

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ**  
**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**  
**CARRERA DE MEDICINA**



**NIVEL DE ESTRÉS EN EGRESADOS DE LA FACULTAD DE  
CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE  
CAAGUAZÚ EN EL AÑO 2020**

**TESIS**

**LUIS ENRIQUE CAÑETE CORONEL**

**Coronel Oviedo - Paraguay  
2020**



C235

Cañete Coronel, Luis Enrique.

Nivel de estrés en egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú en el año 2020. [Tesis]. Coronel Oviedo: Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Caaguazú; 2020.

2008  
68 pg.: 5 tablas; 8 gráficos; 22 ref.

Tesis para Optar por el título de Médico Cirujano.

Tutor: Mg. Damiana Florentín.

Código de biblioteca: \_\_\_\_\_



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ**

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

**NIVEL DE ESTRÉS EN EGRESADOS DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ EN EL AÑO 2020**

**LUIS ENRIQUE CAÑETE CORONEL**

**TUTORA: DAMIANA FLORENTÍN, MG.**

**Tesis presentada a la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú para la obtención del título de Médico Cirujano**



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ**

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007  
**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

**NIVEL DE ESTRÉS EN EGRESADOS DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ EN EL AÑO 2020**

**LUIS ENRIQUE CAÑETE CORONEL**

Tesis presentada para obtener el título de Médico Cirujano

**Coronel Oviedo - Paraguay**

**Miembros del Tribunal Examinador**

.....  
**Examinador**

.....  
**Examinador**

.....  
**Examinador**

.....  
**Examinador**

.....  
**Examinador**

**CALIFICACIÓN FINAL.....**



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

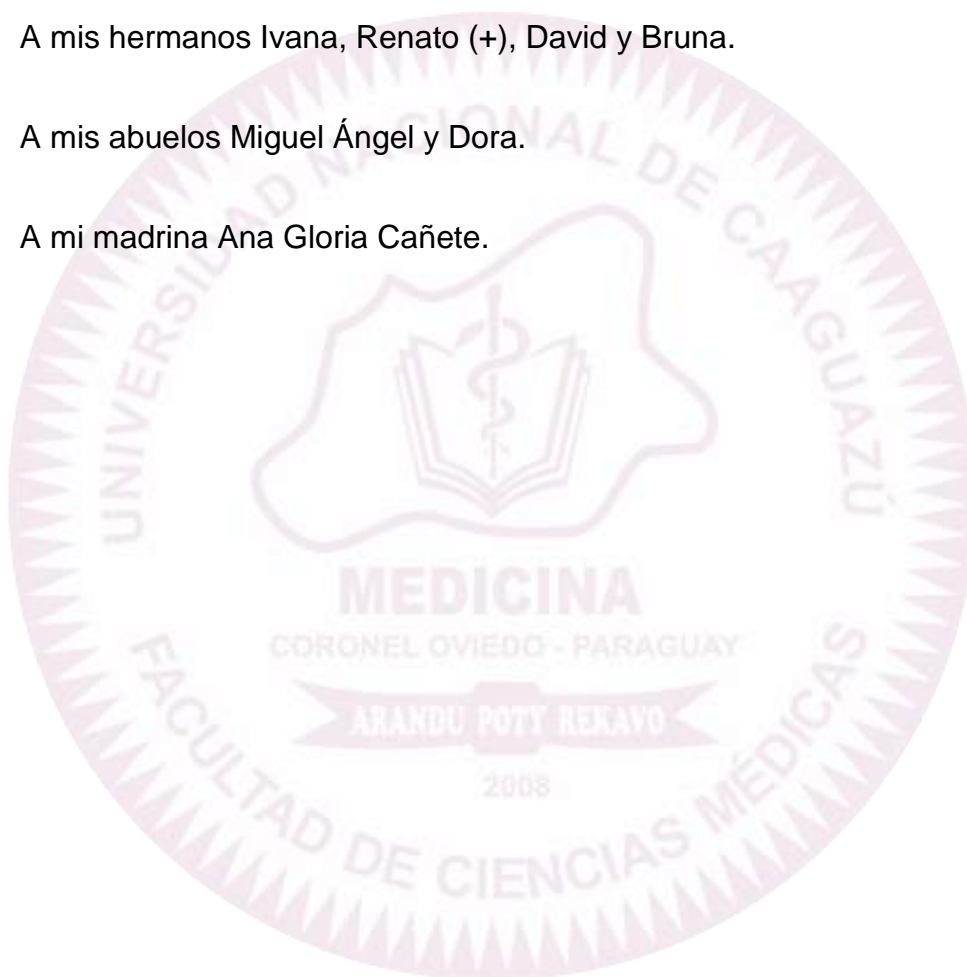
## Dedicatoria

A mis padres Enrique y Telma.

A mis hermanos Ivana, Renato (+), David y Bruna.

A mis abuelos Miguel Ángel y Dora.

A mi madrina Ana Gloria Cañete.





# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

## Agradecimientos

A Dios y a la Virgen María, por guiarme y haberme permitido llegar a la meta deseada.

A mis padres, por el amor, acompañamiento y apoyo incondicional a lo largo de los años.

A mis hermanos, por la comprensión y tolerancia de siempre.

A mis abuelos, por confiar en mí en todo momento.

A mi madrina Ana Gloria, por el apoyo y por estar ahí siempre cuando la necesité.

A la Universidad Nacional de Caaguazú, Facultad de Ciencias Médicas, por la oportunidad que me brindó para mi formación profesional.

Al Dr. Carlos Ríos, por el asesoramiento durante la elaboración de este trabajo de investigación.

A mi tutora Lic. Damiana Florentín, por las orientaciones brindadas y la predisposición de siempre para la elaboración de este trabajo de investigación.



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

## Biografía

Luis Enrique Cañete Coronel, nació el 11 de junio de 1995 en la ciudad de Caazapá, departamento de Caazapá, es hijo de Enrique Cañete y Telma Coronel. Es el primero de cinco hermanos.

Realizó sus estudios primarios y secundarios en el Colegio Priv. Subv. Inmaculada Concepción de Caazapá, culminando los mismos a los 18 años de edad, en el año 2013.

En el año 2015, ingresó a la Carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, actualmente se encuentra cursando el último año de la carrera.



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

## Índice

Dedicatoria .....	v
Agradecimientos .....	vi
Biografía .....	vii
Índice .....	viii
Lista de Tablas .....	x
Lista de Gráficos .....	xi
Resumen .....	xiii
Ñemombyky .....	xiv
Resumo .....	xv
Abstract .....	xvi
1- Introducción .....	1
2- Antecedentes de la Investigación .....	3
3- Planteamiento del Problema .....	5
4- Justificación .....	7
5- Objetivos de la investigación .....	8
5.1- General: .....	8
5.2- Específicos: .....	8
6- Fundamento Teórico .....	9
7- Marco Metodológico .....	18
7.1- Tipo y diseño general del estudio .....	18
7.2- Universo .....	18





# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

7.3- Población de estudio .....	18
7.4- Selección y tamaño de la muestra .....	18
7.5- Unidad de análisis y observación .....	18
7.5.1 - Criterios de inclusión .....	19
7.5.2- Criterios de exclusión .....	¡Error! Marcador no definido.
7.6- Variables o categoría de análisis .....	19
7.7- Procedimientos para la recolección de la información, instrumentos a utilizar, métodos para el control de calidad de los datos .....	20
7.8- Procedimientos para garantizar aspectos éticos de la investigación con sujetos humanos .....	22
7.9- Plan de análisis .....	23
8- Resultados .....	24
9- Discusión .....	38
10- Conclusión .....	41
11- Recomendaciones .....	42
12- Referencias Bibliográficas .....	43
13- Anexo .....	47



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

## Lista de Tablas

<b>TABLAS</b>	<b>PÁGINA</b>
1. Población de estudio según institución en la que ejerce su profesión. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)	32
2. Nivel de estrés según estado civil. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)	34
3. Nivel de estrés según número de personas que dependen del médico. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)	35
4. Nivel de estrés según especialidad. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)	36
5. Nivel de estrés según cargo que ejercen como médicos. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)	37



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

## Lista de Gráficos

GRÁFICOS	PÁGINA
1. Distribución según nivel de estrés. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)	24
2. Población de estudio según edad. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)	25
3. Población de estudio según sexo. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)	26
4. Población de estudio según estado civil. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)	27
5. Población de estudio según el número de personas que dependen de él/ella. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)	28
6. Población de estudio según el cargo que ejercen como médico. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)	29



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

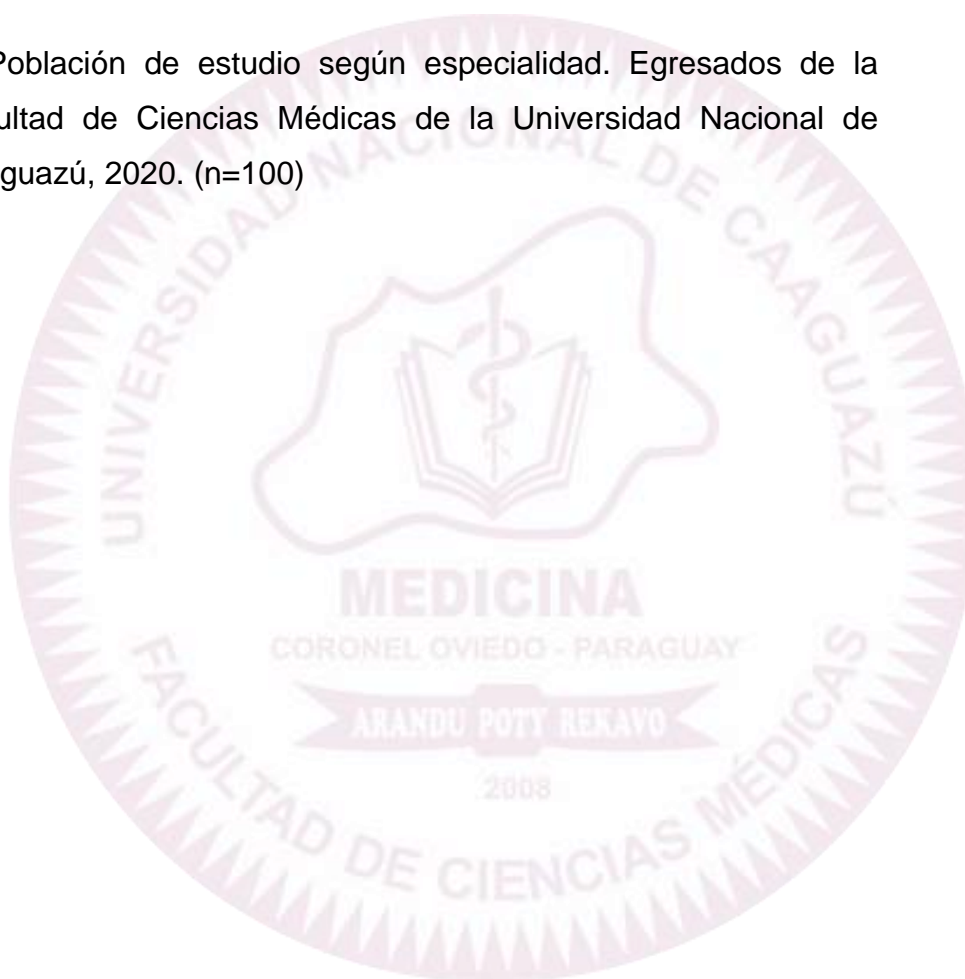
---

7. Población de estudio según año de residencia. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)

30

8. Población de estudio según especialidad. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)

31





# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

## Resumen

**Introducción:** La Medicina como profesión precisa un desempeño riguroso cotidianamente, las personas que lo ejercen se hallan abocados a extensos problemas en el desarrollo de su ocupación, que a su vez se extiende a la salud mental de los propios profesionales por motivo del estrés originado. En el desarrollo de dicho fenómeno se encuentran distintos factores que podrían ser los desencadenantes.

**Objetivo:** Determinar el nivel de estrés en egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú en el año 2020.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal. La población estuvo comprendida por los egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, a quienes se les fue aplicado un cuestionario formulado con las variables de interés.

**Resultados:** Se incluyó a 100 egresados. Se determinó el nivel de estrés, de los cuales el 56% presentó un nivel de estrés moderado, el 33% estrés alto y el 11% estrés mínimo o sin estrés. El 74% de los egresados fueron médicos residentes y el 26% médicos de planta, predominando la especialidad de medicina familiar en un 22% de la población de estudio.

**Conclusión:** Se determinó el nivel de estrés en egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú en el año 2020, de los cuales predominó un nivel de estrés moderado, seguidamente por un nivel de estrés alto.

**Palabra clave:** Estrés psicológico, Estrés laboral, Médicos.



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

## Ñemombyky

**Ñepyrumby:** Ñepohäno tembiapóicha oikotevê karapākuaa'y ára ha ára, tapichakuéra ojakatuiva ojetopa heta apañuái hembiapope, ko'ã rupi ojehe hesekuéra mba'asy apytu'û rehegua oguerúva kane'õ tuicha. Umi mba'e kakuaape ojejuhu hetakue ikatúva omboheñoí.

**Jehupytyrâ:** Japouka pe kane'õ yvatekue temimbo'e oñembokatupyrypamava Mbo'ehao Pohãnoháragui Mbo'ehao guasu Tetãygua Caaguazúpe ary 2020 jave.

**Mba'e aporâ ha mba'apokatuhaicha:** Ojejapo peteî tembiapo jesarekorâ techapyre imboja'o hasapáva, oike pype temimbo'e oñembokatupyrypamava Mbo'ehao Pohãnoháragui Mbo'ehao guasu Tetãygua Caaguazúpe, oñeme'ê chupekuéra porandu aty ojejapóva osê ha'gua umi ojeikuaaséva.

**Tembiapogui oseva:** Oñemoinge sa temimbo'e oñembokatupyrypamava. Ojejapouka pe kane'õ yvatekue, umívagui 56% ndaikane'õitereiri, 33% ikane'õiterei ha 11% ndaikane'õi. 74 % ha'e pohãnohára omohu'ãramóva ha 26% ha'e pohãnohára omohu'ãmava'ekue are, oí hetave oja'póva Pohãno Ogayguápe guarã (22%).

**Tempiapo paha:** Ojejapouka kane'õ yvatekue temimbo'e oñembokatupyrypamava Mbo'ehao Pohãnoháragui Mbo'ehao guasu Tetãygua Caaguazúpe ary 2020 jave ha ojejuhu hetave ndaikane'õitereiriva oñemomoheva umi ikane'õitereiva rehe.

**Ñe'ëndytee:** kane'õ pytu'û rehegua, kane'õ tembiapo rehegua, Pohãnohára.



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

## Resumo

**Introdução:** A medicina como profissão exige um desempenho rigoroso no cotidiano, as pessoas que a praticam estão envolvidas em extensos problemas no desenvolvimento de sua ocupação, que por sua vez se estende à saúde mental dos próprios profissionais por causa do estresse causado. No desenvolvimento desse fenômeno há diferentes fatores que podem ser os gatilhos.

**Objetivo:** Determinar o nível de estresse nos egressos da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nacional de Caaguazú em 2020.

**Materiais e método:** Foi realizado um estudo observacional transversal descritivo. A população foi coberta pelos egressos da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nacional de Caaguazú, que receberam um questionário formulado com as variáveis de interesse.

**Resultados:** Foram incluídos 100 graduados. Foi determinado o nível de estresse, dos quais 56% apresentavam nível moderado de estresse, 33% de alto estresse e 11% de estresse mínimo ou sem estresse. 74% dos graduados eram médicos residentes e 26% médicos de plantas, com especialidade de medicina de família predominando em 22% da população do estudo.

**Conclusão:** O nível de estresse entre os egressos da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nacional de Caaguazú foi determinado em 2020, dos quais prevaleceu um nível moderado de estresse, seguido por alto nível de estresse.

**Palavras-chave:** Estresse Psicológico, Estresse Ocupacional, Médicos.



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

## Abstract

**Introduction:** Medicine as a profession requires rigorous performance on a daily basis, the people who practice it are engaged in extensive problems in the development of their occupation, which in turn extends to the mental health of the professionals themselves because of the stress caused. In the development of this phenomenon there are different factors that could be the triggers.

**Objective:** Determine the level of stress in graduates of the Faculty of Medical Sciences of the National University of Caaguazú in 2020.

**Materials and method:** A descriptive cross-sectional observational study was conducted. The population was covered by the graduates of the Faculty of Medical Sciences of the National University of Caaguazú, who were given a questionnaire formulated with the variables of interest.

**Results:** 100 graduates were included. Stress level was determined, of which 56% had moderate stress level, 33% high stress and 11% minimal or stress-free stress. 74% of graduates were resident physicians and 26% plant doctors, with family medicine specialty predominating in 22% of the study population.

**Conclusion:** The level of stress in graduates of the Faculty of Medical Sciences of the National University of Caaguazú was determined in 2020, of which a moderate stress level prevailed, followed by a high level of stress.

**Key words:** Psychological Stress, Occupational Stress, Doctors.





# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

## 1- Introducción

Es bien sabido que los profesionales de la salud, en su labor cotidiana se ven expuestos a diversos factores de su ambiente laboral que podrían denominarse estresores; como son las constantes jornadas de sobrecarga emocional debido a la correspondencia con el paciente y sus familiares, el contacto con el sufrimiento de pacientes y muchas veces el desenlace de muerte, además el temor diario de contraer una enfermedad contagiosa por la exposición en el medio, un ambiente laboral inadecuado y en ocasiones discrepante; todo ello podría predisponer el desarrollo del estrés en diferentes grados, lo cual se encuentra directamente relacionado con la labor del profesional, sus relaciones interpersonales con superiores y compañeros de trabajo y las características individuales para enfrentar las situaciones de estrés.

Cabe resaltar que indistintamente de que todos los profesionales de la salud realizan labores respetables y de gran inversión humana, de los trabajadores de la salud, los médicos son los que se encuentran con mayor posibilidad preponderante de padecer estrés laboral. Se menciona que muchas veces el estrés en los médicos se relaciona con la especialidad que ejercen debido a las exigencias que podrían acarrear ciertas áreas de complejidad, donde se ve comprometida constantemente la vida de los pacientes.



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

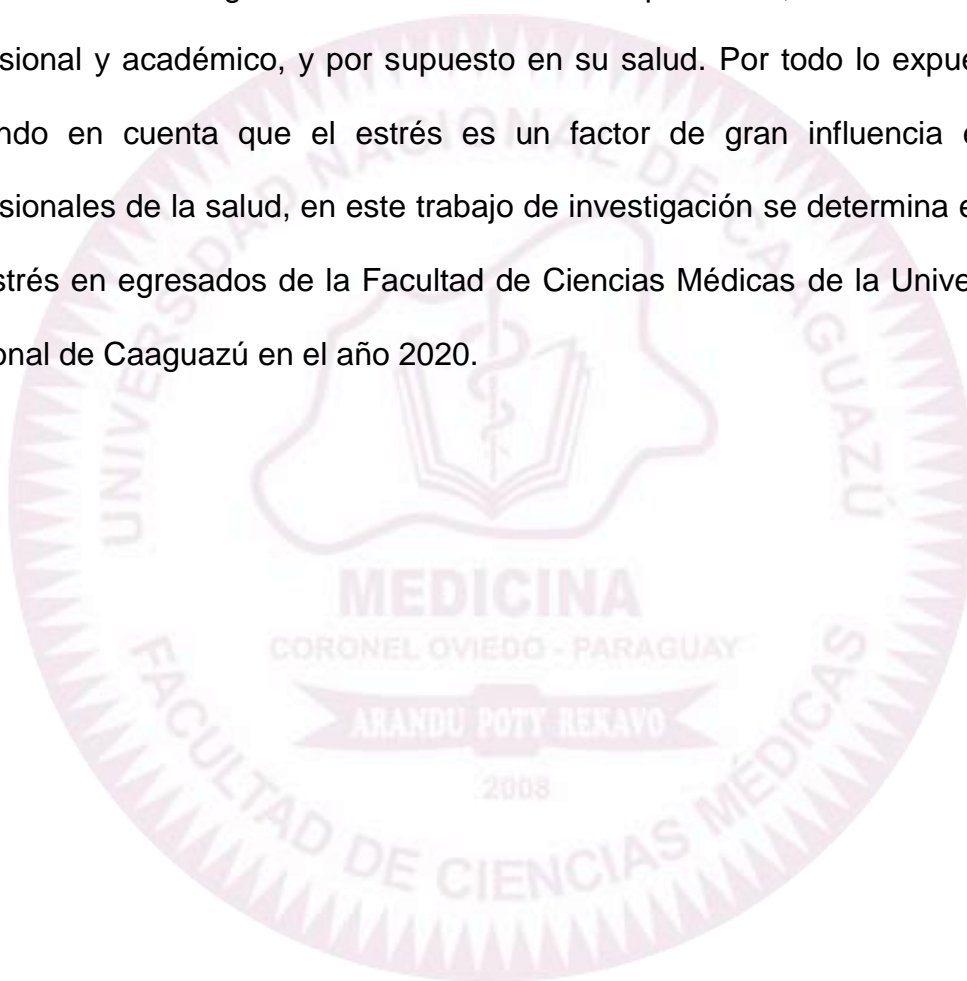
Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

Es indispensable tener presente los factores desencadenantes del estrés con los cuales se exponen los médicos a diario, ya que dicha sobrecarga puede ocasionar efectos negativos en la atención de los pacientes, en su desempeño profesional y académico, y por supuesto en su salud. Por todo lo expuesto, y teniendo en cuenta que el estrés es un factor de gran influencia en los profesionales de la salud, en este trabajo de investigación se determina el nivel de estrés en egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú en el año 2020.





## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

## 2- Antecedentes de la Investigación.

Velásquez Caizaluisa y Villavicencio Chávez (2016-Quito), realizaron un estudio, el cual tuvo como objetivo relacionar el nivel de estrés del personal profesional de salud con su desempeño laboral en el Hospital Luis G Dávila, así como su asociación con los diferentes servicios y tipos de pacientes que se atienden en dicha casa de salud. Se recogió una muestra de 167 profesionales de la salud del Hospital Luis G. Dávila, obteniendo 120 participantes 71,9% con nivel de estrés percibido, de los cuales 57,5 % presentaron un nivel de estrés bajo mientras que 14,4% presentaron un nivel de estrés alto (1).

Romero Alaniz (2016-Managua-Nicaragua); realizó un estudio con el objetivo de analizar los factores asociados al nivel de estrés laboral de los médicos residentes de los hospitales públicos de Managua, Nicaragua en el período de abril a mayo 2016. El 81% de los residentes tuvieron edad entre 25 y 29 años, el 52% del sexo femenino, el 51% casados, el 54% procedentes de Managua. El 51% de los residentes tuvieron una persona dependiente económicamente de ellos. El nivel de estrés referido por los médicos residentes fue alto en el 49% y muy alto en el 8%, el 40% refirió estrés moderado y sólo el 3% refirieron estrés mínimo (2).

Guillén Sánchez (2017-México) realizó un estudio en el cual se trazó el objetivo de estimar la magnitud de estrés laboral y factores explicativos, en



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

personal médico de un hospital de segundo nivel. Los resultados mostraron que 45% de los hombres y 42.9% de las mujeres registraron niveles de estrés laboral alto; con niveles de estrés bajo en mayor porcentaje en las mujeres respecto a los hombres ( $p=0.034$ ) (3).

Torres *et al* (2018-México), realizaron un estudio donde el objetivo fue identificar los factores psicosociales laborales que determinan el estrés en personal médico y de enfermería del Hospital General Fresnillo, en el estado de Zacatecas, México. Se pudo constatar en la población de estudio un bajo nivel de estrés en la mayoría (84,4%), de los cuales se demostró que el personal de enfermería presentó mayor afectación por estrés con 75,4% (4).



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

### 3- Planteamiento del Problema

El estrés es considerado como una problemática creciente y de gran impacto en los profesionales de la salud, debido a que podría afectar tanto en su salud como en su desempeño, entre los mismos, son los médicos quienes se exponen mayoritariamente a factores estresores por lo que la literatura manifiesta que entre los profesionales de salud se manifiesta el estrés en médicos con mayor frecuencia (1).

Dicha problemática se justifica con diversos factores relacionados al ambiente laboral, especialidad médica, cargo que ejerce el profesional, características personales, entre otros; por ello es importante la identificación de los agentes estresores, de manera que se pueda propiciar los medios que favorezcan la disminución o erradicación del estrés en profesionales de la salud.

Si bien en ocasiones, no se da la importancia necesaria al estrés que vivencian los profesionales de la salud; ya que la comunidad se sumerge en sus necesidades de salud y son altamente demandantes, por lo que las instituciones formadoras de médicos especialistas realizan los ajustes de largas jornadas laborales y académicas con el fin de responder a la población; es importante priorizar como otros problemas de salud pública; la salud emocional de los médicos que diariamente se encuentran brindando los servicios necesarios en salud.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

Por todo lo expuesto y la relevancia del estrés en función del profesional médico, se plantea la siguiente pregunta de investigación:

¿Determinar el nivel de estrés en egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú en el año 2020?





# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

## 4- Justificación

En la actualidad se reconoce que los profesionales de la salud en su labor habitual se ven expuestos a factores que predisponen el desarrollo del estrés laboral, cabe mencionar a los médicos de diversas especialidades, que, en el ajetreo diario en relación con los pacientes, la vida personal y la formación continua para llegar a término de la especialización se ven afectados con el estrés laboral.

Dicho fenómeno que fue incrementándose en el ámbito de la salud de manera acelerada, sin embargo, se toma a la ligera en varias ocasiones, dejando de lado la importancia de la intervención profesional para la mitigación del estrés, el cual es un trascendental influente en la labor de los profesionales como también en su salud de los mismos; por ello es importante reconocer el nivel de estrés de los profesionales de la salud, de manera que conste como referencia para las instituciones en la planificación humanizada en la búsqueda de medios que ayuden a sobrellevar la carga laboral, brindando acompañamiento profesional durante la formación de los médicos, que posteriormente serán agentes de servicios en la comunidad.

Teniendo en cuenta lo expresado, este estudio espera determinar el nivel de estrés en egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú en el año 2020.



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

## 5- Objetivos de la investigación

### 5.1- General:

5.1.1- Determinar el nivel de estrés en egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú en el año 2020.

### 5.2- Específicos:

5.2.1- Caracterizar a la población de estudio según características demográficas.

5.2.2- Identificar el número de personas que dependen de los médicos egresados.

5.2.3- Describir a la población de estudio según el cargo que ejercen como médico, año de residencia, especialidad e Institución en la que ejerce su profesión.

5.2.4- Describir el nivel de estrés en egresados según estado civil y número de personas que dependen del médico.

5.2.5- Describir el nivel de estrés en egresados según especialidad y cargo que ejercen como médicos.





# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

## 6- Fundamento Teórico

### 6.1 Caracterización del estrés

Se delimita al estrés como una reacción fisiológica y psicológica en conjunto del comportamiento humano, para afrontar de manera adaptada ciertas tensiones intrínsecas y extrínsecas; tal acontecimiento en el individuo podría referirse a distintas situaciones. El estrés, actualmente no asume una respuesta eficaz a través de las personas y las diligencias cotidianas, por ello se retracta en un estímulo desfavorable para el individuo, causando el incremento de arduas dificultades en la salud (1,5).

En cuanto esta reacción innata es excesiva se forma una sobrecarga de tensión que afecta al organismo y produce la aparición de padecimientos y anomalías patológicas que obstaculiza el desarrollo normal y tal manejo del cuerpo humano, además, patologías psicológicas como la ansiedad y la depresión; insistiendo a su vez que el estrés puede afectar de manera causante a otras alteraciones riesgosas como la obesidad (6,7).

En la actualidad, el estrés es considerado como uno de los problemas de salud más habituales asociados a los aspectos físicos, emocionales, cognoscitivos y conductuales, afectando consecuentemente a la salud de los operarios, en dicha situación el personal de salud, asumiendo una gran responsabilidad respecto a la atención de pacientes al igual que el desgaste



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

profesional al que se hallan sujetos. Además, que el estrés consta de posteriores malestares que incapacitan a las personas, perjudicando el desarrollo de su labor y la funcionalidad de los servicios que se ofrecen en su campo ocupacional (8).

## 6.2 Profesionales de la salud y estrés

### 6.2.1 Profesional Médico

La medicina como profesión precisa un desempeño riguroso cotidianamente, las personas que lo ejercen se hallan abocados a extensos problemas en el desarrollo de su ocupación, que a su vez se extiende en la salud mental de los propios profesionales por motivo del estrés originado (2).

Las investigaciones referentes al estrés laboral han enfatizado su relevancia en el personal médico, debido al mantenimiento de altas intimaciones de atención y calidad propia con gran frecuencia, de igual manera por la dedicación desmedida a su labor. A mencionar de los autores, esto se da en quienes trabajan en el primer nivel de cuidado y así también en los ambientes hospitalarios (3).

El profesional médico, durante la residencia se introduce a una unidad médica destinada a desempeñar una especialidad, es característico ofrecer una agrupación de ejercicios académicos, asistenciales y de observaciones cumplidos en el tiempo conveniente a los sistemas académicos y operativos respectivos. Durante la etapa correspondiente a la permanencia conforme a las



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

disposiciones médicas traspasan a su vez, ciertos aspectos con relación al desempeño académico en el ámbito científico, teniendo en cuenta las guardias extra en conjunto con las reglamentarias (8,9).

La especialidad médica, compromete a los residentes a una cadena de desempeños académicos respecto a su formación, no específicamente al currículo oculto y a la severidad simbólica que son identificados como fenómenos de adaptación en los seres humanos, sino también, correspondientes al sustento y la productividad adecuada en las ocupaciones en ciertos aspectos de la vida que brinden eficacia, por lo tanto, se identifica en mayor efecto el contraproducente estrés y la manera en que se afronta (3,9,10).

El aumento elevado de la complejidad de la atención al paciente se debe a múltiples comorbilidades y polifarmacias, además del requerimiento de cubrir guardias las veinticuatro horas en los hospitales, han puesto un énfasis elocuente en los médicos durante formación y otros profesionales de los cuidados médicos. Al formarse, los médicos residentes se hallan con gran obligación de trabajar horas y turnos en mayor cantidad, además de permanecer de guardia frecuentemente. Pudiendo así originar una privación aguda y crónica del sueño, con posibilidad de alterar el bienestar y atención de los pacientes a cargo de los mismos (11).

## **6.3 Estresores del ejercicio laboral en la profesión**



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

La Organización Mundial de la Salud y la Organización Internacional del Trabajo, determinan a los factores propensos al estrés, como ciertas acciones recíprocas entre la labor, su entorno, la complacencia en el trabajo y los términos de su disposición, por ende, las habilidades del funcionario, sus requerimientos, su cultura y su condición personal fuera de la ocupación, por otra parte, es a través de experiencias e impresiones que se halla la influencia en la salud y su productividad (2,12,13).

## **6.3.1 Complicaciones del estrés laboral**

Es relevante aludir que el estrés en el ámbito laboral ocasiona una elevada deserción ocupacional, bajo rendimiento, mayor rotación, apariciones de enfermedades, percances profesionales y más. Dentro del ausentismo laboral se halla una relación con el estrés en el campo de laboriosidad con un 50% a 60%. Varias indagaciones han demostrado la conexión entre el estrés laboral y las condiciones de servicio que corresponde, la carga horaria y mental, acompañado de la frustración ante la función (14,15).

Sea el caso que fuere, éste perjudicará al ser humano, ya que se trata de los causantes más comunes del dolor de cabeza, resfríos frecuentes, indigestión, dolor de espalda y cuello e incluso infelicidad y malgenio con las personas más cercanas; pudiendo causar igualmente cierta incapacidad en al ámbito laboral, crisis de nervios frecuentes, ansiedad, depresión, asma, alteraciones



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

inmunológicas, gastrointestinales e incluso mortalidad asociada a ataques cardiacos. Tales alteraciones llevadas a cabo en medio del estrés y enfermedad es una consecuencia en las alteraciones de la alostasis, referente a las modificaciones fisiológicas que ocurren en el cuerpo con el objetivo de mantener una homeostasis ante los variados estímulos estresores que acontezcan, dicho sistema alostático se ubica en funcionamiento gracias al almacenamiento de eventos estresores permitiendo el desgaste de los tejidos y órganos, originarios de la aparición de enfermedades a largo plazo. Los eventos estresores son derivados de tres fuentes básicas el cuerpo, el entorno y los pensamientos (8).

## 6.4 Desempeño laboral con relación al estrés

Desempeño, se refiere al grado de desenvolvimiento que una persona o institución dispone con relación a un determinado objetivo. A partir de dicha perspectiva, un trabajador puede manifestar un desempeño bueno o malo según los parámetros preestablecidos con relación a su productividad. De igual manera, a tal desempeño profesional se le considera como el nivel en que un personal alcanza cumplir con los objetivos de las actividades y funciones recomendadas en su campo laboral, utilizando los medios y recursos requeridos con eficacia (13).

En el área de salud, el estrés laboral es un problema de gran relevancia y repercusión social, afectando a cierto sector de operarios importante en la



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

cotidianeidad aumentando a su vez las investigaciones que verifican la importante magnitud del problema, aun así, existan numerosos criterios asociados al enunciado, la manera de medir y en los métodos de control, todos concuerdan en ceder una extraordinaria importancia por los resultados recreados en la salud (13).

Las consecuencias de distintos estudios en médicos residentes reflejan con claridad la relación entre la angustia del mismo, de agotamiento y depresión, y el efecto sobre la atención del paciente, traducidos específicamente en fallas médicas. La relación médico-paciente se observa alterada, asumiendo una deshumanización ante la atención, con gran aumento en la probabilidad de accidentes, con un asertividad inferior en la asistencia del enfermo y su familia, con menos rendimiento profesional y académico originando un detrimento en la calidad del servicio considerando un efecto deletéreo grande que redundando en la salud y vida de las personas (5).

Factores como el trabajo excesivo, el sueño insuficiente y el agotamiento, encajados con sentimientos de culpa, presentan consecuentemente una atención desfavorable pudiendo contribuir a un ciclo de estrés y disminución de la calidad en la atención del paciente. La deshabitación de sueño puede causar mayor incapacidad que un alto grado de alcohol en la sangre, en el interín de la fatiga de la guardia se relaciona con el aumento de las tasas de error en el dominio de las habilidades cognitivas de los cirujanos (2).



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

## 6.5 Estrategias del afrontamiento al estrés

En el eje laboral, con dificultad se da que cada operador puede manejar o cambiar las situaciones estresantes, ya que en gran medida no dependen de él, sino que, de un grupo de directivos, de ahí que las recomendaciones de afrontamiento con eficacia en otros ejes no sean aplicables en éste. Por lo tanto, los resultados ante el estrés en el ámbito laboral necesitan la colaboración activa de la organización total, promoviendo modificaciones en la estructura organizacional, rediseñando espacios, elaborando selecciones de personal adecuada, realizando sistemas de promoción acordes; incluso si resulte beneficioso trabajar a escala individual (16).

## 6.6 Importancia de la estabilidad psicológica

Algunas investigaciones, han evidenciado que las personas poseedoras de estabilidad psicológica hacen frente a las demandas y competencias ambientales, son más eficientes y avanzan en productividad, tienden a tener alta capacidad de mortificación, apuestan por la salud, son empáticos y asumen otras disposiciones; es más, el bienestar psicológico actúa de soporte preventivo frente a las enfermedades físicas antes que de método recuperativo (17).

En el área de la educación médica, se halla una conformidad desfavorable entre el bienestar y la ansiedad (18). Se ha demostrado la posibilidad de modificación del bienestar psicológico a través de actividades premeditadas.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

Cierta demostración abarca desde investigaciones referentes a la coincidencia en la aplicación de un sistema fijado en la atención reconcentrada en la población de tal área, identificando una ventaja de la estabilidad emocional y actitudes involucradas en el paciente junto con la empatía (19); disminuyendo el burnout que se refiere al desgaste ocupacional, de la ansiedad y demás dificultades emocionales de los estudiantes (17).

Otros análisis proponen que a través de estas indagaciones se pueden lograr reducir los desaciertos médicos con relación a la ausencia de concienciación del profesional respecto a sus procesos cognitivos y afectivos. Por lo tanto, esto conduce a proyectar apropiadamente las intervenciones transmitidas a los médicos residentes, en busca de obtener progresos en el ámbito de bienestar psicológico y resultados obtenidos (11,17,20).

En lo cotidiano del ser humano, el estrés es habitual, en cambio el estrés académico se produce en el periodo del nivel escolar, técnica o universitaria incidiendo en los estados de la misma, especialmente en el rendimiento académico al referirnos particularmente a los internos y residentes de medicina, por el cual es indispensable la ejecución de dificultades que proponen subestimar los efectos desfavorables, al consentir, aceptar o denegar lo que el individuo, perceptivamente, no pueda dominar y así disfrutar de una vida sana y estable en una relación armónica con su entorno (21,22).





## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

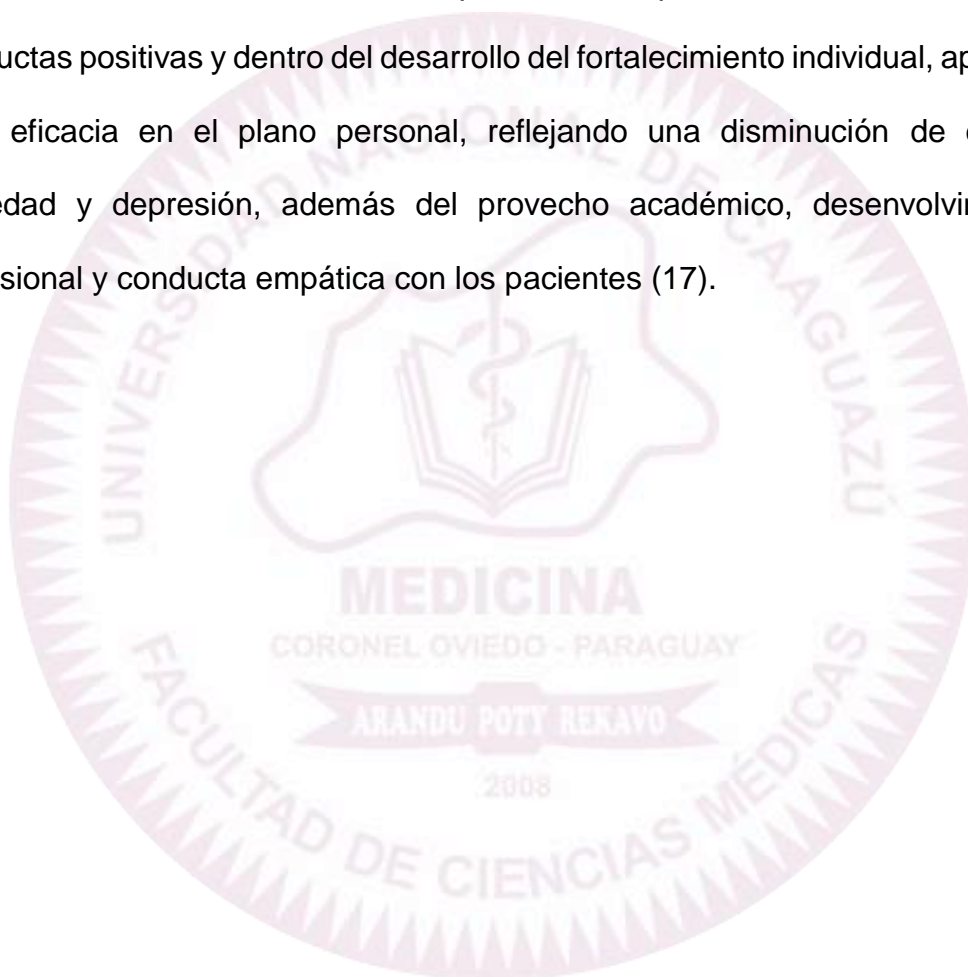
Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

En base a la evidencia existente, se resalta que la incorporación de actividades sugeridas al cultivo del bienestar psicológico dentro del currículo de los médicos residentes se basan en promover los pensamientos, emociones y conductas positivas y dentro del desarrollo del fortalecimiento individual, aportará gran eficacia en el plano personal, reflejando una disminución de estrés, ansiedad y depresión, además del provecho académico, desenvolvimiento profesional y conducta empática con los pacientes (17).





# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

## 7- Marco Metodológico

### 7.1- Tipo y diseño general del estudio

Observacional descriptivo, de corte transversal.

### 7.2- Universo

El universo de estudio fue constituido por egresados de la Facultad de Ciencias Médicas

### 7.3- Población de estudio

Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú en el 2020, desde el año de egreso 2014 hasta el año de egreso 2019, que totalizan 195.

### 7.4- Selección y tamaño de la muestra

El presente trabajo incluyó a todos los egresados que componen la población de estudio y cumplieron con los criterios de inclusión tenidos en cuenta para la investigación, totalizando 100 egresados.

### 7.5- Unidad de análisis y observación

Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú.



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

## 7.5.1 - Criterios de inclusión

Egresados de todas las promociones, desde el año 2014 hasta la actualidad.

Egresados que acepten participar de la investigación

## 7.6- Variables o categoría de análisis

Variables	Definición	Indicador	Tipo/Escala
Edad	Tiempo transcurrido desde el nacimiento	Años cumplidos	Cuantitativa discreta
Sexo	Rasgos fenotípicos	1. Masculino 2. Femenino	Cualitativa nominal
Estado civil	Estado civil manifestado por el residente	1. Soltero 2. Casado 3. Unión libre 4. Viudo	Cualitativa nominal
Número de personas que dependen de él/ella	Cantidad de personas que dependen económicamente del residente	1. < 3 2. 3-5 3. >5 4. Ninguno	Cuantitativa discreta
Cargo que ejerce como médico	Cargo que ocupa el profesional	1. Médico de planta 2. Médico residente	Cualitativa nominal



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

Año de residencia	Año que cursa la residencia	1. Primer año 2. Segundo año 3. Tercer año 4. Cuarto año	Cualitativa ordinal
Especialidad	Especialización en la rama de medicina que cursa actualmente	A determinar	Cualitativa nominal
Institución en la que ejerce su profesión	Establecimiento donde realiza el ejercicio de la profesión	A determinar	Cualitativa nominal
Nivel de estrés	Puntaje obtenido en el inventario de Wolfgang	1. 0-30= estrés mínimo o sin estrés 2. 31-60= estrés moderado 3. 61-90= estrés alto 4. 91-120= estrés severo	Cualitativa ordinal

## 7.7- Procedimientos para la recolección de la información, instrumentos a utilizar, métodos para el control de calidad de los datos

Tras la aprobación previa del protocolo de investigación, se llevó a cabo la recolección de datos; la cual consistió en la aplicación de encuestas en línea a los egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

de Caaguazú, para ello se utilizó la aplicación google Drive, que permite la elaboración de encuestas en línea.

Al cuestionario le antecedió un consentimiento informado (Anexo 1) que propició la participación voluntaria de los egresados; tras la aprobación de participación el cuestionario siguió su curso, el cual fue elaborado por el investigador para lograr los objetivos planteados en el estudio.

### - Instrumento de recolección de datos

El contenido del cuestionario empleado fue anticipadamente utilizado en un estudio realizado en los Hospitales Públicos de Managua-Nicaragua (2). El cuestionario contó con preguntas para recoger información relacionada a las variables sociodemográficas y para la determinación del nivel de estrés, se utilizó el inventario de Wolfgang, diseñado específicamente para la evaluación del estrés en los profesionales de la salud. El mismo consta de 30 preguntas con escala tipo Likert que va de 0 a 4 puntos (nunca, rara vez, ocasionalmente, frecuentemente y muy frecuentemente). Para clasificar el nivel de estrés se tuvo en cuenta la siguiente escala: de 0 a 30, estrés mínimo o sin estrés; de 31 a 60, estrés moderado; de 61 a 90, estrés alto y de 91 a 120, estrés severo.

### - Validación del instrumento

Para la validación del instrumento de recolección de datos, se realizó una prueba piloto a 10 egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

Universidad Nacional de Caaguazú, a quiénes se les solicitó su colaboración. Cabe resaltar que los mismos egresados ya no fueron incluidos en la población del presente estudio.

Tras los datos obtenidos en la prueba piloto a través del cuestionario en formato digital, se realizó el alfa de Cronbach, arrojando un valor de 0,8; lo que significa que el instrumento obtuvo una alta consistencia y confiabilidad.

## **7.8- Procedimientos para garantizar aspectos éticos de la investigación con sujetos humanos**

Este trabajo investigativo fue basado en tres principios éticos básicos, la no maleficencia, la beneficencia y la autonomía.

El principio de no maleficencia ya que no se infringió daño alguno a los participantes del estudio. La beneficencia, ya que los participantes tuvieron la invitación para participar a la disertación de la investigación concluida por parte del investigador sobre los niveles de estrés en egresados, lo cual favorecerá a que adquieran rutinas que permitan mitigar el estrés a tiempo, evitando que el fenómeno sea crónico y los perjudique a la larga. La autonomía por la cual las personas pudieron decidir libremente participar o no del estudio, que constó a través del consentimiento informado.

La confidencialidad de los datos personales de cada participante se resguardó en todo momento, con la utilización de un código numérico que



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



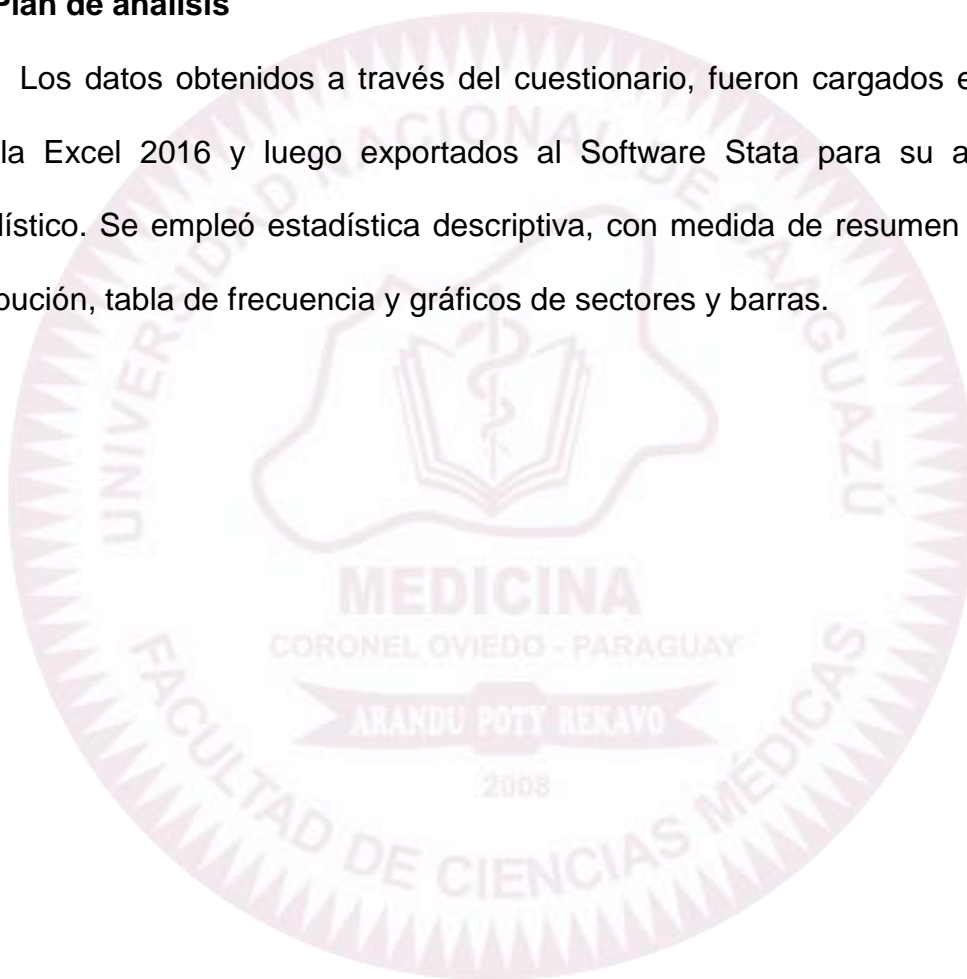
**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

identificó a cada cuestionario, que fue conocido solo por el investigador. Los datos recolectados se utilizaron netamente para fines académicos.

## 7.9- Plan de análisis

Los datos obtenidos a través del cuestionario, fueron cargados en una planilla Excel 2016 y luego exportados al Software Stata para su análisis estadístico. Se empleó estadística descriptiva, con medida de resumen según distribución, tabla de frecuencia y gráficos de sectores y barras.





## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

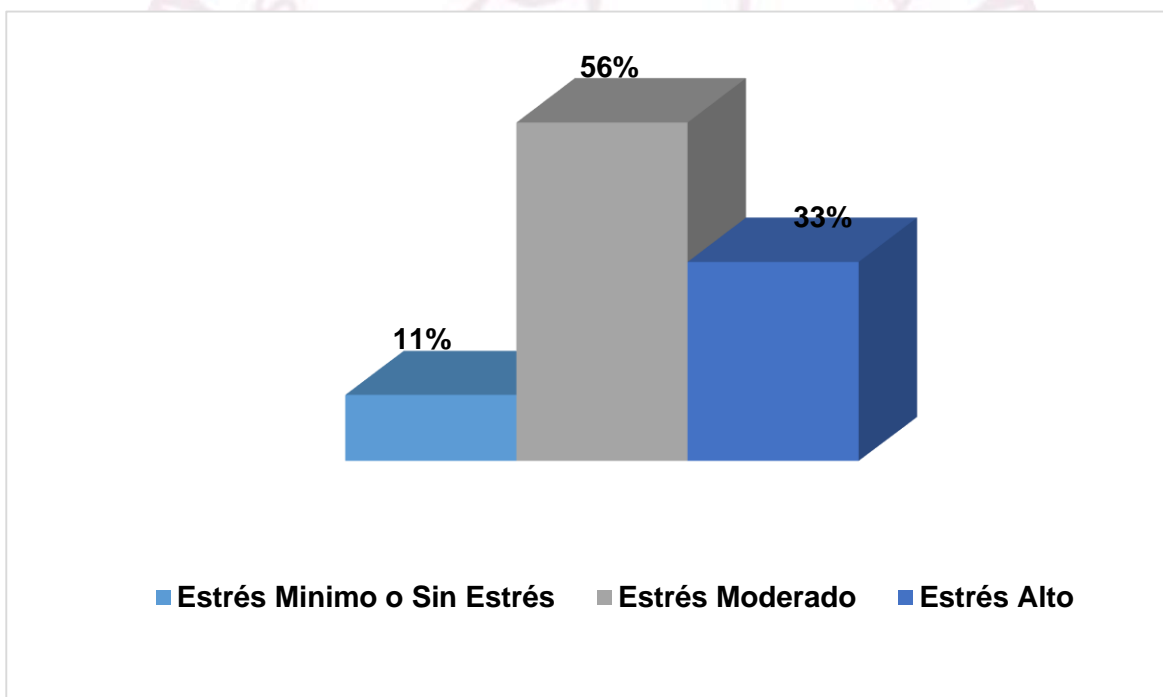


**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

### 8- Resultados

Participaron del estudio 100 egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú y analizando los datos obtenidos se presentan los siguientes resultados:

**Gráfico 1: Distribución según nivel de estrés. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)**



*Fuente: Cuestionario sobre Nivel de estrés aplicado a egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú.*

En cuanto al nivel de estrés de los egresados, se presentó Estrés Moderado en el 56% (56) de la población, Estrés alto en el 33% (33) y Estrés mínimo o sin estrés en el 11% (11).

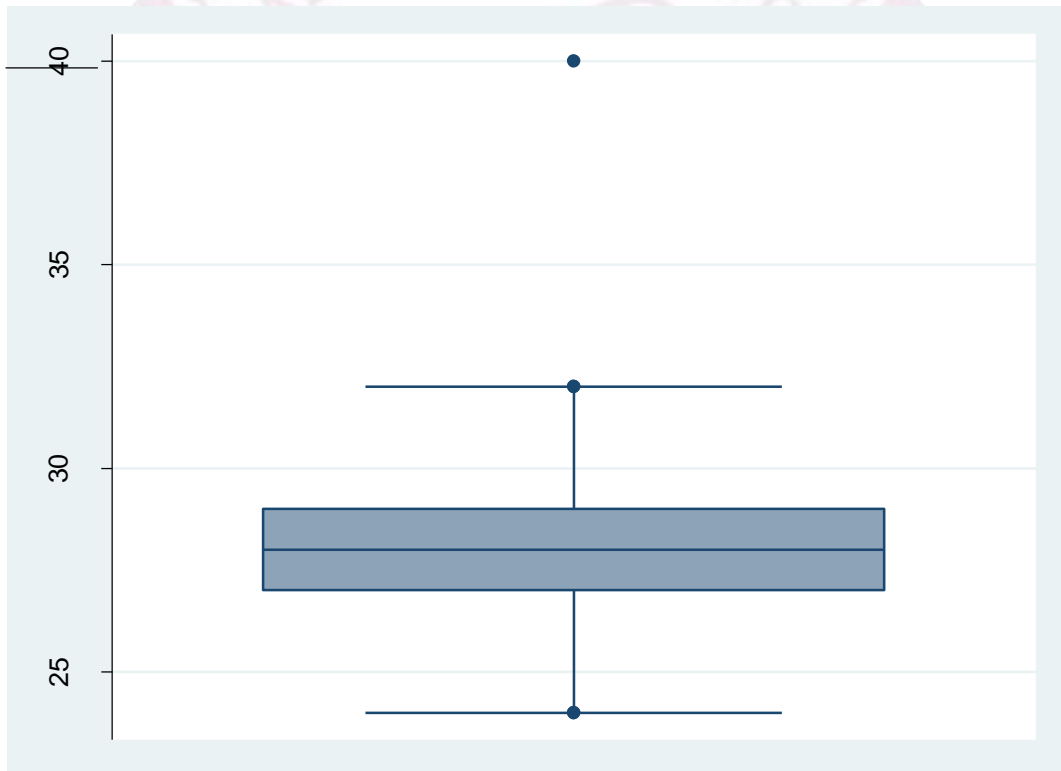




**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

**Gráfico 2: Población de estudio según edad. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)**

*Fuente: Cuestionario sobre Nivel de estrés aplicado a egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú*



Con respecto a la edad de la población de estudio, se constató un promedio de  $24,4 \pm 2,1$  años de edad.



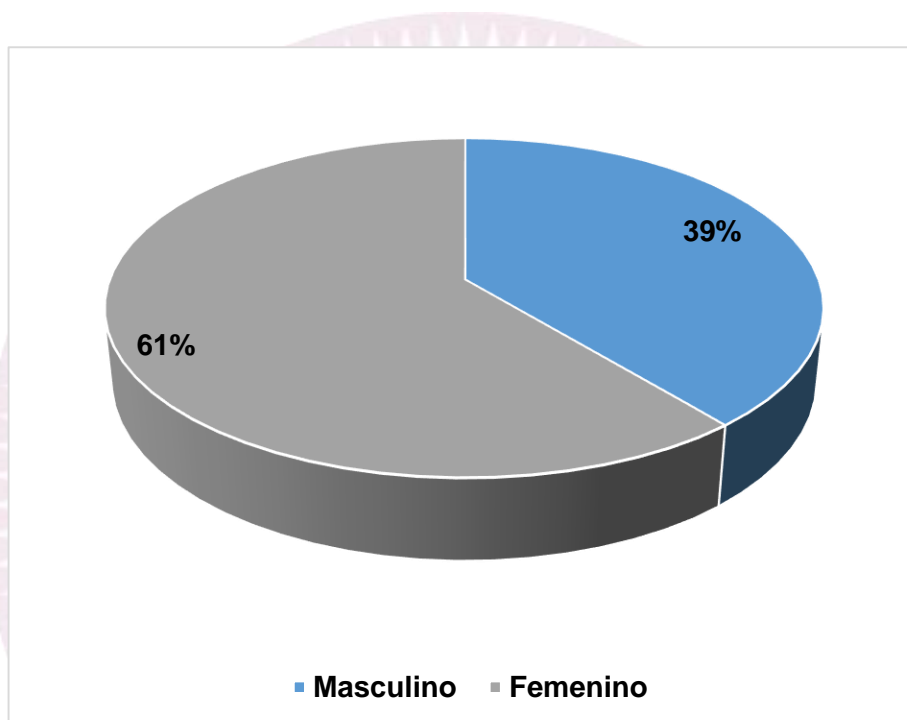
## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

**Gráfico 3: Población de estudio según sexo. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)**



*Fuente: Cuestionario sobre Nivel de estrés aplicado a egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú*

En la distribución de la población estudiada según el sexo, se constató que el 61% (61) correspondían al sexo femenino y 39% (39) al masculino.



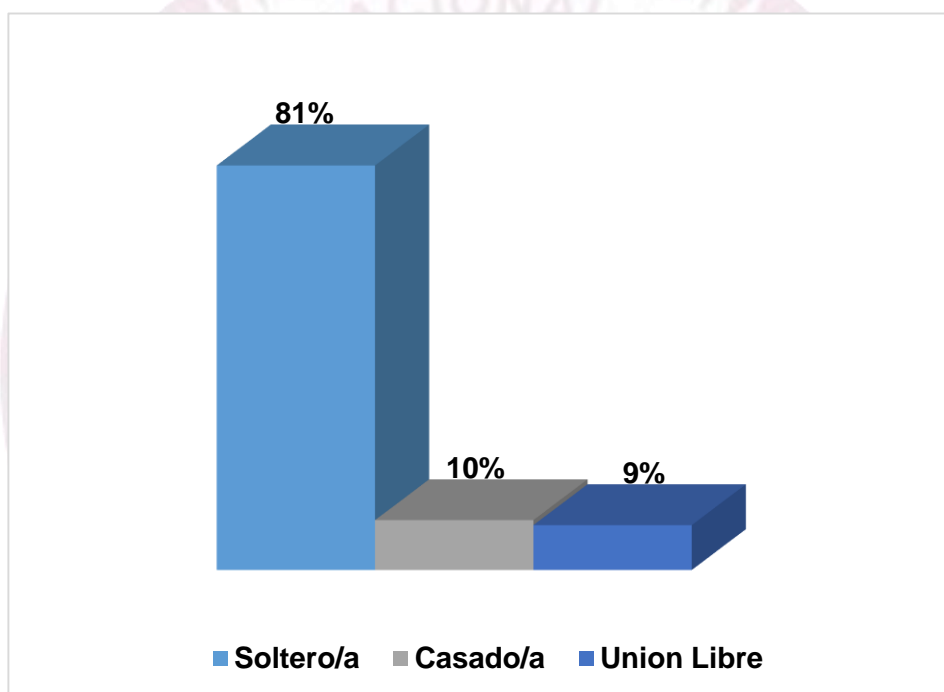
## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

**Gráfico 4: Población de estudio según estado civil. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)**



*Fuente: Cuestionario sobre Nivel de estrés aplicado a egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú*

Referente al estado civil, el 81% (81) de los egresados manifestaron ser solteros, 10% (10) casado y 9% (9) en unión libre.



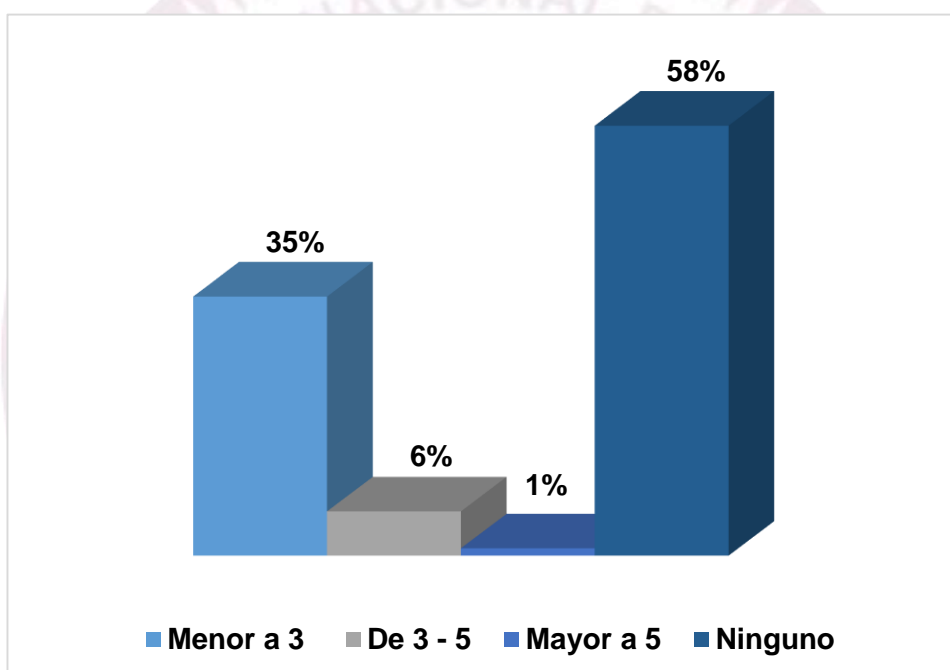
# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

**Gráfico 5: Población de estudio según el número de personas que dependen de él/ella. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)**



*Fuente: Cuestionario sobre Nivel de estrés aplicado a egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú*

El 58% (58) de los egresados manifestaron que no poseen ninguna persona que dependa de él/ella, el 35% (35) manifestó que dependen menos de 3 personas.



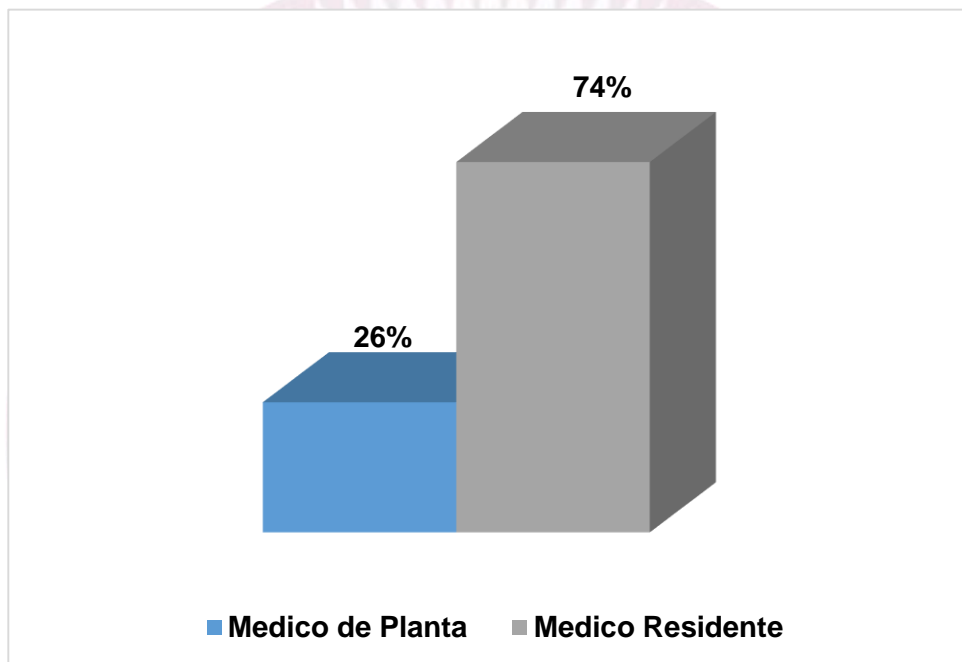
# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

**Gráfico 6: Población de estudio según el cargo que ejercen como médico. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)**



Fuente: Cuestionario sobre Nivel de estrés aplicado a egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú

Según el cargo que ejercen, el 74% (74) manifestó ser médico residente y el 26% (26) médico de planta.



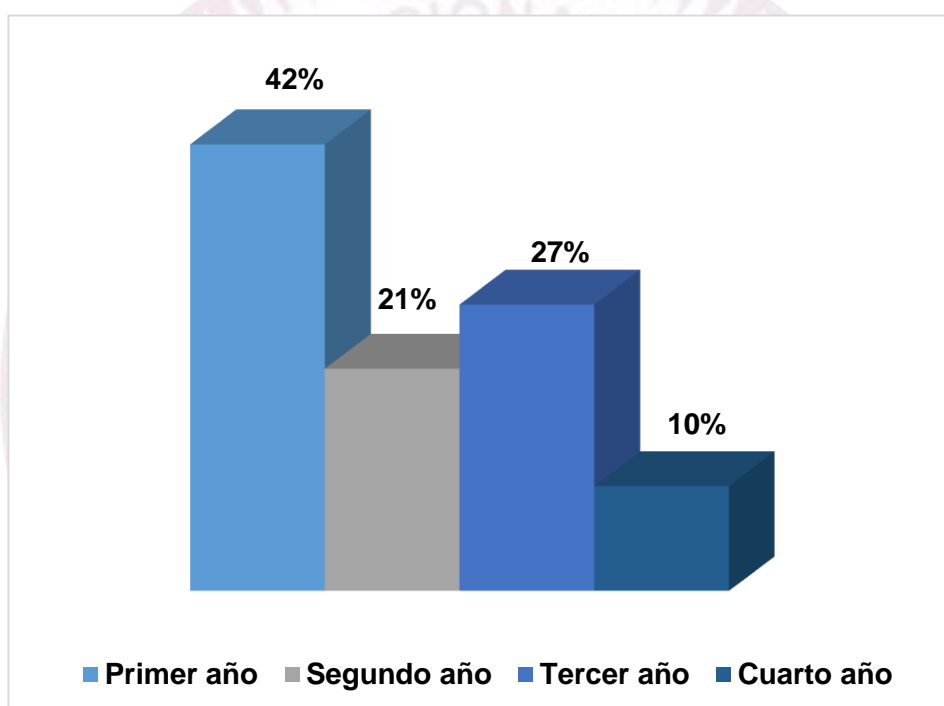
# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

**Gráfico 7: Población de estudio según año de residencia. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)**



*Fuente: Cuestionario sobre Nivel de estrés aplicado a egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú*

De los médicos residentes, 42% (42) son del primer año de residencia, el 27% (27) del tercer año y el 10% (10) del cuarto año.



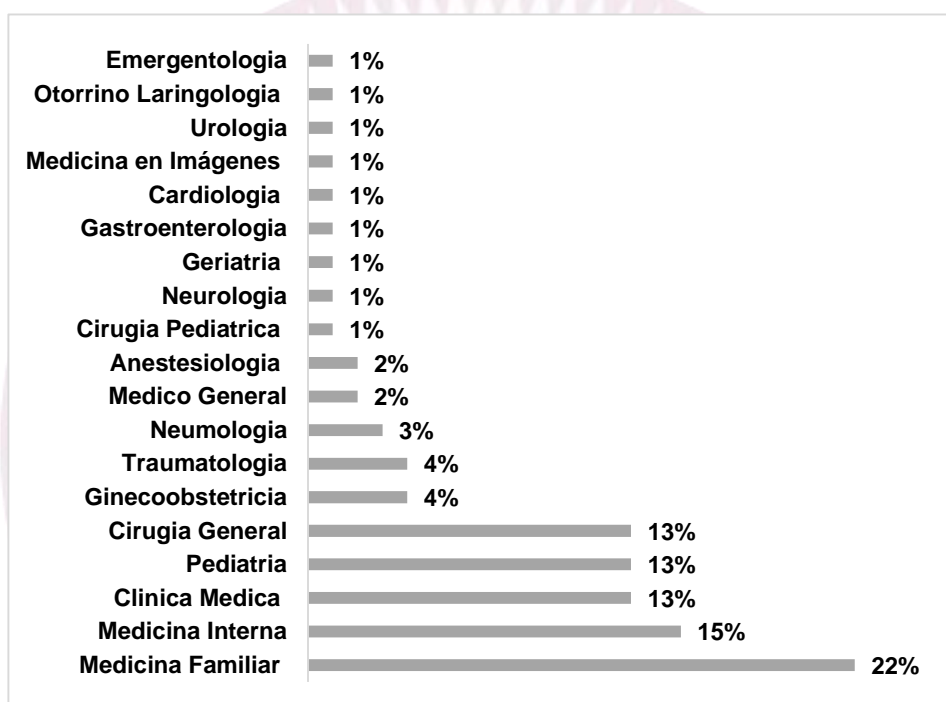
# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

**Gráfico 8: Población de estudio según especialidad. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)**



*Fuente: Cuestionario sobre Nivel de estrés aplicado a egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú*

Con respecto a la especialidad, de la totalidad de los egresados, el 22% (22) correspondieron a Medicina familiar y el 15% (15) a Medicina Interna.



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

**Tabla 1: Población de estudio según institución en la que ejerce su profesión. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)**

<b><i>Institución en la que ejerce su profesión</i></b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<i>Instituto de Previsión Social</i>	41	41%
<i>Hospital Nacional de Itagua</i>	13	13%
<i>Hospital Regional de Coronel Oviedo</i>	10	10%
<i>Hospital General Pediátrico Niños del Acosta Ñu</i>	4	4%
<i>Hospital Distrital San Ignacio</i>	3	3%
<i>Hospital Regional de Encarnación</i>	2	2%
<i>INERAM</i>	2	2%
<i>Centro Medico Bautista</i>	2	2%
<i>Hospital General de Luque</i>	2	2%
<i>USF Colonia Cosme</i>	2	2%
<i>Hospital Distrital de Caaguazú</i>	2	2%
<i>Hospital Universitario USCA</i>	1	1%
<i>Hospital Distrital de Yuty</i>	1	1%
<i>USF Santa Catalina</i>	1	1%
<i>Cruz Roja Paraguaya</i>	1	1%
<i>Hospital Regional de Villarrica</i>	1	1%
<i>Hospital Rigoberto Caballero</i>	1	1%
<i>USF La Pastora</i>	1	1%
<i>USF Loma Pindo</i>	1	1%
<i>Hospital General del Dpto. de San Pedro</i>	1	1%
<i>Instituto Nacional de Cardiología</i>	1	1%
<i>Hospital de Trauma Manuel Giagni</i>	1	1%
<i>Instituto Codas Thompson</i>	1	1%
<i>USF Carandayty</i>	1	1%
<i>Sanatorio Migone Battilana</i>	1	1%
<i>Centro de Salud Mayor Otaño</i>	1	1%
<i>Hospital Distrital de Ita</i>	1	1%
<i>Hospital Regional de Paraguari</i>	1	1%
<b>Total</b>	<b>100</b>	<b>100%</b>

Fuente: Cuestionario sobre Nivel de estrés aplicado a egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú





## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

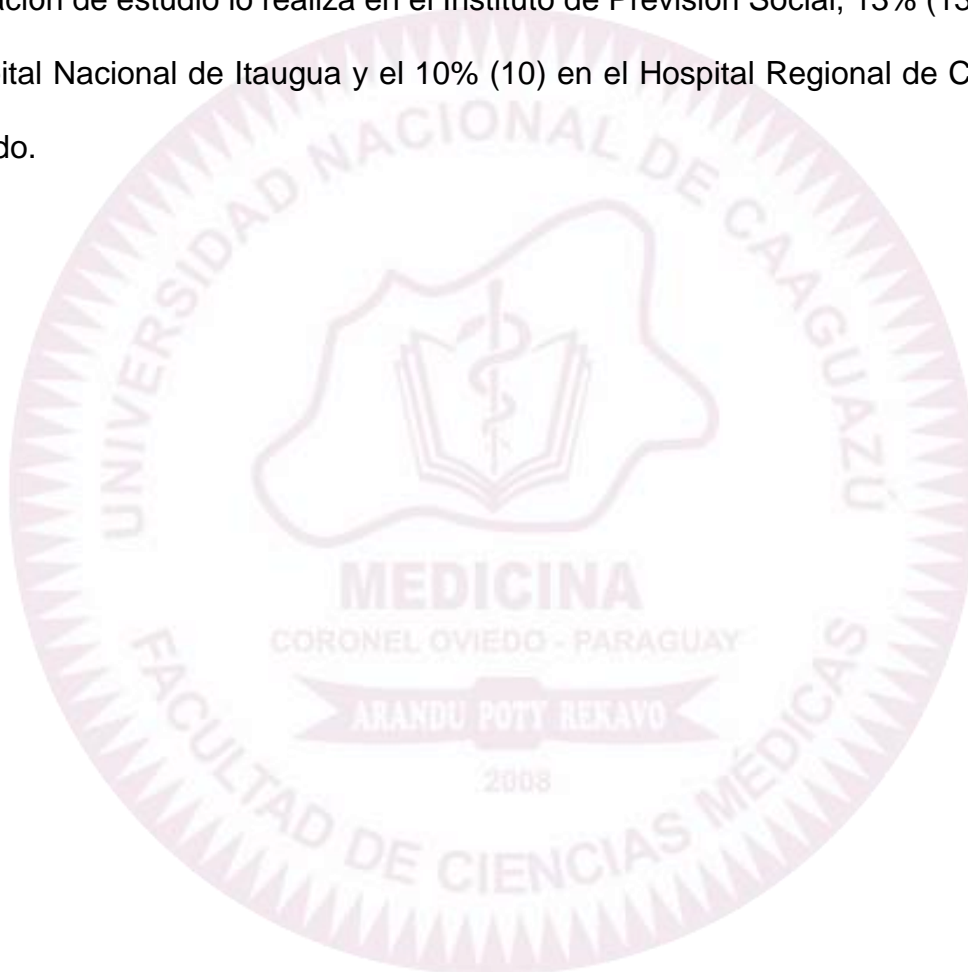
Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

En cuanto a la institución donde ejercen su profesión, el 41% (41) de la población de estudio lo realiza en el Instituto de Previsión Social, 13% (13) en el Hospital Nacional de Itaugua y el 10% (10) en el Hospital Regional de Coronel Oviedo.





# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

**Tabla 2: Nivel de estrés según estado civil. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)**

<b>Nivel de estrés</b>	<b>Estado civil</b>			<b>Total</b>
	<i>Soltero</i>	<i>Casado</i>	<i>Unión libre</i>	
<i>Estrés mínimo o sin estrés</i>	9	1	1	11
	11,1%	10%	11,1%	11%
<i>Estrés moderado</i>	45	5	6	56
	55,6%	50%	66,7%	56%
<i>Estrés alto</i>	27	4	2	33
	33,3%	40%	22,2%	33%
<b>Total</b>	81	10	9	<b>100</b>
	100%	100%	100%	<b>100%</b>

Fuente: Cuestionario sobre Nivel de estrés aplicado a egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú

Se constató que el 55,6% (45) de los egresados con estado civil soltero, presentaron un nivel moderado de estrés y el 33,3% (27) nivel alto.

En cuanto a las personas con estado civil casado, el 50%(5) tuvo un nivel de estrés moderado y el 40% un nivel alto (4)



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

**Tabla 3: Nivel de estrés según número de personas que dependen del médico. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)**

Nivel de estrés	Número de personas que dependen de él/ella				Total
	< 3	3 a 5	> 5	Ninguno	
Estrés mínimo o sin estrés	2	-	1	8	11
	5,7%	-	100%	13,8%	11%
Estrés moderado	20	3	-	33	56
	57,1%	50%	-	56,9%	56%
Estrés alto	13	3	-	17	33
	37,2%	50%	-	29,3%	33%
<b>Total</b>	35	6	1	58	<b>100</b>
	100%	100%	100%	100%	<b>100%</b>

Fuente: Cuestionario sobre Nivel de estrés aplicado a egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú

El 56,9% (33) de los egresados que no tienen personas que dependan de él/ella, presentaron un nivel de estrés moderado, así también el 57,1% (20) que poseen <3 personas que dependen de él/ella.



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

**Tabla 4: Nivel de estrés según especialidad. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)**

<b>Especialidad</b>	<b>Nivel de estrés</b>			<b>Total</b>
	<i>Estrés mínimo o sin estrés</i>	<i>Estrés moderado</i>	<i>Estrés alto</i>	
Traumatología	-	1 (25%)	3 (75%)	4
Pediatría	1 (7,7%)	3 (23,1%)	9 (69,2%)	13
Medicina Familiar	-	15 (68,2%)	7 (31,8%)	22
Medicina Interna	-	10 (66,7%)	5 (33,3%)	15
Cirugía Pediátrica	-	-	1 (100%)	1
Cirugía General	2 (15,4%)	8 (61,5%)	3 (23,1%)	13
Neurología	-	1 (100%)	-	1
Geriatría	-	1 (100%)	-	1
Ginecoobstetricia	1 (25%)	3 (75%)	-	4
Médico General	-	1 (50%)	1 (50%)	2
Neumología	-	1 (33,3%)	2 (66,7%)	3
Gastroenterología	-	1 (100%)	-	1
Cardiología	-	-	1 (100%)	1
Anestesiología	1 (50%)	1 (50%)	-	2
Medicina en Imágenes	-	1 (100%)	-	1
Urología	1 (100%)	-	-	1
Otorrino Laringología	-	1 (100%)	-	1
Clínica Medica	4 (30,8%)	8 (61,5%)	1 (7,7%)	13
Emergentologia	1 (100%)	-	-	1
<b>Total</b>	<b>11</b>	<b>56</b>	<b>33</b>	<b>100</b>

Fuente: Cuestionario sobre Nivel de estrés aplicado a egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú

El 68,2% (15) de los que ejercen como especialidad la Medicina familiar, presentaron un nivel de estrés moderado, el 66,7% (10) con Medicina interna de especialidad, presentaron estrés moderado y el 69,2% (9) correspondiente a pediatría, un nivel de estrés alto.



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

**Tabla 5: Nivel de estrés según cargo que ejercen como médicos. Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=100)**

<b>Nivel de estrés</b>	<b>Cargo que ejerce</b>		<b>Total</b>
	<i>Médico de planta</i>	<i>Médico residente</i>	
<i>Estrés mínimo o sin estrés</i>	-	11	11
	-	14,9%	11%
<i>Estrés moderado</i>	17	39	56
	65,4%	52,7%	56%
<i>Estrés alto</i>	9	24	33
	34,6%	32,4%	33%
<b>Total</b>	26	74	<b>100</b>
	100%	100%	<b>100%</b>

*Fuente: Cuestionario sobre Nivel de estrés aplicado a egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú*

Se constató estrés moderado en el 52,7% (39) de los Médicos residentes y en el 65,4% (17) de los Médicos de planta; en el 32,4% (24) de los Médicos residentes se presentó estrés alto.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

### 9- Discusión

En un estudio realizado por Velásquez y Villavicencio (1), se incluyeron a 167 personas que forman parte del personal profesional de salud del Hospital Luis Gabriel Dávila. Se constató un promedio de edad de  $34,1 \pm 8,8$  años, la edad mínima fue 21 años y la máxima 61 años. La distribución por sexo demostró una mayor proporción de mujeres 71,26% y una proporción de hombres de 28,74%. De las 167 personas encuestadas, que fueron seleccionadas al azar, se obtuvo una distribución 55,7% enfermeras y 44,3% médicos. Del total de personas encuestadas se observó que 71,9% presentan estrés propiamente dicho, de los cuales el 57,5% presenta niveles de estrés bajo y el 14,4% presenta niveles de estrés altos; el resto de profesionales de salud 28,1% no presenta estrés. Se observó que el personal de enfermería y residentes presentan mayor frecuencia de estrés en comparación con los demás grupos de profesionales médicos.

Tales hallazgos guardan cierta similitud con los hallazgos del presente estudio, donde predominó el sexo femenino en cuanto a la distribución, así también se comparte la misma expresión referente a que el estrés se presenta con mayor frecuencia en médicos residentes; sin embargo, no coincidió en el nivel de estrés, ya que en el presente estudio predominó en un 56% un nivel de estrés moderado, seguidamente por un 33% de estrés alto.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

Romero Alaniz (2), en un estudio que realizó en residentes, manifestó que el 81% tenían entre 25 y 29 años de edad, el 52% del sexo femenino, el 51% casados. El 51% de los residentes tiene una persona dependiente económicamente de ellos. El nivel de estrés referido por los médicos residentes fue alto en el 49% y muy alto en el 8%, el 40% refirió estrés moderado y sólo el 3% refirieron estrés mínimo. Lo cual coincide con el presente estudio, ya que el promedio de edad de la población de estudio fue de  $24,4 \pm 2,1$  años, teniendo en cuenta que en gran porcentaje fueron médicos residentes; también predominó el sexo femenino y el nivel de estrés mínimo fue el que se presentó con menor frecuencia; lo cual hace referencia a una alta prevalencia del estrés en los médicos.

Yáguar Gutiérrez (13), realizó un estudio done el objetivo principal fue determinar la relación entre el estrés laboral y el desempeño profesional de los trabajadores de salud en el Centro de Salud primer nivel de atención en Mapasingue oeste en la ciudad de Guayaquil. La muestra fue de 116 trabajadores de salud. Se encontró que la mayoría de trabajadores de salud presentó un Bajo nivel de estrés laboral 46,6% y un regular desempeño profesional 69,0%, evidenciándose una asociación estadística entre estas variables ( $p < 0,05$ ). Se concluyó que el estrés laboral en los trabajadores de salud, tiene una relación estadísticamente significativa con su desempeño profesional de salud. Dicho resultado coincide con la literatura consultada para



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

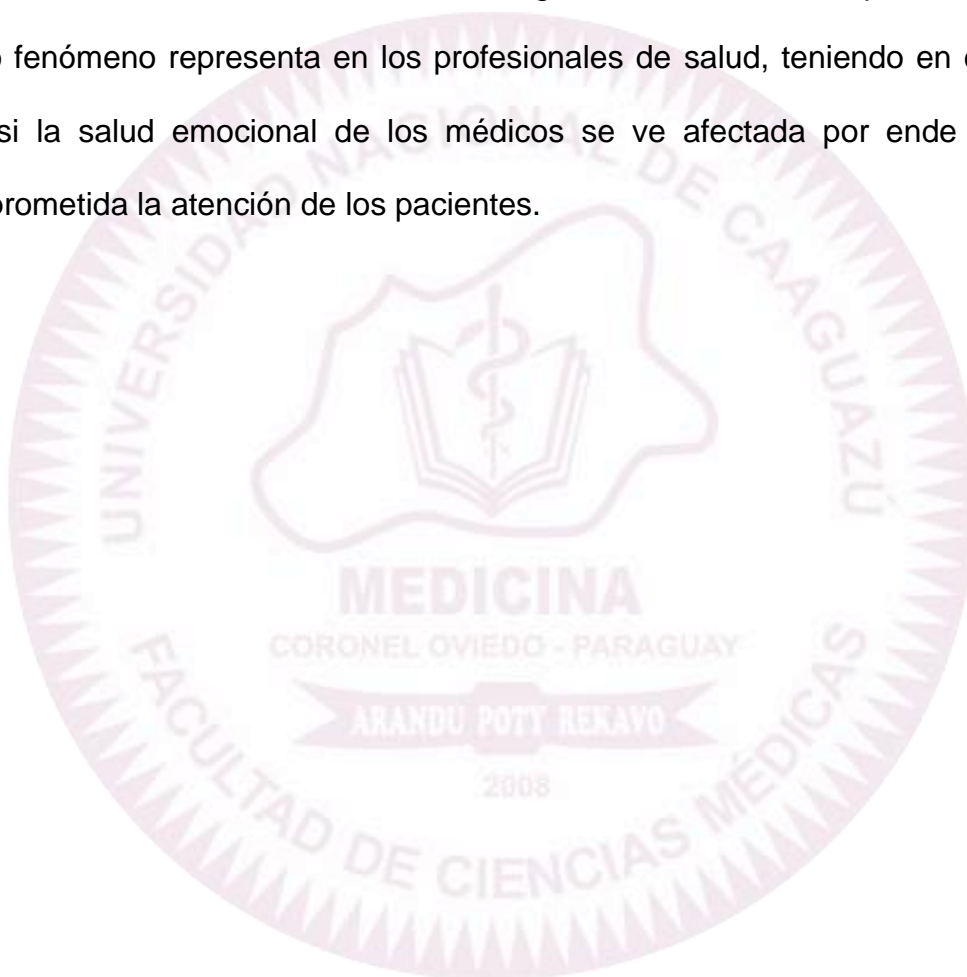
Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

la realización del presente estudio, ya que se constata la relación estadísticamente significativa entre el estrés laboral y el desempeño del profesional, lo cual no debe tomarse a la ligera, sino brindar la importancia que dicho fenómeno representa en los profesionales de salud, teniendo en cuenta que si la salud emocional de los médicos se ve afectada por ende se ve comprometida la atención de los pacientes.







# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

## 10- Conclusión

Se determinó el nivel de estrés en egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú en el año 2020, predominando un nivel de estrés moderado, seguidamente por un nivel de estrés alto.

El promedio de edad fue de  $24,4 \pm 2,1$  años, predominando el sexo femenino y estado civil soltero.

Se constató mayoritariamente que no poseen personas que dependen de los médicos egresados.

La gran mayoría fueron médicos residentes, predominando el primer año de residencia; la especialidad mayoritaria fue medicina familiar y la Institución más frecuente el Instituto de Previsión Social.

Se presentó con mayor frecuencia un nivel de estrés moderado en los egresados con estado civil soltero y sin ninguna persona dependiente de él/ella.

Mayoritariamente se presentó un nivel de estrés moderado en aquellos con especialidad de medicina familiar y con cargo de médicos residentes.



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

## 11- Recomendaciones

- Recomendaciones institucionales:

A la Universidad Nacional de Caaguazú:

Realizar convenios con Universidades que posean carrera de psicología, de manera que el acompañamiento de la salud emocional se inicie durante el proceso de la formación académica y que por ende sirva de referencia para las instituciones formadoras de especialistas en el país, de manera que se propicie la salud emocional de quienes diariamente se encuentran en servicio para la comunidad.

Al Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social e Instituciones de salud:

Instaurar programas que contribuyan en la mejoría de la situación del estrés en los médicos que se encuentran trabajando de manera continua en sus instituciones.

- Recomendaciones personales:

Se recomienda realizar estudios similares que incluya una mayor población en otras universidades del país y por ende contribuya a conocer la situación de los profesionales en cuanto al nivel de estrés, de manera que pueda constar como evidencia para la planificación de programas altamente humanizadas en las instituciones formadoras de médicos en el país.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

## 12- Referencias Bibliográficas

1. Velásquez Caizaluisa FD, Villavicencio Chávez DA. “Nivel de estrés laboral en profesionales de la salud y su relación en el desempeño laboral en el Hospital Luis Gabriel Dávila (Carchi- Tulcán) durante el periodo de septiembre – octubre del 2016” [Internet] [Tesis de Grado]. [Quito-Ecuador]: Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2016 [citado 10 de julio de 2020]. Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec:80/xmlui/handle/22000/13896>
2. Romero Alaniz T. Estrés laboral en médicos residentes de los Hospitales públicos de Managua. Abril a mayo 2016. [Internet] [Masterado]. [Managua]: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua; 2016 [citado 10 de julio de 2020]. Disponible en: <https://repositorio.unan.edu.ni/7802/>
3. Guillen Sánchez TA. Estrés laboral en personal médico de un hospital de la región Altos Tsotsil-Tseltal de Chiapas [Internet] [Tesis de Maestría]. [México]: El Colegio de la Frontera Sur; 2017 [citado 25 de agosto de 2020]. Disponible en: <http://ecosur.repositorioinstitucional.mx/jspui/handle/1017/1415>
4. Torres GR, Zamora PG, Martínez JLH. Factores psicosociales laborales y estrés en profesionales médicos y de enfermería del Hospital General Fresnillo, Zacatecas. IBN SINA [Internet]. 2018 [citado 22 de octubre de 2020];9(1). Disponible en: <http://148.217.50.37/index.php/ibnsina/article/view/90>
5. Jácome Velasco SJ, Villaquiran Hurtado AF, García CP, Duque IL. Prevalencia del síndrome de Burnout en residentes de especialidades médicas. Rev Cuid. 2019;10(1):10.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

6. López Hernández A. Correlación del nivel de estrés con el índice de masa corporal en el primer año de la residencia entre las diferentes especialidades del Hospital Universitario «Dr. José Eleuterio González» [Internet] [Tesis de Especialidad]. [México]: Universidad Autónoma de Nuevo León; 2018 [citado 24 de agosto de 2020]. Disponible en: <http://eprints.uanl.mx/17356/>
7. Alcaraz-Gaytán L, Amador-Licon N, Guízar-Mendoza JM, García-Valadez E, Carpio-Mendoza JJ. Factores relacionados con la capacidad laboral en médicos adscritos y residentes. EBSCO. 2019;35(4):507-14.
8. Quispe A, Angelo K. Relación entre carga laboral y el nivel de estrés en internos de medicina. Hospital Regional Docente de Trujillo 2019 [Internet] [Tesis de Grado]. [Trujillo-Perú]: Universidad César Vallejos; 2019 [citado 25 de agosto de 2020]. Disponible en: <http://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/40315>
9. Pérez FH, Altamirano TAC, Murillo KM. Efecto de las guardias en habilidades cognitivas en estudiantes de especialidades médicas y médicos internos de pregrado. Rev CONAMED. 2018;22(1):17-22.
10. Vaca Albuja DS. Riesgos psicosociales en el personal médico residente en funciones hospitalarias del hospital san Luis de Otavalo 2019 [Internet] [Tesis de Especialidad]. [Quito-Ecuador]: Universidad Internacional del Ecuador; 2020 [citado 10 de julio de 2020]. Disponible en: <https://repositorio.uide.edu.ec/handle/37000/4169>
11. Sánchez-Amo L, Sánchez-Rubiales M. Influencia del estrés y la duración de la jornada laboral sobre el error médico [Internet]. Actual Med. Vol. 103. Consejo Andaluz de Colegios de Médicos; Real Academia de Medicina y Cirugía de Andalucía Oriental; Reales Academias de Medicina de Cádiz y de



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

- Sevilla.; 2018 [citado 25 de agosto de 2020]. Disponible en:  
<https://digibug.ugr.es/handle/10481/54995>
12. Vera Muñoz MAM, Anzaldo Vera N, Anzaldo Vera MF. Estrés académico en residentes de medicina familiar de una institución poblana desde un enfoque administrativo. Rev Int Nueva Gest Organ. 2019;10(1):86-111.
  13. Yáguar Gutiérrez SP. El estrés laboral y su relación con el desempeño de los personales del centro de salud del primer nivel de atención en Mapasingue Oeste en la ciudad de Guayaquil. [Internet] [Tesis de Maestría]. [Guayaquil-Ecuador]: Universidad Católica de Santiago de Guayaquil; 2019 [citado 25 de agosto de 2020]. Disponible en:  
<http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/13230>
  14. Sarsosa-Prowesk K, Charria-Ortiz VH. Estrés laboral en personal asistencial de cuatro instituciones de salud nivel III de Cali, Colombia. Univ Salud. 2018;20(1):44-52.
  15. Quiroz CNN, Rivera LO, Valero CZV. Relación entre estrés laboral y estrés cotidiano. Rev Electrónica Psicol Iztacala. 2017;19(2):558-68.
  16. Mejía Rodas KD. Estrés y su incidencia el desempeño laboral de los médicos del Subcentro Santa Rosa de la ciudad de Quevedo en el año 2020 [Internet] [Tesis de Grado]. [Ecuador]: Universidad Técnica de Babahoyo; 2020 [citado 22 de octubre de 2020]. Disponible en:  
<http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/8271>
  17. Domínguez CD, Barraza AR, Còrdoba RL, Martínez FDV. Bienestar psicológico en médicos residentes de una universidad pública en México. Univ Médica. 2020;61(2):1-9.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

18. Duarte RJS, Sequeira LYC, Villanueva J del S, Castro CM. Estrés laboral y su relación con las condiciones de trabajo. Rev Electrónica Conoc Saberes Prácticas. 2020;3(1):104-19.
19. Bellosta-Batalla M, Pérez-Blasco J, Nácher Pons MJ, Moya-Albiol L. Mejora de la empatía cognitiva y el bienestar psicológico en estudiantes de psicología tras una intervención en mindfulness. Rev Electrónica Psicol Iztacala. 2016;19(1):336-54.
20. Vázquez Martínez FD, Vázquez Martínez FD. La teoría de la evolución educativa y la formación de médicos especialistas. Investig En Educ Médica. 2016;5(18):121-7.
21. González Cajigas F. La relación entre el estrés académico y el burnout en internos y residentes de medicina humana en el Hospital Vitarte de MINSA, período enero-marzo, 2018 [Internet] [Tesis de Grado]. [Lima-Perú]: Universidad Ricardo Palma; 2019 [citado 25 de agosto de 2020]. Disponible en: <http://repositorio.urp.edu.pe/handle/URP/2769>
22. Bazualdo Fiorini E. Estrés laboral y nivel de satisfacción del personal asistencial de áreas críticas del Hospital Regional Docente de Cajamarca-2018 [Internet] [Tesis de Grado]. [Chiclayo-Perú]: Universidad César Vallejo; 2018 [citado 25 de agosto de 2020]. Disponible en: <http://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/25867>



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

## 13- Anexo





# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

## 13.1. Instrumento de recolección de datos

### NIVEL DE ESTRÉS EN EGRESADOS DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ EN EL AÑO 2020.

#### SECCIÓN I: Identificación de la Encuesta

**Presentación:** Buenos días, mi nombre es Luis Enrique Cañete, soy Médico Interno; me encuentro realizando una investigación con el objetivo de determinar el nivel de estrés en egresados de la FCM-UNCA. El cuestionario tiene dos partes, la primera comprende datos generales del médico y la segunda contiene 30 preguntas que constituyen el inventario sobre el nivel de estrés de Wolfgang, instrumento que se seleccionó para este estudio. El cuestionario es de carácter anónimo y confidencial, le solicito responder objetivamente las preguntas que se mencionan a continuación. Agradezco su participación.

A001	No. de cuestionario	
A002	Fecha de la entrevista	___/___/2020
A003	Entrevistador	Luis Enrique Cañete

#### SECCIÓN II: Información general

Cód.	Preguntas	Categorías	Respuesta
A004	Edad (años cumplidos)	_ _ _	
A005	Sexo	1- Masculino 2- Femenino	
A006	Estado Civil	1- Soltero 2- Casado 3- Unión libre 4- Viudo	
A007	Número de personas que dependen de él/ella	1- < 3 2- 3-5 3- >5 4- Ninguno	
A008	Cargo que ejerce como médico	1- Médico de Planta 2- Médico Residente	
A008.1	Año de residencia	1- Primer año 2- Segundo año	





# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

		3- Tercer año 4- Cuarto año	
A009	Institución en la que ejerce su profesión		
A010	Especialidad		

### SECCIÓN III: Inventario de estrés de Wolfgang para profesionales de la salud (Versión adaptada al español) (The health professions stress inventory) Alan P. Wolfgang.

Responder las siguientes preguntas, teniendo en cuenta el número que corresponde a su respuesta:

1. Nunca
2. Rara vez
3. Ocasionalmente
4. Frecuentemente
5. Muy frecuentemente

*¿Con qué frecuencia usted siente que estas situaciones son estresantes?*

Cod.	Preguntas	Respuesta	Puntaje
B001	Tener tanto trabajo que no todo puede estar bien hecho		
B002	Tener conflictos con supervisores y/o administradores		
B003	Sentirse últimamente responsable por los resultados de los pacientes		
B004	No recibir el respeto o reconocimiento que merece del público en general		
B005	Sentirse indeciso acerca de qué decir a los pacientes o familiares acerca de las condiciones y/o tratamiento de los pacientes		
B006	Preocuparse por las necesidades emocionales de los pacientes		
B007	Estar en desacuerdo con otros profesionales de la salud respecto al tratamiento de los pacientes		
B008	No tener oportunidad de compartir sentimientos y experiencias con colegas		



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

B009	Tener conflictos con compañeros		
B010	Tener obligaciones del trabajo que le causan conflicto con sus responsabilidades familiares		
B011	Permitir que sentimientos o emociones personales interfieran con el cuidado de los pacientes		
B012	Estar al día con los nuevos avances para mantener la competencia profesional		
B013	Sentir que las oportunidades para mejorar en el trabajo son pobres		
B014	Tratar de hacer frente a las expectativas sociales de alta calidad de cuidados médicos		
B015	Supervisar el desempeño de compañeros de trabajo		
B016	Tratar de lidiar con las dificultades de los pacientes		
B017	No ser reconocido o aceptado como un verdadero profesional por otros profesionistas de la salud		
B018	Estar inadecuadamente preparado para enfrentar las necesidades de los pacientes		
B019	Tener información inadecuada considerando las condiciones médicas del paciente		
B020	No recibir retroalimentación adecuada de la realización de su trabajo		
B021	No tener suficiente personal para proveer adecuadamente los servicios necesarios		
B022	Sentir que personal que no es de salud determine el modo que debe practicar su profesión		
B023	No saber qué se espera del desempeño de su trabajo		
B024	Ser interrumpido por llamadas telefónicas o por personas mientras desempeña sus actividades		
B025	Sentir que no se le permite tomar decisiones acerca de su trabajo		



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

B026	Sentir que no hay desafíos en su trabajo		
B027	Sentir que su pago como profesional de la salud es inadecuado		
B028	Preocuparse por los pacientes terminales		
B029	No poder usar al máximo todas sus habilidades en el trabajo		
B030	Tener miedo de cometer un error en el tratamiento de los pacientes		





# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

## 13.2. Consentimiento Informado

### FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

El que suscribe \_\_\_\_\_ con CI N° \_\_\_\_\_ estoy de acuerdo en participar en el trabajo de fin de grado del estudiante de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, Luis Enrique Cañete Coronel titulado “Nivel de estrés en egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú en el año 2020”.

Recibí suficiente información sobre el estudio.

He podido hacer preguntas y fueron aclaradas mis dudas.

Mi participación es totalmente voluntaria.

Comprendo que puedo retirarme del estudio cuando lo desee.

Para que así conste firmo este documento de consentimiento por libre voluntad, a los \_\_\_\_ días del mes de \_\_\_\_\_ del 2020.

Firma: \_\_\_\_\_

Aclaración: \_\_\_\_\_



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

---

### 13.3. Carta de aprobación del protocolo de investigación por parte del tutor metodológico



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ  
Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
CARRERA: MEDICINA



**CARTA DE APROBACIÓN DEL PROTOCOLO, DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019.**

---

Coronel Oviedo, 30 de Junio de 2020

Señor:  
Dr. Carlos Miguel Rios Gonzalez, Director  
**Dirección de Investigación, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Caaguazú.**

En mi condición de tutor metodológico del protocolo de investigación titulado: "Nivel de estrés en egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú en el año 2020", certifico que el trabajo realizado cumple con las exigencias académicas y metodológicas establecidas; así como con los requisitos de forma del trabajo, de citación y de bibliografía. Por lo anterior, confirmo que el documento ha sido evaluado y aceptado por mi persona.

A continuación, confirmo los datos del autor:  
Nombres y apellidos completos: Luis Enrique Cañete Coronel  
No. Documento de identidad: 4995996

Atentamente,

Firma

Nombre del tutor: Mg. Gladys Damiana Florentín de Rodas

No. Documento de identidad 3.294.992



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

### 13.4. Carta de aprobación del borrador final de investigación por parte del tutor metodológico



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ  
Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
CARRERA: MEDICINA



**CARTA DE APROBACIÓN DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019.**

Coronel Oviedo, 18 de Noviembre de 2020

Señor:

Dr. Carlos Miguel Rios González, Director

**Dirección de Investigación, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Caaguazú.**

En mi condición de tutor metodológico de la Tesis de grado titulada: "Nivel de estrés en egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú en el año 2020", certifico que el trabajo realizado cumple con las exigencias académicas y metodológicas establecidas; así como con los requisitos de forma del trabajo, de citación y de bibliografía. Por lo anterior, confirmo que el documento ha sido evaluado y aceptado por mi persona..

A continuación, confirmo los datos del autor:

Nombres y apellidos completos: Luis Enrique Cañete Coronel

No. Documento de identidad: 4995996

Atentamente,

Firma

Nombre del tutor: Mg. Gladys Damiana Florentin de Rodas

No. Documento de identidad: 3.294.992




# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ


Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

## 13.5. Carta de declaración de conflicto de intereses

 UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ  
Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
CARRERA: MEDICINA



*DOCUMENTOS DE DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERES, DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019.*

---

**DOCUMENTO DE DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERES**

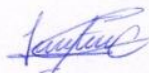
Conforme a lo establecido en las directrices de la Dirección de Investigación de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, es necesario comunicar por escrito la existencia de alguna relación entre el estudiante y cualquier entidad pública o privada de la cual se pudiera derivar algún posible conflicto de interés.

Un potencial conflicto de interés puede surgir de distintos tipos de relaciones, pasadas o presentes, tales como labores de contratación, consultoría, inversión, financiación de la investigación, relación familiar, y otras, que pudieran ocasionar un sesgo no intencionado del trabajo de los firmantes de este manuscrito.

Título de la tesis de grado:

NIVEL DE ESTRÉS EN EGRESADOS DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ EN EL AÑO 2020.

- El estudiante firmante del trabajo en referencia, declara que no existe ningún potencial conflicto de interés relacionado con el artículo.

Nombre del Autor y Firma: Luis Enrique Cañete Coronel 



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.**

## 13.6. Carta de autoría



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ  
Sede Coronel Oviedo  
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
CARRERA: MEDICINA



---

**DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD DE LA TESIS DE GRADO Y POSGRADO, DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019.**

---

**DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD DE LA TESIS DE GRADO**

Yo, Luis Enrique Cañete Coronel, con documento de identificación número 4995996, y estudiante de medicina la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Nacional de Caaguazú, en relación con la Tesis de grado titulada "NIVEL DE ESTRÉS EN EGRESADOS DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ EN EL AÑO 2020" presentada para su defensa y evaluación en el curso, declaro que asumo la originalidad de dicho trabajo, entendida en el sentido de que no he utilizado fuentes sin citarlas debidamente. Asimismo, asumo toda la responsabilidad que esta acarree.

Coronel Oviedo, 06 de Noviembre de 2020

Firma.: 