

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE MEDICINA



**CONOCIMIENTOS ACTITUDES Y PRACTICAS SOBRE LOS
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ESTUDIANTES DE
MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ,
2021.**

TESIS

MARIAM LUJAN ARZAMENDIA VENIALGO

**Coronel Oviedo - Paraguay
2021**



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

AR797 Arzamendia Venialgo, Mariam Lujan. Conocimiento, actitudes y prácticas sobre métodos anticonceptivos en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2021. [Tesis]. Coronel Oviedo: Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Caaguazú; año.

109 pg.: 0 figuras, 7 gráficos, 0 tablas; 21 ref.

Trabajo Final de Grado para Optar por el título de Médico Cirujano.

Tutor: MD. Aldo Ismael Rodríguez Castro.

Código de biblioteca: _____



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

CONOCIMIENTOS ACTITUDES Y PRACTICAS SOBRE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, 2021.

MARIAM LUJAN ARZAMENDIA VENIALGO

TUTOR/A: MD. ALDO ISMAEL RODRIGUEZ CASTRO



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Tesis presentada a la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú para la obtención del título de Médico Cirujano.

CONOCIMIENTOS ACTITUDES Y PRACTICAS SOBRE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, 2021.

MARIAM LUJAN ARZAMENDIA VENIALGO

Tesis presentada para obtener el título de Médico Cirujano

Coronel Oviedo - Paraguay

Miembros del Tribunal Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

.....

.....



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Examinador

Examinador

CALIFICACIÓN FINAL.....





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Dedicatoria

A Dios por darme sabiduría y fortaleza, guiándome en el trayecto de mi vida para alcanzar mis metas como persona y como profesional.

Con mucho cariño y amor a mis padres, Blas Arzamendia y María Venialgo por el esfuerzo que realizan a diario para ayudarme a culminar satisfactoriamente mi carrera y que a pesar de la distancia estuvieron siempre apoyándome, con sus palabras de aliento para no decaer y seguir adelante persiguiendo mis ideales.

A mi hija por ser mi gran motivación, por librar mi mente de todas las adversidades que se presentan y ser mi impulso a superarme cada día más y nunca rendirme.

A mis amigas, Vidalina Palacios, Deborah Muñoz y Analía Roa, quienes incondicionalmente estuvieron a mi lado tanto en los momentos difíciles como en los de dicha y fortuna. Así también dedicado a todas las personas que me ayudaron con sus plegarias durante el transcurso de mi carrera.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Agradecimientos

Quiero agradecer primeramente a Dios por haberme guiado en este largo trayecto para culminar esta carrera.

Agradecer a mis padres por su apoyo incondicional en el desarrollo de toda mi carrera por estar presentes en momentos difíciles, motivándome siempre a seguir adelante.

Un agradecimiento especial a todos mis maestros que contribuyeron en mi formación durante los años de carrera, me brindaron sus conocimientos y apoyo para ser una mejor profesional cada día.

Así también agradecer a mi Tutor, el Dr. Aldo Rodríguez por haberme apoyado en esta investigación.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Biografía

Mariam Lujan Arzamendia Venialgo, nació el 26 de febrero del año 1997 en la ciudad de Presidente Franco, Departamento Alto Paraná. Hija de Blas Arzamendia Sanguinetti y Maria Venialgo Benitez.

Cursó la primaria en la Escuela Básica N°469 Dr. Pedro P. Peña San Antonio. Continuó el nivel medio de sus estudios en el Colegio Nacional 3 de febrero.

Culminó sus estudios en el año 2013, siendo mejor egresada del bachillerato en Ciencias Básicas.

En el año 2016, ingresó a la Carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, situado en la Ciudad de Coronel Oviedo. Actualmente cursa el 6to y último año de la carrera.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Índice

Dedicatoria.....	iv
Agradecimientos.....	v
Biografía.....	vi
Índice.....	vii
Lista de Gráficos.....	x
Resumen.....	xi
Ñemombyky.....	xiii
Resumo.....	xv
Abstract.....	xvii
1- Introducción.....	47
2- Antecedentes de la Investigación.....	50
3- Planteamiento del Problema.....	54
4- Justificación.....	56
5- Objetivos de la investigación.....	58
5.1- General:.....	58
5.2- Específicos:.....	58
6- Fundamento Teórico.....	59



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

6.1- Definición:.....	59
6.1.1- Conocimiento:.....	59
6.1.2- Actitud:.....	59
6.1.3- Práctica:.....	60
6.1.4- Métodos Anticonceptivos:.....	60
6.2- Clasificación de los Métodos Anticonceptivos:.....	61
7- Marco Metodológico.....	73
7.1- Tipo y diseño general del estudio:.....	73
7.2- Universo y población del estudio:.....	73
7.3- Selección y tamaño de la muestra:.....	73
7.4- Unidad de análisis y observación:.....	73
7.4.1 - Criterios de inclusión:.....	73
7.4.2- Criterios de exclusión:.....	74
7.5- Variables o categoría de análisis.....	74
7.5.1- Definición operacional de variables o categoría de análisis.....	74
7.6- Procedimientos para la recolección de la información, instrumentos a utilizar, métodos para el control de calidad de los datos:.....	77
7.7- Procedimientos para garantizar aspectos éticos de la investigación con sujetos humanos.....	78



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7.8- Plan de análisis:.....	78
8- Resultados.....	80
9- Discusión.....	87
10- Conclusión.....	90
11- Recomendaciones.....	93
12- Referencias Bibliográficas.....	94
13. Anexos.....	99
13.1 Instrumento de recolección de datos.....	99
13.2- Consentimiento informado.....	106
13.3- Carta de aprobación del permiso para ejecución del trabajo (Escaneado).....	109
13.4- Carta de aprobación del protocolo de investigación por parte del tutor metodológico (Escaneado).....	109
13.5- Carta de aprobación del Comité de Ética en Investigación si fuera requerido (Escaneado).....	109
13.6- Carta de aprobación del borrador final de investigación por parte del tutor temático y/o metodológico (Escaneado).....	109
13.7- Carta de declaración de conflicto de intereses (Escaneado).....	109
13.8- Carta de autoría (Escaneado).....	109



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Lista de Gráficos

Gráfico N° 1: Distribución según sexo de los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021 (n=156).....	84
Gráfico N° 2: Distribución según edad de los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021 (n=156).....	85
Gráfico N° 3: Distribución según procedencia de los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021 (n=156).....	86
Gráfico N° 4: Distribución según religión de los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021 (n=156).....	87
Gráfico N° 5: Distribución según nivel de conocimiento que poseen los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú con respecto a los métodos anticonceptivos, durante el año 2021 (n=156).....	88
Gráfico N° 6: Distribución según actitudes que presentan los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú con respecto a los métodos anticonceptivos, durante el año 2021 (n=156).....	89
Gráfico N° 7: Distribución según prácticas que presentan los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú con respecto a los métodos anticonceptivos, durante el año 2021 (n=156).....	90



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Resumen

Introducción: Desde un enfoque sociológico se considera a la juventud como una etapa de muchas transformaciones que intervienen y determinan la personalidad de los individuos. Una de estas cualidades es la promiscuidad sexual entre pares como resultado de la magnitud de interrelaciones sociales a las que están ligadas. No obstante, al ser estudiantes universitarios y teniendo acceso a la información acerca de la salud sexual y reproductiva no siempre están conscientes de la necesidad de utilizar los métodos anticonceptivos.

Objetivo: Determinar los conocimientos actitudes y prácticas sobre los métodos anticonceptivos en los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021.

Material y métodos: Tipo de estudio observacional, descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo constituida por 156 estudiantes medicina. Se administró una encuesta sobre conocimientos, actitudes y prácticas que incluyo datos sociodemográficos, con los resultados obtenidos se procedió a realizar el manejo estadístico de las variables con el programa estadístico STATA 16 y Excel 2016.

Resultados: De los 156 estudiantes, se encontró que 62,8% (98) tiene un conocimiento bueno sobre los métodos anticonceptivos, el 35,9% posee un conocimiento regular, y el 1,3% restante tiene un nivel de conocimiento deficiente. El 100% (156) presentó una actitud favorable con respecto a los



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

métodos anticonceptivos. El 34,6% (54) tiene buenas prácticas, el 31,4% (49) tiene prácticas regulares, el 19,2% (30) aún no ha iniciado su vida sexual por ende no se puede medir con exactitud el nivel de prácticas que manejan, y el 14,7% (23) tiene malas prácticas.

Conclusión: El conocimiento que posee el estudiantado sobre los métodos anticonceptivos es bastante bueno, se observó un porcentaje ínfimo con conocimiento deficiente. Con respecto a las actitudes, las cifras que obtuvimos fueron bastante sorprendentes, pero muy alentadores, demostrando que el total de alumnos que participaron del estudio tiene una actitud favorable sobre estos métodos. En cuanto a las prácticas, se obtuvo un número razonable de alumnos con buenas prácticas, sin embargo, llama la atención que, siendo alumnos del área de la salud, haya un buen porcentaje con malas prácticas.

Palabra clave: métodos anticonceptivos, estudiantes de medicina, conocimiento, actitudes, practicas.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Ñemombyky

Ñepyrumby: Tekove aty rupi oñemo`añete mitãpyahu reko ha`eha jeikove jehasa heta ñemo`ambue, péva ha`e pe omo`añeiva hekotee peteî teîvape.

Peteîva umi mba`e rechauka tekove rehegua ha`e jeikosarambi ape ha pegoty, upéva ndojokupytyi mba`e porãã.

Ja`évo hina temimbo`e mbo`ehao vusupegua ha jegureko tembikuaa tekove reñórã rehegua, namemei oñehenonde`a jeipurukatupe ñeheñoi joko.

Jehupytyrã: Jehechakuaa arandupy ha ñembo`aje umi tekovereñoi jejoko rehegua, temimbo`ekuéra pohanohárrã oñembokatupyryva mbo`ehaovusu tetãmegua Ka`aguasúpe (Universidad Nacional de Caaguazú) ary 2021-pe.

Mba`e aporã ha mba`apokatuhaicha: Ñehesa`yijo jesareko rupi, ta`angahai mbyky ñeikytyi mbete rupi. Jehechaukarãme ojeporavo 156 temimbo`e pohanohárrãmegua. Ojeipuru jeporeka jekuaarã tembikuaa, tekove mo`añetemby oguerékova tekoveaty te`yindiegua. Umi mba`e ñembyaty pyrendive oñembo`aje jehechauhaha papapy rupive heta jeporekapyre, oñembo`aje ko`ã tembipurúpe STATA 16 y Excel 2016.

Tembiapogui oseva: Umi peteîsa popa poteî temimbo`égui, ojejuhu poteîpa mokõi vore, oikuaa pypuku umi tekovereñoi ñerenonde`a rehegua, mbohapyrapo, porundy oikuaa heta ko`ãvagui, mbohapy hembyre sa`ieterei



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Oĩhagueichaite sa savore (100%) omo`añeĩ guerohory peva pe tekove ñehenonde`a. mbohapyra irundy ombo`aje añete, mbohapyra peteĩ hekope porã , paporundy savore katu nomoñepyryi gueterei jopyhy, avei pairundy savore ndoguerekói mandu`a porãme.

Tempiapo paha: Kuaapy oguerekóva temimbo`ekuéra pe tekove reñói jejokóre, oĩ porãiterei.

Ñembo`ajeguio upeichaite, ojehecharamo. Oporomokyre`y.

Upeicha avei mbovy temimbo`ekuéra oguereko ñembokatupyry oĩ porãva pe tekove reñói jejokóre, hákatu oipy`apy jepevero hikuai temimbo`e pohanohárarã heta oĩ oguerekóva ñembokatupyry oĩ vaiva.

Ñe`ëndytee: tapereko tekovereñoi jejoko, temimbo`e pohanohárarã, Tembikuaa, ñembo`aje, ñembokatupyry.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD Nº 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Resumo

Introdução: Do ponto de vista sociológico, a juventude é considerada um palco de muitas transformações que intervêm e determinam a personalidade dos indivíduos. Uma dessas qualidades é a promiscuidade sexual entre pares, como resultado da magnitude das inter-relações sociais às quais estão ligados. No entanto, por serem universitárias e por terem acesso a informações sobre saúde sexual e reprodutiva, nem sempre estão cientes da necessidade do uso de métodos anticoncepcionais.

Objetivo: Determinar os conhecimentos, atitudes e práticas sobre métodos contraceptivos em estudantes de medicina da Universidade Nacional de Caaguazú, durante o ano de 2021.

Materiais e método: Tipo de estudo observacional, descritivo, transversal. A amostra foi composta por 156 estudantes de medicina. Foi realizado um levantamento de conhecimentos, atitudes e práticas que incluiu dados sociodemográficos, com os resultados obtidos, o gerenciamento estatístico das variáveis foi realizado com o programa estatístico STATA 16 e Excel 2016.

Resultados: Dos 156 alunos, verificou-se que 62,8% (98) possuem bom conhecimento sobre métodos contraceptivos, 35,9% possuem conhecimento regular e os 1,3% restantes possuem algum nível de conhecimento deficiente. 100% (156) apresentaram atitude favorável em relação aos métodos anticoncepcionais. 34,6% (54) têm boas práticas, 31,4% (49) têm práticas



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

regulares, 19,2% (30) ainda não iniciaram a vida sexual, portanto, o nível de atividade sexual não pode ser medido com precisão. Práticas que praticam e 14,7% (23) têm práticas inadequadas.

Conclusão: O conhecimento que os alunos têm sobre métodos anticoncepcionais é bastante bom, observou-se uma pequena porcentagem com conhecimento insuficiente. No que diz respeito às atitudes, os números que obtivemos foram bastante surpreendentes, mas muito encorajadores, mostrando que o número total de alunos que participaram no estudo tem uma atitude favorável em relação a estes métodos. Em relação às práticas, obteve-se um número razoável de alunos com boas práticas, porém, chama a atenção que, sendo alunos da área da saúde, existe um bom percentual com práticas inadequadas.

Palavras-chave: métodos anticoncepcionais, estudantes de medicina, conhecimentos, atitudes, práticas.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Abstract

Introduction: Youth is a stage of many transformations that intervene and determine the personality of individuals. One of these qualities is sexual promiscuity between peers because of the magnitude of social interrelationships. However, being university students and having access to information about sexual and reproductive health, they are not always aware of the need to use contraceptive methods.

Objective: Determine the knowledge, attitudes and practices about contraceptive methods in medical students of the National University of Caaguazú, during the year 2021.

Materials and method: Type of observational, descriptive, cross-sectional study. The sample consisted of 156 medical students. A survey on knowledge, attitudes and practices was administered that included sociodemographic data, with the results obtained, the statistical management of the variables was carried out with the statistical program STATA 16 and Excel 2016.

Results: Of the 156 students, 62.8% (98) have a good knowledge about contraceptive methods, 35.9% have a regular knowledge, and the remaining 1.3% have a poor level of knowledge. The 100% (156) presented a favorable attitude towards contraceptive methods. 34.6% (54) have good practices, 31.4% (49) have regular practices, 19.2% (30) have not started their sexual life



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

yet, therefore the level of sexual activity cannot be accurately measured.

Practices they handle, and 14.7% (23) have bad practices.

Conclusion: The knowledge that students have about contraceptive methods is quite good, a tiny percentage with poor knowledge. Regarding attitudes, the figures we obtained were quite surprising, but very encouraging, showing that the total number of students who participated in the study had a favorable attitude towards these methods. Regarding the practices, there are a reasonable number of students with good practices, however, it is striking that, being students in the health area, there is a good percentage with bad practices.

Key words: contraceptive methods, medical students, knowledge, attitudes, practice



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

1- Introducción

Desde un enfoque sociológico se considera a la juventud como una etapa de muchas transformaciones que intervienen y determinan la personalidad de los individuos. Una de estas cualidades es la promiscuidad sexual entre pares como resultado de la magnitud de interrelaciones sociales a las que están ligadas. No obstante, al ser estudiantes universitarios y teniendo acceso a la información acerca de la salud sexual y reproductiva no siempre están conscientes de la necesidad de utilizar los métodos anticonceptivos (1).

En estudios realizados por la OMS se calcula que en 2019 había 1900 millones de mujeres en edad reproductiva (entre 15 y 49 años) en el mundo, de las cuales precisan planificación familiar 1112 millones. De las cuales, 842 millones utilizan métodos anticonceptivos y 270 millones tienen necesidades desatendidas en materia de anticoncepción (2)(3).

Los métodos anticonceptivos existen desde que se descubrió que las relaciones coitales tienen por efecto el embarazo; que han ido evolucionando desde un primitivo condón confeccionado a partir de la vejiga de un animal hasta contraceptivos que han sido micro dosificados y en la actualidad se comercializan. La utilización de anticonceptivos entre los jóvenes es irregular y escasamente difundida pese a su aumento en los últimos años. Además,



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

cometen bastantes fallos en la utilización de una anticoncepción idónea, y cuanto más jóvenes son menos probable es que lo empleen.

Actualmente, dos de los inconvenientes de salud pública más importantes que están afectando predominantemente a los jóvenes, son el embarazo no deseado y las patologías de transmisión sexual; la utilización de métodos anticonceptivos puede contribuir para la prevención de ambos. Si bien mucho de los métodos son conocidos por los jóvenes, la mayoría no lo emplean por vergüenza de adquirirlos, por la escasez de servicios de salud y asesores que les aseguren la privacidad y confidencialidad que estos merecen.

El nivel de conocimiento, actitudes y prácticas frente a los métodos anticonceptivos es de gran importancia no solo para prevenir las infecciones de transmisión sexual, para evitar la concepción en la etapa universitaria y los problemas que conlleva, sino también para el desarrollo de los jóvenes en el ámbito profesional. Por lo cual este estudio está destinado a los estudiantes de medicina, debido a que estos desde el principio de su formación son los encargados de transmitir sus conocimientos sobre planeación familiar impartiendo charlas así también siendo partícipes en transmitir su entendimiento fuera de la facultad, a todo su círculo social, en particular a sus contemporáneos (4,5). Por ello el objetivo de este estudio consiste en determinar los conocimientos actitudes y prácticas sobre los métodos



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

anticonceptivos en los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

2- Antecedentes de la Investigación.

En el 2018, *Andrés P. Vinueza-Moreano et al.* realizaron un estudio teniendo como Objetivo General “Determinar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre métodos anticonceptivos en estudiantes de pregrado de la carrera de medicina de la Universidad Central del Ecuador” exponen que, de 246 encuestas, el porcentaje total de participantes fue: hombres (56,5%) y mujeres (43,5%), con una edad media de 24,5 años. El conocimiento sobre los métodos anticonceptivos en los participantes fue alto, mayor al 90%, dentro de los más conocidos está el condón (98,4%), en segundo y tercer lugar los métodos de esterilización como vasectomía (97,2%) y la ligadura (95,5 %). En cuanto a los métodos más utilizados fueron el preservativo (70,7%), coito interrumpido (37%), anticonceptivos de emergencia (35,4%), y anticonceptivos orales (24,4%) (6).

En el 2017, *Hida Adelaida Guerrero Ortiz et al.* elaboraron un estudio teniendo como Objetivo General “Determinar el nivel de Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre Métodos Anticonceptivos en los estudiantes de la Facultad de Medicina Humana “Daniel Alcides Carrión” de la Universidad San Luis Gonzaga, Ica-Perú” en la que en relación a los conocimientos se encontró un 90.6% de conocimientos adecuados respecto a los preservativos, un 79.8% con respecto a la píldoras anticonceptivas; un 75.3% posee un conocimiento adecuado del método del ritmo. La relación encontrada respecto al



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

conocimiento de un método anticonceptivo y el año de estudio fue directa. En cuanto a la edad de inicio de la actividad sexual encontramos que el promedio fue de 18 años con una edad mínima de 13 años; un 34.9% refirió ser sexualmente activo de los cuales sólo el 32% refiere haber usado un método anticonceptivo en su primera relación sexual. Un 53% refiere que la actitud a la hora de recibir información por parte de la universidad es muy buena. De los estudiantes que refirieron no haber iniciado su vida sexual activa, un 75% refiere que su intención de uso sería el preservativo y que la cualidad por la que elegirían un método anticonceptivo sea el menor daño a su salud es un 87%(1).

En el 2016, *José M. Olmas et al.* realizaron un trabajo con el Objetivo de “Evaluar el nivel de conocimiento y de utilización de los métodos anticonceptivos que posee un grupo de estudiantes de primero y quinto año de la Carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Córdoba- Argentina” En función de los resultados, y a partir del análisis de las 577 encuestas: 278 de 1er año y 299 de quinto. Del total de encuestados 33,8% conocían todas las PAC. Entre los de 1er año solo 15,8% admitieron este conocimiento comparados con 50,5% de 5° año ($p = 0,0001$). Del total de varones (211) 26% conocían PAC, pero entre 366 mujeres 38% admitieron conocerlas ($p = 0,006$). El uso de PAC fue reconocido por 86% de estudiantes de 1er año y por 93% de 5° año ($p = 0,001$). El método de elección



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

más usado por estudiantes de ambos ciclos fue el condón seguido de la hormona oral(7).

En el 2015, *Odalía Jasmina Calero Pérez et al.* elaboraron un estudio teniendo como objetivo principal “Describir el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas sobre el uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de I año de medicina de la Facultad de Ciencias Médicas, UNAN-Managua-Nicaragua” exponiendo que el promedio de edad de los encuestados es menor de 20 años (59.4%), seguido de 20-24 años (30.7%), de los cuales el (58.4%) pertenece al área urbana, el (79.5%) únicamente estudia el (20.8%) estudia y trabaja, el (87.1%) de la muestra es soltera, con predominio de la religión católica con un (69.3%), el (57.4%) de la muestra es sexualmente activa las cuales iniciaron vida sexual activa ente 15-19 años de los cuales han utilizado en su primera relación sexual como método anticonceptivo la PPMS en un (38.7%), los que tienen relación sexual actualmente utilizan como método la inyección en un(33.3%), de los cuales el (60.2%) lo está usando correctamente. El (98.0%) ha tenido información sobre los métodos anticonceptivos el (36.4%) ha obtenido la información en los colegios brindada por maestros, a través de charlas sobre métodos anticonceptivos en un (67.7%). De los que usan algún método anticonceptivo el (43.0%) lo hace por decisión propia. Del total de la muestra el (81.2%) tiene buen conocimiento sobre MAC. De ellos el (66.3%)



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

tiene una actitud favorable hacia los MAC. El (36.6%) tiene mala práctica al usar anticonceptivos (8).

En el 2011, *Delia Moya et al.* realizaron un estudio con el objetivo de “Determinar Prácticas, hábitos y conocimientos en los estudiantes de la facultad de salud y medicina en la Universidad de Santander–UDES, Colombia. Se encontró que La mediana de edad de las estudiantes fue de 21 años y oscilo entre 17 a 28 años de edad. El 80.66% son de sexo femenino. Adicionalmente, el 86.94% manifiestan que en sus familias existe una comunicación adecuada. Además, el 93.01% manifiesta que ha sido instruido moralmente en el manejo de la sexualidad y el 95.78% reconoce la naturaleza privada de la práctica sexual. la mayoría de las estudiantes consideran que tienen un adecuado y/o amplio conocimiento en su orden acerca del condón (79%), la esterilización (56.12%), métodos hormonales (68.2%) y métodos naturales como el ritmo (62.71%), coito interrumpido (56.09%) (9).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

3- Planteamiento del Problema

Uno de los principales problemas Sanitarios que hace varios años viene aquejando al mundo es el aumento desmesurado de embarazos no deseados o imprevistos que consecuentemente ocasionan abortos inseguros que conducen a un mínimo de 20 millones de abortos en condiciones de riesgo, con resultado fatal en aproximadamente 80.000 mujeres al año(10).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que aproximadamente 16 millones de adolescentes al año son madres y el 95% de estos nacimientos son en países subdesarrollados, como es el nuestro y que cada día mueren unas 830 mujeres por complicaciones asociadas con la gestación y el parto(11). Por ende, esta problemática no solo radica en un problema de salud sino también a nivel social, político y económico.

La atención de la salud sexual y reproductiva, incluida la información y los servicios de métodos anticonceptivos, se reconoce no solo como una intervención clave para mejorar la salud de las mujeres y de los niños sino también como un derecho humano. Por lo que en el 2007 la OMS definió La Planificación Familiar como; “una manera de pensar y de vivir, adoptada voluntariamente por los individuos y las parejas, que se basa en conocimientos, actitudes y decisiones tomadas con sentido de responsabilidad, a fin de promover la salud, el bienestar de la familia y la comunidad”(8).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Los métodos anticonceptivos tienen un aporte muy importante para la salud sexual y reproductiva y constituyen una manera de prevenir los embarazos no planificados, enfermedades de transmisión sexual entre otros beneficios. Sin embargo, en América Latina el 71% de las personas no utilizan métodos anticonceptivos, debido a ello el promedio de embarazos no deseados es del 52% y un 53% de la población han iniciado sus prácticas sexuales antes de los 19 años (10).

La causa de esta problemática es contradictoria y preocupante ya que a pesar de la gran cantidad y fácil acceso a la información que tiene al alcance la población juvenil sobre los métodos anticonceptivos, la prevalencia de embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual sigan en incremento especialmente en los jóvenes.

El desconocimiento de los métodos anticonceptivos en la población juvenil es inquietante porque muchos de ellos ignoran los riesgos que corren y las responsabilidades que traen a sus vidas, conllevando a la interrupción de sus proyectos de vida, madres adolescentes solteras, rechazo a la maternidad, exclusión social y contribuir en últimas instancias a la pobreza extrema del país. Por tal razón surge la siguiente interrogante:



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

- ¿Cuáles son los Conocimientos, actitudes y prácticas sobre los métodos anticonceptivos en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021?

4- Justificación

Entre los innumerables problemas médico-sociales más importantes que afectan actualmente a la población joven se encuentran el embarazo no deseado y las enfermedades de transmisión sexual.

La importancia o la pertinencia de realizar este estudio radica en que los conocimientos insuficientes o equívocos, la falta de orientación sexual y reproductiva llevan a situaciones conflictivas de gran tensión que originan una cantidad importante de madres jóvenes, paternidad irresponsable, deserción escolar, matrimonios prematuros, abortos, infecciones de transmisión sexual, inicio temprano de la actividad sexual, trastornos y alteraciones psicológicas, siendo vulnerables a frustrar su carrera profesional, cambiar sus proyectos de vida, ocasionando así un problema social y en su entorno familiar.

Teniendo en cuenta esta situación y el papel futuro de los estudiantes de medicina como asesores de los métodos anticonceptivos, es de vital importancia explorar más acerca de los conocimientos, actitudes y prácticas de los estudiantes sobre los métodos anticonceptivos. De este modo si tienen un vestigio este estudio servirá a las autoridades correspondientes de la



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

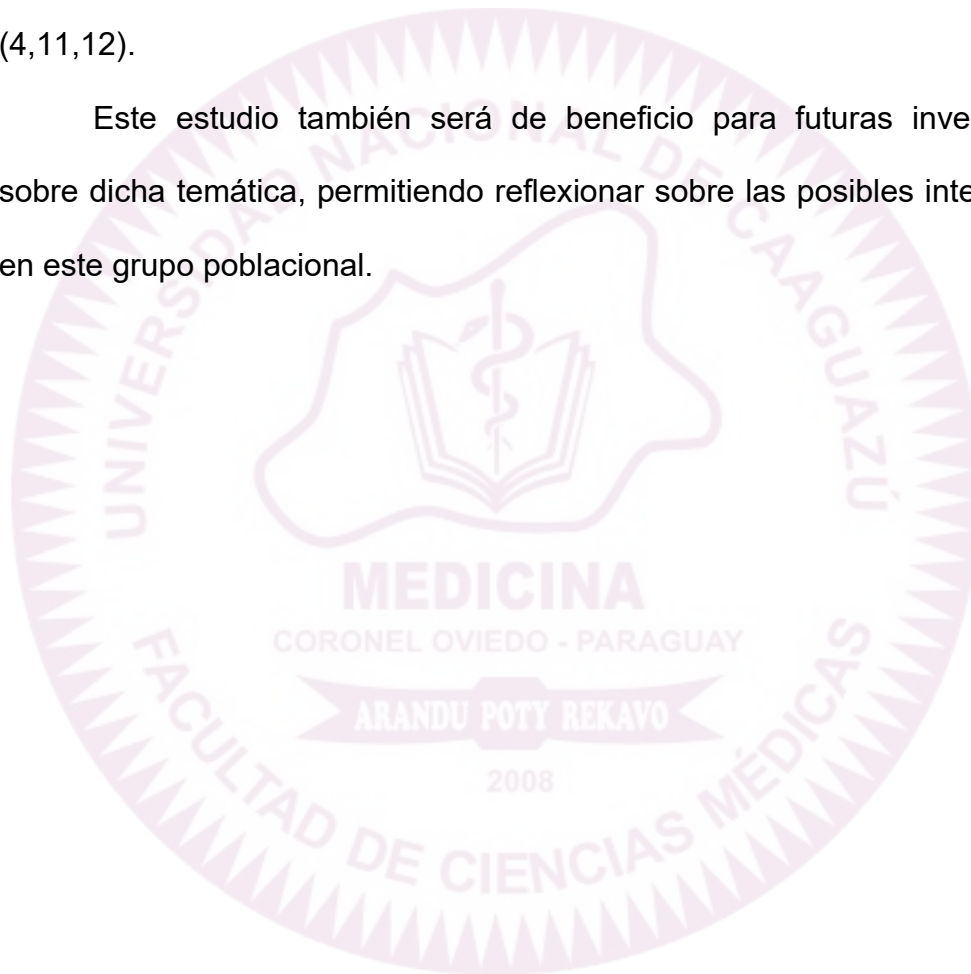
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Universidad para posteriormente subsanar y enriquecer más aun sus conocimientos universitarios y fortalecer sus actitudes ante estos para cuando requieran utilizarlos, su uso sea de manera correcto, responsable y seguro (4,11,12).

Este estudio también será de beneficio para futuras investigaciones sobre dicha temática, permitiendo reflexionar sobre las posibles intervenciones en este grupo poblacional.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

5- Objetivos de la investigación

5.1- General:

5.1.1- Determinar los conocimientos actitudes y prácticas sobre los métodos anticonceptivos en los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021.

5.2- Específicos:

5.2.1- Identificar las características demográficas del grupo de estudio.

5.2.2- Detallar los conocimientos de los estudiantes de medicina sobre los métodos anticonceptivos.

5.2.3- Describir las actitudes de los estudiantes de medicina ante los métodos anticonceptivos.

5.2.4- Identificar las prácticas de los estudiantes de medicina en el uso de métodos de anticonceptivos.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

6- Fundamento Teórico

6.1- Definición:

6.1.1- Conocimiento:

Conocimiento es, en forma simplificada, el resultado del proceso de aprendizaje, justamente es aquel producto final que queda guardado en el sistema cognitivo, principalmente en la memoria, después de ser ingresado por medio de la percepción, acomodado y asimilado a las estructuras cognitivas y a los conocimientos previos que se tiene (12).

El conocimiento implica datos concretos sobre los que se basa una persona para decidir conductas, es decir lo que se debe o puede hacer frente una situación partiendo de principios teóricos y/o científicos. El término conocimiento se usa en el sentido de conceptos e informaciones; es así como en la comunidad de estudio se investiga los pre saberes que existen y sus bases teóricas, para poder establecerlos y de allí partir para el mejoramiento de los mismos (10).

6.1.2- Actitud:

Es una palabra que proviene del latín “actitud”, se trata de la capacidad propia de los seres humanos con la que enfrentan el mundo y las circunstancias que se les presenta en la vida.

La actitud es una predisposición aprendida no innata y estable, aunque puede cambiar, al reaccionar de una manera valorativa, de acuerdo o en desacuerdo a un objeto (individuo, grupo, situación, etc.). Las actitudes son



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

constructos desde los que se va a explicar el por qué y el cómo de la conducta humana. Las actitudes condicionan fuertemente las distintas respuestas a los diversos estímulos que un

individuo recibe de personas, grupos, objetos o situaciones sociales. De acuerdo a las definiciones dadas por diversos autores las actitudes son propias e individuales y esta sujetas al medio que rodea al individuo(10,13).

6.1.3- Práctica:

Las prácticas son acciones observables de un individuo en respuesta a un estímulo; es decir que son el aspecto concreto, son la acción. Por lo tanto, la práctica se podría decir que son reacciones u actuaciones recurrentes en los individuos, así mismo definidos como hábitos los cuales establecen una respuesta para una situación determinada.

La Real Academia de la Lengua Española define el término prácticas como los conocimientos que enseñan el modo de hacer algo; que piensa o actúa ajustándose a la realidad y persiguiendo normalmente un fin útil(10).

6.1.4- Métodos Anticonceptivos:

La anticoncepción impide la fecundación, como consecuencia del acto sexual mediante el uso de medicamentos, dispositivos o métodos naturales que bloqueen o alteren los procesos de la reproducción, de tal forma que el coito pueda realizarse sin fecundación(14).

La presencia y uso de los métodos anticonceptivos se ha evidenciado desde tiempos remotos, pero aquellos métodos que resultan tener más eficacia



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

seguridad en su empleo, no estuvieron a disposición sino hasta comienzos del siglo xx. En efecto, esto puede evidenciarse también con el paso del tiempo, ya que muchas culturas restringen o desalientan el empleo de métodos de control de embarazo, por considerarlos inmorales, ofensivos a la religiosidad o en tanto ser políticamente indeseables.

En la terminología médica son llamados también como métodos de anticoncepción o contracepción, es claro como ya se dijo que su finalidad principal es ejercer un control de la natalidad(15).

6.2- Clasificación de los Métodos Anticonceptivos:

Existe una gran variedad de métodos anticonceptivos, a saber:

Métodos Naturales	Métodos de Barrera	Métodos Hormonales	DIU (Dispositivo Intrauterino)	Métodos de esterilización quirúrgica
--------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------------------	---



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

a) Abstinencia sexual según la temperatura basal, Método Rítmico	a) Preservativo masculino o condón. b) Preservativo femenino c) Diafragma d) Espermicidas	a) Anticonceptivos orales b) Anticonceptivos inyectables	a) Ligadura tubaria bilateral b) Vasectomía
b) Abstinencia en la mitad del ciclo, (método de Ogino-Knaus)			
c) Coito Interrumpido			
d) MELA- Amenorrea por lactancia			

La eficacia anticonceptiva de los distintos métodos puede fluctuar bastante de una persona a otra debido a que, según la forma de uso del método; hay variaciones que son usuarios dependientes. La eficacia está relacionada con el uso correcto y consistente del método anticonceptivo elegido(16,17).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

A)- METODOS NATURALES

Son métodos anticonceptivos basados en la abstención del coito vaginal en los días fértiles de la mujer para evitar un embarazo no buscado

Método del Ritmo o del Calendario: implica llevar la cuenta de los días del ciclo menstrual a fin de identificar el comienzo y la finalización del período fértil. La conjetura de fertilidad está dada debido a que la ovulación se produce en promedio entre los días 14 a 16 del ciclo, pero debe considerarse también que los espermatozoides pueden sobrevivir en el conducto vaginal hasta 7 días posterior al coito y el óvulo tiene capacidad de fecundar durante 24 horas. La abstinencia sexual debe realizarse desde 5 días antes de la ovulación, hasta dos días después de la misma.

Efectividad: si se realiza de manera correcta 80%.

Ventajas: no presenta efectos colaterales, ni riesgo para la salud.

Desventajas: esfuerzo de evitar las relaciones sexuales los días fértiles, trabajo de tomarse a diario la temperatura, además de no brindar protección ante las enfermedades de transmisión sexual.

Coito Interrumpido (*coitus interruptus*): radica en que durante la relación sexual el pene debe ser separado precozmente de la vagina antes de que se realice la eyacuación. Esta táctica no es muy recomendada porque el líquido pre seminal que secreta el pene cuando empieza a estar erecto suele incluir espermatozoides que pueden inducir el embarazo.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Efectividad: 76%

Ventajas: es gratuito, está siempre disponible y puede ser utilizado por personas que tienen objeciones a cerca de otros métodos.

Desventajas: no previene la transmisión de enfermedades sexuales y puede provocar frustraciones sexuales.

Método de la Amenorrea por Lactancia (MELA): es un método anticonceptivo natural, temporal y que puede ser aplicado por las mujeres que amamantan. El mecanismo de acción es la inhibición de la ovulación. Puede ser un método muy eficaz siempre y cuando se cumplan los siguientes criterios: que la mujer esté en amenorrea, con lactancia exclusiva y que el niño tenga menos de 6 meses.

Efectividad: 98 % en los primeros 6 meses si se cumplen estrictamente los criterios.

Desventajas: no protege de las Infecciones de Transmisión Sexual.

B)- METODOS DE BARRERA

Condón o Preservativo masculino: es una funda de látex muy delgada que se emplea por el pene erecto antes de la penetración y de esta forma obstaculiza el paso de los espermatozoides al interior del útero. Se debe utilizar durante toda la relación sexual. Suele llevar en su extremo distal cerrado un pequeño reservorio en el que se deposita el semen. Sirve también para prevenir el contagio de infecciones de Transmisión sexual.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

efectividad: según la Organización Mundial de la Salud si se usa adecuadamente tiene una efectividad del 98%, la cual disminuye a un 85% si se utiliza incorrectamente.

Ventajas:

- Es de bajo costo, accesible, y no se necesita prescripción medica
- No tiene efectos secundarios
- Puede ser utilizado como método anticonceptivo complementario
- Protege contra las ETS.

Desventajas:

- Es necesario una buena colocación para su efectividad sea alta
- Puede atenuar la sensación sexual en el hombre
- No puede ser utilizado si se tiene alergia al látex

Preservativo o Condón femenino: es una funda flexible de poliuretano auto lubricado que se ajusta a las paredes de la vagina. Posee en ambos extremos dos anillos flexibles, uno interno que se coloca dentro de la vagina semejando un diafragma y que mantiene el preservativo en posición adecuada y otro externo que cubre los labios.

Efectividad: 90 % si se usa de manera correcta y sostenida y del 79% si es usado sin los cuidados que requiere.

Ventaja: es eficaz en la prevención de las ETS.

Desventaja: requiere adiestramiento para su colocación.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Diafragma: dispositivo anticonceptivo que consiste en una pieza flexible y fina con forma de disco, a la que se le agrega crema o gel espermicida, que se coloca en el cuello uterino impidiendo la entrada del espermatozoide e inutilizando los espermatozoides próximos a los bordes del diafragma. Puede ser colocado de 2 hasta 6 horas antes del coito.

Efectividad: es eficaz cuando se utiliza correctamente y asociado a cremas o jaleas espermaticidas. Su eficacia anticonceptiva es alrededor del 82 % usado correctamente.

Inconveniente: alergia al látex, infecciones genitales, requiere medición para su selección y requiere adiestramiento para su colocación.

Espermicidas: son sustancias químicas que alteran la movilidad o matan los espermatozoides. Se utilizan para incrementar la efectividad de otro método, como el preservativo y el diafragma. Se presentan en varias formas farmacéuticas: óvulos, espumas, jaleas y cremas. El principio activo más frecuente es el *monoximil 9* al que algunas personas son alérgicas.

Efectividad: 70 % usado correctamente.

Inconvenientes: no protege contra las ETS.

C)- METODOS HORMONALES

Los anticonceptivos hormonales son sustancias químicas que funcionan alterando el modelo hormonal de la mujer, impidiendo la ovulación mediante



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

acciones sobre el eje hipotálamo-hipófisis- gonadal o inhibiendo el ascenso de espermatozoides por modificación de la composición del moco cervical.

Los anticonceptivos hormonales se clasifican:

a) Según su composición

- Anticonceptivos hormonales combinados: compuestos por hormonas que derivan de los estrógenos y de la progesterona (progestágenos).
- Anticonceptivos hormonales sólo de Progestágenos: compuesto por un

derivado de la progesterona similar a la hormona producida naturalmente por la mujer.

b) Según el mecanismo anticonceptivo

- Anovulatorios: inhiben la ovulación incidiendo sobre el eje de regulación hormonal del ciclo.
- No Anovulatorios: actúan produciendo cambios en el moco cervical.

c) Según vía de administración: orales, inyectables, parches e implantes.

Anticonceptivos Combinados Orales (ACO): existen muchas presentaciones que varían según la combinación de los derivados del



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

estrógeno y la progesterona y/o en la concentración usada de estos derivados.

Monofásicos: se componen de un estrógeno (etinilestradiol) más un progestágeno que están presentes en la misma dosis en todos los comprimidos.

Trifásicos: forma combinada de estrógenos y progestágenos a distintas dosis según los comprimidos, asemejándose más al ciclo fisiológico de la mujer.

Efectividad: 99% si se usa de manera correcta y sostenida, de lo contrario disminuye la eficacia al 92%.

Ventaja: disminución del flujo menstrual y protección frente al cáncer de endometrio y ovario.

Desventajas: aumento de peso, cefalea, sangrado intermenstrual, disminución del deseo sexual e hipertensión.

Anticonceptivos hormonales sólo de Progestágenos (Mini píldora): contiene únicamente progestágeno sintético (progestina) sin estrógenos. Inhiben la ovulación en aproximadamente un 50% de los ciclos menstruales, pero su efecto anticonceptivo más importante está basado en su capacidad de hacer más grueso e impenetrable el moco cervical, reduciendo la posibilidad de penetración del espermatozoide.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Efectividad: 97% si se usa correctamente.

Ventajas: se recomienda en la mujer que está amamantando debido a que no afecta la producción de leche.

Desventajas: cefalea, mastalgia, aumento del crecimiento del vello corporal y cambios de humor.

Anticonceptivos hormonales Inyectables: pueden contener estrógeno más progestágeno (mensual) o una forma sintética de progesterona denominada Medroxiprogesterona que se administra cada 3 meses.

Efectividad: 99% si se usa correctamente.

Inconvenientes: aumento de peso, sangrados irregulares, disminución del deseo sexual y depresión.

D)- DISPOSITIVO INTRAUTERINO: es un método anticonceptivo eficaz, duradero, fácil de usar y reversible. Se trata de una pequeña estructura flexible, de plástico, que se ubica dentro de la cavidad uterina.

Hay dos tipos de DIU:

- Medicado con cobre, que son los más utilizados actualmente. El cobre actúa directamente sobre los espermatozoides afectando los procesos fundamentales que deben sufrir para poder fecundar al óvulo (motilidad principalmente, capacitación y actividad espermática)



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

y a nivel de cuello uterino produce cambios en el moco cervical, generando un moco hostil que evita que los espermatozoides asciendan al útero.

Efectividad: 98%

Desventajas: aumento del sangrado menstrual, dolor pelviano, leucorrea y no previene las ETS.

- Medicado con un progestágeno (levonorgestrel), también se lo llama SIU (Sistema de Liberación Intrauterina) que está indicado especialmente en las mujeres que tienen menstruaciones muy abundantes. Actúa suprimiendo el crecimiento del endometrio (revestimiento de la cavidad uterina).

Efectividad: 99%

Ventajas: disminuye los dolores menstruales y los síntomas de endometriosis.

Desventajas: leucorrea y no previene las ETS.

E)- METODOS DE ESTERILIZACION QUIRÚRGICA

Ligadura Tubaria: es un método anticonceptivo permanente y en general no es reversible. La oclusión bilateral de las trompas de Falopio evita que los óvulos liberados por los ovarios puedan desplazarse a través de las trompas y, por lo tanto, no entran en contacto con los espermatozoides.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Efectividad: 99,5 %

Ventajas: no tiene efectos secundarios a largo plazo, no interfiere en la producción de hormonas y no provoca alteración en la menstruación.

Desventajas: no protege contra ETS.

Vasectomía: es un método anticonceptivo para el hombre y en general es irreversible. A partir de la ligadura de los conductos deferentes se impide el pasaje de los espermatozoides al líquido seminal. Se eyacula semen, pero este no contiene espermatozoides, con lo cual no se produce el embarazo. Demora tres meses en actuar, por lo cual debe utilizarse otro método anticonceptivo durante los 3 meses posteriores a la vasectomía.

Efectividad: 99,5 %

Ventajas: no interfiere con el desempeño sexual masculino y no tiene efectos colaterales a largo plazo.

Desventajas: no protege contra ETS.

Una característica predominante de la población estudiantil universitaria es su juventud, pero no podemos hablar de un solo tipo de joven estudiante sino más bien de los jóvenes estudiantes, concepto cambiante, atendiendo a las transformaciones sociales y culturales que ocurren. Si bien los estudiantes universitarios



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

comparten de manera heterogénea y diversa buena parte de su tiempo en un espacio institucional universitario, fuera de él se disgregan y se expresan en múltiples experiencias culturales. Estos espacios se conforman en distintos ámbitos sociales y culturales influidos por los medios de comunicación, la convivencia entre pares y la familia de procedencia. La sexualidad y la salud reproductiva son fundamentales en la vida de los y las jóvenes, al constituir una parte esencial de su ser e interrelacionarse y afectar otras esferas como son la emocional, física, intelectual y social.

En nuestro país es frecuente que los jóvenes tengan relaciones sexuales sin protección, hecho que los coloca en riesgo de embarazos no deseados, abortos inseguros y ETS.

La comunidad estudiantil es una quimera de formas de ser, vivir y sentir la sexualidad, y el ejercicio de ésta, tiene manifestaciones múltiples y diversas. Tienen a su alcance conocimientos científicos modernos, pero al mismo tiempo marcado por las tradiciones y prácticas del discurso religioso de los diferentes credos, mitos, prohibiciones y falsas creencias que explican el sincretismo presente en la vida de muchos jóvenes, con escasa información que les impide una vivencia subjetiva de la sexualidad responsable y placentera(18).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7- Marco Metodológico

7.1- Tipo y diseño general del estudio:

Estudio observacional, descriptivo de corte transversal

7.2- Universo y población del estudio:

Estudiantes de Medicina que acuden a la Facultad de Ciencias Médicas, de la Universidad Nacional de Caaguazú (UNCA).

7.3- Selección y tamaño de la muestra:

Para el cálculo del tamaño de la muestra se utilizó el paquete estadístico Epi info 7.2.2 TM, donde se consideró una proporción esperada (p) del 50%, una población de 240 estudiantes de medicina, una precisión de 5%, con un intervalo de confianza de 95%, obteniéndose una muestra mínima de 140 estudiantes.

El tipo de muestreo a utilizar es probabilístico aleatorio simple.

7.4- Unidad de análisis y observación:

Estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú.

7.4.1 - Criterios de inclusión:

Estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú matriculados en el año académico 2021 y estudiantes de medicina que accedan a participar del estudio firmando el consentimiento informado.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7.4.2- Criterios de exclusión:

Se excluyeron aquellos cuestionarios de estudiantes que no han completado las variables de interés y a aquellos estudiantes que no desearon participar en el estudio.

7.5- Variables o categoría de análisis

7.5.1- Definición operacional de variables o categoría de análisis

Variable	Definición conceptual	Clasificación y escala	Definición operacional	Indicador
Edad	Una medida cronológica que determina el tiempo en años que vive una persona.	Cuantitativa discreta	Edad consignada en el cuestionario de recolección de datos	En años
Sexo	Condición orgánica que distingue a hombres de mujeres.	Cualitativa nominal	Sexo consignado en el cuestionario de recolección	1- Masculino 2- Femenino



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

			n de datos.	
Curso	Matriculados durante el año 2021 a la facultad de ciencias médicas de la universidad nacional de Caaguazú	Cualitativa ordinal	Curso o nivel consignado en el cuestionario o de recolección de datos.	1- Primer 2- Segundo 3- Tercero 4- Cuarto 5- Quinto 6- Sexto
Estado civil	Condición de una persona según el registro civil en función de si tiene o no pareja y su situación legal respecto a esto.	Cualitativa nominal	Estado civil consignado en el cuestionario o de recolección de datos	1- Soltero 2- Casado 3- Divorciado 4- Unión libre 5- Otros
Conocimiento	Conocimiento	Cualitativa	consignado	1- Bueno (80-100 p)



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

to	que tienen los estudiantes sobre uso los métodos anticonceptivos.	ordinal	a en el cuestionario o de recolección de datos	2- Regular (50-70 p) 3- Deficiente (40 o menos p)
Actitud	Comportamiento que tienen los estudiantes sobre el uso de métodos anticonceptivos.	Cualitativa nominal	consignada en el cuestionario o de recolección de datos	1- Favorable (5- 8 puntos) 2- Desfavorable (menor o igual a 4 puntos)
Prácticas	Se refiere a	Cualitativa	consignada en el	1- Buena práctica



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

las	nominal	cuestionari	(60-70 puntos)
prácticas que		o de	2- Practica Regular
tienen los		recolectió	(40-50 puntos)
estudiantes		n de	3- Mala práctica
sobre		datos.	(menor o igual a
uso de los			30 puntos)
métodos			
anticonceptivo			
s.			

7.6- Procedimientos para la recolección de la información, instrumentos a utilizar, métodos para el control de calidad de los datos:

Para la recolección de la información se solicitó el permiso a la dirección de carrera de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú mediante una nota, solicitando a la vez mediante la misma la nómina de matriculados en el año académico 2021 de la carrera de medicina.

Una vez seleccionados los individuos se procedió a la aplicación de un breve cuestionario utilizado en un estudio anterior como instrumento de recolección, dicho cuestionario ha atravesado por la calibración de



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

instrumentos correspondiente y quedando finalmente formada por 8 ítems, la escala ofreció una buena finalidad por consistencia interna (KR-20=0,57) y varias evidencias de validez (factorial y externa). Un modelo formado por tres factores alcanzo buen ajuste a los datos, $\chi^2(14, N=566) = 17,48, p=0,232$, índice de ajuste comparativo CFI= 0,97 y error cuadrático medio de aproximación (RMSEA) = 0,20(19). A cada estudiante se le facilito este material para su posterior llenado y procediendo a su vez a la explicación de los objetivos y del consentimiento informado a través de la plataforma de google forms.

7.7- Procedimientos para garantizar aspectos éticos de la investigación con sujetos humanos.

Se procedió a la firma de un consentimiento informado previo al llenado del formulario, a través, de la plataforma google forms.

El protocolo de investigación fue sometido al comité de ética institucional de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú.

Los datos obtenidos fueron tratados con confidencialidad e igualdad y justicia, no fueron divulgados, alterados ni repetidos todas las informaciones recolectadas.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7.8- Plan de análisis:

Los datos fueron ingresados en una planilla Microsoft Excel 2016 ® y analizados con el software estadístico Stata 16 ®. Los resultados se expresaron en figuras, y se calcularon los respectivos porcentajes.

En la primera parte del cuestionario, se solicitaron los datos demográficos de los estudiantes.

La segunda parte se refiere a los conocimientos sobre los métodos anticonceptivos, se evaluaron de acuerdo al concepto, reacciones adversas, ventajas y desventajas, modo de uso y disponibilidad, consta de 10 preguntas de selección múltiple a las cuales se les asignaron 10 puntos a las respuestas correctas, 0 puntos a las respuestas incorrectas.

A partir de este puntaje se obtendrá un total máximo de 100 puntos, elaborándose la siguiente escala:

- Conocimiento bueno de 80 -100 puntos
- Conocimiento regular de 50-70 puntos
- Conocimiento deficiente menos de 40 puntos

La valoración de las actitudes se midió por medio de una escala, asignando una puntuación a cada respuesta correcta.

Posteriormente se organizaron respuesta y según la sumatoria se asignó:



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

- Actitud favorable.....5-8 respuestas correctas
- Desfavorable...menor o igual 4 respuestas correcta.

La práctica se valoró con 8 preguntas entre ellas 3 preguntas abiertas y 5 cerradas dándole una puntuación de 10 puntos a la respuesta correctas y 0 a las incorrectas con un total de 80 puntos donde se categorizo de la siguiente manera:

- Buenas prácticas...60-70 puntos.
- Regulares prácticas...40-50 puntos.
- Malas prácticas...menos de 30 puntos.

8- Resultados

Gráfico N° 1: Distribución según sexo de los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021 (n=156)

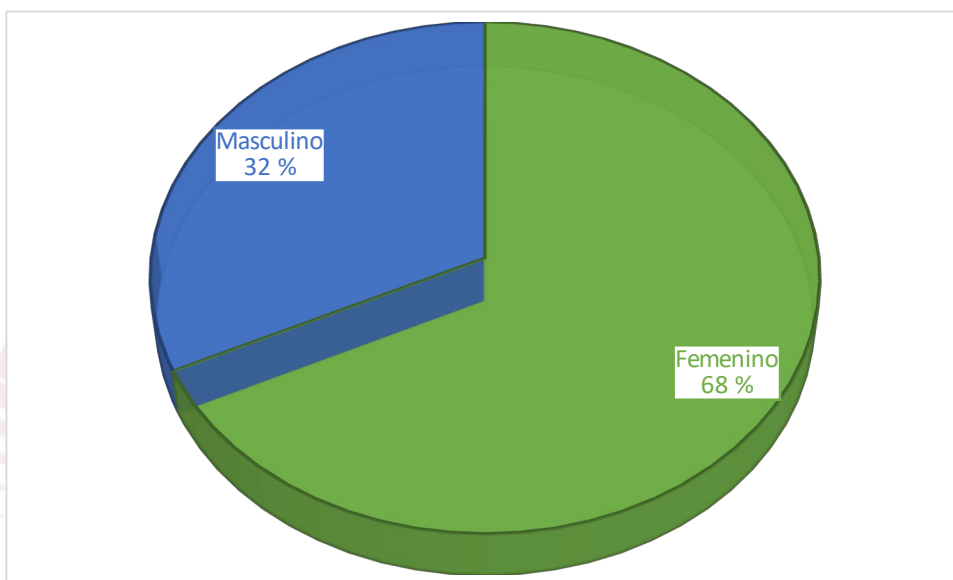


UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.



Fuente:

Del total de 156 encuestados, el 68% (106) corresponde al sexo femenino, el 32% (50) restante corresponde al sexo masculino.



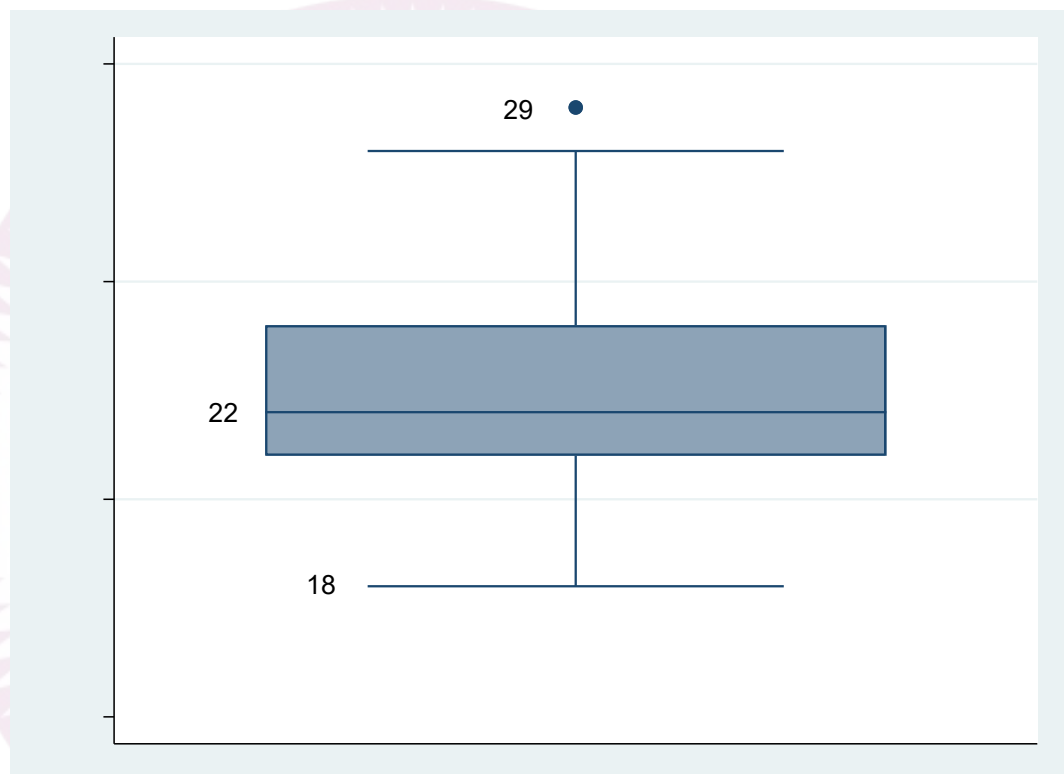
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 2: Distribución según edad de los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021 (n=156)



La edad mínima de los encuestados fue de 18 y la máxima de 29 años, la mediana de edad fue de 22 años y la mitad de los estudiantes estuvieron ubicados entre 21 y 24 años de edad.



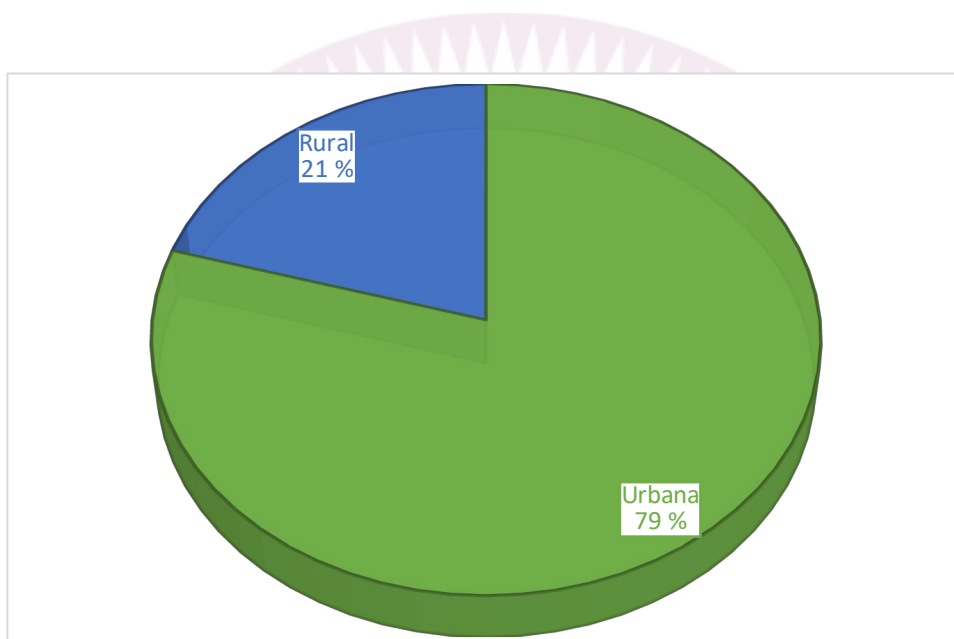
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 3: Distribución según procedencia de los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021 (n=156)



De los 156 estudiantes, el 79% (124) procede de zonas urbanas, el 21% (32) restante procede de zonas rurales.



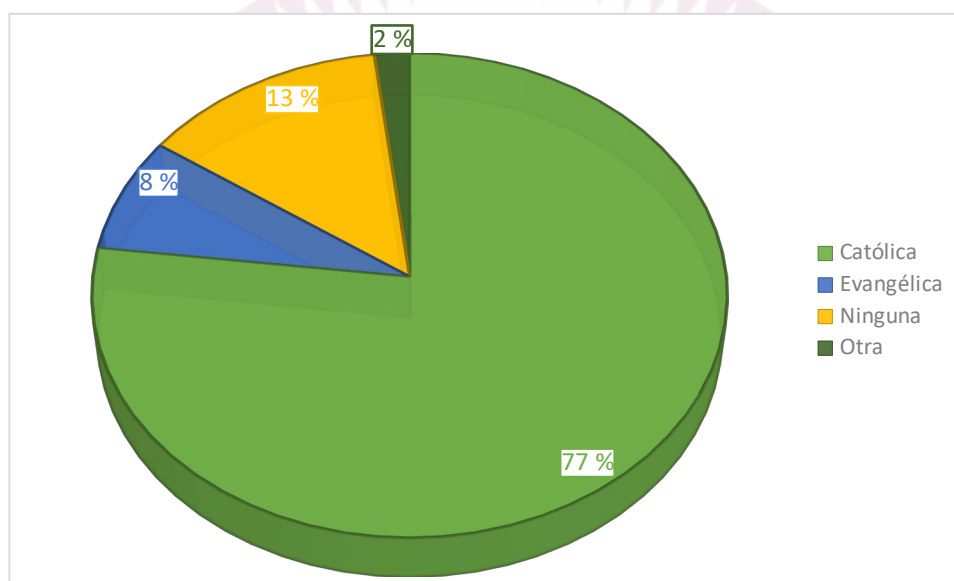
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 4: Distribución según religión de los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021 (n=156)



De los 156 encuestados, el 77% (120) son de la religión católica, 13% (21) no profesan ninguna religión, 8%(12) son de la religión Evangélica y el 2% (3) restante profesa una religión diferente a las opciones que se le presentaron, habiendo especificado que 2 son de la religión Deísta y 1 persona especificó que es cristiana.



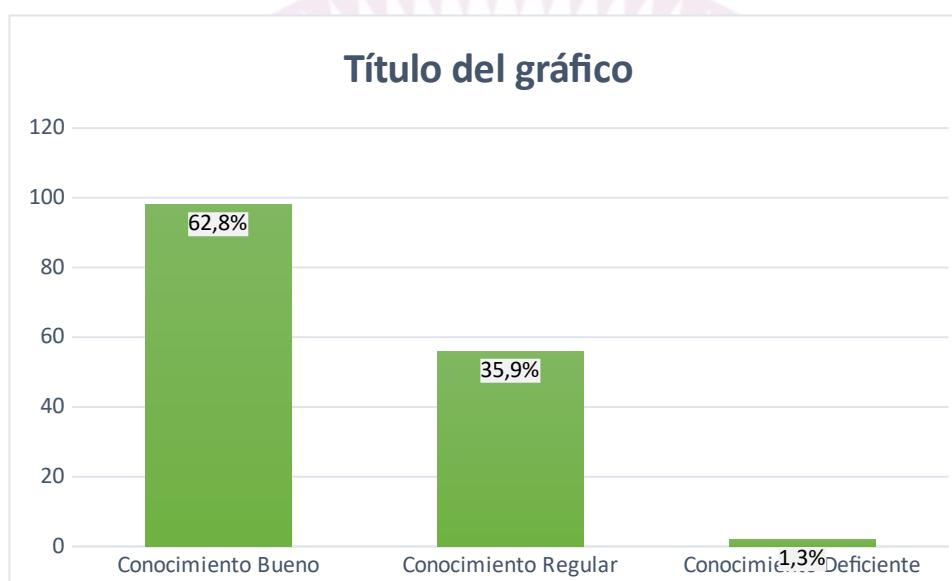
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 5: Distribución según nivel de conocimiento que poseen los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú con respecto a los métodos anticonceptivos, durante el año 2021 (n=156)



Los cuestionamientos realizados a los estudiantes incluyeron identificar los métodos anticonceptivos que conocen, cuáles ayudan a prevenir las enfermedades de transmisión sexual, los respectivos momentos en los cuales se pueden o se deben utilizar cada tipo de método anticonceptivo, y si éstos pueden o no producir reacciones adversas.

De los 156 estudiantes, encontramos que el 62,8% (98) tiene un conocimiento bueno sobre los métodos anticonceptivos, el 35,9% posee un conocimiento regular, y el 1,3% (2) restante tiene un nivel de conocimiento deficiente.



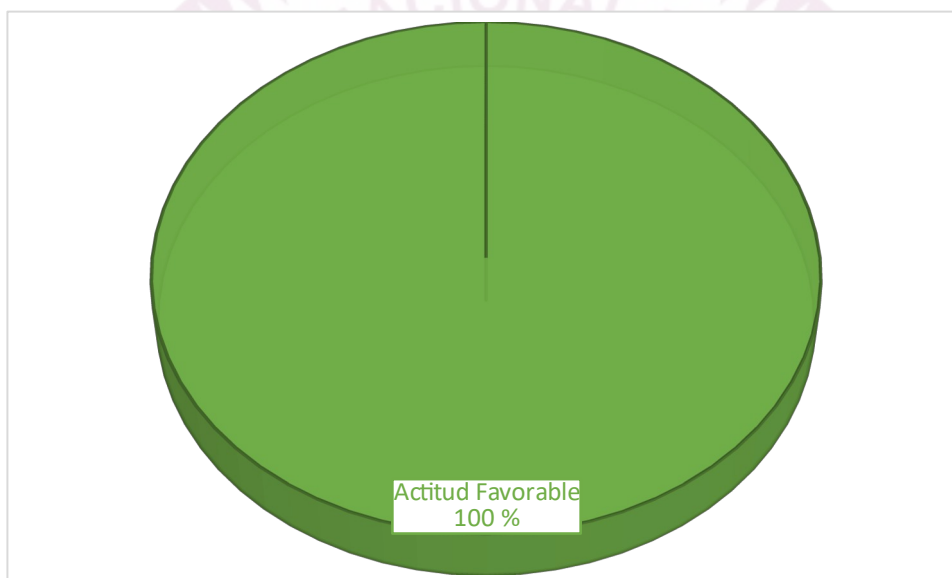
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 6: Distribución según actitudes que presentan los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú con respecto a los métodos anticonceptivos, durante el año 2021 (n=156)



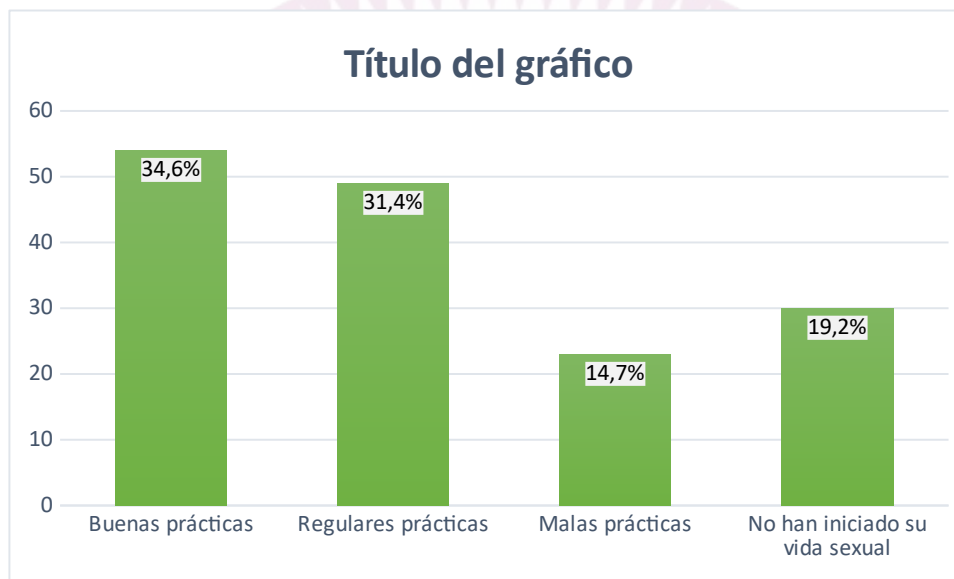
En cuanto a las actitudes, se ha preguntado si están de acuerdo con el uso de anticonceptivos y sus razones, si ha tratado de utilizar algún método anticonceptivo y qué haría en caso de tener relaciones sexuales, con cuál se sentiría más cómodo/a, quiénes deberían tener acceso a los métodos anticonceptivos y si su uso debería ser libre o condicionado.

De los 156 encuestados, el 100% (156) presentó una actitud favorable con respecto a los métodos anticonceptivos.



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 7: Distribución según prácticas que presentan los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú con respecto a los métodos anticonceptivos, durante el año 2021 (n=156)



Con respecto a las prácticas, se preguntó si el alumno ya tuvo su primera relación sexual, si ha utilizado un método anticonceptivo en caso de haber tenido su primera relación sexual, cuál utilizó y por cuánto tiempo lo utilizó, también se ha preguntado si actualmente utiliza alguno y cómo lo eligió, y, por último, si ha tenido relaciones coitales sin protección.

De los 156 alumnos encuestados, el 34,6% (54) tiene buenas prácticas, el 31,4% (49) tiene prácticas regulares, el 19,2% (30) aún no ha iniciado su vida sexual por ende no se puede medir con exactitud el nivel de prácticas que manejan, y el 14,7% (23) tiene malas prácticas.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

9- Discusión

La anticoncepción impide la fecundación, como consecuencia del acto sexual mediante el uso de medicamentos, dispositivos o métodos naturales que bloqueen o alteren los procesos de la reproducción, de tal forma que el coito pueda realizarse sin fecundación (14).

La presencia y uso de los métodos anticonceptivos se ha evidenciado desde tiempos remotos, pero aquellos métodos que resultan tener más eficacia seguridad en su empleo, no estuvieron a disposición sino hasta comienzos del siglo xx. En efecto, esto puede evidenciarse también con el paso del tiempo, ya que muchas culturas restringen o desalientan el empleo de métodos de control de embarazo, por considerarlos inmorales, ofensivos a la religiosidad o en tanto ser políticamente indeseables (15).

Realizando una comparación de las características demográficas con el estudio de *Pérez et al.*, donde elaboraron un estudio teniendo como objetivo principal Describir el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas sobre el uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de Medicina en una Facultad de Nicaragua, encontraron que el promedio de edad de los encuestados es menor de 20 años con un porcentaje de 59.4%, seguido de 20-24 años en un 30.7%, de los cuales el 58.4% pertenece al área urbana, el 87.1% de la muestra es soltera, con predominio de la religión católica con un 69.3%; en contrapartida con nuestro estudio donde se evidenció un promedio de edad de 22 años, el



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

79% de los estudiantes procede de zonas urbanas, existe predominio de la religión católica en un 77%, seguido de un 13% que no profesa ninguna religión (8).

En cuanto al conocimiento de los estudiantes, en el estudio de *Moreano et al.* que fue realizado en una población similar, se pudo evidenciar que el conocimiento sobre los métodos anticonceptivos en los participantes fue alto, mayor al 90%, dentro de los más conocidos está el condón 98,4%, en segundo y tercer lugar los métodos de esterilización como vasectomía 97,2% y la ligadura 95,5 %. En esta investigación, obtuvimos como resultado que el conocimiento de los estudiantes con respecto a los métodos anticonceptivos es bueno en un 62.8%, dentro de los más conocidos encontramos que el 63% conoce todos los métodos anticonceptivos presentados en el cuestionario, el 47% restante conoce solo algunos, ubicándose el preservativo y las píldoras diarias entre los más conocidos en un 21% y 16% respectivamente (6).

Con respecto a las actitudes de los estudiantes sobre los métodos anticonceptivos, encontramos que el 100% tiene una actitud favorable hacia los mismos, estos datos son bastante favorables, sin embargo no coinciden con la investigación realizada por Vega- Palomino en estudiantes de una universidad privada, donde obtuvieron como resultado que el 24% de los estudiantes tienen una actitud favorable, el 67% una actitud indiferente y el 9% una actitud desfavorable (20).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

En cuanto a práctica de los métodos anticonceptivos, en el estudio realizado por Miurell *et al.*, se observó que del total de estudiantes, mostraron una práctica correcta solamente un porcentaje de 43%, y un 57% posee la práctica incorrecta, en contrapartida con esta investigación donde el 34,6% tiene buenas prácticas, el 31,4% tiene prácticas regulares, el 19,2% aún no ha iniciado su vida sexual por ende no se puede medir con exactitud el nivel de prácticas que manejan, y el 14,7% tiene malas prácticas (21).

Los datos que se obtuvieron en esta investigación, son bastante llamativos en parte debido a que un buen porcentaje de los mismos no coincide con la literatura consultada, sin embargo, son bastante positivos en su mayoría.

Se deja abierta la ventana a posteriores investigaciones, haciendo énfasis en utilizar métodos más llamativos para la recolección de datos, teniendo en cuenta que una de las limitaciones principales de este estudio fue que se realizó en una población donde no hubo tan buen nivel de respuesta, habiéndose alcanzado el tamaño muestral mínimo necesario con bastante esfuerzo.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

10- Conclusión

En la investigación participaron 156 estudiantes de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021.

En cuanto a las características demográficas de los estudiantes, destacan las siguientes: predominio del sexo femenino, edades comprendidas entre 18 y 29 años con una mediana de edad de 22 años. El rango de edad predominante fue de 21 a 24 años. el 79% procede de zonas urbanas, el 21% restante procede de zonas rurales.

La religión predominante es la religión católica, 13% no profesan ninguna religión, 8% son de la religión Evangélica y el 2% restante profesa una religión diferente a las opciones que se le presentaron, habiendo especificado que 2 son de la religión Deísta y 1 persona especificó que es cristiana.

Para determinar el nivel de Conocimiento de los estudiantes con respecto a los métodos anticonceptivos, se realizaron una serie de preguntas, que incluyeron identificar los métodos anticonceptivos que conocen, cuáles ayudan a prevenir las enfermedades de transmisión sexual, los respectivos momentos en los cuales se pueden o se deben utilizar cada tipo de método anticonceptivo, y si éstos pueden o no producir reacciones adversas. De los 156 estudiantes, encontramos que el 62,8% tiene un conocimiento bueno sobre



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

los métodos anticonceptivos, el 35,9% posee un conocimiento regular, y el 1,3% restante tiene un nivel de conocimiento deficiente.

En cuanto al método que más conocen los estudiantes, vimos que el 63% conoce todos los métodos anticonceptivos que se le presentaron en el cuestionario, el porcentaje restante no conoce todos los métodos anticonceptivos planteados, pero entre los que sí conoce los predominantes son el preservativo en un 21% y las píldoras diarias en un 16%.

Con respecto a las actitudes que presentan los estudiantes, observamos que el 100% presentó una actitud favorable con respecto a los métodos anticonceptivos. Para determinar esto, se ha preguntado si están de acuerdo con el uso de anticonceptivos y sus razones, si ha tratado de utilizar algún método anticonceptivo y qué haría en caso de tener relaciones sexuales, con cuál se sentiría más cómodo/a, quiénes deberían tener acceso a los métodos anticonceptivos y si su uso debería ser libre o condicionado.

Finalmente, con respecto a las prácticas, se preguntó si el alumno ya tuvo su primera relación sexual, si ha utilizado un método anticonceptivo en caso de haber tenido su primera relación sexual, cuál utilizó y por cuánto tiempo lo utilizó, también se ha preguntado si actualmente utiliza alguno y cómo lo eligió, y, por último, si ha tenido relaciones coitales sin protección. Se obtuvo como resultado que el 34,6% tiene buenas prácticas, el 31,4% tiene prácticas



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

regulares, el 19,2% aún no ha iniciado su vida sexual por ende no se puede medir con exactitud el nivel de prácticas que manejan, y el 14,7% tiene malas prácticas.

Podemos concluir diciendo que el conocimiento que posee el estudiantado sobre los métodos anticonceptivos es bastante bueno, se observó un porcentaje ínfimo con conocimiento deficiente. Con respecto a las actitudes, las cifras que obtuvimos fueron bastante sorprendentes, pero muy alentadores, demostrando que el total de alumnos que participaron del estudio tiene una actitud favorable sobre estos métodos. En cuanto a las prácticas, se obtuvo un número razonable de alumnos con buenas prácticas, sin embargo, llama la atención que, siendo alumnos del área de la salud, haya un buen porcentaje con malas prácticas. Es fundamental indagar más sobre esta cuestión para poder tomar las medidas correspondientes para subsanar éste déficit.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

11- Recomendaciones

Teniendo en cuenta la experiencia adquirida y los resultados hallados en el presente estudio, se hace imperioso realizar las siguientes recomendaciones:

A la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú para fomentar foros educativos sobre salud sexual y reproductiva haciendo hincapié en los métodos anticonceptivos a todos los adolescentes y jóvenes en los distintos niveles de educación contribuyendo de esa manera a una sexualidad responsable.

A los encargados correspondientes de la Región Sanitaria para promover eventos estudiantiles sobre la forma de uso de los métodos anticonceptivos, para tener una mejor práctica en el uso de los mismos ya que según los resultados de esta investigación es el área encontrada con mayor debilidad.

A los estudiantes para que participen en cuestiones que traten acerca de los MAC para determinar sus debilidades referentes al conocimiento del tema y así poder enriquecerse aún más.

También como sugerencia a las ulteriores investigaciones, que extiendan el estudio con un diseño de casos y controles o un estudio experimental, adhiriendo incluso a otras Carreras Profesionales, ya que la



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

realidad problemática puede ser similar o diferir de los resultados obtenidos en este estudio.

12- Referencias Bibliográficas

1. Guerrero Ortiz HA, Espinoza M, Maneses Prieto CC. Nivel De Conocimientos, Actitudes Y Prácticas Sobre Métodos Anticonceptivos En Los Estudiantes De La Facultad De Medicina Humana “Daniel Alcides Carrión”, Año 2017-I, Ica-Perú. Rev Médica Panacea. 2019;6(3):116–22.
2. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception#>
3. Kantorová V, Wheldon MC, Ueffing P, Dasgupta ANZ. Estimating progress towards meeting women’s contraceptive needs in 185 countries: A Bayesian hierarchical modelling study. PLoS Med. 2020;17(2):1–23.
4. Toribio Vega ME. NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD FRENTE A LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA, HUANCAYO – 2020. 2020;2020. Available from: <http://weekly.cnbnews.com/news/article.html?no=124000>
5. Jácome Calle JF. Conocimiento Y Uso Del Método Anticonceptivo De Barrera Masculino Y Su Relación Con Factores Socioculturales En



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Estudiantes De Primero a Sexto Semestre De La Facultad De Medicina De La Pontificia Universidad Católica Del Ecuador En El Mes De Septiembre De. Pontif Univ Católica Del Ecuador-Facultad Med [Internet].

2017;126. Available from:

[http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/12849/TESIS %21.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/12849/TESIS%21.pdf?sequence=1&isAllowed=y) 1

6. Vinueza AP, Ruiz Sosa C. Conocimientos Actitudes y Prácticas de Métodos anticonceptivos en estudiantes de medicina de la Universidad Central del Ecuador. Cienc e Investig Med Estud Latinoam. 2018;23(2):5–10.
7. Olmas JM. NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y UTILIZACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS QUE POSEE UN GRUPO DE ESTUDIANTES DE PRIMER Y QUINTO AÑO DE MEDICINA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA. 2016;73. Available from: <http://lildbi.fcm.unc.edu.ar/lildbi/tesis/olmas-jose-maria.pdf>
8. Calero Pérez OJ, Pilarte Robleto RA. “CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE EL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ESTUDIANTES DE I AÑO DE MEDICINA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS, UNAN-MANAGUA, MAYO 2015.” Resma.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

2016;3(2):13–22.

9. Plata DM, Oviedo L. REFLEXIÓN SOBRE CONOCIMIENTOS-PRÁCTICAS DE SEXUALIDAD EN LOS ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE SALUD Y MEDICINA EN LA UNIVERSIDAD DE SANTANDER. BUCARAMANGA-COLOMBIA. 2011;
10. Guillermo Armas LN. Conocimiento, actitud y práctica sobre el uso de métodos anticonceptivos hormonales en estudiantes de estudios generales de una Universidad Privada de Lima Metropolitana, 2018. Univ Norbert Wiener [Internet]. 2018;1–69. Available from: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2088/TITULO - Liz Noemi Guillermo Armas.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
11. Flores Paucar MY. “CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE ANTICONCEPCIÓN^B ORAL DE EMERGENCIA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE UCAYALI, EN EL AÑO 2017.” 2019;109.
12. Torres Yucra Y. Conocimiento y actitud sobre métodos anticonceptivos en estudiantes del área de biomédicas – Universidad Nacional del Altiplano Puno 2018. Repos Un [Internet]. 2018;1(1):1–79. Available from: <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/10801>
13. Yalta Chuquizuta Jackeline del Pilar. Relación entre el nivel de



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

- conocimientos y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de la escuela profesional de Obstetricia de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. 2016. Univ Mayor San Marcos [Internet]. 2017;1–49. Available from: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/5991/Yalta_c_hj.pdf?sequence=1&isAllowed=y
14. Balladares E de los A. Conocimiento, actitudes y practicas sobre métodos anticonceptivos en estudiantes de cuarto y quinto año del colegio Santo Domingo de Guzmán – Rivas, II semestre 2015. 2015;151:10–7.
15. Lopez Quispe RR. CONOCIMIENTO Y USO DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES DE EDAD FÉRTIL DEL BARRIO PANCHITO – HUANCAYO, 2019 [Internet]. 2019. 107 p. Available from: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1697/TITULO - Dávila Dávila%2C Priscilla.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
16. Mateus M, Peñaranda M. Uso y conocimiento de los métodos anticonceptivos en adolescentes. Univ Coop Colomb [Internet]. 2018;1–43. Available from: https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/7543/1/2018_Uso_métodos_anticonceptivos.pdf
17. Alves AS, Baena de Moraes Lopes MH. Uso de métodos



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

anticoncepcionais entre adolescentes universitários. Revista brasileira de enfermagem. 2008;61(2):170–7.

18. Morinigo C, Barán MT, Sosa J. Manual Nacional de Normas de Planificación Familiar para mujeres y hombres. J Chem Inf Model. 2019;53(9):1689–99.
19. Sánchez Hernández Y, Crisol Moya E, León Guerrero MJ. Diseño y validación del cuestionario de Conocimientos, Actitudes y Prácticas Sexuales en jóvenes universitarios (CAPSEX) Design and validation of the sexual Knowledge and Attitudes questionnaire on university students (CAPEX). Educ • Educ • Educ • [Internet]. 2020;41(39):2020. Available from: <https://www.revistaespacios.com>
20. Toribio Vega ME, Izquierdo Palomino TL. NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD FRENTE A LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA, HUANCAYO – 2020. Repositorio Institucional Universidad Peruana los Andes. 2020.
21. Aragón Hernández MV, Díaz Pérez MM, Salgado Betanco T de los Á. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre métodos anticonceptivos en estudiantes de primer año de Enfermería del POLISAL, UNAN – Managua, II Semestre 2019. 2021.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13. Anexos





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.1 Instrumento de recolección de datos

SECCION DE DATOS DEMOGRAFICOS	
Sexo	<input type="checkbox"/> Masculino <input type="checkbox"/> Femenino
Edad	_____ años
Procedencia	<input type="checkbox"/> Rural <input type="checkbox"/> Urbana
Curso/Escolaridad	<input type="checkbox"/> Primero <input type="checkbox"/> Segundo <input type="checkbox"/> Tercero <input type="checkbox"/> Cuarto <input type="checkbox"/> Quinto <input type="checkbox"/> Sexto
Religión	<input type="checkbox"/> católica <input type="checkbox"/> Evangélica <input type="checkbox"/> Ninguna



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

20 y 30 minutos para participar de las charlas orientativas y responder los cuestionarios.

COMO SE UTILIZARÁN LOS RESULTADOS

Los resultados obtenidos en el estudio, serán utilizados para aportar datos acerca del tema. Los resultados podrán ser publicados a las autoridades de la región dependiendo del tema que permitan la toma de medidas dirigidas a esta población de estudio respetando siempre la integridad, confidencialidad y justicia.

DERECHOS DE LOS PARTICIPANTES

He leído y comprendido la descripción de la investigación con el investigador. He tenido la oportunidad de hacer preguntas acerca del propósito y procedimientos en relación con el estudio.

Mi participación es enteramente voluntaria pudiendo negarme a participar o retirarme en el momento en que yo considere.

Toda información derivada de la investigación que me identifique de forma personal será revelada únicamente bajo mi voluntad y consentimiento.

Si tengo dudas o preocupaciones acerca de mi participación en la investigación, puedo contactarme con la investigadora, Mariam Lujan Arzamendia Venialgo, quien responderá mis preguntas. El celular del investigador es 0986930557 y su dirección de correo es



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

mariamarza97@gmail.com.

Mi firma significa que estoy de acuerdo en formar parte del estudio.

Yo _____ en

fecha ____/____/____ Estoy de acuerdo en participar del estudio

titulado **“Conocimientos actitudes y prácticas sobre los métodos anticonceptivos en estudiantes de medicina de la Universidad**

Nacional de Caaguazú, 2021”. El propósito y naturaleza del estudio me

ha sido descrito por el investigador principal, Mariam Lujan Arzamendia

Venialgo. Comprendo enteramente lo solicitado y que puedo ponerme

en contacto con el investigador principal ante cualquier duda. También

comprendo que mi participación es enteramente voluntaria y que puedo

negar mi participación en cualquier momento.

Firma del Participante

13.3- Carta de aprobación del permiso para ejecución del trabajo (Escaneado)

13.4- Carta de aprobación del protocolo de investigación por parte del tutor metodológico (Escaneado)

13.5- Carta de aprobación del Comité de Ética en Investigación si fuera requerido (Escaneado).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.6- Carta de aprobación del borrador final de investigación por parte del tutor temático y/o metodológico (Escaneado).

13.7- Carta de declaración de conflicto de intereses (Escaneado).

13.8- Carta de autoría (Escaneado).

