

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE MEDICINA



**PREVALENCIA DE ARTRITIS REUMATOIDE EN PACIENTES
QUE ACUDIERON EN EL SERVICIO DE TRAUMATOLOGIA EN
EL HOSPITAL REGIONAL DE CORONEL OVIEDO, 2021.**

TESIS

CINTHIA MARLENE SANABRIA FLORENTIN

Coronel Oviedo - Paraguay
2022

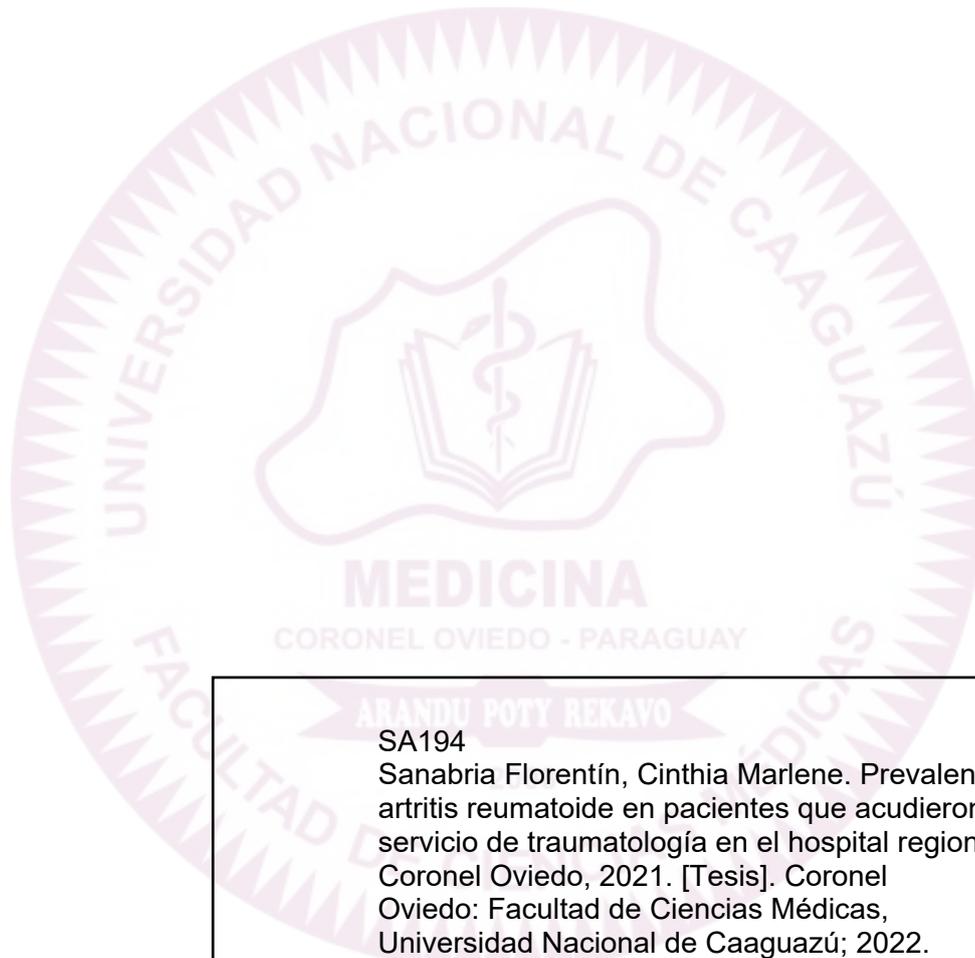


UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.



SA194

Sanabria Florentín, Cinthia Marlene. Prevalencia de artritis reumatoide en pacientes que acudieron al servicio de traumatología en el hospital regional de Coronel Oviedo, 2021. [Tesis]. Coronel Oviedo: Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Caaguazú; 2022.

52pg.: 10 gráficos; 20 ref.

Tesis para Optar por el título de Médico General.

Tutor: Mg Rose Marie Sachelaridi.

Código de biblioteca: _____



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

PREVALENCIA DE ARTRITIS REUMATOIDE EN PACIENTES QUE ACUDIERON AL SERVICIO DE TRAUMATOLOGIA EN EL HOSPITAL REGIONAL DE CORONEL OVIEDO, 2021.

CINTHIA MARLENE SANABRIA FLORENTIN

TUTOR/A: MG: ROSE MARIE SACHELARIDI

Tesis presentada a la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú para la obtención del título de Médico General



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

PREVALENCIA DE ARTRITIS REUMATOIDE EN PACIENTES QUE ACUDIERON EN EL SERVICIO DE TRAUMATOLOGIA EN EL HOSPITAL REGIONAL DE CORONEL OVIEDO, 2021.

CINTHIA MARLENE SANABRIA FLORENTIN

Tesis presentada para obtener el título de Médico General

Coronel Oviedo - Paraguay

Miembros del Tribunal Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

CALIFICACIÓN FINAL.....



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Dedicatoria

Antes que nada, dedico todos mis logros a Dios y a la Virgen María, pues, todo lo puedo con ellos, por iluminarme y forjar siempre mi camino hacia lo correcto.

A mi familia y a mis seres queridos, en especial a mi abuela quien siempre me apoyo en todas mis iniciativas y ha creído en mí, sin sus oraciones la carga hubiera sido más pesada, a mi madre y a mi padre quienes con su apoyo, acompañamiento y aliento no me dejaban decaer, a mi hermano quien ha sido mi motivación durante estos años.

A mis compañeros y a mis buenos amigos, en quienes siempre encontré consuelo y fortaleza en los momentos difíciles, porque con ellos a lado cualquier obstáculo se puede vencer.

A los docentes de la carrera de medicina; por aportarnos sus conocimientos y experiencias para ser buenos profesionales.

Dedico este logro a cada una de las personas que de una u otra forma han contribuido para que esto se haga realidad.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Agradecimientos

A la Universidad Nacional de Caaguazú, por permitirme formar parte de esta gran familia formadora de buenos profesionales y a cada uno de sus directivos y docentes que incansablemente velan por el bienestar de sus estudiantes.

Especial agradecimiento a mi tutora; Mg Rose Marie Sachelaridi que con sus conocimientos, dedicación y paciencia me ha ayudado para la culminación de esta tesis.

Al director de Investigación de la Carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, Dr. Carlos Miguel Ríos Gonzales, por la predisposición de ayudar y aportar siempre sus conocimientos.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Biografía

Cinthia Marlene Sanabria Florentín, de 25 años de edad, nacionalidad paraguaya, nacida en la ciudad de Paraguarí el 6 de julio de 1997, procedente de la ciudad de Ybycui, actualmente reside en la ciudad de Coronel Oviedo.

Hija de Edgar Sanabria Benítez y Otilia Beatriz Florentín Tilleria.

Curso sus estudios primarios en la Esc. N°460 Doña Rosa Isabel Pereira de Romero de la ciudad de Ybycui compañía Pereira Cue, sus estudios secundarios los culminó en la misma institución educativa en el año 2014.

Para el año 2015 se trasladó a la ciudad de coronel Oviedo para la realización del cursillo preparatorio de ingreso de medicina formando parte de la carrera en el año 2017.

En el 2022 realizo el internado rotatorio y actualmente se encuentra cursando el último año de la carrera de medicina.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Índice

Dedicatoria.....	iv
Agradecimientos.....	v
Biografía.....	vi
Índice.....	vii
Lista de Gráficos.....	ix
Resumen.....	xi
Ñemombyky.....	xii
Resumo.....	xiii
Abstract.....	xiv
1- Introducción.....	1
2- Antecedentes de la Investigación.....	3
3- Planteamiento del Problema.....	6
4- Justificación.....	8
5- Objetivos de la investigación.....	10
5.1- General:.....	10
5.2- Específicos:.....	10
6- Fundamento Teórico.....	11



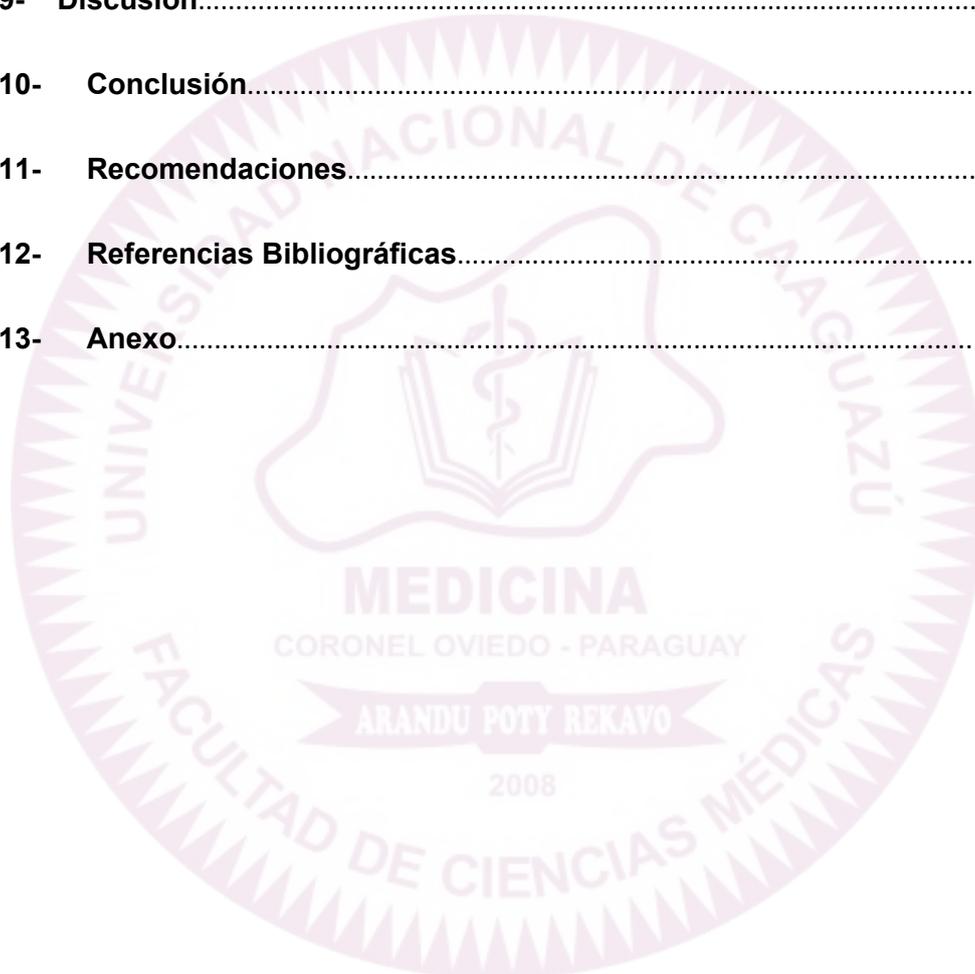
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7- Marco Metodológico.....	21
8- Resultados.....	27
9- Discusión.....	38
10- Conclusión.....	40
11- Recomendaciones.....	41
12- Referencias Bibliográficas.....	42
13- Anexo.....	45





FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Lista de Gráficos

Grafico 1: Distribución de la prevalencia de Artritis Reumatoide en el Hospital Regional de Coronel Oviedo, en el año 2021. n=361.....	65
Grafico 2: Distribución de los datos de acuerdo a la edad entre los pacientes que acudieron al hospital regional de Coronel Oviedo, en el año 2021(n=63)	66
Grafico 3: Distribución según sexo de los pacientes con Artritis Reumatoide en el Hospital Regional de Coronel Oviedo. (n=63).....	67
Grafico 4: Distribución según profesión de los pacientes con Artritis Reumatoide en el Hospital Regional de Coronel Oviedo. (n= 63)	68
Grafico 5: Distribución según procedencia de los pacientes con Artritis Reumatoide en el Hospital Regional de Coronel Oviedo, en el año 2021. (n=63)	69
Grafico 6: Distribución según motivo de consulta de los pacientes con Artritis Reumatoide en el Hospital Regional de Coronel Oviedo, en el 2021. (n=63)...	70



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Grafico 7: Distribución según Dolor articular de los pacientes con Artritis Reumatoide en el Hospital Regional de Coronel Oviedo, en el 2021. (n=63)...71

Grafico 8: Distribución según Articulación afecta de los pacientes con Artritis Reumatoide en el Hospital Regional de Coronel Oviedo, en el 2021. (n=63)...72

Grafico 9: Distribución según Factores predisponentes de los pacientes con Artritis Reumatoide en el Hospital Regional de Coronel Oviedo, en el 2021. (n=63).....73

Grafico 10: Distribución según Factores predisponentes de los pacientes con Artritis Reumatoide en el Hospital Regional de Coronel Oviedo, en el 2021. (n=63).....74

Grafico 11: Distribución según Factores predisponentes de los pacientes con Artritis Reumatoide en el Hospital Regional de Coronel Oviedo, en el 2021. (n=63).....75



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Resumen

Introducción: Las enfermedades reumáticas son causa frecuente de discapacidad, deterioran la calidad de vida y causan alto gasto en salud.

Objetivo: Analizar la prevalencia de Artritis Reumatoide en pacientes que acudieron en el servicio de traumatología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, 2021.

Material y métodos: Estudio de tipo observacional descriptivo de corte transversal. La muestra fue conformada por 361 paciente que acudieron en el servicio de reumatología del hospital regional de coronel Oviedo en el año 2021. Los datos fueron recolectados de las fichas médicas del mencionado Hospital.

Resultados: Los resultados en cuanto a sexo el 68%(43) fue del sexo femenino, según la profesión se encontró que el 50,79%(32) fueron ama de casa, en cuanto a domicilio el 78%(49) fueron del área rural, en cuanto al sitio de afección el 54%(34) correspondió a la articulación de la mano y el 89%(56) refirieron sufrir de estrés y depresión así también el 67%(42) tuvieron antecedente familiar con esta patología.

Conclusión: se encontró que uno de los factores predisponente más frecuente es la depresión seguido del tabaquismo, así también que la articulación más frecuentemente afectada es la de la mano seguido de la rodilla, estas articulaciones generalmente se encuentran rígidas, dolorosa y habitualmente se visualiza inflamación.

Palabra clave: Prevalencia, afección, articulación.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Ñemombyky

Ñepyrumby: artritis reumatoide hae petei mbaasy pyyi ojararraba ambue kuerape, ombyai heko, ha oipea oikoteve heta viru re.

Jehupytyrä: ohesa'yjo mboy ava pa umi ohoakue tasyo Coronel Oviedo pe oreko artritis reumatoide ary 2021-pe.

Mba'e aporã ha mba'apokatuhaicha: mba'ekuaañemombe'ua nga jeporavo 361 ava oho akue tasyo coronel Oviedo-pe guagui. Umi dato oñembyaty registro médico Hospital mencionado-gui.

Tembiapogui oseva: Umi resultado sexo rehe 68% (43) ha'e kuña, según profesión ojejuhu 50,79% (32) ha'e ama de casa, en términos de hogar 78% (49) ha'e área rural-gua Oñe'êvo sitio afectado rehe, 54 % (34) okorresponde po articulación ha 89% (56) omombe'u ohasa asýha estrés ha depresión, avei 67% (42) oreko antecedente familiar ko patología.

Tempiapo paha: ojejuhu pete'iva umi mba'e ojehechavéva ha'e depresión ha hapykuéri ojepita, avei pe articulación ojeaffectáva jepi ha'e pe po ha hapykuéri rodilla, ko'ã articulación generalmente ijvytytu, hasy ha ojehecha jepi inflamación

Ñe'ëndytee: Prevalencia, condición, articulación rehegua



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Resumo

Introdução: As doenças reumáticas são causa frequente de incapacidade, prejudicam a qualidade de vida e causam altos custos de saúde.

Objetivo: Analisar a prevalência de Artrite Reumatóide em pacientes atendidos no serviço de trauma do Hospital Regional de Coronel Oviedo, 2021.

Materiais e método: Estudo observacional descritivo transversal. A amostra foi composta por 361 pacientes que compareceram ao serviço de reumatologia do hospital regional Coronel Oviedo em 2021. Os dados foram coletados nos prontuários do referido Hospital.

Resultados: Os resultados quanto ao sexo 68% (43) eram do sexo feminino, de acordo com a profissão verificou-se que 50,79% (32) eram donas de casa, quanto ao domicílio 78% (49) eram da zona rural Em relação ao local acometido, 54 % (34) correspondia à articulação da mão e 89% (56) relataram sofrer de estresse e depressão, assim como 67% (42) tinham história familiar dessa patologia.

Conclusão: verificou-se que um dos fatores predisponentes mais frequentes é a depressão seguida do tabagismo, assim como que a articulação mais acometida é a da mão seguida do joelho, essas articulações geralmente são rígidas, dolorosas e geralmente visualiza-se inflamação.

Palavras-chave: Prevalência, condição, articulação.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Abstract

Introduction: Rheumatic diseases are a frequent cause of disability, impair quality of life and cause high health costs.

Objective: To analyze the prevalence of Rheumatoid Arthritis in patients who attended the trauma service of the Regional Hospital of Coronel Oviedo, 2021.

Materials and method: Cross-sectional descriptive observational study. The sample was made up of 361 patients who attended the rheumatology service of the regional hospital of Coronel Oviedo in 2021. The data was collected from the medical records of the aforementioned Hospital.

Results: The results in terms of sex 68%(43) were female, according to the profession it was found that 50.79% (32) were housewives, in terms of home 78%(49) were from the rural area Regarding the affected site, 54%(34) corresponded to the hand joint and 89%(56) reported suffering from stress and depression, as well as 67%(42) had a family history of this pathology.

Conclusion: It was found that one of the most frequent predisposing factors is depression followed by smoking, as well as that the most frequently affected joint is that of the hand followed by the knee, these joints are generally stiff, painful and inflammation is usually visualized.

Key words: Prevalence, condition, joint.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

1- Introducción

La artritis reumatoide (AR) es la enfermedad inflamatoria más común en adultos con una alta prevalencia en la población adulta general.(1) Esta afección crónica ataca las articulaciones diartrodiales, determinada por hipertrofia de la membrana sinovial, pérdida osea cartilaginosa y deformación articular. Aparte de las articulaciones puede comprometer cualquier otro órgano, y comportarse extra articularmente en cerca del 30 % de los casos.(2)

Las enfermedades reumáticas son causa frecuente de discapacidad, deterioran la calidad de vida y causan alto gasto en salud. (3) Según su forma de comienzo se clasifica en: oligo articular, que es la más frecuente (45-50%); poli articular, que es la segunda en frecuencia (30-35%) y sistémica, que es la forma menos frecuente (10-15%). (4)

Si bien se ha avanzado en el conocimiento de la fisiopatología de la enfermedad, su etiología resulta todavía desconocida.(2)

La manifestación cardinal de estos pacientes es la afectación articular, cuyos síntomas y signos son: Irritabilidad, Dolor post ejercicio, posiciones antiálgica, cojera, rigidez articular matinal, signos de sinovitis: Indirectos (dolor



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

articular en la palpación y con el movimiento, además, limitación de ese movimiento) y Directos (derrame articular)(4)

El diagnóstico de los pacientes con AR es básicamente clínico, para lo cual se requiere un alto índice de sospecha diagnóstica en la identificación de ellos, ya que no hay ningún examen paraclínico que descarte o confirme la enfermedad.(4)

En la actualidad es considerado como factor de riesgo importante el factor hormonal esta teoría se basa en el aumento de casos en la menopausia por ende en el sexo femenino siendo este sexo 5 veces más propenso de padecer dicha patología, también se ha visto como factor predisponente la obesidad, el menor tono muscular y la presencia de mayor laxitud articular. Se tiene en cuenta como componentes etiopatogénicos importantes también la HTA, la diabetes mellitus, el síndrome metabólico, el hipotiroidismo y el tabaquismo(5)

En vista de que la Artritis reumatoide es una enfermedad muy frecuente se realiza este trabajando con el objetivo de determinar la prevalencia de la ya mencionada patología en los pacientes que acudieron al servicio de traumatología del hospital regional de Coronel Oviedo en el año 2021.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

2- Antecedentes de la Investigación.

Mendoza *et al* realizaron una investigación “prevalencia de insuficiencia D en pacientes con osteoporosis” en Colombia en el año 2016 con el objetivo de Determinar la prevalencia de insuficiencia D en pacientes con osteoporosis, en dicho estudio se incluyeron 206 pacientes con diagnóstico de osteoporosis de los cuales 114 presentaron insuficiencia de vitamina D con una prevalencia de 55,3%, el promedio de vitamina D fue de 0,22 gr/ml ($p=0,00$) con reporte de dimensiones ósea que para el estudio presentaban un T-score de 2,1 en columna vertebral y T-score de 1,7 en cuello femoral (6)

Lodoño, J *et al* realizaron un estudio prevalencia de enfermedad reumática en población colombiana en mayores de 18 años en el año 2018 con el objetivo estimar la prevalencia de enfermedad reumática en la población colombiana en mayores de 18 años cuyo resultado fue del total de 6.693 personas encuestadas el 64% fueron mujeres. El dolor no asociado con trauma reportó un 48%. Los sitios de dolor más frecuente fueron rodillas y manos con 35% y 26% respectivamente, columna lumbar 20% y hombros 16% la artritis reumatoide y la lumbalgia inflamatoria crónica fueron las enfermedades más comunes (3)



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Díaz R, *et al* realizaron un estudio prevalencia de artritis reumatoide en el año 2016 con el objetivo de hacer una aproximación de prevalencia de artritis reumatoide. Se encontraron 267.628 casos prevalentes lo que corresponde a 0,9/100 habitantes la razón mujer/hombre es de 4/1 se apreció un incremento progresivo con la edad pico en la edad mayor a 80 años (7)

Solís *et al* realizaron un estudio “comorbilidades y calidad de Vida en osteoporosis” con el objetivo de determinar las influencias de las comorbilidades en la percepción de la calidad de vida relacionadas a pacientes con enfermedades óseas del cantón Riobamba en el año 2018 cuyo resultado fue promedio de edad 71,83 años predominio del sexo femenino y grupo de edades entre 66 y 75. Las articulaciones más afectada fue el de la rodilla seguido de las manos columna vertebral y caderas respectivamente, existió un alto nivel de comorbilidades asociadas (72,13) % destacándose la hipertensión arterial, diabetes mellitus, el síndrome metabólico y el hipotiroidismo las que se presentaron por encima del 10 % del total de pacientes. Valores globales de calidad de vida superior a los 20 puntos. Las actividades más afectadas fueron la forma física y actividad cotidiana(5)

Losanto, J. *et al* realizaron un estudio” Depresión y autoestima en pacientes con artritis del departamento de reumatología del hospital de clínicas, San Lorenzo, Paraguay” con el objetivo de identificar la presencia de depresión y valorar el grado de auto estima en un grupo de pacientes con artritis con



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

seguimiento regular en el departamento de reumatología en el hospital de clínicas, San Lorenzo, Paraguay en el año 2017” cuyo resultado arrojó: 19 personas 14 (73,7%) varones y 5 (23,6%) mujeres con una edad media de 38,57. Son solteros 10 (52,6 %) y provienen de gran Asunción 13/19 (68,4%) pacientes. La edad de inicio de los síntomas en los varones es de $23,25 \pm 12,52$ años y en mujeres $22,6 \pm 8,93$. Solo 3/19 (15,8%) de los pacientes tiene depresión moderada y 12/19 cuenta con alta auto estima y sin depresión.(8)

Fernández P *et al* realizaron un trabajo “impacto del covid-19 en la atención en el área de Reumatología” en España en el 2020 cuyo resultado fue: el tipo de visita programada disminuyó (46,5% VS 1,6%) aumentando la visita programada telefónica de 2,8% a 52,2 % y las consultas espontáneas a través del teléfono de 28% a 45%. Las funciones realizadas fueron en el control de pacientes estables (20% vs 37%) y la gestión 12% vs 28% el motivo de consulta instantánea incremento bastante sobre todo dudas de tratamiento y prevención.(9)



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

3- Planteamiento del Problema

Según la Organización mundial de la salud la artritis reumatoide afecta entre 1 y 1,5% de la población mundial además en latino América indican la existencia de 34 millones de personas con discapacidad permanente y 140 millones con discapacidad temporal a causa de la enfermedad reumática.

La estimación más alta encontrada es india por encima de 3% y la más baja se encontró en Asia y África por debajo del 0,2%.(10)

En España se encontró una prevalencia del 0,5%, que es mayor en mujeres y en áreas urbanas, y una incidencia anual de 8,3 casos por cada 100.000 adultos mayores de 16 años.(11)

El Dr. Ernesto Paredes, jefe del servicio de reumatología del instituto de previsión social señaló en el 2019 que si bien en el Paraguay no existen estadística que permitan comparar la incidencia con otros países de la región se estima que afecta a 70.000 habitantes aproximadamente.(12)

A pesar de que la artritis reumatoide es una patología muy frecuente tanto en el mundo y que va en aumento considerable en Paraguay no existen muchos artículos ni información acerca de ella, razón por el cual se realiza este



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

trabajo con la siguiente pregunta ¿Cuál es la prevalencia de la artritis reumatoide en pacientes que acudieron en el servicio de traumatología del hospital regional de Coronel Oviedo en el año 2021?





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

4- Justificación

En los últimos años hubo un aumento considerable de artritis reumatoide siendo mayor en los adultos a partir de la quinta década de la vida

Tiene un gran impacto socio económico ya que afecta la productividad laboral del paciente como disminuyendo el ingreso familiar y conlleva alto gasto médico.

Se ha estimado que en nuestro país afecta a 70.000 habitantes de la población siendo más frecuente en mujeres que en hombres (12)

Al igual que otras enfermedades crónicas los pacientes con artritis reumatoide presenta una gran incidencia de comorbilidad que puede influir tanto en el retraso diagnóstico como en la discapacidad. Son precisamente la discapacidad y la comorbilidad las que determinan las necesidades sanitarias y asistenciales en estos pacientes (12)

Es importante conocer la prevalencia de Artritis Reumatoide, esto ayudaría a concienciar a las personas a recurrir tempranamente a la consulta ante cualquier síntoma aparente a dicha enfermedad



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Por tal, la realización de este trabajo es factible por que aportara datos importantes para investigaciones futuras por lo cual tiene como objetivo determinar la prevalencia de Artritis Reumatoide en pacientes que acudieron en el servicio de traumatología en el Hospital Regional de Coronel Oviedo en el año 2021.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

5- Objetivos de la investigación

5.1- General:

5.1.1- Analizar la prevalencia de Artritis Reumatoide en pacientes que acudieron en el servicio de traumatología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, 2021.

5.2- Específicos:

5.2.1- Identificar factores predisponentes para la aparición de Artritis Reumatoide

5.2.2-- Reconocer las articulaciones más frecuentemente afectadas de la Artritis Reumatoide

5.2.3-2 -Describir las características clínicas de la Artritis Reumatoide.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

6- Fundamento Teórico

6.1- Definición:

La artritis reumatoide es considerada como una enfermedad inflamatoria de causa autoinmune (inflamación y destrucción de tejidos por anticuerpos propios). Es una afección de padecimiento crónico potencialmente incapacitante y no tiene cura.

La artritis reumatoide involucra tanto a las articulaciones pequeñas y medianas como muñecas, codos, manos, rodillas, tobillos y hombros, así como a otros órganos del cuerpo. como piel, ojos, corazón, sistema nervioso, pulmones, sangre y aparato músculo-esquelético(13).

6.2- Epidemiología:

En general, la prevalencia de la AR comunicada en el mundo oscila entre el 0,3 y el 1,2%. Las estimaciones más altas elevadas corresponden a las de tribus indias americanas y esquimales, por encima del 3%, y las más bajas se han encontrado en África y Asia, por debajo del 0,2%.(10)

Tanto la prevalencia como la incidencia varían dependiendo de área geográfica y muchos otros factores también existen datos que guardan relación con el gen y los hábitos tabáquicos. La artritis reumatoide es una afección crónica, de distribución universal y con un impacto muy importante sobre la vida y el



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

bienestar del paciente y la sociedad en su conjunto. En España se ha estimado una prevalencia del 0,5%, que es mayor en mujeres y en áreas urbanas, y una incidencia anual de 8,3 casos por cada 100.000 adultos mayores de 16 años.

(11)

La artritis reumatoide disminuye enormemente la calidad de vida de los pacientes, tanto en su área física como en la psicológica, lo que a su vez repercute en el plano familiar, social y laboral. Todo ello, además, genera un importante coste socio sanitario.

Si bien en el Paraguay no hay estadística considerable se estima que unos 70.000 habitantes padecen Artritis Reumatoide (12)

6.3- Síntomas:

Como la enfermedad produce daños en las estructuras articulares como cartílago, huesos, tendones y ligamentos generalmente causa:

Dolor

Rigidez articular por las mañanas

Trastorno de la movilidad

Fatiga



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Debilidad que terminan por conducir a la discapacidad de las personas afectadas(13).

6.4 Factores predisponentes:

La herencia y el sexo femenino determinan de gran manera la predisposición del paciente.

Herencia: los genes no causan la enfermedad, pero incrementan el riesgo de padecerla, entre gemelos no idénticos y en familiares de primer grado es un poquito más bajo, pero más aumentado en comparación a la población general

El principal factor de riesgo para la artritis es la predisposición genética, se ha comprobado que debido a ello puede aumentar hasta un 70% la posibilidad de desarrollarla(13).

Las personas con algunos genes especiales tienen aún más probabilidad de padecerla como el tipo HLA -DR4 Y HLA- DR1. La presencia del gen HLA también ayudan a identificar la severidad de la enfermedad y **como** será la respuesta al tratamiento. No hay ninguna prueba hasta la actualidad que identifique cual persona tendrá en un futuro Artritis reumatoide y cuáles no.

Sexo femenino: este sexo cumple un papel muy importante para el desarrollo de la artritis reumatoide, haciendo que las mujeres sean tres veces **mas**



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

susceptibles de padecer la enfermedad, además el riesgo parece ser mayor en mujeres que no han tenido hijos o los que han dado a luz recientemente.

Fumar: este factor parece estar relacionado con el tiempo de consumo **mas** que con el número de cigarrillos fumados por día, hay referencias que también la patología es más severa en las que consumen que en los que no lo hacen.

Estrés: frecuentemente las personas refieren haber padecido episodio de estrés o traumatismos coincidentemente con el inicio de su artritis reumatoide.

(4)

6.5 Manifestaciones clínicas:

Las articulaciones afectadas por la artritis reumatoide habitualmente se sienten rígidas, dolorosas y habitualmente se visualiza inflamación.

En fases más avanzadas se puede ver deformidades.

Manos: generalmente es la primera articulación que se afecta en la AR. Padece dolor y hay una disminución de fuerza para cerrar el puño.

En la AR reumatoide avanzada ya se puede observar deformidades de las articulaciones conocidas como dedos en cuello de cisne o dedos en ojal es frecuente que los dedos se vayan desviando en la dirección del dedo meñique



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Muñecas: en el periodo inicial puede ser difícil de doblar la muñeca con el avance de la enfermedad los huesos de la muñeca pueden salir de su ubicación normal ocasionando deformidad.

Codos: inicia con dolor progresando a una pérdida de la movilidad, esta inflamación puede ocasionar la compresión de los nervios que pasan por esa zona originando síntomas neurológicos como hormigueo y debilidad en los dedos.

Hombro: esta articulación suele afectarse en estadios más avanzados causando dolor y limitación de movilidad.

Pies: la articulación metatarso falángicas suelen ser afectadas en la fase inicial de la enfermedad, provocando dolor a la presión al estar de pie y al caminar con el tiempo también se observa deformidades.

Tobillos: La inflamación de esta articulación origina deformidad y mal apoyo del pie.

Rodillas: provoca dificultad para doblar y aflojar los ligamentos que sujetan la articulación igualmente deformidad.

Cadera: la cadera se suele afectar en estadios más avanzado de la enfermedad, el dolor en esa zona puede producir efectos para caminar.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Columna cervical: la inflamación puede afectar también la columna cervical.

(4)





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

6.6 DIAGNOSTICO:

Es fundamental el diagnóstico oportuno de la enfermedad mediante pruebas clínicas y de laboratorio, además de ultrasonido y radiografías.

Si el diagnóstico se realiza en los primeros 6 meses de los síntomas, se puede evitar hasta en un 80% el daño estructural en las articulaciones y mantenerlas libres de signos y síntomas. (13)

Los médicos generalmente se basan en el criterio del (American College of Rheumatology) considerando reumatitis si cumple con 4 de los 7 criterios:

- Rigidez matinal de al menos una hora de duración, presente durante al menos 6 semanas.
- Inflamación de al menos tres o más articulaciones durante al menos 6 semanas
- Inflamación de muñecas metacarpofalángicas o interfalángicas durante al menos 6 semanas
- Inflamación de las mismas articulaciones ambos lados del cuerpo (simetría)
- Alteración en las radiografías características de la artritis reumatoide.
- Presencia de nódulos reumatoides



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

- Presencia del factor reumatoide en los análisis de sangre.(4)a

6.7 Tratamiento

Los fármacos usados tanto para las Artritis Reumatoide y la Artritis Idiopática Juvenil incluyen a los analgésicos tipo AINES, corticoides, además también de los fármacos modificadores de la enfermedad (FARMEs).(14)

El tratamiento de la Artritis Reumatoide debe ir dirigido especialmente al control de la inflamación, los daños estructurales y las comorbilidades de la misma. La estrategia actual de tratamiento se denomina “treat to target” (“T2T” o “hasta el objetivo”) la cual radica en la necesidad de ser más ambiciosos en el objetivo terapéutico para lograr lo antes posible la remisión de la enfermedad, utilizando FAME desde el principio. Este tratamiento precoz está asociado a mayores probabilidades de conseguir la remisión clínica de la enfermedad y por tanto que ésta no progrese estructural y funcionalmente. Dicho tratamiento propone reducir la inflamación al menos en un 50% dentro de los 3 primeros meses de la enfermedad y conseguir la remisión a los 6 meses aproximadamente.

Entre los FAME se encuentra incluido un grupo heterogéneo de compuestos con diferentes mecanismos de acción y toxicidades que son utilizados en la AR para combatir la inflamación y evitar los desenlaces de la enfermedad en todos los aspectos.(15)

Fame biológicos:



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Infliximab

-Etanercept

-Adalimumab

-Golimumab

-Certolizumab

-Abatacept

-Tocilizumab

-Sarilumab

-Rituximab

-Anakinra

Medicamentos que reducen el dolor

Analgésicos: - Paracetamol - Morfina - Dihidrocodeína

b. Medicamentos que reducen el dolor y la inflamación

AINEs (fármacos antiinflamatorios no esteroideos):

AINEs no selectivos - Ibuprofeno - Diclofenaco - Indometacina o

AINEs selectivos: - Celecoxib



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Glucocorticoides: - Prednisona - Prednisolona - Triamcinolona - Hidrocortisona(16)

6.8 ARTRITIS IDIOPATICA JUVENIL

Es una de las patologías autoinmune más frecuente en niños y adolescentes se sabe que es una enfermedad auto inflamatoria y no cuenta con marcadores diagnósticos específicos en teoría el inicio de la enfermedad antes de los 16 años de edad y la persistencia por más de 6 semanas de artritis es factor diagnóstico.(17)

La Artritis idiopática juvenil es una afección heterogénea y está comprendida por 7 formas clínicas de acuerdo a los criterios de clasificación de la International League Against Rheumatism (ILAR). Dicha clasificación se basa en las características clínicas y analíticas de la enfermedad. Cuando el síntoma predominante es la artritis periférica se clasifica en función del número de articulaciones afectadas en «oligoarticular» (hasta 4) o poliarticular (5 o más); esta última puede ser factor reumatoide positivo o negativo.(18)

La AIJ sistémica es una enfermedad autoinflamatoria, mientras que el resto de formas de AIJ son enfermedades autoinmunes.

6.9 Clínica



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Es necesario que exista artritis para poder diagnosticar a un niño con AIJ, aunque pueden presentarse con diversas manifestaciones clínicas. En la mayoría de los casos, la AIJ comienza de forma lenta e insidiosa. El niño presenta cojera ocasional con rigidez matutina (empeorando luego del reposo prolongado y mejora a lo largo del día), marcando la descripción de un ritmo inflamatorio, disminuye su actividad física y la tumefacción articular no es muy evidente. Si el debut de la enfermedad se produce de forma precoz en época de lactante, estos suelen estar irritables y se niegan a caminar. Cuando la enfermedad avanza, las articulaciones afectas aparecen: inflamadas, calientes al tacto, limitadas en movimiento y, en ocasiones, puede existir dolor a la palpación o con los movimientos, aunque el dolor no es un síntoma predominante en la AIJ.

Tratamiento

El tratamiento de la AIJ debe iniciarse de forma precoz, ya que se dispone de una “ventana terapéutica” en la que se obtiene una mejor respuesta, y realizarse de forma individualizada, dependiendo del subtipo de la enfermedad, la edad al debut, el tipo de afectación y su gravedad.

Primer escalón terapéutico: antiinflamatorios no esteroideos (AINES)

Segundo escalón terapéutico: corticoides

Tercer escalón terapéutico: fármacos modificadores de enfermedad (FAME)



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Cuarto escalón terapéutico: fármacos biológicos(19)

7- Marco Metodológico

7.1- Tipo y diseño general del estudio;

Se realizó un estudio de tipo observacional descriptivo de corte transversal con muestreo probabilístico en el área de reumatología del hospital regional de Coronel Oviedo en el año 2021.

7.2- Universo y población del estudio:

Pacientes que acudieron al hospital regional de coronel Oviedo entre el periodo de enero y diciembre del año 2021.

7.3- Selección y tamaño de la muestra:

Tamaño Población:

- a) Pacientes que acuden en el servicio de traumatología del hospital regional de coronel Oviedo en el año 2021
- b) Proporción esperada de 50% (utilizando el trabajo del Dr. Fernández)(20)
- c) Nivel de confianza: 95%
- d) Precisión de 5%



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

-Muestra: 361

7.4- Unidad de análisis y observación:

Pacientes que acuden al área de traumatología en el hospital regional de coronel Oviedo en el año 2021

7.4.1 - Criterios de inclusión:

Pacientes que acuden al área de traumatología en el hospital regional de coronel Oviedo en el año 2021

7.4.2- Criterios de exclusión:

Paciente con artritis reumatoide cuya ficha han sido pérdidas o con déficit de informaciones valederas.

7.5- Variables o categoría de análisis



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD Nº 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7.5.1- Definición operacional de variables o categoría de análisis

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	TIPOS DE VARIABLE	ESCALAS/ ORDENAMIENTO de CLASES
Artritis reumatoide	Ver texto.	Tasa de prevalencia	Cuantitativa Continua.	Criterios de Diagnóstico (Ver texto)
Edad	Medición cronológica que determina el tiempo en años que vive una persona	Edad consignada en el cuestionario de recolección de datos	Cuantitativa Continua	Razón. Ordenar en intervalos de clases.
Sexo	Diferencia biológica entre hombres y mujeres basada en sus caracteres sexuales.	Sexo consignado en el cuestionario de recolección de datos	Cualitativa Nominal	Cualitativa Nominal: Masculino. Femenino.
Domicilio	Población, calle, número y piso donde habita habitualmente una persona.	Lugar de vivienda	Cualitativa Nominal	- Urbana - Rural
Profesión	Actividad habitual que ejerce una persona en	Empleo u ocupación.	Cualitativa Nominal	- Intervalo de Clases



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

	su vida cotidiana.			
Motivo de Consulta	Hecho que motivo al paciente a acudir al médico.	Motivo por el cual acudió al médico.	Cualitativa Nominal	-
Articulación	Tejidos anatómicos que facilitan los movimientos mecánicos, aportan elasticidad y sirve de unión entre huesos	Articulación afectada	Cualitativa Nominal	- Manos - Muñeca - Codo - Rodilla - Tobillo
Signos y Síntomas	Alteración del organismo que pone de manifiesto la existencia de una enfermedad y sirve para determinar su naturaleza	Ambos son señales de lesión, enfermedad o dolencia, o de que algo en el cuerpo está alterado.	Cualitativa Nominal	Ver texto
Diagnóstico	Procedimiento por el cual se identifica una enfermedad, entidad nosológica, síndrome o cualquier estado de salud o enfermedad.	Se considerará el primer diagnóstico que figure en el listado de diagnósticos realizados por los médicos del servicio.	Cualitativa Nominal	Ver Texto.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Hábito Tabáquico	Consumo habitual de tabaco en cualquiera de sus formas de presentación .	Tiempo de consumo	Cuantitativa Continua	- 0-5 años - 6-10 años - 11-15 años - 16-20 años
Antecedente familiar	Registro de las relaciones entre los miembros de una familia junto con sus antecedentes médicos.	Presencia de antecedente de artritis reumatoide en algún familiar	Cualitativa Nominal	- Si - No
Estrés	Estado de cansancio mental provocado por la exigencia de un rendimiento muy superior al normal	Estrés psicológico	Cualitativa Nominal	Divorcio Duelo Pérdida de trabajo

7.6- Procedimientos para la recolección de la información, instrumentos a utilizar, métodos para el control de calidad de los datos:

Para la recolección de datos se utilizaron datos procedentes de los archivos del Hospital Regional de Coronel Oviedo, específicamente de las



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

historias clínicas y fichas de internación, la información fue registrada en una hoja de cálculo de Microsoft Excel 2007 y el análisis mediante el programa Stata v.12.0.

7.7- Procedimientos para garantizar aspectos éticos de la investigación con sujetos humanos.

El estudio busco preservar la integridad ética y los derechos esenciales de los pacientes sujetos a investigación, de acuerdo con las buenas prácticas clínicas en investigación. Además, se garantizó que todos los sujetos participen en el marco de la confidencialidad, igualdad y justicia, conformando códigos a los instrumentos de recolección de datos.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7.8- Plan de análisis:

Los datos recolectados a partir de las fichas e historias clínicas fueron almacenados en una planilla electrónica Excel para su posterior procesamiento a través del programa Stata v.12.0.

Para las variables cualitativas se utilizaron frecuencias absolutas y relativas, y para las variables cuantitativas medidas de tendencia central y dispersión, se presentaron gráficos estadísticos.

Para estimar la tasa de prevalencia se consideró como numerador a la totalidad de pacientes que acudieron al servicio y denominador la cantidad de pacientes con artritis Reumatoide.

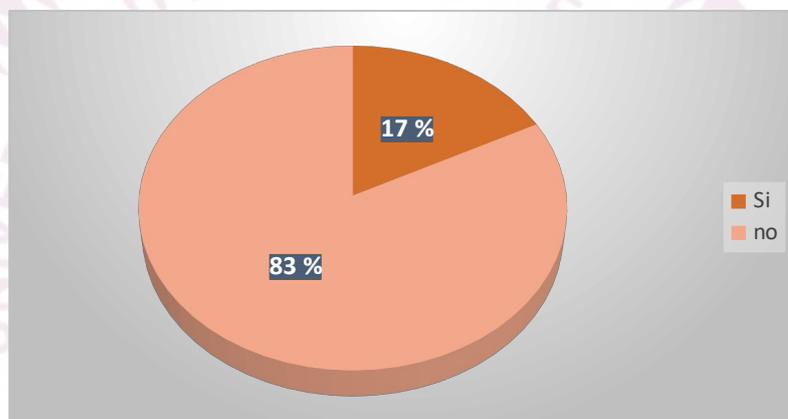


FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD Nº 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

8- Resultados

Grafico 1: Distribución de la prevalencia de Artritis Reumatoide en el Hospital Regional de Coronel Oviedo, en el año 2021

n=361



Fuente: Archivos del Hospital Regional de Coronel Oviedo durante el 2021

Del total de los pacientes que ingresaron durante el periodo de tiempo de enero a diciembre del 2021, se encontró una prevalencia de 17% (63) de Artritis Reumatoide en el Hospital Regional de Coronel Oviedo.



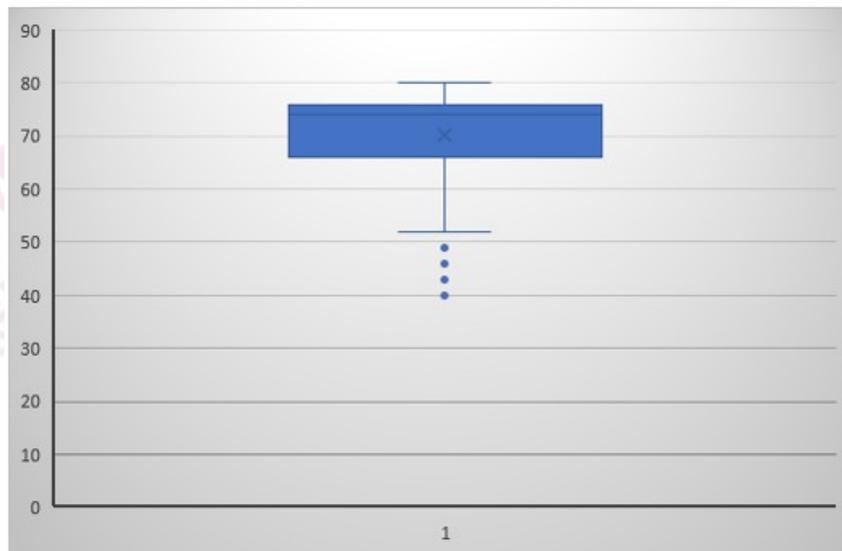
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico 2: Distribución de los datos de acuerdo a la edad entre los pacientes que acudieron al hospital regional de Coronel Oviedo, en el año 2021. (n=63)



Fuente: Archivos del Hospital Regional de Coronel Oviedo durante el 2021

En cuanto a la distribución según edad, el promedio de edad fue de 70 años. El límite inferior de la edad fue de 40 años y el límite superior de 80 años. La mediana fue de 74 años.



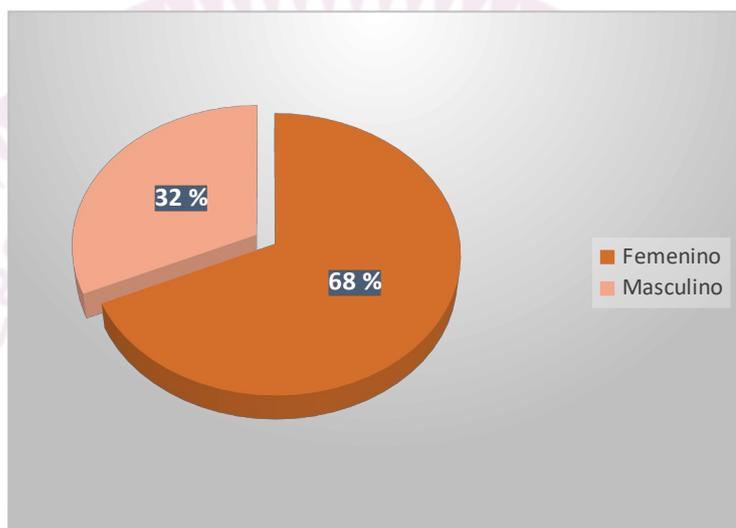
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico 3: Distribución según sexo de los pacientes con Artritis Reumatoide en el Hospital Regional de Coronel Oviedo. (n=63)



Fuente: Archivos del Hospital Regional de Coronel Oviedo durante el 2021

En cuanto a la distribución por sexo, el 68% (43), correspondió al sexo femenino.



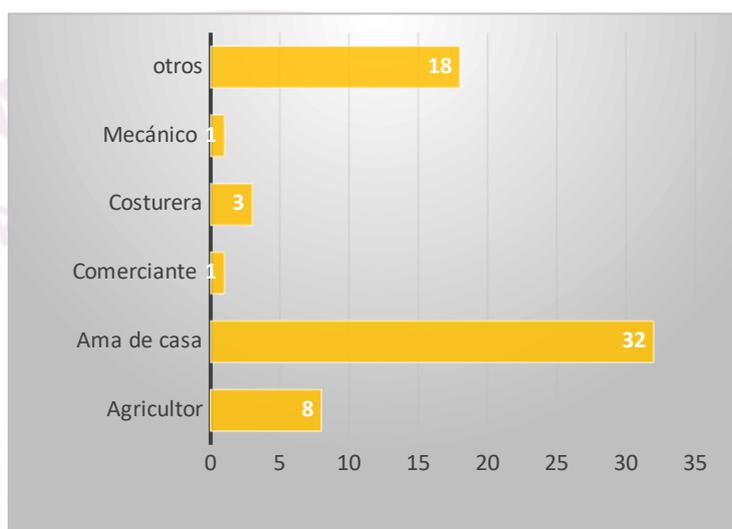
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico 4: Distribución según profesión de los pacientes con Artritis Reumatoide en el Hospital Regional de Coronel Oviedo. (n= 63)



Fuente: Archivos del Hospital Regional de Coronel Oviedo durante el 2021

En cuanto a la distribución según profesión, el 50,79% (32) fueron ama de casa, el 12,7% (8) fueron agricultor, el 4,76% (3) fueron costurero el 1,59% (1) fueron mecánico e comerciante y el 28,57% se dedicaba a otras cosas.



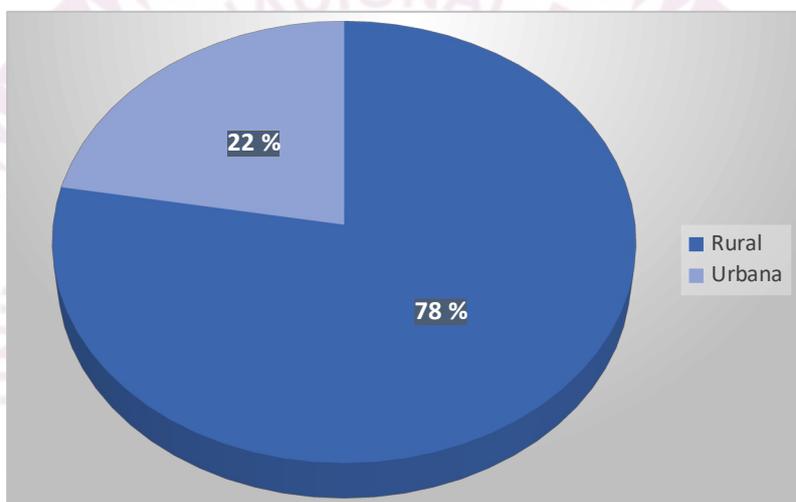
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Grafico 5: Distribución según procedencia de los pacientes con Artritis Reumatoide en el Hospital Regional de Coronel Oviedo, en el año 2021 (n=63)



Fuente: Archivos del Hospital Regional de Coronel Oviedo durante el 2021

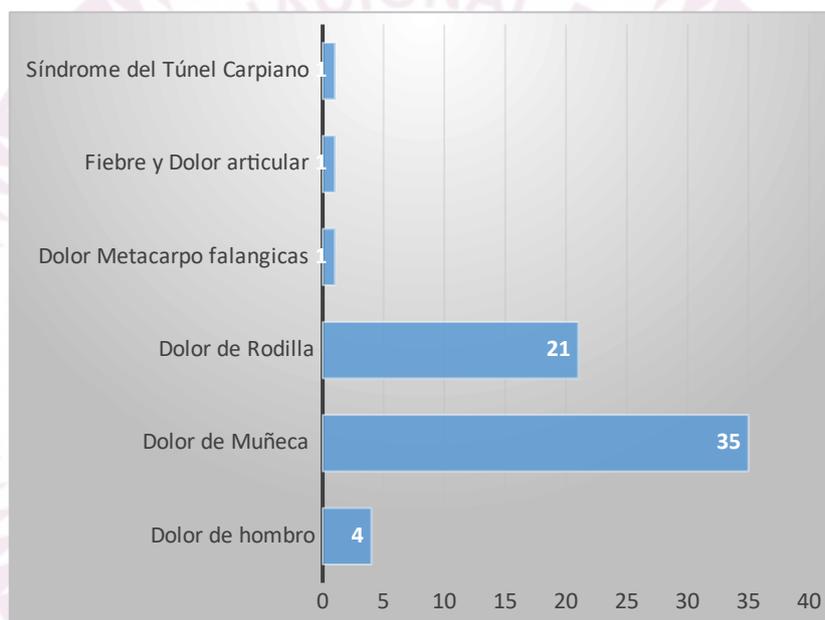
En cuanto a la distribución según procedencia, el 78% (49) correspondió al área rural.



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Grafico 6: Distribución según motivo de consulta de los pacientes con Artritis Reumatoide en el Hospital Regional de Coronel Oviedo, en el 2021.

(n=63)



Fuente: Archivos del Hospital Regional de Coronel Oviedo durante el 2021

En cuanto a la distribución según el motivo de consulta, el 55,56 (35) fueron por Dolor de muñeca, el 33,33% (21) fueron por Dolor de rodilla, el 6,35% (4) fueron Dolor de hombro, el 1,59%(1) por fiebre y dolor articular, el 1,59% (1) por Dolor metacarpo falángicas y el 1,59% (1) por Síndrome del túnel carpiano.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

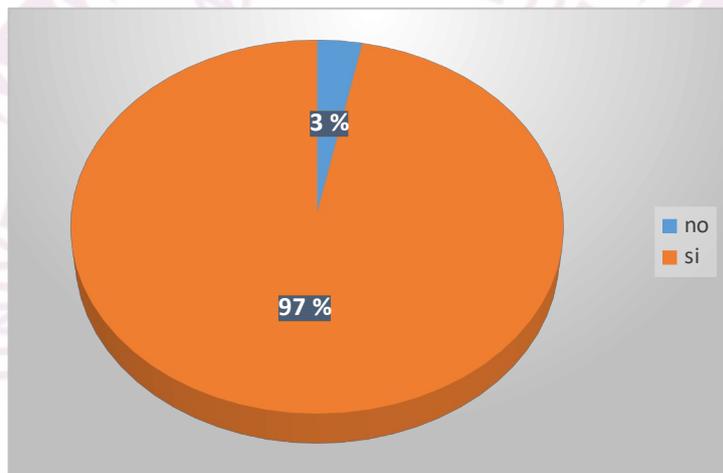
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico 7: Distribución según signos y síntomas de los pacientes con Artritis Reumatoide en el Hospital Regional de Coronel Oviedo, en el 2021.

(n=63)



Fuente: Archivos del Hospital Regional de Coronel Oviedo durante el 2021

En cuanto a la distribución según signos y síntomas, el 97%(61) fueron por dolor articular.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

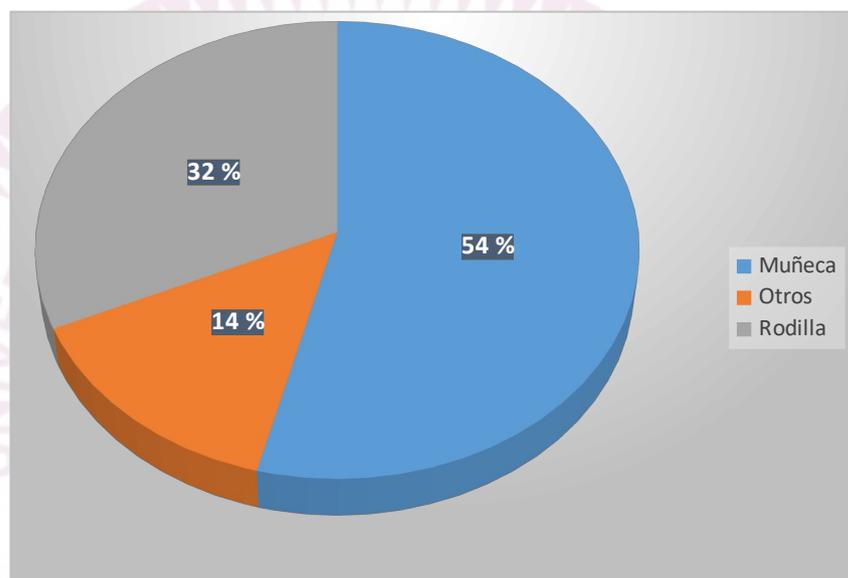
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico 8: Distribución según Articulación afecta de los pacientes con Artritis Reumatoide en el Hospital Regional de Coronel Oviedo, en el 2021.

(n=63)



Fuente: Archivos del Hospital Regional de Coronel Oviedo durante el 2021

En cuanto a la distribución según la articulación afecta, el 54%(34) fueron en la Muñeca, el 32%(20) en la rodilla y el 14% (9) en otras articulaciones.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

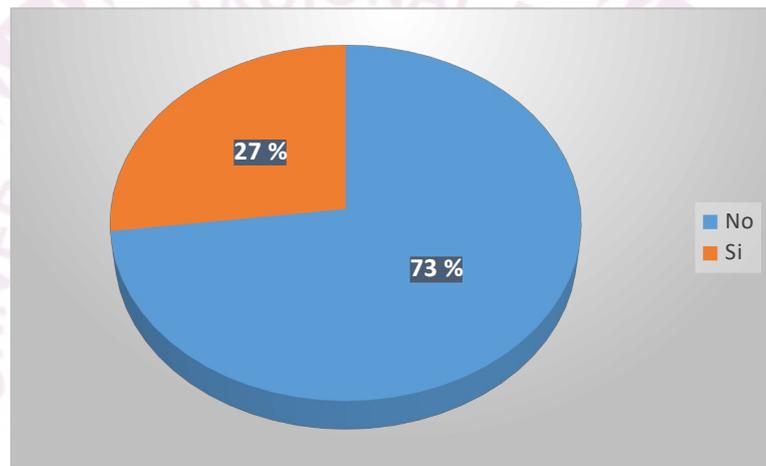
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico 9: Distribución según Factores predisponentes de los pacientes con Artritis Reumatoide en el Hospital Regional de Coronel Oviedo, en el 2021.

(n=63)



Fuente: Archivos del Hospital Regional de Coronel Oviedo durante el 2021

En cuanto a la distribución según Factores predisponentes, el 73%(46) fueron tabaquista.



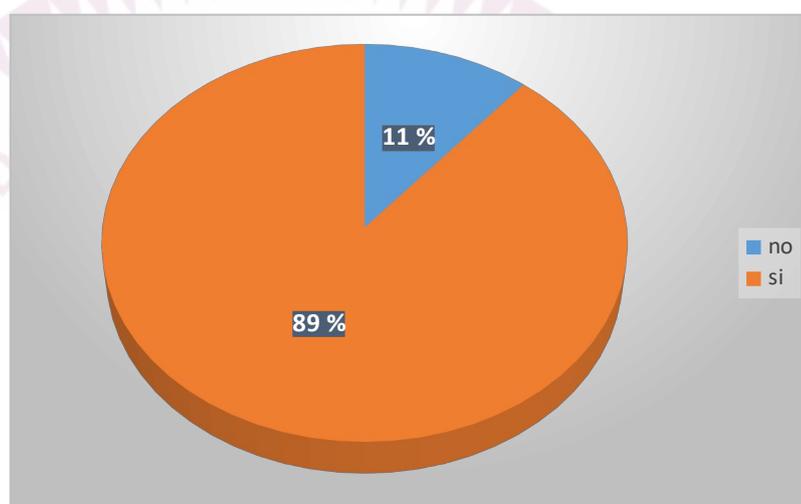
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico 10: Distribución según Factores predisponentes de los pacientes con Artritis Reumatoide en el Hospital Regional de Coronel Oviedo, en el 2021.(n=63)



Fuente: Archivos del Hospital Regional de Coronel Oviedo durante el 2021

En cuanto a la distribución según Factores predisponentes, el 89%(56) sufrieron de estrés.



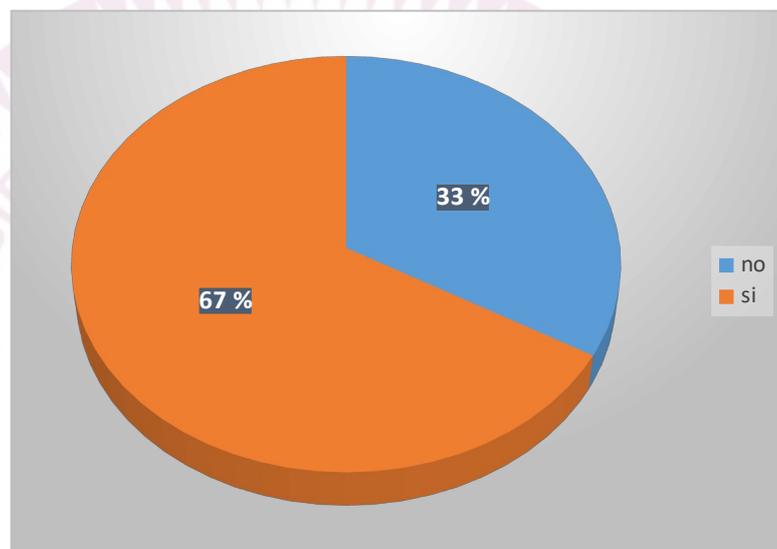
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico 11: Distribución según Factores predisponentes de los pacientes con Artritis Reumatoide en el Hospital Regional de Coronel Oviedo, en el 2021. (n=63)



Fuente: Archivos del Hospital Regional de Coronel Oviedo durante el 2021

En cuanto a la distribución según Factores predisponentes, el 67%(42) tuvieron antecedente familiar de Artritis Reumatoide.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

9- Discusión

Con relación a la presente investigación sobre la prevalencia de artritis reumatoide en pacientes que acudieron al servicio de traumatología en el hospital regional de coronel Oviedo, 2021. Fue posible evidenciar la distribución con respecto a la edad, comprendida entre 40 a 80 años cuya mediana fue de 74 años.

En este estudio la distribución de acuerdo al sexo fue de 68% sexo femenino y 32% sexo masculino esto concuerda con la investigación de Lodoño, John en donde el 64% fueron mujeres, se observa que en ambos trabajos las mujeres representan el mayor número de la población (3).

En cuanto a la distribución según procedencia el 78 % fue del área rural y 22% del área urbana, el cual no concuerda con la investigación de Losanto, Jonathan et al en donde el 68,4% fueron del gran Asunción(8) esto podría deberse a la amplia diferencia en cuanto a la muestra empleada para la realización de estudio ya que en el mencionado antes la muestra fue de 19 a diferencia de la muestra valorada en este trabajo el cual fue de 361 y por la ubicación de lugar del cual fue recolectado los datos siendo que este estudio fue realizado de un hospital del interior en comparación al otro que fue realizado en el hospital de la capital del país.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

En cuanto a la distribución según el sitio afectado el 54% fueron en la mano y el 32% en la rodilla esto concuerda con la investigación realizada por Lodoño, John en donde los sitios de dolor más frecuente fueron rodillas y manos con 35% y 26% respectivamente (3) siendo así estos sitios con mayor afección en ambos estudios.

En cuanto a la distribución según factores predisponentes en ese estudio el 89% refirieron padecer de estrés y depresión mientras que el estudio realizado por Losanto, Jonathan el (15,8%) de los pacientes tiene depresión moderada y 12/19 cuenta con alta auto estima y sin depresión.(8) esto podría deberse a la amplia diferencia en cuanto a la muestra empleada para la realización de estudio ya que en el mencionado antes la muestra fue de 19 a diferencia de la muestra valorada en este trabajo el cual fue de 361.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

10- Conclusión

Mediante este estudio se pudo analizar la prevalencia de Artritis Reumatoide en pacientes que acudieron en el servicio de traumatología en el Hospital Regional de Coronel Oviedo, 2021.

En cuanto a los factores predisponentes entre los pacientes que acudieron en el hospital regional de Coronel Oviedo, 2021 se encontró que el 73% fueron tabaquista, que el 89% sufrían de estrés y depresión, que el 67% tuvieron antecedente familiar con esta afección.

Con respecto a las articulaciones más frecuentemente afectadas en los pacientes que acudieron al servicio de traumatología del hospital regional de Coronel Oviedo, se encontró que fue la muñeca con 35% seguido con la articulación de la rodilla con 21%.

Las articulaciones afectadas por la artritis reumatoide habitualmente se sienten rígidas, dolorosas y habitualmente se visualiza inflamación. En fases más avanzadas se puede ver deformidades.

Generalmente es la primera articulación que se afecta en la AR es la mano. Padece dolor y hay una disminución de fuerza para cerrar el puño.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

11- Recomendaciones

Recomendaciones institucionales:

- implementar la realización de charlas con profesionales capacitados en el área para brindar mayor información sobre esta afección a las personas.
- pegar carteles con la definición y/o síntomas por lugares concurridos.

Recomendación Personal:

- realizar más investigaciones sobre el tema en vista a que es una patología bastante frecuente y su afección es inmensa desde los síntomas que padece el paciente hasta la disminución de ingreso consecuente a su discapacidad de producción.



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

12- Referencias Bibliográficas

1. Artritis reumatoide, diagnóstico, evolución y tratamiento [Internet]. [cited 2021 Apr 28]. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-59962019000300013
2. Camacho K, Martínez T, Ortiz L, Urbina K. Artritis reumatoide en el adulto mayor [Internet]. Vol. 21, Rev. cuba. reumatol. 2019 [cited 2021 Apr 28]. p. 1–11. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1817-59962019000300007&script=sci_arttext&lng=pt
3. Londoño J, Peláez Ballestas I, Cuervo F, Angarita I, Giraldo R, Rueda JC, et al. Prevalence of rheumatic disease in Colombia according to the Colombian Rheumatology Association (COPCORD) strategy. Prevalence study of rheumatic disease in Colombian population older than 18 years. Rev Colomb Reumatol. 2018 Oct 1;25(4):245–56.
4. El libro de la artritis reumatoide - Lario Bonifacio Alvarez, Bonifacio Álvarez Lario - Google Libros [Internet]. [cited 2021 Apr 28]. Available from: https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=WcmWFbQCVLAC&oi=fnd&pg=PA3&dq=causas+de+artritis+reumatoide&ots=rSZ-0_oGfs&sig=LAexiNo04vb77Y3ew1cmq9G1gMo#v=onepage&q=causas+de+artritis+reumatoide&f=false
5. Solis Cartas U, Calvopiña Bejarano SJ. Comorbilidades y calidad de vida en Osteoartritis. Comorbilidades y Calid vida en Osteoartritis. 2018;20(2):17.
6. Navarro Mendoza E-P, Tejada Marín J-W, Carrillo DC, Guzmán G, Arango LG. Prevalencia de la insuficiencia de vitamina D en pacientes con osteoporosis. Rev Colomb Reumatol. 2016;23(1):17–23.
7. Díaz-Rojas JA, Dávila-Ramírez FA, Quintana-López G, Aristizábal-Gutiérrez F, Brown YP. Rheumatoid arthritis prevalence in Colombia: An approach based on burden of disease study during 2005. Rev Colomb Reumatol. 2016 Jan 1;23(1):11–6.
8. Losanto J, Yinde Y, Duarte M. Depression and self-esteem in patients with Spondyloarthritis of the Rheumatology Department of the Hospital de



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

- Clínicas. San Lorenzo. Paraguay. Rev Paraguaya Reumatol [Internet]. 2020 Jun 30 [cited 2021 Apr 30];6(1):31–5. Available from: <http://www.revista.spr.org.py/index.php/spr/article/view/118>
9. Fernández Sánchez SP, Rodríguez Muñoz F, Laiz A, Castellví I, Magallares B, Corominas H. Impact of the COVID-19 Pandemic on Rheumatology Nursing Consultation. Reumatol Clin. 2021;
 10. Carmona L. Epidemiología de la artritis reumatoide ENMENTE View project EULAR transition View project [Internet]. [cited 2021 Apr 28]. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/288233316>
 11. Artritis reumatoide: epidemiología e impacto sociosanitario | Reumatología Clínica [Internet]. [cited 2021 Apr 28]. Available from: <https://www.reumatologiaclinica.org/es-artritis-reumatoide-epidemiologia-e-impacto-articulo-X1699258X18628548>
 12. Artritis, la enfermedad reumática más común - Nacionales - ABC Color [Internet]. [cited 2021 Apr 28]. Available from: <https://www.abc.com.py/nacionales/2019/10/18/artritis-la-enfermedad-reumatica-mas-comun/>
 13. Día Mundial de la Artritis | Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado | Gobierno | gob.mx [Internet]. [cited 2021 Apr 28]. Available from: <https://www.gob.mx/issste/articulos/dia-mundial-de-la-artritis-72879?idiom=es>
 14. Nacional I, Salud DE, De Análisis U, De Evidencias En G, Pública S. Eficacia y seguridad de Tocilizumab para manejo de Artritis Reumatoide o Artritis Reumatoide Juvenil con falla a tratamiento convencional de primera línea. 2020;
 15. Depresión y autoestima en pacientes con Espondiloartritis del Departamento de Reumatología del Hospital de Clínicas. San Lorenzo. Paraguay | Revista Paraguaya de Reumatología [Internet]. [cited 2021 Apr 30]. Available from: <http://www.revista.spr.org.py/index.php/spr/article/view/118>
 16. Efectividad I De. de la Artritis Reumatoide /. 2008;
 17. Editorial C. CUERPO EDITORIAL Abordaje de la artritis idiopática juvenil Approach to juvenile idiopathic arthritis. 2021;6(1). Available from: <https://www.medigraphic.com/pdfs/sinergia/rms-2021/rms211a.pdf>
 18. Flores R, Guerrero AM, Valladolid E, Alania J, Alarcón M. Tratamiento de



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

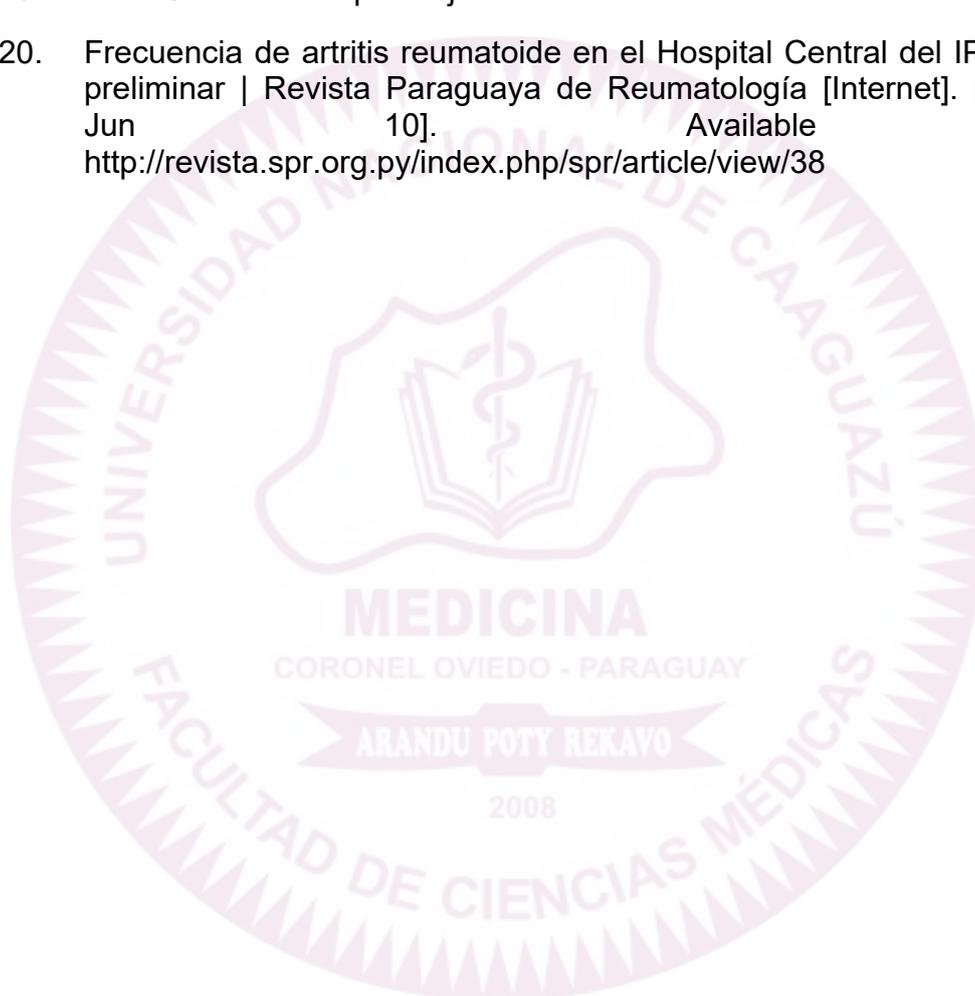
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

periodontitis en pacientes con artritis reumatoidea: Una revisión sistemática de ensayos clínicos controlados. Rev Estomatológica Hered. 2017 Jun 28;27(1):51.

19. Rodr U. Artritis idiopática juvenil.
20. Frecuencia de artritis reumatoide en el Hospital Central del IPS. Análisis preliminar | Revista Paraguaya de Reumatología [Internet]. [cited 2021 Jun 10]. Available from: <http://revista.spr.org.py/index.php/spr/article/view/38>





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13- Anexo

13.1- Instrumento de recolección de datos

Ficha de recolección de datos

Fecha: _____

Número de formulario: _____

Código de paciente: _____

INFORMACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA

Edad: _____

Sexo:

1. Femenino ()

2. Masculino ()

Ocupación: _____

Domicilio:

1. Urbana



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

2. Rural

A6. Motivo de consulta: _____

CARACTERÍSTICAS CLINICAS

Artritis reumatoide

1. Sí

2. No

Dolor articular

1. si

2. No

Articulación afecta

1. muñeca

2. codo

3. rodilla

Signos y Síntomas:

1. Dolor

2. Rigidez

3. Dificultad en los movimientos



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

6. Otros.

FACTORES ASOCIADOS

Tabaquismo

1. Si

2. No

Estrés

1. SI

2. NO

Antecedente familiar de Artritis Reumatoide:

1. Si

2. no



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.3- Carta de aprobación del permiso para ejecución del trabajo



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3 198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
Sede Coronel Oviedo – Departamento Caaguazú
Creada por Resolución CSU N° 01 del 11 de marzo de 2008



Nota FCM. N°: 0350/2022

Coronel Oviedo, 13 de agosto de 2022

SEÑORA
DRA. CINTHIA ACOSTA, DIRECTORA
HOSPITAL REGIONAL DR. JOSÉ A. SAMUDIO
CORONEL OVIEDO
PRESENTE.

HOSPITAL REGIONAL CORONEL OVIEDO
Secretaría General
Expediente N° 457
Recibida Por: Mariana Rodriguez
Fecha: 13/08/22
Hora: 12:45

Tengo el agrado de dirigirme a Usted, en mi carácter de Vicedecano de la Facultad de Ciencias Médicas-UNCA, a los efectos de expresarle cordiales saludos.

La presente es a fin de poner a vuestro conocimiento que los alumnos del sexto curso se encuentran en el proceso de elaboración de Tesis cual es requisito habilitante para la obtención del título Universitario.

En este sentido, recorro a su buena predisposición para solicitar autorización correspondiente para el acceso a las diferentes áreas del Hospital Regional "Dr. José A. Samudio" de Coronel Oviedo, según los siguientes temas y autores:

Nro	Nombre	Título del trabajo	Lugar
1	Karen Larissa Maidana Rivero	Características epidemiológicas y clínicas de la fractura de radio distal en el Hospital Regional de Coronel Oviedo en el año 2021	Área de Traumatología del Hospital Regional de Coronel Oviedo
2	Maria Nancy Duarte Samudio	Prevalencia de complicaciones por cesáreas a repetición en el servicio de ginecología y obstetricia del Hospital Regional de Coronel Oviedo, 2021	Hospital Regional de Coronel Oviedo

Dirección: Ruta VIII Blas A. Garay Km 138 -Telefax: 0521-200125 Página web: <http://www.fcmunca.edu.py>

Handwritten signature and stamp
Dirección: Ruta VIII Blas A. Garay Km 138 -Telefax: 0521-200125

Handwritten date
Recibido: 22/08/2022



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

 UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ Sede Coronel Oviedo Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007 FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DIRECCION DE INVESTIGACIÓN 			
			Regional de Coronel Oviedo
11	Bertha Tamara Díaz de Vivar	Prevalencia y etiología de la bacteriemia asociada a uso de catéteres	Unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de Coronel Oviedo
12	Gabriela Jazmin Gómez Oviedo	Prevalencia de coinfección VIH/Sífilis	Programa VIH del Hospital Regional de Coronel Oviedo
14	Jorge Rafael González Sala	Prevalencia de infección del sitio quirúrgico	Servicio de cirugía del Hospital Regional de Coronel Oviedo
15	Rocio Mabel Martínez	Prevalencia y factores de riesgo de Insuficiencia Cardíaca	Servicio de Clínica Médica del Hospital Regional de Coronel Oviedo
16	Cinthia Marlene Sanabria	Prevalencia de artritis reumatoide	Servicio de Traumatología del Hospital Regional de Coronel Oviedo
17	Enmanuel Danilo Jara Rojas	Características clínicas y epidemiológicas del Síndrome Bronquial Obstructivo Recurrente en pacientes atendidos en el Hospital Regional de Coronel Oviedo, 2021 a 2022.	Hospital Regional de Coronel Oviedo
18	Dahiana Aquino	PREVALENCIA DE SÍFILIS EN EMBARAZADAS QUE ACUDEN AL SERVICIO DE GINECOLOGÍA DEL HOSPITAL REGIONAL DE CORONEL OVIEDO, 2021. 5093340	Hospital Regional de Coronel Oviedo
19	Elder García	CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y EPIDEMIOLÓGICAS DE LA TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA EN PACIENTES DEL HOSPITAL REGIONAL DE CORONEL OVIEDO, 2021	Hospital Regional de Coronel Oviedo
20	Patricia Quintana	Prevalencia de resistencia a antimicrobianos en la Unidad	Hospital Regional de Coronel Oviedo



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.4- Carta de aprobación del protocolo de investigación por parte del tutor metodológico.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Coronel Oviedo, 06 de Julio de 2022

Señor:
Dr. Carlos Miguel Rios Gonzalez, Director
Dirección de Investigación, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Caaguazú.

En mi condición de tutor metodológico del protocolo de investigación titulado: "Prevalencia de Artritis Reumatoide en pacientes que acudieron al servicio de Traumatología en el hospital Regional de Coronel Oviedo, 2021", certifico que el trabajo realizado cumple con las exigencias académicas y metodológicas establecidas; así como con los requisitos de forma del trabajo, de citación y de bibliografía. Por lo anterior, confirmo que el documento ha sido evaluado y aceptado por mi persona..

A continuación, confirmo los datos del autor:
Nombres y apellidos completos: Cinthia Marlene Sanabria Florentin
N°. Documento de identidad: 5.451.018

Atentamente,

Firma

Nombre del tutor: Mg. Rose Marie Sachelaridi

N°. Documento de identidad: 819.420



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.6- Carta de aprobación del borrador final de investigación por parte del tutor metodológico.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



CARTA DE APROBACIÓN DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019.

Coronel Oviedo, 17 de Noviembre de 2022

Señor:

Dr. Carlos Miguel Ríos González, Director

Dirección de Investigación, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Caaguazú.

En mi condición de tutor metodológico de la Tesis de Grado titulado: "Prevalencia de Artritis Reumatoide en pacientes que acudieron al servicio de Traumatología en el Hospital Regional de Coronel Oviedo, 2021", certifico que el trabajo realizado cumple con las exigencias académicas y metodológicas establecidas; así como con los requisitos de forma del trabajo, de citación y de bibliografía. Por lo anterior, confirmo que el documento ha sido evaluado y aceptado por mi persona.

A continuación, confirmo los datos del autor:

Nombres y apellidos completos: Cinthia Marlene Sanabria Florentín

No. Documento de identidad: 5.451.018

Atentamente,

Firma del tutor:

Nombre del tutor: Mg. Rose Sachelaridi

No. Documento de identidad: 819.420



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



DOCUMENTOS DE DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERES, DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019.

DOCUMENTO DE DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERES

Conforme a lo establecido en las directrices de la Dirección de Investigación de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, es necesario comunicar por escrito la existencia de alguna relación entre el estudiante y cualquier entidad pública o privada de la cual se pudiera derivar algún posible conflicto de interés.

Un potencial conflicto de interés puede surgir de distintos tipos de relaciones, pasadas o presentes, tales como labores de contratación, consultoría, inversión, financiación de la investigación, relación familiar, y otras, que pudieran ocasionar un sesgo no intencionado del trabajo de los firmantes de este manuscrito.

Título de la tesis de grado o posgrado:

Prevalencia de Artritis Reumatoide en pacientes que acudieron al Servicio de Traumatología en el Hospital Regional de Coronel Oviedo, 2021.

- El estudiante firmante del trabajo en referencia, declara que NO existe ningún potencial conflicto de interés relacionado con el artículo.
- A continuación, declaran los siguientes potenciales conflictos de interés:

Nombre del Autor y Firma: Cinthia Marlene Sanabria



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD DE LA TESIS DE GRADO Y POSGRADO, DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019.

DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD DE LA TESIS DE GRADO

Yo, Valeria Marcela Sanabria Florentin, con documento de identificación numero 5.451.018, y estudiante de medicina la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, en relación con el Tesis de grado/posgrado titulado Prevalencia de Artritis Reumatoide en pacientes que acudieron al servicio de traumatología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, 2021 presentado para su defensa y evaluación en el curso, declara que asume la originalidad de dicho trabajo, entendida en el sentido de que no ha utilizado fuentes sin citarlas debidamente. Asimismo asume toda la responsabilidad que esta acarree.

Coronel Oviedo, 14 de noviembre de 2022

Firma: 



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

