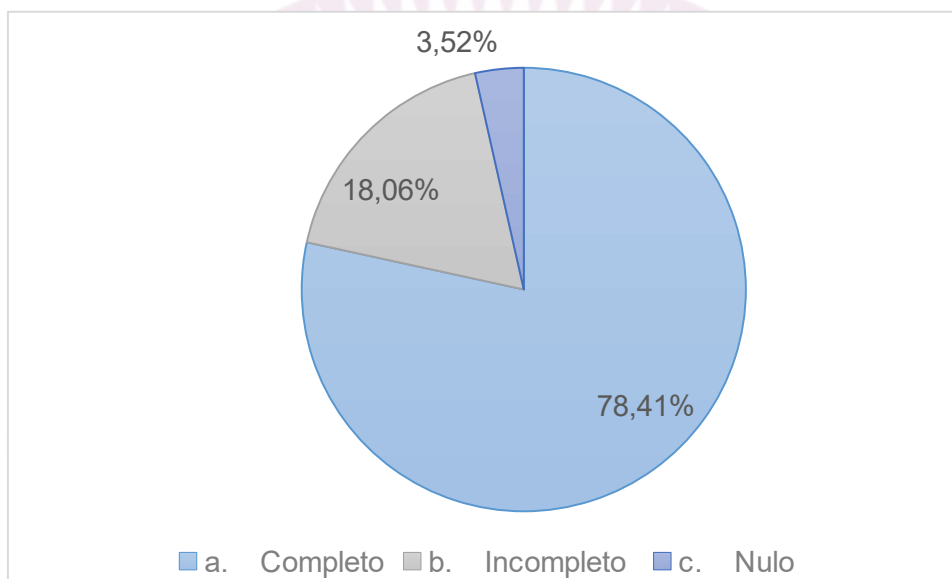
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 8: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según el seguimiento de control prenatal (n=227).



Fuente: Ficha técnica sobre factores de riesgo asociados a la depresión postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de ginecología del Hospital regional de coronel Oviedo, 2023.

De las 227 pacientes estudiadas, el 78,41% (178) siguió un control prenatal suficiente y completo, el 18,6% (41) tuvo un control prenatal incompleto, mientras que el 3,52% (8) no siguió ningún control prenatal durante su embarazo.



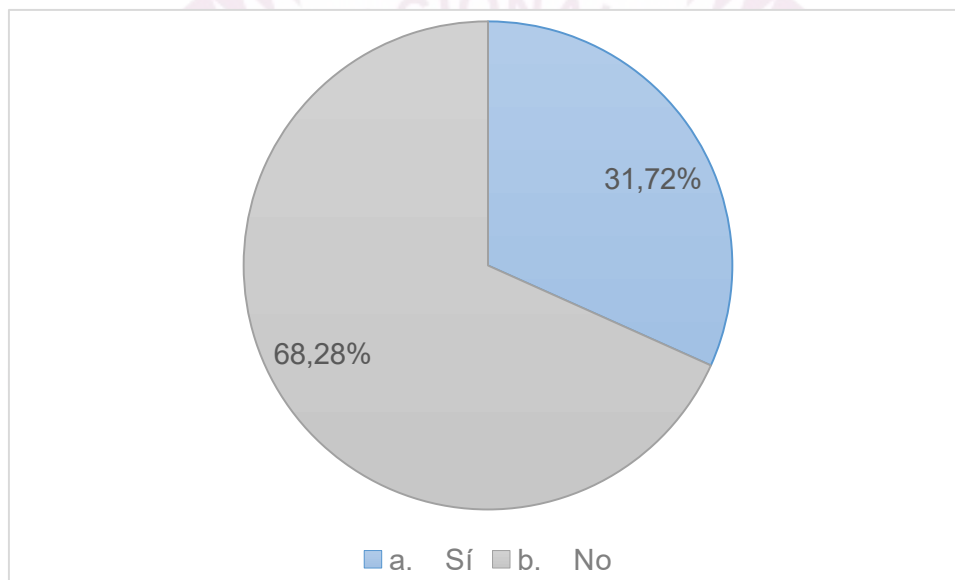
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 9: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según la presentación de complicaciones obstétricas durante el embarazo o el parto (n=227).



Fuente: Ficha técnica sobre factores de riesgo asociados a la depresión postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de ginecología del Hospital regional de coronel Oviedo, 2023.

De todas las madres, el 31,72% (72) presentó complicaciones obstétricas durante el embarazo o el parto y el 68,28% (155) no sufrió ninguna complicación.



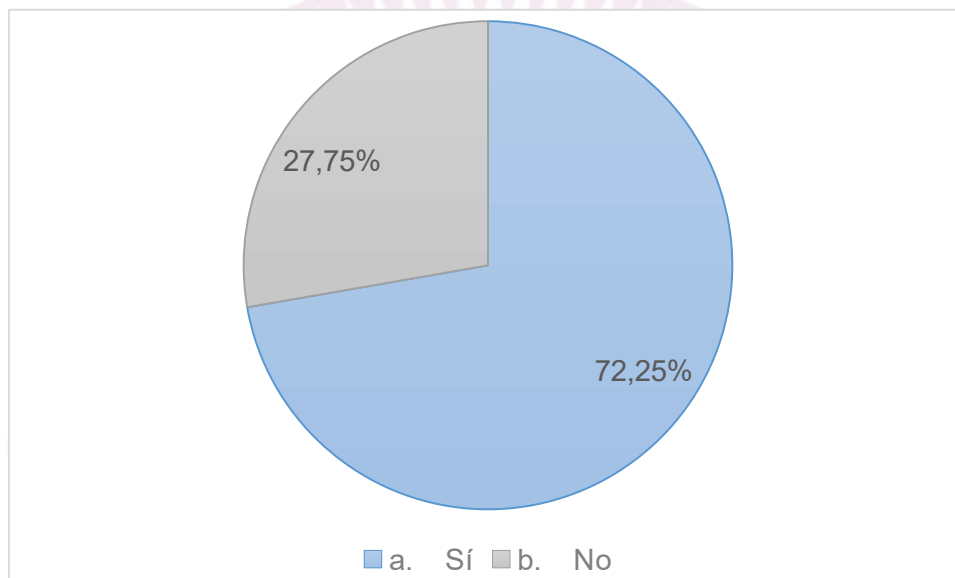
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 10: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 dependiendo de si su último embarazo fue o no deseado (n=227).



Fuente: Ficha técnica sobre factores de riesgo asociados a la depresión postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de ginecología del Hospital regional de coronel Oviedo, 2023.

De las pacientes internadas, el embarazo del 72,2% (164) fue deseado y del 27,7% (63) no lo fue.



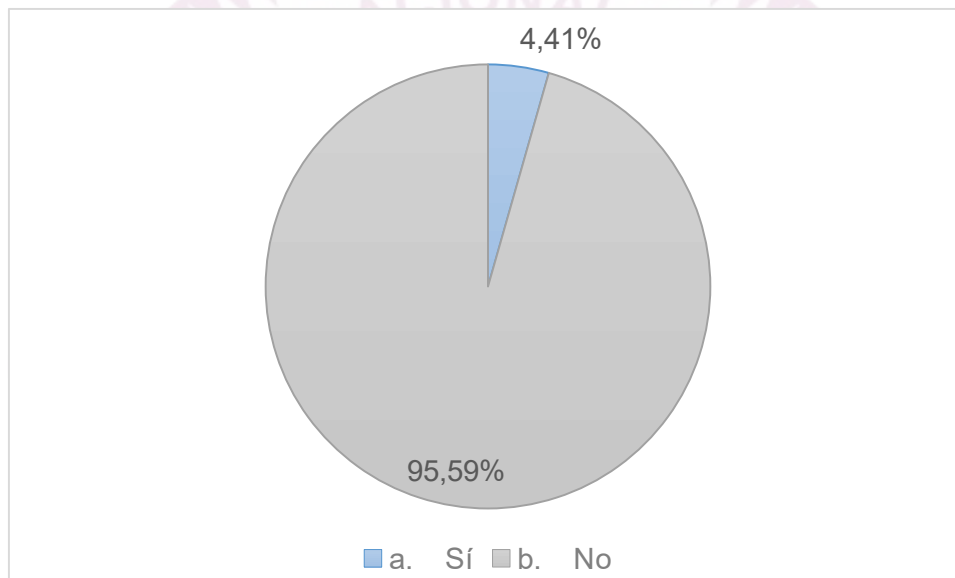
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 11: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según la presencia de un diagnóstico de un trastorno psicológico o psiquiátrico (n=227).



Fuente: Ficha técnica sobre factores de riesgo asociados a la depresión postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de ginecología del Hospital regional de coronel Oviedo, 2023.

De entre las pacientes estudiadas, el 95,5% (217) no padece de ningún trastorno psicológico o psiquiátrico, mientras que el 4,4% (10) sí tiene algún diagnóstico.



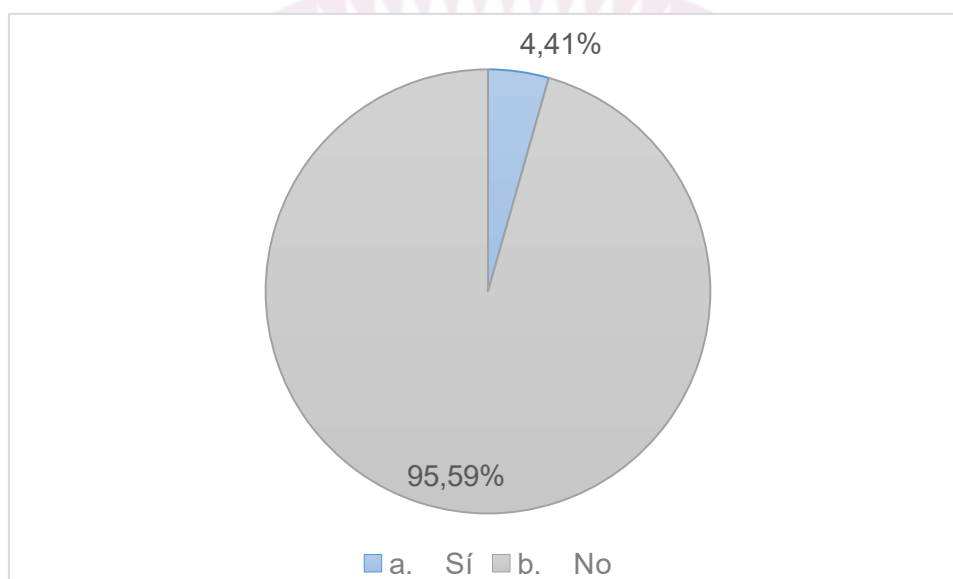
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 12: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según el antecedente de depresión postparto anterior (n=227).



Fuente: Ficha técnica sobre factores de riesgo asociados a la depresión postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de ginecología del Hospital regional de coronel Oviedo, 2023.

De las madres encuestadas, el 95,59% (217) no posee antecedente de depresión postparto, mientras que el 4,41% (10) sí tiene el antecedente.



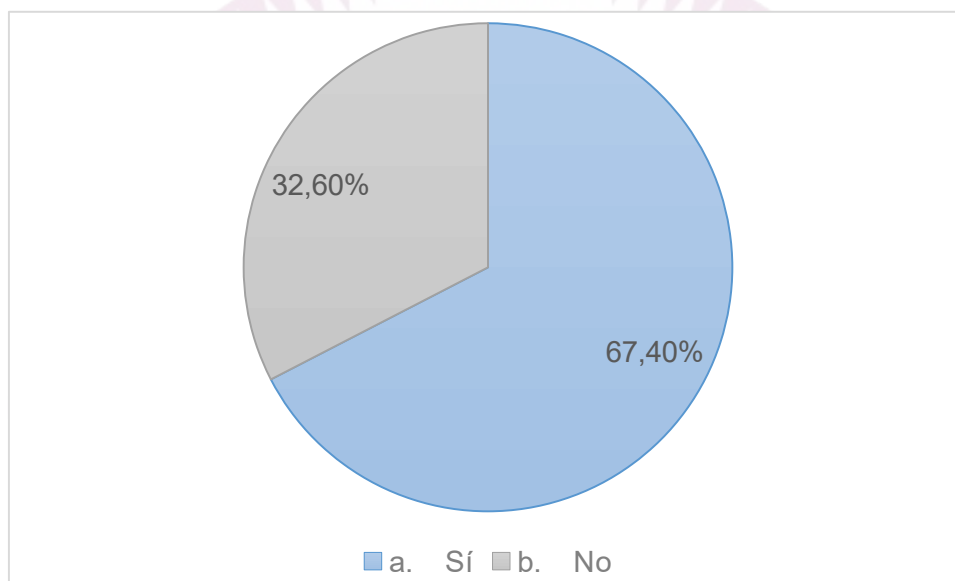
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 13: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según el tipo de alimentación que le está brindando al recién nacido (n=227).



Fuente: Ficha técnica sobre factores de riesgo asociados a la depresión postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de ginecología del Hospital regional de coronel Oviedo, 2023.

El 67,40% (153) de las madres está alimentando a su hijo con lactancia materna, sin embargo el 32,60% (74) no lo hace.



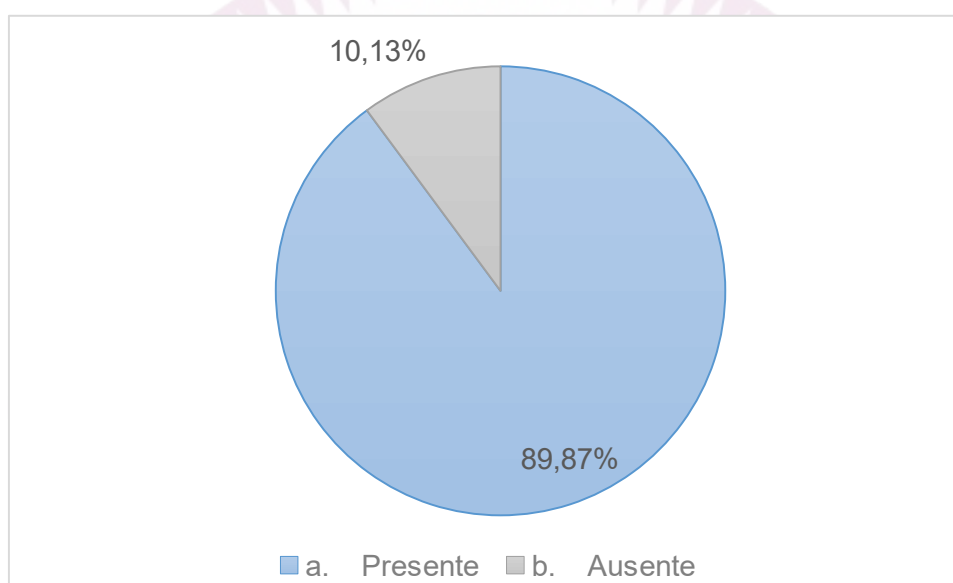
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 44: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según la percepción de la paciente de tener o no apoyo familiar en este momento (n=227).



Fuente: Ficha técnica sobre factores de riesgo asociados a la depresión postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de ginecología del Hospital regional de coronel Oviedo, 2023.

El 89,87% (204) de las madres refirió tener presente el apoyo de su familia, sin embargo el 10,13% (23) de ellas tiene dicho apoyo ausente.



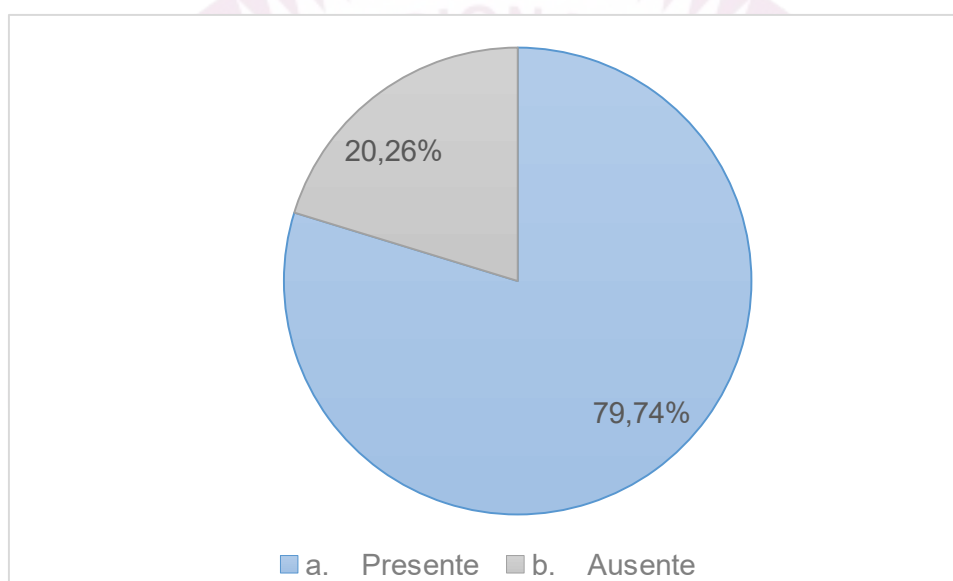
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 55: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según la percepción de la paciente de tener o no apoyo de la pareja en este momento (n=227).



Fuente: Ficha técnica sobre factores de riesgo asociados a la depresión postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de ginecología del Hospital regional de coronel Oviedo, 2023.

El 79,74% (181) de las madres refirió tener presente el apoyo de su pareja, sin embargo el 20,26% (46) de ellas tiene dicho apoyo ausente.



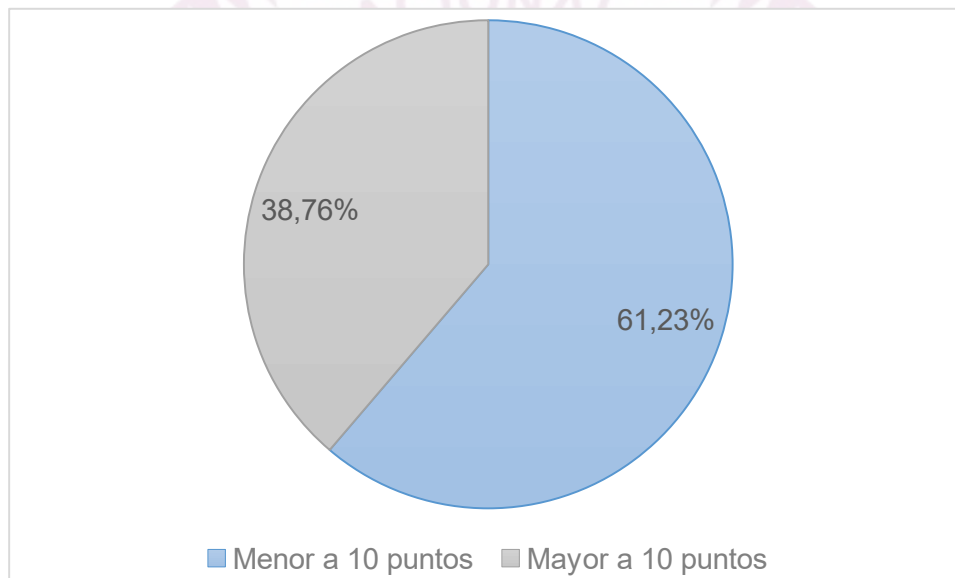
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 16: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 según la puntuación obtenida en el Cuestionario “Escala de Depresión Postnatal de Edimburgo (EPDS)” (n=214).



Fuente: Ficha técnica sobre factores de riesgo asociados a la depresión postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de ginecología del Hospital regional de coronel Oviedo, 2023.

Del total de las pacientes encuestadas, el 61,23% (139) obtuvo una puntuación mayor a 10, mientras que el 38,76% (88) menos de 10 puntos.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019
DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE
CAAGUAZÚ.**





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Tabla N° 1: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 con puntuación igual o mayor a 10 en el Cuestionario “Escala de Depresión Postnatal de Edimburgo (EPDS)” según factores de riesgo sociales (n=88).

Factores sociales	%	n
o Menores de 20 años	14,77	13
o Madres solteras y en unión libre	80,68	71
o Procedencia rural	45,45	40
o Escolaridad primaria	17,04	15
o Madres desempleadas	19,31	17
o Apoyo familiar: Ausente	9,09	8



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Fuente: Ficha técnica sobre factores de riesgo asociados a la depresión postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de ginecología del Hospital regional de coronel Oviedo, 2023.

Del total de las pacientes con puntuación igual o mayor a 10 en la EPDS, el 14,77% (13) son menores de 20 años, el 80,68% (71) son madres solteras o en unión libre, el 45,45% (40), proceden del área rural, 17,04% (15) tiene solamente escolaridad primaria, 19,31% (17) de las madres en este momento se encuentran desempleadas y el 9,09% (8) no tiene apoyo familiar.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Tabla N° 2: Distribución de las madres ingresadas al Servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, durante el año 2023 con puntuación igual o mayor a 10 en el Cuestionario “Escala de Depresión Postnatal de Edimburgo (EPDS)” según factores obstétricos

(n=88).

Factores obstétricos	%	n
o Multiparidad	40,9	36
o Abortos	10,22	9
o Control prenatal incompleto o nulo	20,45	18
o Complicaciones obstétricas	42,04	37
o Embarazo no deseado	38,63	34
o Depresión postparto anterior	5,68	5
o Lactancia materna exclusiva ausente	38,63	34

Fuente: Ficha técnica sobre factores de riesgo asociados a la depresión postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de ginecología del Hospital regional de coronel Oviedo, 2023.

El 40,9% (36) son multíparas, el 10,22% (9) ha sufrido aborto, el 20,45% (18) ha tenido un control prenatal deficiente, el 42,04% (37) presentó complicaciones obstétricas, el embarazo de 38,63% (34) fue no deseado, el 5,68% (5) posee antecedentes de depresión post parto y 38,63% (34) no alimenta a su bebé con lactancia materna exclusiva.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019
DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE
CAAGUAZÚ.**





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

9- Discusión

En los resultados se pudo observar dentro de los datos demográficos de las pacientes que los límites inferior y superior de edad fueron de 16 y 42 años respectivamente, con un rango de 26 años. El promedio fue de 27 ± 4 , el 37% son casadas, un 51,4% es procedente en la zona rural, 63,88% de ellas recibió educación hasta la secundaria y en cuanto a la ocupación 51,54% son amas de casas.

La prevalencia de factores de riesgo de depresión post parto fue de 88%, un tanto superior a la cifra encontrada por Meléndez y colaboradores en un estudio realizado en Venezuela. Dicho estudio arrojó como resultado que el 75% de las mujeres presentaban factores de riesgo (8).

Al aplicar el cuestionario “Escala de Depresión Postnatal de Edimburgo (EPDS)” hubo una prevalencia del test positivo del 38,76% lo cual representa un valor muy por debajo de lo encontrado en un estudio realizado por Urdaneta y colaboradores, quienes encontraron una cifra de 91% (1).

Con respecto a la prevalencia de los factores de riesgo en las mujeres con puntuación mayor a 10 en la escala ya mencionada, los de tipo social con mayor proporción fueron ser madres solteras o en unión libre con un 80,68% y de procedencia rural con un 45,45%. Entre las de tipo obstétricas predominaron la multiparidad con un 40,9%, las complicaciones obstétricas con un 42,04% y



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

el embarazo no deseado con un 38,63%. Estos resultados coinciden en parte con los hallados por Meléndez, los cuales fueron: los factores de riesgos más frecuentes, el desempleo, complicaciones obstétricas, estrato social IV y embarazo no deseado (8) Sin embargo difiere con el estudio realizado por Loor Reyes y colaboradores en Chile, ellos encontraron que las pacientes con test positivo son jóvenes (15-24 años), 71,4% se encontraron en unión libre, el 62,5% son bachilleres y el 84,8% no tiene empleo (16).

Entre las limitaciones podemos citar: una escasa cantidad de estudios similares realizados en nuestro país y el tipo de muestreo utilizado, ya que puede que no llegue a representar en su totalidad a la población estudiada.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

10-Conclusión

La edad promedio de las pacientes fue 27 años, un tercio eran casadas y otro tercio en situación de unión libre, la mitad de ellas procedentes de la zona rural, la mayoría recibió educación hasta la secundaria y en cuanto a la ocupación la mayoría son amas de casas.

La prevalencia de factores de riesgo de depresión post parto fue un tanto superior a lo esperado y al aplicar el cuestionario “Escala de Depresión Postnatal de Edimburgo (EPDS)” hubo una prevalencia del test positivo que comparado con otros estudios no fue tan elevado.

En cuanto a la prevalencia de los factores de riesgo en las mujeres con puntuación mayor a 10 en la escala ya mencionada, los de tipo social con mayor proporción fueron ser madres solteras o en unión libre y de procedencia rural. Entre los factores de riesgo obstétricos resaltan la multiparidad, las complicaciones obstétricas y el embarazo no deseado.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

11- Recomendaciones

- Formular e implementar políticas, planes y programas que ayuden con el diagnóstico de casos de depresión post parto.
- Se recomienda ampliar los estudios de Depresión postparto fuera de los establecimientos de salud e incidir en la población en riesgo tanto de zonas rurales como en los departamentos con mayores índices factores de riesgo sociales.
- Se recomienda la incorporación de protocolos de tamizaje de depresión postparto en las unidades de Ginecología y obstetricia para poder realizar un tratamiento oportuno y seguimiento.
- Prestar especial atención a las madres adolescentes ya que la mayor prevalencia se encuentra en esta población.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

12- Referencias Bibliográficas

- 1- Urdaneta M José, Rivera S Ana, García I José, Guerra V Mery, Baabel Z Nasser, Contreras B Alfi. Factores de riesgo de depresión posparto en púerperas venezolanas valoradas por medio de la escala de Edimburgo. Rev. chil. obstet. ginecol. [Internet]. 2011 [citado 2023 Mayo 10] ; 76(2): 102-112. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262011000200007&lng=es.
<http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262011000200007>.
- 2- Póo F Ana María, Espejo S Claudio, Godoy P Claudia, Gualda de la C Micaela, Hernández O Tamara, Pérez H Claudia. Prevalence and risk factors associated with postpartum depression in puerperal women consulting in primary care. Rev. méd. Chile [Internet]. 2008 Ene [citado 2023 Mayo 10] ; 136(1): 44-52. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872008000100006&lng=es.
<http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872008000100006>.
- 3- Rementería, S. B., & Ponce, N. J. (2013). Factores de riesgo asociados a la depresión post parto, en mujeres que asisten a centros de atención primaria en la ciudad de Arica-Chile. *Psiquiatría y salud mental*, 30(1), 38-49.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

- 4- Mendoza B Constanza, Saldivia Sandra. Actualización en depresión posparto: el desafío permanente de optimizar su detección y abordaje. Rev. méd. Chile [Internet]. 2015 julio [citado 2023 mayo 10] ; 143(7): 887-894. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872015000700010&lng=es.
<http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872015000700010>.
- 5- Romero R Daniela, Orozco R Luz Adriana, Ybarra S José Luis, Gracia R Blanca Irene. Sintomatología depresiva en el post parto y factores psicosociales asociados. Rev. chil. obstet. ginecol. [Internet]. 2017 Abr [citado 2023 Mayo 10] ; 82(2): 152-162. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262017000200009&lng=es.
<http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262017000200009>.
- 6- Molero Katherine L, Urdaneta Machado José Ramón, V Charles, Baabel Zambrano Nasser, Contreras Benítez Alfi, Azuaje Quiroz Estefany et al . Prevalencia de depresión posparto en púerperas adolescentes y adultas. Rev. chil. obstet. ginecol. [Internet]. 2014 [citado 2023 Mayo 10] ; 79(4): 294-304. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262014000400008&lng=es.
<http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262014000400008>.
- 7- Latorre-Latorre, J. F., Contreras-Pezzotti, L. M., & Herrán-Falla, O. F. (2006). Depresión posparto en una ciudad colombiana. Factores de



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

- riesgo. Atención primaria, 37(6), 332-338.
- 8- Meléndez, M., Díaz, M., Bohorjas, L., Cabaña, A., Casas, J., Castrillo, M., & Corbino, J. (2017). Depresión postparto y los factores de riesgo. *Salus*, 21(3), 7-12.
- 9- Masías Salinas María Alejandra, Arias Gallegos Walter L. Prevalencia de depresión posparto en Arequipa, Perú. *Rev Med Hered* [Internet]. octubre de 2018 [citado el 10 de mayo de 2023]; 29(4): 226-231. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2018000400004&lng=es.
<http://dx.doi.org/https://doi.org/10.20453/rmh.v29i4.3447>.
- 10-Lugo Guillén LF, Aguilar G. Prevalencia de depresión postparto y factores asociados en Hospital Regional de Coronel Oviedo año 2016. *AranduPoty* [Internet]. 19 de abril de 2023 [citado 10 de mayo de 2023];2(1):11-6. Disponible en: <http://www.revistarandupoty.com/index.php/AranduPoty/article/view/55>
- 11-González-González Alianok, Casado-Méndez Pedro Rafael, Molero-Segrera Mailen, Santos-Fonseca Rafael Salvador, López-Sánchez Irina. Factores asociados a la depresión posparto. *AMC* [Internet]. 2019 Dic [citado 2023 Mayo 10] ; 23(6): 770-779. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552019000600770&lng=es. Epub 19 de noviembre de 2019.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

- 12-**Masías Salinas María Alejandra, Arias Gallegos Walter L. Prevalencia de depresión posparto en Arequipa, Perú. Rev Med Hered [Internet]. octubre de 2018 [citado el 10 de mayo de 2023]; 29(4): 226-231. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2018000400004&lng=es.
<http://dx.doi.org/https://doi.org/10.20453/rmh.v29i4.3447>.
- 13-**Nolivos Dillon, A. B. (2022). Depresión posparto en el contexto latinoamericano revisión bibliográfica sistemática (Bachelor's thesis, Quito: Universidad Tecnológica Indoamérica).
- 14-**Vega-Dienstmaier Johann M. Depresión posparto en el Perú. Rev Med Hered [Internet]. octubre de 2018 [citado el 10 de mayo de 2023]; 29(4): 207-210. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2018000400001&lng=es.
<http://dx.doi.org/https://doi.org/10.20453/rmh.v29i4.3444>.
- 15-**Evans M. Gregorio, Vicuña M. Mcjohn, Marín Rodrigo. DEPRESION POSTPARTO REALIDAD EN EL SISTEMA PUBLICO DE ATENCION DE SALUD. Rev. chil. obstet. ginecol. [Internet]. 2003 [citado 2023 Mayo 10] ; 68(6): 491-494. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262003000600006&lng=es.
<http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262003000600006>.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

16-Loor Reyes NF, Lobo Santiago DK, Quiroz Moncerrad LX, Magallanes

Vera YA. Prevalencia y factores de riesgo de la evaluación precoz de la depresión postparto por medio del Test de Edinburgh en el Hospital de Especialidades Mariana de Jesús en el periodo del 1 marzo al 15 abril del 2016. RECIAMUC [Internet]. 30abr.2021 [citado 10may2023];5(2):300-1. Available from:

<https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/648>

17-Prieto García, C. (2020). Depresión posparto: revisión de los factores de riesgo.

18-Pérez Villegas Ruth, Sáez Carrillo Katia, Alarcón Barra Lorena, Avilés

Acosta Vanesa, Braganza Ulloa Isabel, Coleman Reyes Jocelyn.

Variables posiblemente asociadas a depresión posparto, según escala

Edimburgo. Rev Obstet Ginecol Venez [Internet]. 2007 Sep [citado

2023 Mayo 10] ; 67(3): 187-191. Disponible en:

[http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0048-](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0048-77322007000300007&lng=es)

[77322007000300007&lng=es.](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0048-77322007000300007&lng=es)

19-Chinchilla, N., Peñaranda, Y., Martínez, J., Morales, P., & Jaimes, M.

(2012). Factores de riesgo relacionados con depresión posparto.

Cuidado y Ocupación Humana, 1.

20-Young C. Factores asociados a depresión posparto en puérperas del

servicio de obstetricia del Hospital Nacional Arzobispo Loayza. [Tesis de



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Medicina Humana; 2017



13. ANEXOS

Anexo 1. Consentimiento informado.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Estudio sobre los factores de riesgo asociados a la depresión postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, 2023.

Investigador: Cesar Jonás Cano Noria.

Establecimiento: Hospital Regional de Coronel Oviedo.

He leído la hoja informativa que me ha sido entregada y he comprendido el motivo del estudio, así como que se me han resuelto las posibles dudas que me han surgido. He comprendido la importancia de mi participación en la investigación y voluntariamente acepto participar en él.

Firma del paciente: _____

Fecha: ___/___/___



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Anexo 2. Cuestionario

Datos de la madre:

1. Edad en años: _____
2. Estado civil:
 - a. Soltera
 - b. Casada
 - c. Unión libre
 - d. Viuda
3. Procedencia:
 - a. Rural
 - b. Urbana
4. Escolaridad:
 - a. Primaria
 - b. Secundaria
 - c. Superior
 - d. Ninguna
5. Ocupación:
 - a. Ama de casa
 - b. Trabajo con sueldo fijo
 - c. Trabajo sin sueldo fijo
 - d. Desempleada
6. Paridad:
 - a. Nulípara
 - b. Primípara
 - c. Multípara
7. Abortos:
 - a. Uno
 - b. Dos
 - c. Más de dos
 - d. Ninguno



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

8. Control prenatal:

- a. Completo
- b. Incompleto
- c. Nulo

9. Complicaciones obstétricas:

- a. Sí
- b. No

10. Embarazo deseado:

- a. Sí
- b. No

11. Diagnóstico de un trastorno psicológico o psiquiátrico:

- a. Sí
- b. No

12. Diagnóstico de depresión postparto anterior:

- a. Sí
- b. No

13. Lactancia Materna exclusiva actualmente:

- a. Sí
- b. No

14. Apoyo familiar:

- a. Presente
- b. Ausente

15. Apoyo de la pareja:

- a. Presente
- b. Ausente

Cuestionario Escala de Depresión Postnatal de Edimburgo (EPDS)

Ahora que está embarazada o ha tenido un bebé recientemente, queremos saber cómo se ha sentido los últimos 7 días. Por favor, seleccione la respuesta que más se asemeje a sus sentimientos:

16. He sido capaz de reírme y ver el lado divertido de las cosas:

- a. 0 Tanto como siempre
- b. 1 No tanto ahora
- c. 2 Mucho menos ahora



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

d. 3 No, nada

17. He disfrutado mirar hacia delante:

- a. 0 Tanto como siempre
- b. 1 Menos que antes
- c. 2 Mucho menos que antes
- d. 3 Casi nada

18. Cuando las cosas han salido mal, me he culpado a mí misma innecesariamente:

- a. 3. Sí, la mayor parte del tiempo
- b. 2. Sí, a veces
- c. 1. No con mucha frecuencia
- d. 0. No, nunca

19. He estado nerviosa o inquieta sin tener motivo:

- a. 0 No, nunca
- b. 1 Casi nunca
- c. 2 Sí, a veces
- d. 3 Sí, con mucha frecuencia

20. He sentido miedo o he estado asustada sin tener motivo:

- a. 3. Sí, bastante
- b. 2. Sí, a veces
- c. 1. No, no mucho
- d. 0. No, nunca



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

21. Las cosas me han estado abrumando:

- a. 3. Sí, la mayor parte del tiempo no he podido hacer las cosas en absoluto
- b. 2. Sí, a veces no he podido hacer las cosas tan bien como siempre
- c. 1. No, la mayor parte del tiempo he hecho las cosas bastante bien
- d. 0. No, he estado haciendo las cosas tan bien como siempre

22. Me he sentido tan desdichada que he tenido dificultades para dormir:

- a. 3. Sí, la mayor parte del tiempo
- b. 2. Sí, a veces
- c. 1. No con mucha frecuencia
- d. 0. No, nunca

23. Me he sentido triste o desgraciada:

- a. 3. Sí, la mayor parte del tiempo
- b. 2. Sí, bastante a menudo
- c. 1. No con mucha frecuencia
- d. 0. No, nunca

24. Me he sentido tan desdichada que he estado llorando:

- a. 3. Sí, la mayor parte del tiempo
- b. 2. Sí, bastante a menudo
- c. 1. Sólo ocasionalmente



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

d. 0. No, nunca

25. Se me ha ocurrido la idea de hacerme daño:

- a. 3. Sí, bastante a menudo
- b. 2. A veces
- c. 1. Casi nunca
- d. 0. Nunca

Anexo 3. Solicitud para acceder a los datos del Departamento de Estadísticas del Hospital Regional de Coronel Oviedo para el cálculo del tamaño muestra.

Coronel Oviedo, de Mayo del 2023

SEÑORA

**Dra. CINTHIA ACOSTA, Directora
Hospital Regional de Cnel. Oviedo**

PRESENTE

El que suscribe Cesar Jonas Cano Noria estudiante del 6° año de la Carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, se dirige a usted y por su intermedio a donde corresponda, a los efectos de solicitar permiso para acceder a los datos del departamento de Estadística para conocer la cantidad de pacientes que fueron admitidas de enero a mayo del corriente año en el servicio de Maternidad del Hospital Regional de Coronel Oviedo.

Dichos datos son requeridos para el marco metodológico de un trabajo de investigación de grado titulado “Factores de riesgo asociados a la Depresión Postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, 2023”. El mencionado trabajo de investigación será desarrollado para optar por el título de Médico.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Sin otro particular y en espera de una respuesta favorable en la brevedad posible, le saluda muy atentamente.

Univ. Cesar Jonas Cano Noria
C.I.N° 6300117

Anexo 4. Carta de aprobación del permiso para ejecución del trabajo.

Coronel Oviedo, de agosto del 2023

SEÑORA

**Dra. CINTHIA ACOSTA, Directora
Hospital Regional de Cnel. Oviedo**

PRESENTE

El que suscribe Cesar Jonas Cano Noria estudiante del 6º año de la Carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, se dirige a usted y por su intermedio a donde corresponda, a los efectos de solicitar su autorización para realizar la encuesta a las madres ingresadas en el servicio de ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo.

Los datos que serán obtenidos son requeridos para la elaboración de un trabajo de investigación de grado titulado “Factores de riesgo asociados a la Depresión Postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, 2023”. El mencionado trabajo de investigación será desarrollado para optar por el título de Médico.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

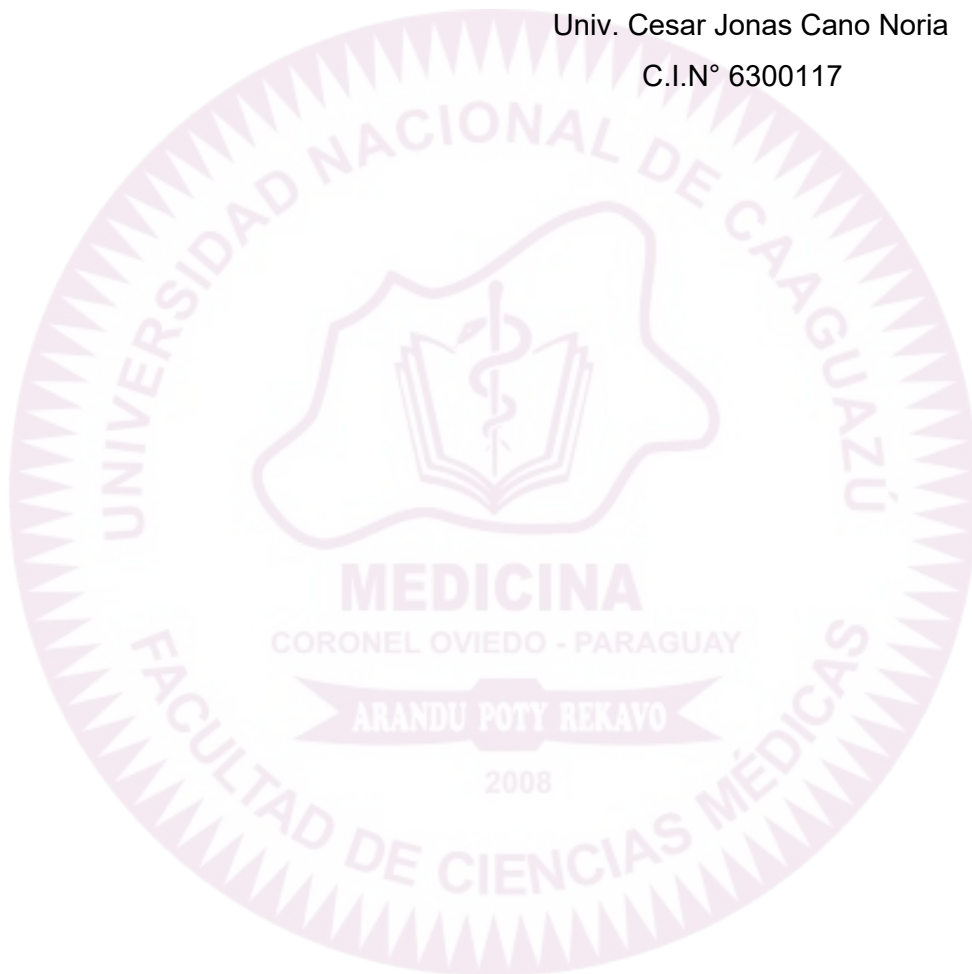


FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Sin otro particular y en espera de una respuesta favorable en la brevedad posible, le saluda muy atentamente.

.....
Univ. Cesar Jonas Cano Noria

C.I.N° 6300117





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Anexo 5. Carta de aprobación del protocolo de investigación por parte del tutor metodológico.

Coronel Oviedo, julio de 2023

Dr. Pablo Martínez.

Decano.

Facultad de Ciencias Médicas.

En mi condición de tutor metodológico de protocolo de investigación titulado: **“Factores de riesgo asociados a la Depresión Postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, 2023”**, certifico que el trabajo realizado cumple con las exigencias académicas y metodológicas establecidas; así como los requisitos de forma del trabajo, de citación y de bibliografía. Por lo anterior, confirmo que el documento ha sido evaluado y aceptado por mi persona.

A continuación, confirmo los datos del autor:

Nombres y apellidos completos: Cesar Jonas Cano Noria

Número de documento: 6300117

Atentamente

Dr. Carlos Miguel Ríos González

Tutor



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019
DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE
CAAGUAZÚ.**

Anexo 6. Carta de aprobación del Comité de Ética en Investigación

Coronel Oviedo de julio de 2023

Señor:

Dr. Pablo Martínez

Decano de la Facultad de Ciencias Médicas – Universidad Nacional de Caaguazú.

PRESENTE:

El que suscribe, Cesar Jonas Cano Noria, de nacionalidad paraguaya, con C.I. N° 6300117, alumno del sexto curso de la institución mencionada, tiene el agrado de dirigirse a usted a los efectos de hacerle llegar los más cordiales saludos y a la vez solicitar la evaluación por el comité de ética del protocolo de investigación del trabajo de fin de grado cuyo título es: “Factores de riesgo asociados a la Depresión Postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, 2023”.

A esperas de una respuesta favorable, me despido de Ud. deseándole éxitos en sus funciones

Atentamente

Firma:

Univ. Cesar Jonas Cano Noria

C.I.N° 6300117



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Anexo 7. Carta de aprobación del borrador final de investigación por parte del tutor metodológico.

Coronel Oviedo, octubre de 2023

Dr. Pablo Martínez.

Decano.

Facultad de Ciencias Médicas.

En mi condición de tutor metodológico Tesis de Grado de investigación titulado: **“Factores de riesgo asociados a la Depresión Postparto en mujeres hospitalizadas en el servicio de Ginecología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, 2023”**, certifico que el trabajo realizado cumple con las exigencias académicas y metodológicas establecidas; así como los requisitos de forma del trabajo, de citación y de bibliografía. Por lo anterior, confirmo que el documento ha sido evaluado y aceptado por mi persona.

A continuación, confirmo los datos del autor:

Nombres y apellidos completos: Cesar Jonas Cano Noria

Número de documento: 6300117

Atentamente,

Dr. Carlos Miguel Ríos González

Tutor



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Anexo 8. Carta de declaración de conflicto de intereses

DOCUMENTO DE DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERESES

Conforme a lo establecido en las directrices de la Dirección de investigación de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, es necesario comunicar por escrito la existencia de alguna relación entre el estudiante y cualquier entidad pública o privada de la cual se pudiera derivar algún posible conflicto de interés.

Un potencial conflicto de interés puede surgir de distintos tipos de relaciones, pasadas o presentes, tales como labores de contratación, relación familiar, y otras, que pudieran ocasionar un sesgo no intencionado del trabajo de los firmantes de este manuscrito.

Título del trabajo de grado o post grado:

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA DEPRESIÓN POSTPARTO EN MUJERES HOSPITALIZADAS EN EL SERVICIO DE GINECOLOGÍA DEL HOSPITAL REGIONAL DE CORONEL OVIEDO, 2023.

- El estudiante firmante del trabajo de referencia declara que no existe ningún potencial conflicto de interés relacionado con el artículo.
- A continuación, declaran lo siguientes potenciales conflictos de interés:

Nombre del autor y firma:

Univ. Cesar Jonas Cano Noria
C.I.N° 6300117



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Anexo 9. Carta de autoría.

DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD DEL TRABAJO FIN DE GRADO O POSTGRADO

Yo, Cesar Jonas Cano Noria, con documento de identificación número 6300117, y estudiante de medicina la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, en relación con el Trabajo Fin de Post Grado titulado **FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA DEPRESIÓN POSTPARTO EN MUJERES HOSPITALIZADAS EN EL SERVICIO DE GINECOLOGÍA DEL HOSPITAL REGIONAL DE CORONEL OVIEDO, 2023.** Presentado para su defensa y evaluación en el curso, declara que asume la originalidad de dicho trabajo, entendida en el sentido de que no ha utilizado fuentes sin citarlas debidamente. Asimismo asume toda la responsabilidad que esta acarree.

Coronel Oviedo, de noviembre de 2023

Nombre del autor y firma:

Univ. Cesar Jonas Cano Noria

C.I.N° 6300117