

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

CARRERA DE MEDICINA



**PREVALENCIA DE TRASTORNO BIPOLAR EN ESTUDIANTES
DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE
CAAGUAZÚ, 2021**

TESIS

LAURA MERCEDES GONZÁLEZ MENDOZA

**Coronel Oviedo- Paraguay
2021**

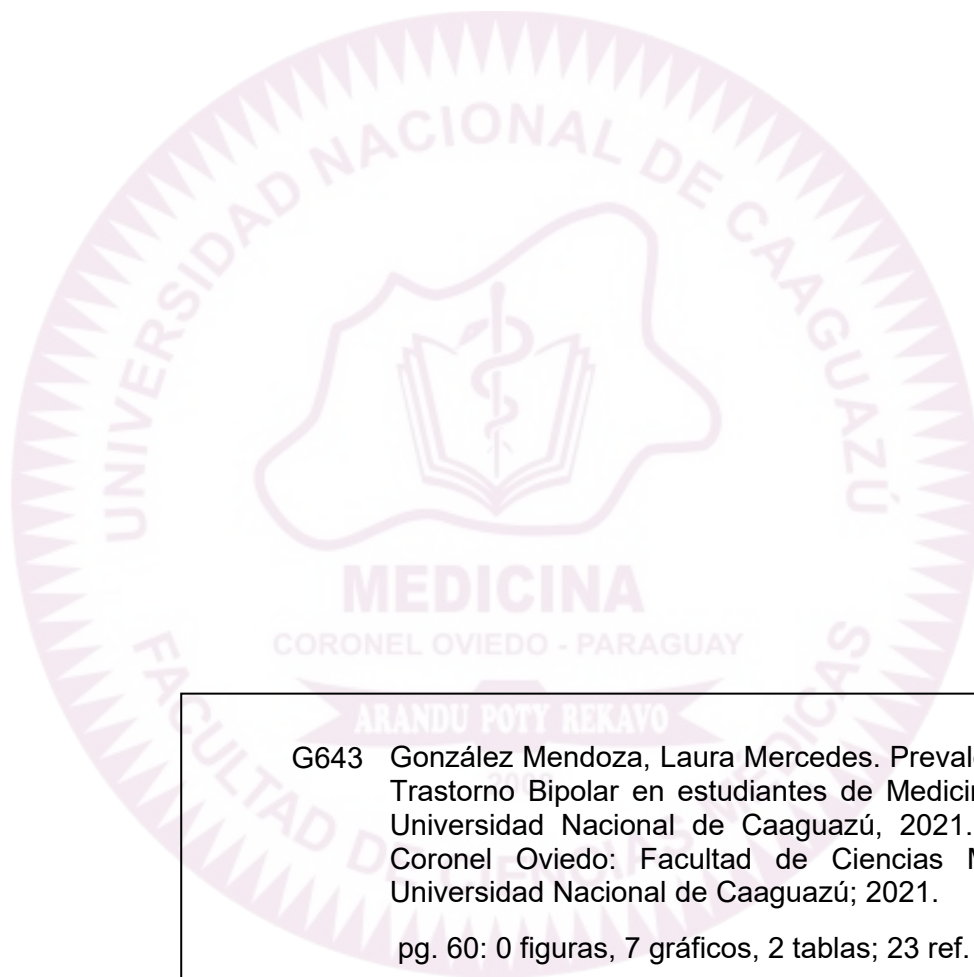


UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.



G643 González Mendoza, Laura Mercedes. Prevalencia de Trastorno Bipolar en estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2021. [Tesis]. Coronel Oviedo: Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Caaguazú; 2021.

pg. 60: 0 figuras, 7 gráficos, 2 tablas; 23 ref.

Tesis para Optar por el título de Médico Cirujano.

Tutor: Dr. Aldo Rodríguez

Código de biblioteca: _____



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

PREVALENCIA DE TRASTORNO BIPOLAR EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, 2021

LAURA MERCEDES GONZÁLEZ MENDOZA

TUTOR: DR. ALDO RODRÍGUEZ

Tesis presentada a la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú para la obtención del título de grado de Médico-Cirujano



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

PREVALENCIA DE TRASTORNO BIPOLAR EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, 2021

LAURA MERCEDES GONZÁLEZ MENDOZA

Tesis presentada para obtener el título de grado de Médico Cirujano

Coronel Oviedo - Paraguay

Miembros del Tribunal Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

CALIFICACIÓN FINAL.....



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Dedicatoria

A mis padres, Zully Mendoza y Jorge González, quienes me enseñaron a luchar por mis sueños, sin importar el grado de dificultad de las adversidades estuvieron firmes acompañando cada paso durante este trayecto.

A mi hermano Rodrigo, por el apoyo incondicional, comprensión, paciencia y cariño, por ser mi motivación para seguir cada día.

A mis abuelos, Adela, Catalino, Primitiva, Roque, por el aliento constante y el gran cariño brindado. A mi abuelita, Leonarda, quien me cuida y estará feliz desde el cielo por verme cumplir mi objetivo.

A mi ahijada, Milagros, por su compañía, afecto y cariño.

A mis amigas de vida y compañeras quienes se volvieron amigas durante la carrera, por permitirme encontrar una amistad verdadera, nunca dudaron en ofrecerme su ayuda y apoyo incondicional.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Agradecimientos

Primeramente, a Dios y a la Virgen, por darme la sabiduría y fuerza necesaria para perseguir mis sueños tan anhelados, por guiar mis pasos y permitir lograr mis objetivos, por no dejarme vencer ante los tropiezos y miedos a lo largo del camino.

A mis padres y hermano por el acompañamiento, apoyo, comprensión, con su ayuda hicieron parte fundamental para el logro de este objetivo tan anhelado. En especial a mi madre por ser mi mayor fuerza con su apoyo incondicional, por ayudarme a fortalecer mi fe en los momentos de dificultad.

A mi novio, Tomás Flecha, por acompañarme desde el comienzo con su paciencia, comprensión, por ayudarme a recordar en los momentos difíciles lo valioso que es luchar por mis sueños.

A mi tío César Mendoza, por enseñarme que los planes de Dios son perfectos, por sus oraciones que me sirvieron de sostén durante todo el trayecto.

A mis tías, Nelly y Aida, por brindarme su ayuda, por la paciencia y el cariño brindado.

A mi tutor, Dr. Aldo Rodríguez, por la predisposición y acompañamiento en el proceso de elaboración de este trabajo de fin de grado.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Biografía

Laura Mercedes González Mendoza, de 26 años de edad, nació el 19 de octubre de 1995 en la ciudad de Coronel Oviedo, departamento de Caaguazú. Es hija de Jorge Ramón González Castro y Zully Magdalena Mendoza Otazú, de profesión docente jubilado y docente, respectivamente. Es la primera de dos hermanos.

Hizo sus estudios primarios en la Escuela Básica Nro. 3317 Bernardino Villalba Torres hasta el sexto grado y a partir del séptimo grado hasta culminar el nivel medio en el Colegio Nacional de E.M.D. San Roque González de Santacruz, habiendo culminado en el año 2012, destacándose como mejor alumna y egresada. En el 2015 ingresó en la carrera de Medicina en la Universidad Nacional de Caaguazú de Coronel Oviedo. Siendo desde su ingreso miembro activo del comité directivo de la Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina hasta el quinto año.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

**FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019
DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE
CAAGUAZÚ.**

Índice

Dedicatoria.....	vi
Agradecimientos.....	vii
Biografía.....	viii
Índice.....	ix
Lista de Tablas.....	xii
Lista de Gráficos.....	xiii
Resumen.....	xiv
Ñemombyky.....	xv
Resumo.....	xvi
Abstract.....	xvii
1- Introducción.....	1
2- Antecedentes.....	3
3- Planteamiento del Problema.....	5
4- Justificación.....	7
5- Objetivos.....	9
5.1- General.....	9
5.2- Específicos.....	9
6- Fundamento Teórico.....	10
6.1- Trastorno Bipolar.....	10
6.2- Tipos de Trastorno Bipolar.....	10
6.2.1- Trastorno Bipolar Tipo I.....	10
6.2.2- Trastorno Bipolar Tipo II.....	11



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

6.3- Diagnóstico.....	11
6.3.1- Características diagnósticas del Trastorno Bipolar Tipo I.....	12
6.3.2- Características diagnósticas del Trastorno Bipolar Tipo II.....	12
6.4- Tratamiento.....	13
7- Metodología.....	15
7.1- Tipo de Estudio y Diseño General.....	15
7.2- Universo de Estudio, Selección y Tamaño de muestra, unidad de análisis y observación. Criterios de inclusión y exclusión.....	15
7.2.1- Universo de Estudio.....	15
7.2.2- Selección y tamaño de la muestra.....	15
7.3- Unidad de análisis.....	15
7.3.1- Criterios de Inclusión.....	16
7.3.2- Criterios de exclusión.....	16
7.4- Variables o categoría de análisis.....	16
7.5- Procedimientos para la recolección de información, instrumentos a utilizar, métodos para el control de calidad de los datos.....	17
7.6- Procedimientos para garantizar aspectos éticos de la investigación con sujetos humanos.....	18
7.7- Plan de análisis.....	19
8- Resultados.....	20
9- Discusión.....	27
10- Conclusión.....	30
11- Recomendaciones.....	32
12- Referencias Bibliográficas.....	33



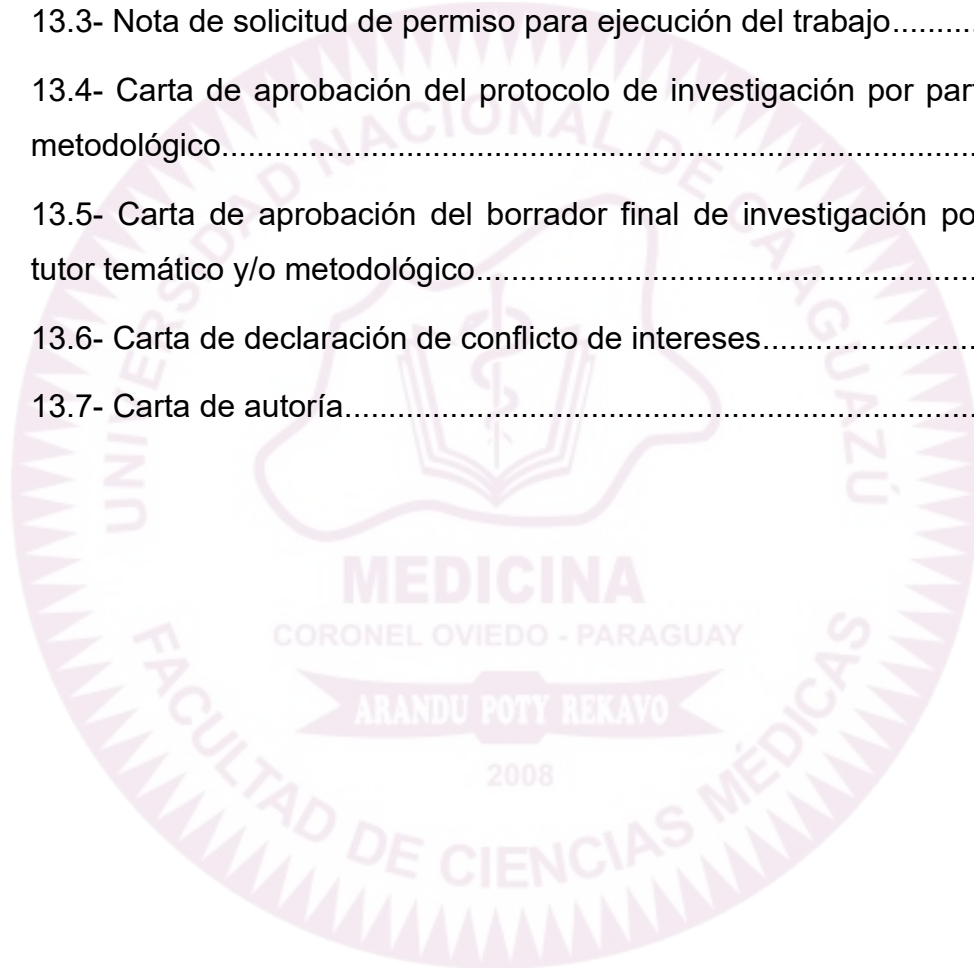
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13- Anexos.....	37
13.1- Instrumento de recolección de datos.....	37
13.2- Consentimiento Informado.....	39
13.3- Nota de solicitud de permiso para ejecución del trabajo.....	40
13.4- Carta de aprobación del protocolo de investigación por parte del tutor metodológico.....	41
13.5- Carta de aprobación del borrador final de investigación por parte del tutor temático y/o metodológico.....	42
13.6- Carta de declaración de conflicto de intereses.....	43
13.7- Carta de autoría.....	44





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

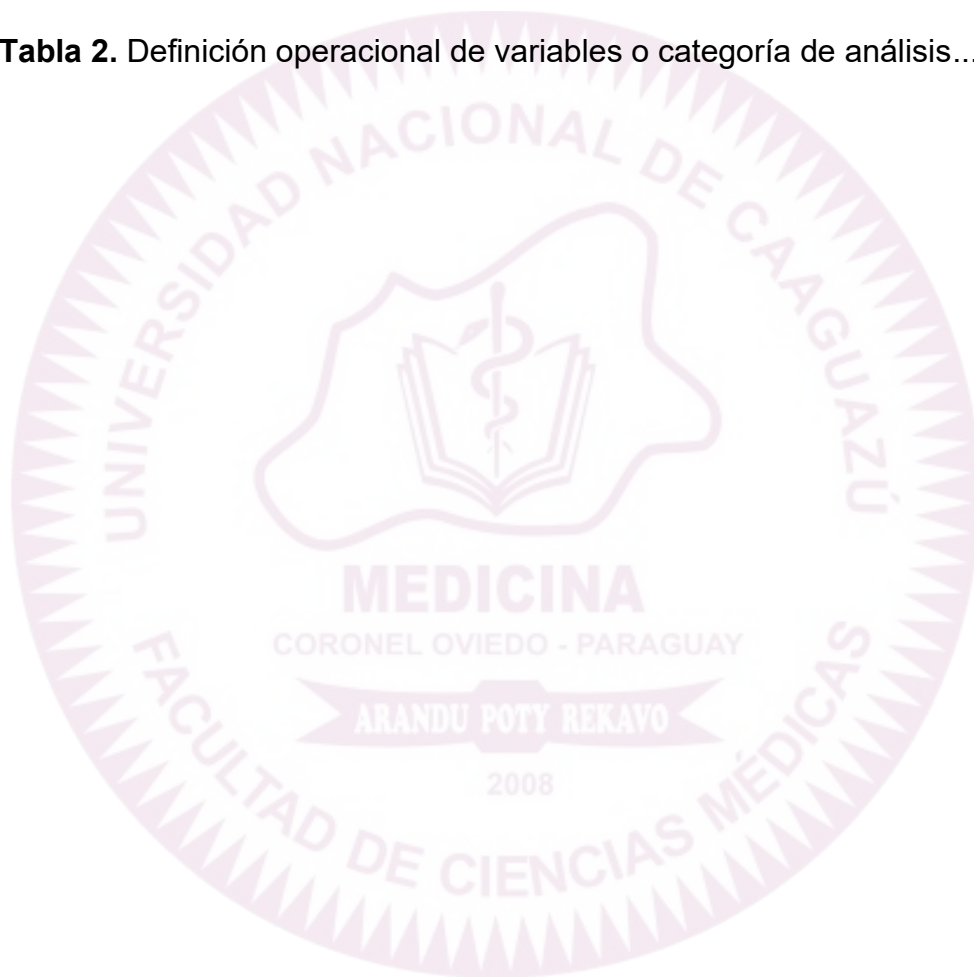


Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Lista de Tablas

Tabla 1. Tamaño muestral.....	15
Tabla 2. Definición operacional de variables o categoría de análisis.....	16





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Lista de Gráficos

- Gráfico N° 1:** Distribución según sexo de los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021 (n=218).....
- Gráfico N°2:** Distribución según edad de los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021 (n=218).....
- Gráfico N°3:** Distribución de los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, según antecedente familiar de una enfermedad de tipo maniaco-depresiva o trastorno bipolar, durante el 2021 (n= 218).....
- Gráfico N°4:** Prevalencia de Trastorno Bipolar de los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el 2021 (n= 218).....
- Gráfico N°5:** Distribución de los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, con diagnóstico de trastorno bipolar según grupo de edades, durante el 2021 (n= 16).....
- Gráfico N°6:** Distribución de los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú con diagnóstico de trastorno bipolar según nivel de problemas que le ocasionaron los síntomas (n= 16).....
- Gráfico N° 7:** Distribución de los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú con diagnóstico de trastorno bipolar según conocimiento previo de su diagnóstico, durante el 2021 (n=16).....



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Resumen

Introducción: El Trastorno Bipolar es un trastorno mental grave que se caracteriza por la presencia de fluctuaciones marcadas y persistentes del estado de ánimo que van desde el polo depresivo hasta el maníaco, acompañándose de alteraciones de la emoción y la cognición, así como de cambios recurrentes en los niveles de energía y del comportamiento.

Objetivo: Determinar la prevalencia de Trastorno Bipolar en estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2021.

Material y métodos: Se realizó un estudio cuantitativo, observacional, descriptivo de corte transversal en estudiantes de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú.

Resultados: Fueron estudiados 218 alumnos donde el predominio de sexo fue el femenino con 67%, en cuanto al sexo masculino 33%. La edad mínima de los encuestados fue de 18 y la máxima de 29 años, la mediana de edad fue de 22 años. La mayoría de los participantes no tiene un familiar con el trastorno, sin embargo, el 18,35% sí tiene un antecedente familiar. La prevalencia de Trastorno Bipolar en estudiantes fue de 7% (16) del total, el 50% tenía entre 20 y 22 años, el 81,3% tuvieron problemas moderados a causa de los síntomas y al 18,8% restante los síntomas le ocasionaron serios problemas, sólo 12,5% conocía su diagnóstico, en contrapartida con el 87,5% restante que no tenía conocimiento de que padecía del mismo.

Conclusión: Se encontró una prevalencia baja del trastorno bipolar, pero coincidente con la literatura consultada teniendo siempre en cuenta que se ha realizado en población general, sin discriminación alguna referente al estado de salud mental que poseen los estudiantes.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Palabra clave: Trastorno Bipolar, Prevalencia, Medicina.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Ñemombyky

Ñepyrumby: Pe trastorno bipolar ha'e peteĩ trastorno apytu'ũ rehegua mba'ete hina oñemboheko rehe pe fluctuación-kuéra oĩrupi, ha oñemombaretéva pokatuendagua py'a mba'e oho guive pe polo depresivo peve pe maníaco, oñeamoirũ umi alteración-kuéra mba'e py'andýi ha pe cognición, aipyhy akue akaru amoambue mba'e recurrente ha nivel-kuera ku'erã ha tekoguápe.

Jehupytyrã: Japouka pe prevalencia trastorno mba'e bipolar temimbo'ekuéra pohã mbo'eha guasu Tetãgua Caaguazú, 2021-me.

Mba'e aporã ha mba'apokatuhaicha: Ojejapo akue peteĩ añemoarandu papýva, jesarekóva, ta'angahaíva ñekytĩ mba'e ndaipukuetéiva, temimbo'ekuera ñani pohã mba'e mbo'eha guasu Tetãgua Caaguazú pe.

Tembiapogui oseva: Ha'e akue ñemoarandu papyre 218 temimbo'ekuéra mamópa pe hetave oíva meña mba'e ha'e kuña rehegua 67% ndive, mbovy pe meña kuimba'e rehegua 33%. Pe yve sa'ivéva mba'e oñembojovakevakuéra ha'e akue 18 ha pe ñe'ẽnga 29 ary kuera, pe porãite'ỹ yve ha'e akue 22 ary kuera. Pe hetavéva mba'e oikevakuéra nahániri oreko peteĩ ojekuaáva pe ndive trastorno, embargoỹre, pe 18,35% oreko peteĩ tenondegua ojekuaáva. Pe prevalencia trastorno mba'e bipolar temimbo'ekuéra ha'e akue 7% (16) totalgua, pe 50% apytépe oreko 20 ha 22 arykuéra, pe 81,3% oreko problemakuéra mboheko kuera causape mba'e síntomakuéra ha pe 18,8% hembya síntomakuéra chupe ojapo serio problema. Sólo 12,5% oikuaa idiagnóstico ha pe 87,5% hembya ndoikuaái idiagnóstico.

Tempiapo paha: ojejuhu peteĩ prevalencia michĩa trastornogua bipolar, ha'ete hina pe literatura ojeconsulta akue.

Ñe'ëndytee: Trastorno bipolar, Prevalencia, Pohã mba'e.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Resumo

Introdução: O Transtorno Bipolar é um transtorno mental grave caracterizado pela presença de flutuações marcantes e persistentes do humor, que vão do pólo depressivo ao maníaco, acompanhadas por alterações na emoção e cognição, bem como mudanças recorrentes no humor, níveis de energia e comportamento.

Objetivo: Determinar a prevalência de Transtorno Bipolar em estudantes de Medicina da Universidade Nacional de Caaguazú, 2021.

Materiais e método: Trata-se de um estudo quantitativo, observacional e transversal, descritivo, realizado com estudantes de medicina da Universidade Nacional de Caaguazú.

Resultados: Foram estudados 218 alunos onde a predominância do sexo foi do sexo feminino com 67%, enquanto o masculino foi de 33%. A idade mínima dos respondentes era 18 e a máxima 29 anos, a mediana da idade era 22 anos. A maioria dos participantes não possui familiar com o transtorno, porém 18,35% possuem histórico familiar. A prevalência de Transtorno Bipolar em estudantes foi de 7% (16) do total, 50% tinham entre 20 e 22 anos, 81,3% apresentavam problemas moderados devido aos sintomas e os 18,8% restantes tinham sintomas. Causaram problemas graves, apenas 12,5% Sabiam seu diagnóstico, ao contrário dos 87,5% restantes que não sabiam que tinham.

Conclusão: Foi encontrada baixa prevalência de transtorno bipolar, mas condizente com a literatura consultada, sempre tendo em vista que foi realizado



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

na população em geral, sem discriminação quanto ao estado de saúde mental dos estudantes.

Palavras-chave: Transtorno Bipolar, Prevalência, Medicina.

Abstract

Introduction: Bipolar Disorder is a serious mental disorder characterized by the presence of marked and persistent fluctuations in mood ranging from the depressive to the manic pole, accompanied by alterations in emotion and cognition, as well as recurrent changes in moods, energy and behavior levels.

Objective: To determine the prevalence of Bipolar Disorder in Medicine students of the National University of Caaguazú, 2021.

Materials and method: A quantitative, observational, descriptive cross-sectional study was carried out in medical students at the National University of Caaguazú.

Results: 218 students were studied where the predominance of sex was female with 67%, while male was 33%. The minimum age of the respondents was 18 and the maximum 29 years, the median age was 22 years and half of the students. Most of the participants do not have a family member with the disorder, however, 18.35% do have a family history. The prevalence of Bipolar Disorder in students was 7% (16) of the total, 50% were between 20 and 22 years old, 81.3% had moderate problems due to symptoms and the remaining 18.8% had symptoms. caused serious problems, only 12.5% knew their diagnosis, in contrast to the remaining 87.5% who did not know that they suffered from it.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

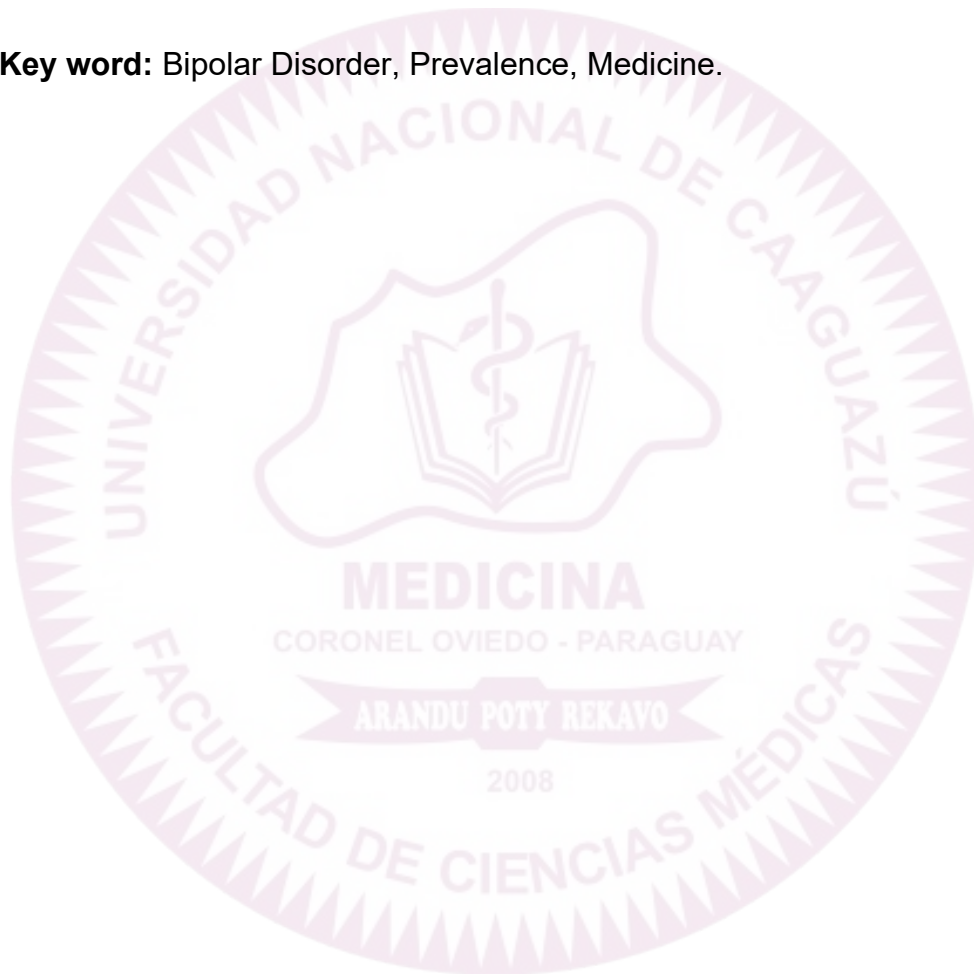
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Conclusion: A low prevalence of bipolar disorder was found, but it was consistent with the literature consulted, always bearing in mind that it was carried out in the general population, without any discrimination regarding the mental health status of the students.

Key word: Bipolar Disorder, Prevalence, Medicine.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

1- Introducción

Este trastorno afecta a alrededor de 45 millones de personas en todo el mundo. Se suele caracterizar por la alternancia de episodios maníacos y depresivos separados por periodos de estado de ánimo normal. Durante los episodios de manía, el paciente presenta un estado de ánimo exaltado o irritable, hiperactividad, verborrea, autoestima elevada y una disminución de la necesidad de dormir. Las personas que presentan solamente episodios maníacos y no sufren fases depresivas también se clasifican dentro del diagnóstico de trastorno bipolar (1).

La discapacidad por el trastorno bipolar parece adoptar un patrón subregional: todos los países de la Centroamérica continental están por encima del promedio por países y del total regional de 1,4%, mientras que tanto Canadá como Estados Unidos están por debajo del total (1,3% y 1,2%, respectivamente). El intervalo va de 1,1% del total de la discapacidad a nivel país en las Islas Vírgenes a 1,7% en Nicaragua (2).

En Paraguay, se presume que entre 180 y 300 mil personas padecen esta condición, de los cuales un porcentaje considerable lo desconoce porque son erróneamente diagnosticados solo como depresivos (3).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

El objetivo de esta investigación es determinar la prevalencia de Trastorno Bipolar en estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú durante el año 2021.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

2- Antecedentes

En 2014, Baader *et al.* se propusieron realizar un estudio con el objetivo de determinar la prevalencia de los Trastornos de la salud mental en estudiantes universitarios, encontró que un 27% de los estudiantes cumple con los criterios diagnósticos para una depresión, un 10,4% estaría cursando con un trastorno bipolar, un 5,3% de los estudiantes tiene un riesgo moderado a severo de cometer suicidio; 24,2% de los estudiantes universitarios presenta un consumo problemático de alcohol y un 15,3% de la muestra tendría algún tipo de trastorno en la alimentación (4).

Entre los años 2010 y 2015 Osorio *et al.* encontraron que la prevalencia de Trastorno Afectivo Bipolar en el departamento de Caldas el 2010 fue en general de 0,03% y para mayores de 18 años fue de 0,08%; para el 2015 en la población general, ascendió a 0,10% y para mayores de 18 años ascendió a 0,22%. La incidencia estuvo determinada por un incremento de 342 pacientes en 2010 a 969 pacientes en el 2015 (5).

Ortiz *et al.* (Colombia, 2017) realizaron un estudio cuyo objetivo fue comparar hijos de padres con trastorno afectivo bipolar tipo I frente a hijos de padres controles de la comunidad, encontró que el grupo de Hijos de Padres con Trastorno Bipolar mostró mayor frecuencias de trastorno bipolar (Razón de Prevalencia [RP] = 17,70; Intervalo de Confianza [IC] del 95%, 1,02-306,83),



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

trastorno bipolar no especificado (RP = 23,07, IC 95% 2,8 -189, p = 0.0001), trastorno por uso de sustancias psicoactivas (RP = 9,52; IC 95%, 2,93-30,90), trastorno oposicionista desafiante (RP = 4,10; IC 95%, 1,70-9,89); trastorno de estrés postraumático (RP = 3,90; IC 95%, 1,30-11,66), trastorno por uso de alcohol (RP = 3,84; IC 95%, 1,2811,48), trastorno por déficit de atención e hiperactividad (RP = 2,26; IC 95%, 1,37-3,75) y trastorno depresivo mayor (RP = 2,25; IC 95%, 1,13-4,50) (6).

En el estudio Prevalencia de los Trastornos Afectivos en el Hospital de Salud Mental San Juan Pablo II, Cusco 2017- 2019, realizado por Hesed *et al.*, se atendieron 3318 pacientes entre el 2017 al 2018, se encontró una prevalencia de Trastorno depresivo Mayor de 9,1%, Trastorno Bipolar 1,4% y Trastorno Distímico 1,5%. La edad de mayor presentación está en el rango de 15 a 65 años. La comorbilidad con patología psiquiátrica es de 53%. 26,7% de los trastornos requirió de hospitalización. (7).

En el 2021, Baena *et al.* determinaron que el Trastorno Afectivo Bipolar (TAB) es una entidad crónica con graves efectos para la salud y la funcionalidad de los pacientes que la sufren, posee una alta carga de heredabilidad y segregabilidad, con una prevalencia que oscila entre el 1 y el 2% (8).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

3- Planteamiento del Problema

Los trastornos de salud mental aumentan el riesgo de otras enfermedades y contribuyen a lesiones no intencionales e intencionales (2).

El trastorno bipolar es una enfermedad recurrente y crónica, que cursa con frecuencia sin ser diagnosticada por un tiempo prolongado en la atención primaria y en el encuadre psiquiátrico (9). Presenta ciertas dificultades para su identificación adecuada y oportuna. Muchos pacientes bipolares son erróneamente diagnosticados como portadores de un trastorno afectivo unipolar (10).

Para los trastornos afectivos, de ansiedad y por consumo de sustancias en adultos, graves y moderados, la mediana de la brecha de tratamiento es de 73,5% en la Región de las Américas, 47,2% en América del Norte y 77,9% en América Latina y el Caribe (ALC). La brecha para la esquizofrenia en ALC es de 56,9%, para la depresión es de 73,9% y para el alcohol es de 85,1% (2).

La salud mental es un fenómeno complejo determinado por múltiples factores porque influye en la presencia de padecimientos en el ser humano, la carga de trastornos mentales que afecta a la población latina se registra en estudios y crea necesidad de conocer si existe en nuestra población (11).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

La causa de esta problemática es que sin un buen diagnóstico no hay un buen tratamiento, por ello es esencial obtener datos que nos permitan ampliar nuestro panorama con respecto a la patología mencionada, es importante para que el área encargada de Salud Mental de la institución pueda tomar medidas de contingencia y brindar una posible solución a esta situación.

Teniendo en cuenta lo anteriormente expuesto, se plantea la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la prevalencia de Trastorno Bipolar en estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021?



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

4- Justificación

Hay una gran variedad de trastornos mentales, cada uno de ellos con manifestaciones distintas. En general, se caracterizan por una combinación de alteraciones del pensamiento, la percepción, las emociones, la conducta y las relaciones con los demás. Entre ellos se incluyen la depresión, el trastorno afectivo bipolar, la esquizofrenia y otras psicosis, la demencia, las discapacidades intelectuales y los trastornos del desarrollo, como el autismo (2).

Por ser un trastorno que puede afectar la salud, el bienestar emocional, e incluso influir en las decisiones que tome el individuo que la padezca, es preciso obtener datos actualizados de la prevalencia del Trastorno Bipolar en estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú.

La importancia o la pertinencia de realizar este estudio radica en que el diagnóstico generalmente es todo un reto, muchas veces un diagnóstico certero a tiempo es crucial para el bienestar del individuo, es por ello por lo que se plantea realizar este estudio para así poder realizar un cribaje y obtener el estimativo de la prevalencia del trastorno bipolar en los estudiantes. Utilizaré el cuestionario Mood Disorder Questionnaire (MDQ) en su versión en lengua española para obtener datos confiables en cuanto al posible diagnóstico. A



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

nivel país, la carencia de estudios de esta índole no permite conocer la situación actual de la salud mental de los estudiantes.

El aporte que dará este estudio servirá para tomar las medidas adecuadas por parte de los encargados del área de Salud Mental de la Facultad de Medicina, para tratar de dar solución a esta situación.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

5- Objetivos

5.1- General

Determinar la prevalencia de Trastorno Bipolar en estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2021.

5.2- Específicos

- 1- Describir las características demográficas de los jóvenes con Trastorno Bipolar.
- 2- Identificar la prevalencia de jóvenes estudiantes de la carrera de Medicina con Trastorno Bipolar.
- 3- Clasificar los resultados según el cuestionario Mood Disorder Questionnaire (MDQ) en su versión española.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

6- Fundamento Teórico

6.1- Trastorno Bipolar

Es un trastorno mental grave que afecta a más del 1% de la población mundial. Se caracteriza por la presencia de fluctuaciones marcadas y persistentes del estado de ánimo que van desde el polo depresivo hasta el maníaco, acompañándose de alteraciones de la emoción y la cognición, así como de cambios recurrentes en los niveles de energía y del comportamiento. Su carácter crónico y recurrente lleva implícito un deterioro funcional y cognitivo, al que se asocia una disminución de la calidad de vida y un aumento de la mortalidad (12).

El trastorno bipolar atraviesa periodos fluctuantes en los cuales puede haber descompensaciones, las descompensaciones agudas de la enfermedad requieren con frecuencia una hospitalización, debido a la presencia de síntomas psicóticos, el alto riesgo de conductas suicidas, o las alteraciones de conductas de los pacientes (13).

6.2- Tipos de Trastorno Bipolar

Existen 2 tipos, el tipo I y el tipo II.

6.2.1- Trastorno Bipolar Tipo I

Los criterios del trastorno bipolar I representan la conceptualización moderna del clásico trastorno maníaco-depresivo o psicosis afectiva que se describió en el siglo XIX, diferenciándose de la descripción clásica sólo en que



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

ni la psicosis, ni la experiencia de un episodio depresivo mayor a lo largo de la vida son requisitos. Sin embargo, la mayor parte de los individuos cuyos síntomas reúnen los criterios del episodio maníaco sindrómico completo también experimenta episodios depresivos mayores durante el curso de sus vidas (14).

6.2.2- Trastorno Bipolar Tipo II

El trastorno bipolar II, que requiere la presencia a lo largo de la vida de, al menos, un episodio de depresión mayor y, al menos, un episodio hipomaníaco, se ha dejado de considerar una afección "más leve" que el trastorno bipolar I, en gran parte por la cantidad de tiempo que los individuos con esta afección pasan con depresión y porque la inestabilidad del humor que experimentan se acompaña normalmente de un importante deterioro del funcionamiento laboral y social (14).

6.3- Diagnóstico

A pesar de presentarse a edades tempranas, el abordaje terapéutico suele comenzar en la edad adulta, teniendo en cuenta el periodo de tiempo existente entre la aparición de los primeros síntomas y el establecimiento del diagnóstico. Es de suma importancia el diagnóstico precoz de esta enfermedad para proporcionar un tratamiento oportuno a los pacientes, teniendo en cuenta



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

la severidad de los síntomas y las complicaciones a las que lleva esta enfermedad (15).

6.3.1- Características diagnósticas del Trastorno Bipolar Tipo I

Durante los episodios maníacos, los pacientes no suelen percibir que están enfermos ni reconocer que necesitan tratamiento y se resisten de forma vehemente a recibirlo. Los pacientes suelen cambiar su forma de vestir, el maquillaje o la apariencia personal por un estilo más llamativo o sugerente desde el punto de vista sexual. A algunos pacientes se les agudiza el sentido del olfato, del oído o de la vista (14).

Los episodios maníacos también pueden acompañarse de juego patológico o conductas antisociales. Algunos pacientes pueden ponerse agresivos y proferir amenazas físicas; si están delirantes, pueden atacar físicamente a otras personas o suicidarse. Como consecuencia de la capacidad de juicio empobrecida, de la escasa conciencia de enfermedad y de la hiperactividad, el episodio maníaco puede tener consecuencias catastróficas (p. ej., hospitalización involuntaria, problemas legales, problemas financieros serios) (14).

El estado de ánimo puede variar muy rápidamente hacia el enfado o hacia la depresión. Durante los episodios maníacos pueden aparecer síntomas depresivos que duran momentos, horas o, más raramente, días (16).



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

6.3.2- Características diagnósticas del Trastorno Bipolar Tipo II

Un rasgo común del trastorno bipolar II es la impulsividad, que puede contribuir a los intentos de suicidio y a los trastornos por consumo de sustancias. La impulsividad también puede provenir de un trastorno concomitante de la personalidad, de un trastorno por consumo de sustancias, de un trastorno de ansiedad, de otro trastorno mental o de una afección médica.

Algunos individuos con trastorno bipolar pueden tener niveles de creatividad elevados. Sin embargo, la relación podría no ser lineal; es decir, se han asociado grandes logros creativos a lo largo de la vida a formas leves de trastorno bipolar y se han encontrado aumentos de la creatividad en familiares no afectados de pacientes con trastorno bipolar. Los niveles elevados de creatividad durante los episodios hipomaníacos pueden generar ambivalencia respecto a la búsqueda de tratamiento o comprometer la observancia del mismo. (14)

6.4- Tratamiento

El tratamiento a largo plazo con medicamentos estabilizadores del ánimo es el pilar en el manejo clínico del Trastorno Bipolar ya que, al prevenir las recurrencias de los episodios afectivos, se logra mantener la estabilización del estado del ánimo a lo largo del tiempo. En la actualidad, la selección del tratamiento farmacológico se basa en una estrategia de “ensayo-error”, lo cual



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

aumenta el tiempo de enfermedad no tratada y con esto, la probabilidad de desenlaces menos favorables a largo plazo, y aumenta la exposición del paciente a los efectos adversos de los medicamentos y con ello, mayor morbilidad.(17)

El litio es el principal estabilizador del ánimo utilizado en la patología psiquiátrica trastorno bipolar y pese a la aparición de nuevos estabilizadores del ánimo sigue siendo el fármaco de primera línea en el tratamiento de este trastorno. (18)

Otra terapia implementada es la psicoterapia, el objetivo central de la psicoeducación es el logro de una mejor adherencia al tratamiento, reduciendo de ese modo la tasa de recaídas y hospitalizaciones. También tiene como objetivos aliviar los síntomas depresivos, restablecer el funcionamiento psicosocial y prevenir la aparición de nuevos episodios afectivos. Promueve la calidad de vida por medio del mejoramiento de hábitos de vida cotidiana, de la higiene del sueño y de la reducción del estigma. Asimismo, muestra logros en relación con la calidad de los vínculos familiares, permitiendo tanto al paciente como a su familia detectar y actuar ante signos tempranos de descompensaciones clínicas. (19,20)



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7- Metodología

7.1- Tipo de Estudio y Diseño General

Se realizó un estudio cuantitativo, observacional, descriptivo de corte transversal en estudiantes de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú.

7.2- Universo de Estudio, Selección y Tamaño de muestra, unidad de análisis y observación. Criterios de inclusión y exclusión.

7.2.1- Universo de Estudio

Estudiantes matriculados en la carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú.

7.2.2- Selección y tamaño de la muestra

Tabla 1. Tamaño muestral

Población	220
Proporción esperada	15,7%
Intervalo de Confianza	95%
Tamaño de la muestra	106
Precisión	5%

Fuente: Para el cálculo del tamaño muestral se tuvo en cuenta el estudio realizado por Galés *et al.*, denominado Prevalencia del trastorno bipolar y la esquizofrenia en los pacientes de la clínica de Houston Outreach Medicine, Education, and Social Services (HOMES) (21).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7.3- Unidad de análisis

Estudiantes de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú durante el año 2021.

7.3.1- Criterios de Inclusión

- Alumnos de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú.

- Ambos sexos (Masculino, Femenino)

7.3.2- Criterios de exclusión

- Alumnos de otras unidades académicas.

- Alumnos que no hayan respondido correctamente al cuestionario.

- Alumnos que no den su consentimiento para participar del estudio.

7.4- Variables o categoría de análisis

Tabla 2. Definición operacional de variables o categoría de análisis

Variable	Tipo de Variable	Definición Conceptual	Indicadores	Escala
Prevalencia	Cuantitativa discreta	Consiste en la totalidad de casos encontrados de la patología, ya sean casos nuevos o anteriores.	Tasa de prevalencia	Numérica
Edad	Cuantitativa continua	Tiempo que ha vivido una	Edad en	Numérica



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

		persona desde su nacimiento	años	
Sexo	Cualitativa nominal	Condición orgánica, masculina o femenina, de los animales y las plantas	1. Femenino 2. Masculino	Nominal
Curso	Cualitativa ordinal	Año que cursa actualmente en la carrera	1. 1° curso 2. 2° curso 3. 3° curso 4. 4° curso 5. 5° curso 6. 6° curso	Ordinal
Tiempo donde no estaba en su estado habitual	Cualitativa nominal	Periodo de tiempo que el alumno pasó de cierta forma	1. Si 2. No	Nominal
Trastorno Bipolar	Cualitativa nominal	Trastorno mental de tipo afectivo, caracterizado por estados de ánimo fluctuantes	1. Conoce 2. Desconoce	Nominal



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7.5- Procedimientos para la recolección de información, instrumentos a utilizar, métodos para el control de calidad de los datos

Se capacitó a dos encuestadores en el llenado del instrumento de recolección de datos, y consideraciones éticas para la confidencialidad de los datos.

La técnica se basa en la observación y revisión de la información de los cuestionarios, y el traspaso de la información al instrumento de análisis de datos.

Para la recolección de datos se utilizó como instrumento un cuestionario, el cual consta de dos secciones:

- Sección demográfica: edad, sexo, curso.
- Cuestionario Mood Disorder Questionnaire propiamente dicho, con un alfa de Cronbach de 0.79 (22). Consta de una serie de 13 preguntas relacionadas al tiempo que el paciente estuvo de cierta forma, y otras 4 preguntas de otros temas. (Anexo 13.1. Instrumento de recolección de datos)

El llenado del cuestionario fue realizado por cada alumno, con fines absolutamente académicos, en donde se resguardó su identidad.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7.6- Procedimientos para garantizar aspectos éticos de la investigación con sujetos humanos.

Los principios de: confidencialidad, beneficencia, no maleficencia y justicia, vigente son preservados en el desarrollo del trabajo final de grado; por ser un estudio sin riesgo y sin intervención.

Se solicitó el consentimiento de cada alumno para ser partícipes del estudio, y se respetó el mismo.

Para el manejo de datos personales de los estudiantes que fueron partícipes del estudio, sólo se tomaron los datos estrictamente necesarios para resolver los objetivos de investigación; no se tomaron otros datos personales que permitan la identificación de los participantes con el fin de salvaguardar el derecho al anonimato, la información fue manejada mediante códigos.

7.7- Plan de análisis

Posterior a la recolección de datos, se procedió a cargar los mismos en una planilla electrónica creada para el estudio en el programa Microsoft Excel 2019®, luego se procesaron los mismos con el programa Stata 16®, teniendo en cuenta los criterios de inclusión y de exclusión previamente establecidos.

Las variables cualitativas se presentaron en tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas. Se realizó el cálculo de medidas de tendencia central (media, mediana, moda) y de dispersión (rango, desviación media, rango intercuartílico) de las variables cuantitativas.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Para estimar la tasa prevalencia se consideró como numerador a la totalidad de los casos de trastorno bipolar y denominador a la totalidad de los alumnos de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú.

Todos los datos obtenidos fueron expresados en gráficos para su mejor interpretación.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS

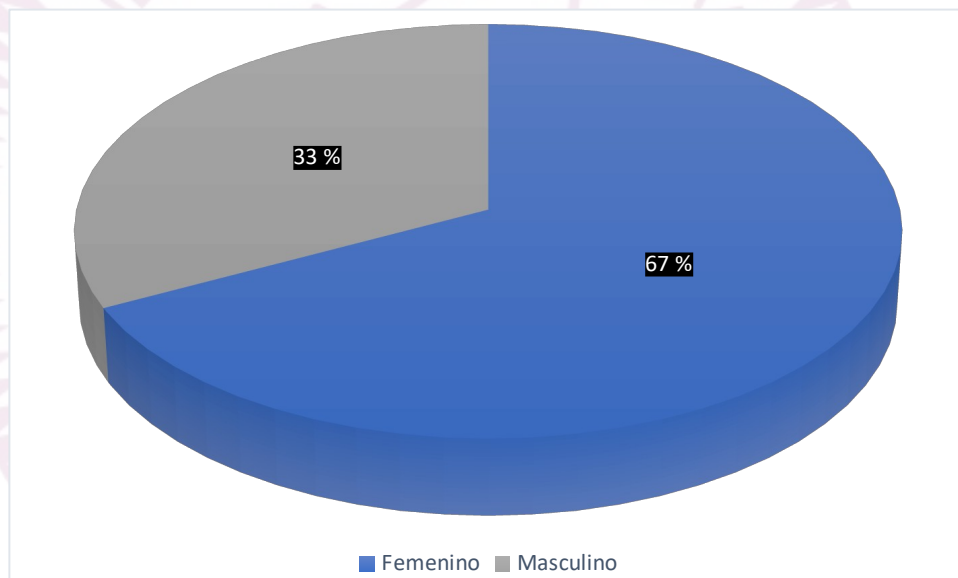


FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

8- Resultados

Fueron estudiados 218 alumnos que correspondieron a la totalidad de la población de acuerdo a los criterios de inclusión enmarcados anteriormente. Los resultados fueron los siguientes:

Gráfico N° 1: Distribución según sexo de los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021 (n=218)



Fuente: Encuesta realizada a los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021

El 67% (147) de los encuestados corresponde al sexo femenino, el 33% (71) restante corresponde al masculino.



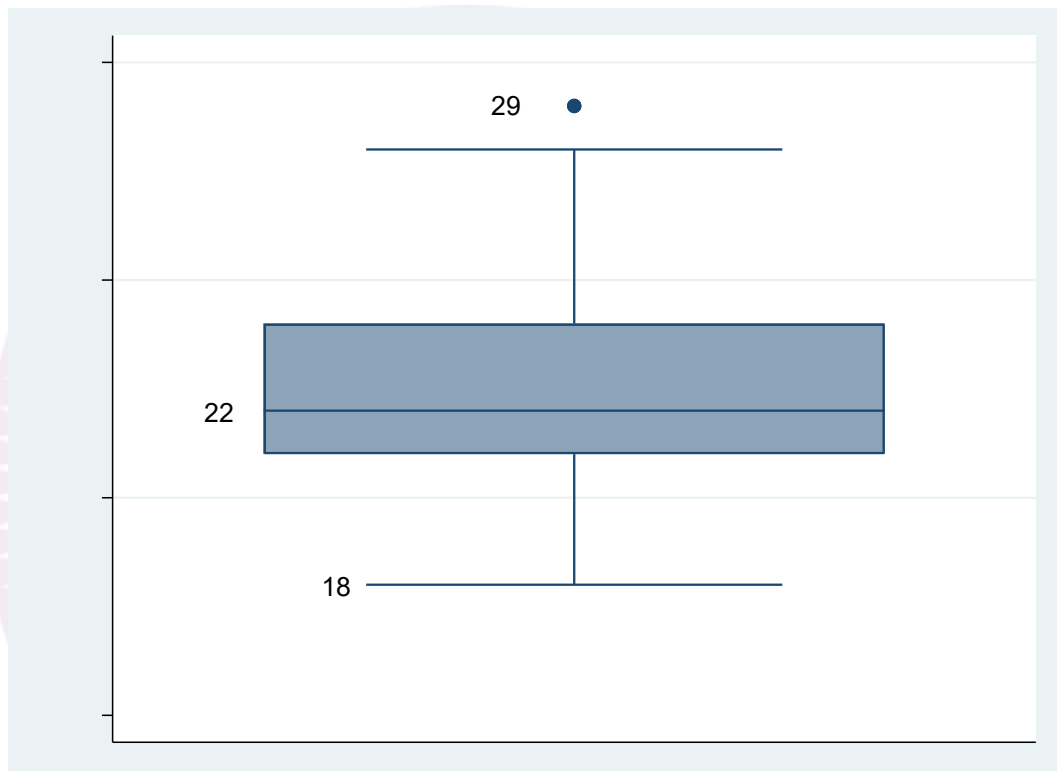
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N°2: Distribución según edad de los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021 (n=218)



Fuente: Encuesta realizada a los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021

La edad mínima de los encuestados fue de 18 y la máxima de 29 años, la mediana de edad fue de 22 años y la mitad de los estudiantes estuvieron ubicados entre 21 y 24 años de edad.



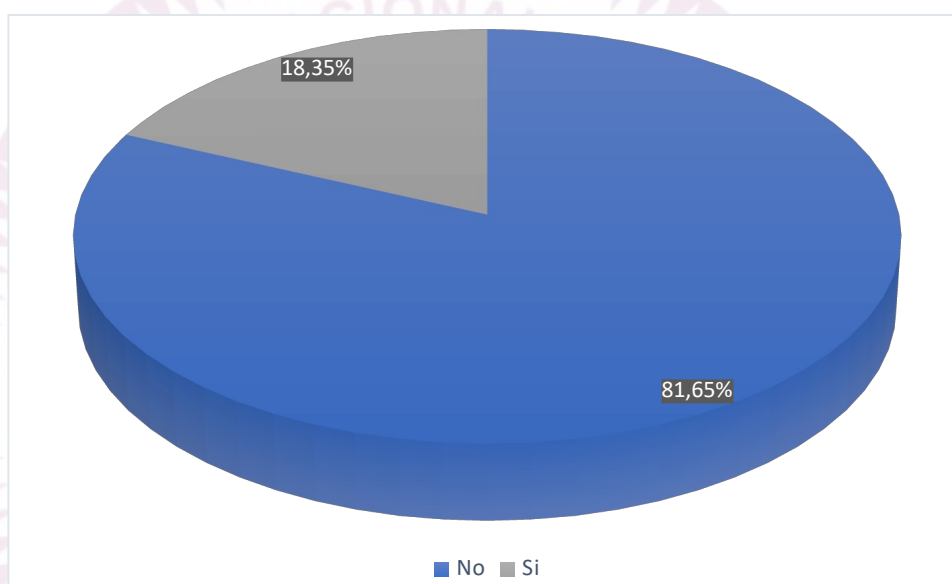
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N°3: Distribución de los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, según antecedente familiar de una enfermedad de tipo maniaco-depresiva o trastorno bipolar, durante el 2021 (n= 218)



Fuente: Encuesta realizada a los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021

Del total de los encuestados, el 81,65% (178) no tenía un antecedente familiar de Trastorno Bipolar, el 18,35% (40) restante sí tuvo un familiar que padecía del trastorno.



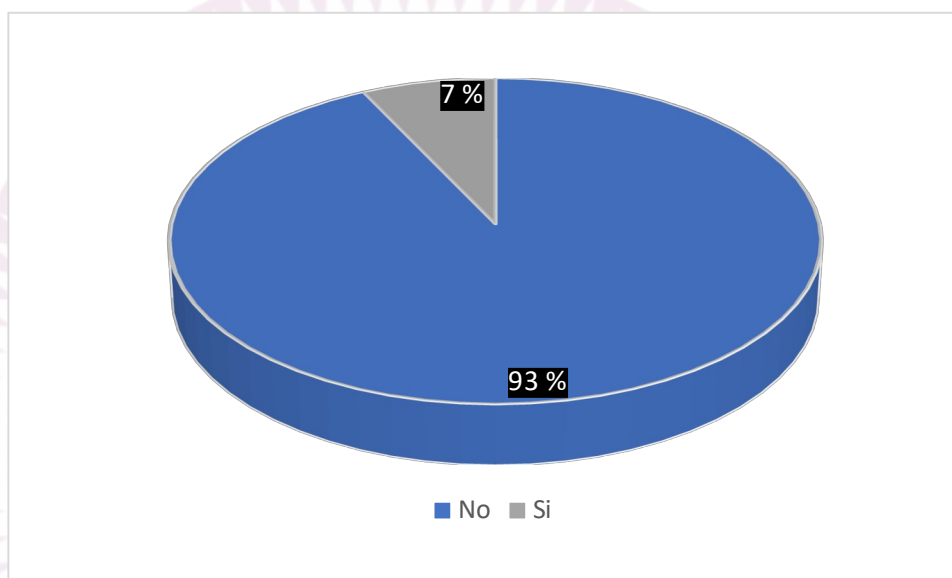
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N°4: Prevalencia de Trastorno Bipolar de los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el 2021 (n= 218)



Fuente: Encuesta realizada a los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021

Del total de encuestados, el 93% (202) no alcanzó la puntuación necesaria para el diagnóstico de trastorno bipolar, en contrapartida con el 7% (16) restante que, si alcanzó la puntuación necesaria, diagnosticándosele un trastorno bipolar con el cuestionario utilizado.



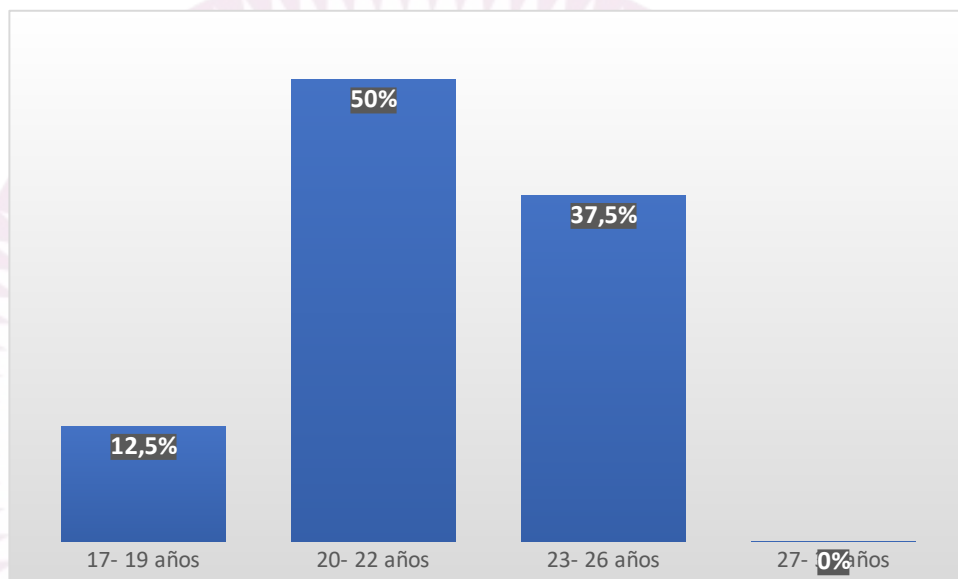
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N°5: Distribución de los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, con diagnóstico de trastorno bipolar según grupo de edades, durante el 2021 (n= 16)



Fuente: Encuesta realizada a los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021

De los 16 alumnos que fueron diagnosticados con trastorno bipolar, el 50% (8) tenía entre 20 y 22 años, el 37,5% (6) tenía entre 23 y 26 años, el 12,5% (2) tenía entre 17 y 19 años, y ningún alumno con edades ubicadas entre 27 y 30 años fue diagnosticado con trastorno bipolar.



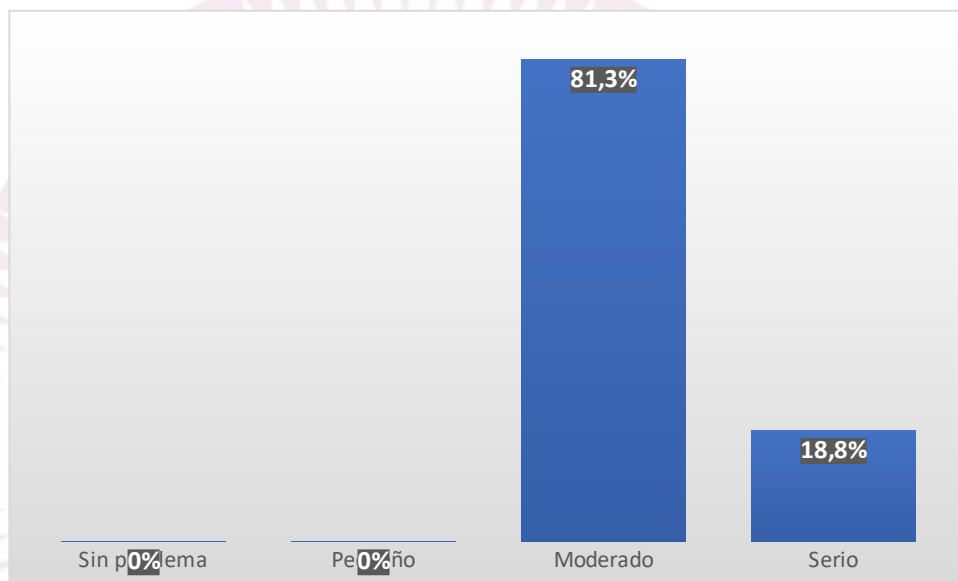
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N°6: Distribución de los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú con diagnóstico de trastorno bipolar según nivel de problemas que le ocasionaron los síntomas (n= 16)



Fuente: Encuesta realizada a los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021

Del total de 16 diagnosticados, el 81,3% (13) tuvieron problemas moderados a causa de los síntomas y al 18,8% (3) restante los síntomas le ocasionaron serios problemas.



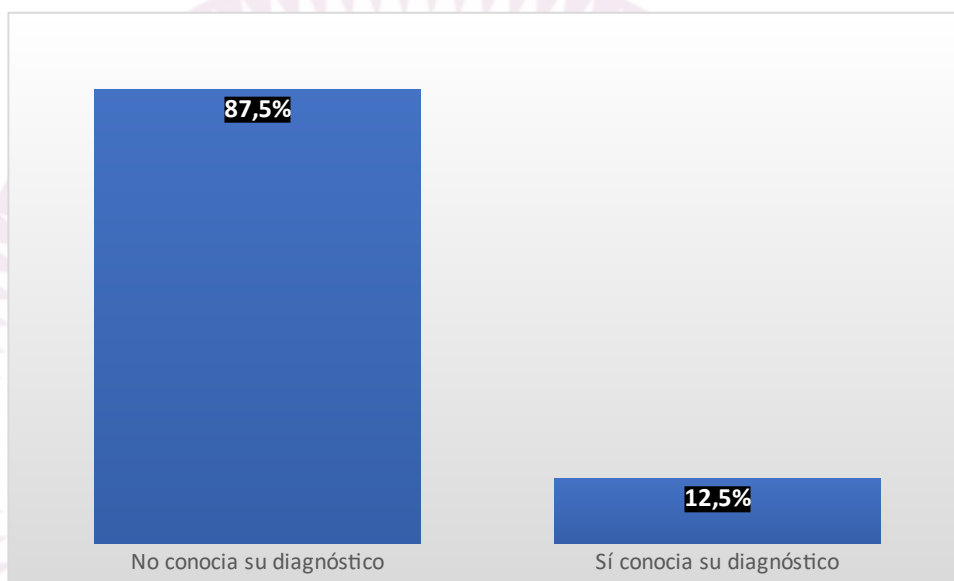
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 7: Distribución de los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú con diagnóstico de trastorno bipolar según conocimiento previo de su diagnóstico, durante el 2021 (n=16)



Fuente: Encuesta realizada a los estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021

Del total de 16 diagnosticados, sólo 12,5% (2) conocía su diagnóstico, en contrapartida con el 87,5% (14) restante que no tenía conocimiento de que padecía del mismo.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

9- Discusión

El Trastorno Bipolar es un trastorno mental grave que se caracteriza por la presencia de fluctuaciones marcadas y persistentes del estado de ánimo que van desde el polo depresivo hasta el maníaco, acompañándose de alteraciones de la emoción y la cognición, así como de cambios recurrentes en los niveles de energía y del comportamiento. Su carácter crónico y recurrente lleva implícito un deterioro funcional y cognitivo, al que se asocia una disminución de la calidad de vida y un aumento de la mortalidad (12).

En el presente estudio en cuanto a las variables demográficas se pudo observar que la distribución de los estudiantes según sexo, corresponde en mayor porcentaje a mujeres (67%), en contrapartida con el estudio de Galés *et al.* donde la población predominante fue del sexo masculino (21).

La edad estuvo comprendida entre 18 y 29 años, la mediana de edad fue de 22 años y la mitad de los pacientes estuvieron ubicados entre 21 y 24 años de edad, coincidiendo con las edades que tenían los participantes del estudio de Baarder *et al.* que buscaba conocer la prevalencia de trastornos de la salud mental en estudiantes universitarios y los factores de riesgo emocionales asociados (4).

En el presente estudio en cuanto a la prevalencia de estudiantes con Trastorno Bipolar, se pudo observar que el 7% alcanzó la puntuación necesaria



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

para diagnosticársele un Trastorno Bipolar con el Mood Disorder Questionnaire (MDQ), de los cuales sólo 2 estudiantes tenía conocimiento de que padecía del trastorno, en contrapartida con el estudio realizado por Aragonés *et al.*, donde se obtuvo una prevalencia de 11,9% de la población con trastorno bipolar, de los cuales solo 2 personas tenían un diagnóstico previo. Las cifras encontradas son bastante similares haciendo una comparación y teniendo en cuenta que las edades de las poblaciones estudiadas fueron diferentes además del tamaño muestral, que fue mayor en el estudio de Aragonés *et al.* (23).

Es muy llamativo que tan sólo 2 pacientes tenían conocimiento de su diagnóstico, en comparación con la cantidad de alumnos diagnosticados en este estudio mediante el cuestionario utilizado, esto sugiere que existe una infradetección del trastorno bipolar. Cabe recordar que los instrumentos de cribado pueden sobreestimar la presencia de trastorno bipolar debido a los falsos positivos, el Mood Disorder Questionnaire (MDQ) es una prueba que permite clasificar a los pacientes como “probables casos” o “probables no-casos” de trastorno bipolar, pero no establece el diagnóstico de certeza.

Es conveniente seguir ahondando en este ámbito, diagnosticar un posible trastorno bipolar en un paciente que no acude regularmente a consultas o inclusive en un individuo parte de la población general es todo un reto. Se deja abierta la ventana a posteriores investigaciones, teniendo en cuenta la buena predisposición de los jóvenes a la hora de participar de los estudios de



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

investigación, habiéndose registrado en este estudio un nivel de respuesta muy cercano al 100% de la población estimada.





10- Conclusión

En la investigación participaron 218 estudiantes de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, durante el año 2021.

En cuanto a las características demográficas de los estudiantes, destacan las siguientes: predominio del sexo femenino, edades comprendidas entre 18 y 29 años con una mediana de edad de 22 años. El rango de edad predominante fue de 21 a 24 años.

Con respecto a los antecedentes familiares que tenían los estudiantes, el 81,65% (178) no tenía un antecedente familiar de Trastorno Bipolar, el 18,35% (40) restante sí tuvo un familiar que padecía del trastorno.

En relación a la prevalencia que se obtuvo en el estudio, ésta fue de 7% (16), población que sí alcanzó la puntuación necesaria para el diagnóstico trastorno bipolar utilizando el cuestionario Mood Disorder Questionnaire (MDQ), en contrapartida con el 93% (202) restante que no alcanzó la puntuación necesaria para el diagnóstico de trastorno bipolar.

Podemos observar que en los rangos de edades de los estudiantes que fueron diagnosticados con trastorno bipolar según el cuestionario utilizado, el 50% (8) tenía entre 20 y 22 años, el 37,5% (6) tenía entre 23 y 26 años, el 12,5% (2) tenía entre 17 y 19 años, y ningún alumno con edades ubicadas entre 27 y 30 años fue diagnosticado con trastorno bipolar.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Teniendo en cuenta que, para el diagnóstico del trastorno bipolar, uno de los requisitos que se deben cumplir es que los síntomas que posee el afectado deben haberle ocasionado de moderados a graves problemas, en la investigación encontramos que, del total de 16 diagnosticados, el 81,3% (13) tuvieron problemas moderados a causa de los síntomas y al 18,8% (3) restante los síntomas le ocasionaron serios problemas.

Una de las variables del cuestionario, hace la interrogante de si el encuestado fue diagnosticado anteriormente de trastorno bipolar por un personal de salud, en el estudio encontramos que, del total de 16 diagnosticados, sólo 12,5% (2) conocía su diagnóstico, en contrapartida con el 87,5% (14) restante que no tenía conocimiento de que padecía del mismo.

En conclusión, con esta investigación se encontró una prevalencia baja del trastorno bipolar, pero coincidente con la literatura consultada teniendo siempre en cuenta que se ha realizado en población general, sin discriminación alguna referente al estado de salud mental que poseen los estudiantes. Hemos visto que el rango de edad predominante en el cual se presentó este trastorno fue de 20 a 22 años, ocasionando la sintomatología moderados problemas al 81,3% de los estudiantes diagnosticados.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

11- Recomendaciones

Al servicio de Bienestar Estudiantil de la Facultad de Ciencias Médicas:

- Es necesario realizar más sondeos en los estudiantes, para poder detectar alumnos que estén necesitando de contención psicológica, detectar estos casos de forma precoz es fundamental, para evitar cualquier tipo de eventos adversos.

A los estudiantes y docentes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú:

- Invertir su tiempo en realizar aún más investigaciones en conjunto con el plantel de Bienestar Estudiantil, la cátedra de Psicología y Psiquiatría, para poder llegar a mayor cantidad de estudiantes u otro tipo de población. Además de estar haciendo honor a uno de los pilares de nuestra casa de estudios que es el área de investigación.



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

12- Referencias Bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud (OMS). Trastornos Mentales [Internet]. 2019. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>
2. Organización Panamericana de la Salud (OPS). La carga de los trastornos mentales en la Región de las Américas, 2018. Institutional Repository for Information Sharing. 2018. 1-50 p.
3. Undurraga JP. Mientras más se hable de bipolaridad, menos prejuicio habrá. SAVALnet [Internet]. 2019; Disponible en: <https://www.savalnet.com.py/mundo-medico/entrevistas/mientras-mas-se-hable-de-bipolaridad-menos-prejuicio-habra.html>
4. Baader TM, Rojas CC, Molina JLF, Gotelli M V., Alamo CP, Fierro CF, et al. Diagnóstico de la prevalencia de trastornos de la salud mental en estudiantes universitarios y los factores de riesgo emocionales asociados. Rev Chil Neuropsiquiatr. 2014;52(3):167-76.
5. Osorio J et al. Evolución en el diagnóstico del trastorno afectivo bipolar entre 2010 y 2015. Caldas, Colombia. Rev Univ y Salud [Internet]. 2021;23(1). Disponible en: <https://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud/article/view/3936>
6. Palacio- Ortiz JD et al. Trastornos psiquiátricos a través de la vida: un estudio de comparación de hijos de padres con trastorno afectivo bipolar tipo I frente a hijos de padres controles de la comunidad - ScienceDirect. 2017; Disponible en: <https://www-science-direct-com.ezproxy-cicco.conacyt.gov.py/science/article/pii/S0034745016300464>



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7. Hesed C, Farfan V. Prevalencia de los Trastornos Afectivos en el Hospital de Salud Mental San Juan Pablo II , Cusco 2017 a 2019 [Internet]. 2020. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/349849199_Prevalencia_de_los_Trastornos_Afectivos_en_el_Hospital_de_Salud_Mental_San_Juan_Pablo_II_Cusco_2017_a_2019
8. Baena- Oquendo S. Aspectos neuropsicológicos del trastorno afectivo bipolar. Rev Colomb Psiquiatr [Internet]. 2021;50(2). Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0034745020300925>
9. Vöhringer P et al. Estudio Chileno de Validación de la escala MDQ. Banco Instrumentos y Metodol en Salud Ment. 2008;12(4):137-43.
10. Corona R, Berlanga C, Gutiérrez- Mora D, Fresán A. La detección de casos de Trastorno Bipolar por medio de un instrumento de tamizaje: El Cuestionario de Trastornos del Ánimo versión en español. Salud Ment. 2007;30(2):50-7.
11. Tapia García K. Episodios maníacos en pacientes con trastornos bipolar en el Hospital Universitario de Guayaquil [Internet]. 2017. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/33072>
12. Arieta M, Santos P. Bipolar disorder. Medicine (Baltimore) [Internet]. 2019;12(86):5023-88. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S030454121930229X>
13. Aguerri L, Saenz B, Fernández L, Escobar E, Martínez V. Relación de las variables clínicas, evolutivas y pronósticas de los subtipos de trastorno bipolar tipo I y II. Psiquiatr Biológica [Internet]. 2019;26(1):15-21. Disponible en:



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S113459341930003>

X

14. Arango C. DSM-IV-TR: manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales [Internet]. Vol. 1, American Psychiatric Association. 2002. p. 205. Disponible en: <https://books.google.com.pe/books>
15. Martínez HO, Montalván MO Bl. Trastorno Bipolar. Consideraciones clínicas y epidemiológicas. Rev Médica Electrónica [Internet]. 2019;41(2):467-82. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=88142>
16. Dutazaka M, Velasco M, Suarez W, Torres Y. Trastorno bipolar. RECIAMUC. 2021;18(3):54-62.
17. Díaz Zuluaga AM. Marcadores clínicos, genéticos y neuroanatómicos de la respuesta al litio en el tratamiento del trastorno bipolar [Internet]. 2020. Disponible en: <http://hdl.handle.net/10495/15578>
18. Mongui Mongui JE. Revisión de la literatura sobre los efectos tóxicos del tratamiento farmacológico con carbonato de litio en pacientes con trastorno bipolar. Corporación Tecnológica de Bogota [Internet]. 2019; Disponible en: <https://repository.udca.edu.co/handle/11158/2949>
19. Rossel L, Erazo R, Nieto R, Fuentes C, Curivil P. Uso de criterios y guías clínicas en la creación de una unidad de trastornos del ánimo. Rev Médica Clínica Las Condes [Internet]. 2020;31(2):114-21. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.rmcl.2020.02.003>
20. Chávez-León E, Benitez-Camacho E, Uribe MPO. La terapia cognitivo conductual en el tratamiento de la depresión del trastorno bipolar tipo I. Salud Ment. 2014;37(2):111-7.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

21. Welsh KJ, Patel CB, Fernando RC, Torres JD, Medrek SK, Schnapp WB, et al. Prevalence of bipolar disorder and schizophrenia in houston outreach medicine, education, and social services (HOMES) clinic patients: Implications for student-managed clinics for underserved populations. Acad Med. 2012;87(5):656-61.
22. Yang HC, Liu TB, Rong H, Bi JQ, Ji EN, Peng HJ, et al. Evaluation of Mood Disorder Questionnaire (MDQ) in patients with mood disorders: A multicenter trial across China. PLoS One. 2014;9(4).
23. Aragonès E, López-Rodríguez JA, Escobar-Rabadán F, Téllez-Lapeira J, Mínguez J, Párraga I, et al. Cribado para el trastorno bipolar en pacientes de atención primaria que presentan síntomas psicológicos. Aten Primaria. 2015;47(3):167-74.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13- Anexos

13.1- Instrumento de recolección de datos

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

PREVALENCIA DE TRASTORNO BIPOLAR EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, 2021

Curso: ___ 1° año ___ 2° año ___ 3° año ___ 4° año ___ 5° año

Sexo: ___ Masculino ___ Femenino **Edad:** ___

Ha tenido alguna vez algún periodo de tiempo en el que no estaba en su estado habitual y....	
se sintiera tan bien o tan hiperactivo que otras personas han pensado que no estaba en su estado normal o que estaba tan hiperactivo que tenía problemas?	Si() No ()
estaba tan irritable que gritaba a la gente o se ha peleado o discutido?	Si() No ()
se sentía mucho más seguro que normalmente?	Si() No ()
dormía mucho menos de lo habitual y creía que realmente no era importante?	Si() No ()
estaba más hablador y hablaba mucho más rápido de lo habitual?	Si() No ()
sus pensamientos iban más rápidos en su cabeza o no podía frenar su mente?	Si() No ()
se distraía fácilmente por las cosas de alrededor o ha tenido problemas para concentrarse o seguir el hilo?	Si() No ()
tenía mucha más energía de la habitual?	Si() No ()
estaba mucho más activo o hacía muchas más cosas de lo habitual?	Si() No ()
era mucho más social o extrovertido de lo habitual, por ejemplo, llamaba a los amigos en plena noche?	Si() No ()
tenía mucho más interés de lo habitual por el sexo?	Si() No ()
hizo cosas que eran inusuales para usted o que otras personas pudieran pensar que eran excesivas, estúpidas o arriesgadas?	Si() No ()



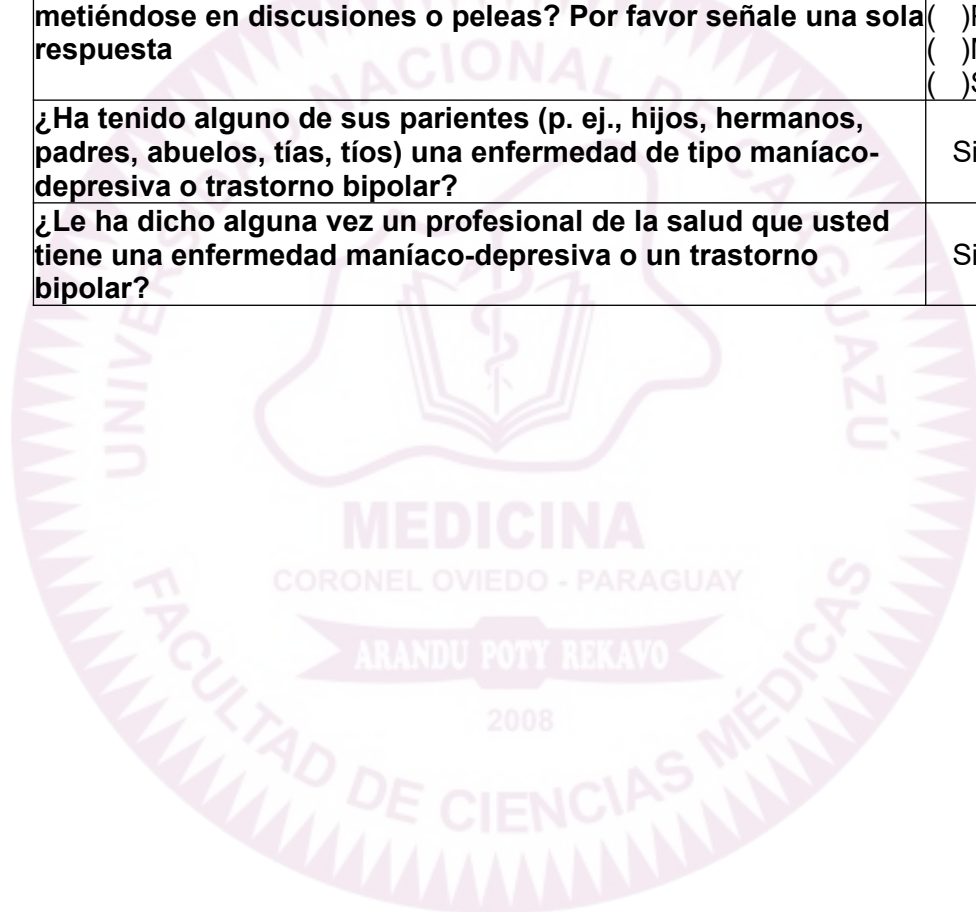
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

ha gastado dinero que le trajera problemas a usted o a su familia?	Si() No ()
Si ha respondido SÍ a más de una de las cuestiones anteriores, ¿han ocurrido varias de éstas durante el mismo período?	Si() No ()
¿Cuánto problema le han causado alguna de estas cosas: en el trabajo; problemas con la familia, el dinero o legales; metiéndose en discusiones o peleas? Por favor señale una sola respuesta	() Sin problema () Pequeño () Moderado () Serio
¿Ha tenido alguno de sus parientes (p. ej., hijos, hermanos, padres, abuelos, tías, tíos) una enfermedad de tipo maniaco-depresiva o trastorno bipolar?	Si() No ()
¿Le ha dicho alguna vez un profesional de la salud que usted tiene una enfermedad maniaco-depresiva o un trastorno bipolar?	Si() No ()





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.2- Consentimiento Informado

POR CUANTO:

Yo, Estudiante de la carrera de Medicina, con C.I.N°....., con domicilio en doy mi autorización y aval consentimiento para recolección de datos y/o muestras con el propósito de realizar un proyecto de Investigación con énfasis a la Medicina.

Y declaro, bajo fe de juramente, que no accionare en forma judicial o extra judicial en caso de que ocurriese algún tipo inconveniente o mal entendido durante el proceso de investigación.

Firma: _____

Fechado en el día





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.3- Carta de autorización para ejecución del trabajo

 UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ 

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Coronel Oviedo, 20 de julio de 2021

DR. FERNANDO FLORENTIN, DIRECTOR DE CARRERA
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS-UNCA
PRESENTE

Tengo el agrado de dirigirme a usted, a solicitud de la Dirección de Investigación a fin de solicitar la autorización para la aplicación de encuestas a estudiantes de la carrera de medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, por parte de los universitarios del 6° curso de la misma casa de estudios, quienes se encuentran realizando su tesis. Abajo detalles de los solicitantes:

- 1- Verónica Noemí Vázquez Ovelar
- 2- Moisés Alexander Sánchez Santos
- 3- Kathya Lorena Aldama Serafini
- 4- Carlos Alberto Soberon
- 5- María Antonia Benítez Otazo
- 6- Andrea Victoria Báez Rivas
- 7- Laura Mercedes González Mendoza
- 8- Ruth Guadalupe Arzamendia Franco
- 9- María de Lourdes Orrego Inggis

Sin otro particular, me despido deseándole éxitos en sus funciones.

Verónica Vázquez
Verónica Vázquez
4 790 019

Moisés Sánchez
Moisés Sánchez
4 94 288

Laura González
Laura González
5.671.217

Kathya Serafini
Kathya Serafini
4.92.443


Ruth Arzamendia
Ruth Arzamendia
5 605 705

Carlos Soberon
Carlos Soberon
5.280.843
38.520.424

Firma

Ruth Arzamendia
Ruth Arzamendia

S-21-070

 MESA DE ENTRADA
Dirección de Carrera de Medicina

N° Expediente: 22.1

Solicitante: *Univ. del G. Casa Medicina UNCA*

Objeto: *Solicitar aplicación encuestas*

Fecha: *23/07/2021* Hora: *09:30*

Enc. Mesa de Entrada: *Ortega*

Aclaración: *hacia Martínez*



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.4- Carta de aprobación del protocolo de investigación por parte del tutor metodológico

Coronel Oviedo, ____ de _____ de 20____

Señor:

Dr. Carlos Miguel Rios Gonzalez, Director

Dirección de Investigación, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Caaguazú.

En mi condición de tutor temático del protocolo de investigación titulado: PREVALENCIA DE TRASTORNO BIPOLAR EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, 2021, certifico que el trabajo realizado cumple con las exigencias académicas y metodológicas establecidas; así como con los requisitos de forma del trabajo, de citación y de bibliografía. Por lo anterior, confirmo que el documento ha sido evaluado y aceptado por mi persona.

A continuación, confirmo los datos del autor:

Nombres y apellidos completos: LAURA MERCEDES GONZÁLEZ MENDOZA

No. Documento de identidad: 5.280.843

Atentamente,

Firma _____

Nombre del tutor: _____

No. Documento de identidad _____



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.5- Carta de aprobación del borrador final de investigación por parte del tutor temático y/o metodológico

Coronel Oviedo, ____ de _____ de 20 ____

Señor:

Dr. Carlos Miguel Rios González, Director

Dirección de Investigación, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Caaguazú.

En mi condición de tutor temático o metodológico de la Tesis de grado o posgrado titulado PREVALENCIA DE TRASTORNO BIPOLAR EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, 2021, certifico que el trabajo realizado cumple con las exigencias académicas y metodológicas establecidas; así como con los requisitos de forma del trabajo, de citación y de bibliografía. Por lo anterior, confirmo que el documento ha sido evaluado y aceptado por mi persona.

A continuación, confirmo los datos del autor:

Nombres y apellidos completos: LAURA MERCEDES GONZÁLEZ MENDOZA

No. Documento de identidad: 5.671.217

Atentamente,

Firma _____

Nombre del tutor: _____

No. Documento de identidad _____



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.6- Carta de declaración de conflicto de intereses

DOCUMENTO DE DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERES

Conforme a lo establecido en las directrices de la Dirección de Investigación de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, es necesario comunicar por escrito la existencia de alguna relación entre el estudiante y cualquier entidad pública o privada de la cual se pudiera derivar algún posible conflicto de interés.

Un potencial conflicto de interés puede surgir de distintos tipos de relaciones, pasadas o presentes, tales como labores de contratación, consultoría, inversión, financiación de la investigación, relación familiar, y otras, que pudieran ocasionar un sesgo no intencionado del trabajo de los firmantes de este manuscrito.

Título de la tesis de grado o posgrado: PREVALENCIA DE TRASTORNO BIPOLAR EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, 2021

- El estudiante firmante del trabajo en referencia, declara que no existe ningún potencial conflicto de interés relacionado con el artículo.

Firma: _____

Nombre del Autor: Laura Mercedes González Mendoza

N° documento de identidad: 5.671.217



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.7- Carta de autoría

DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD DE LA TESIS DE GRADO

Yo, LAURA MERCEDES GONZÁLEZ MENDOZA, con documento de identificación número 5.671.217, estudiante de medicina la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Nacional de Caaguazú, en relación con el Tesis de grado/posgrado titulado PREVALENCIA DE TRASTORNO BIPOLAR EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, 2021, presentado para su defensa y evaluación en el curso, declara que asume la originalidad de dicho trabajo, entendida en el sentido de que no ha utilizado fuentes sin citarlas debidamente. Así mismo, asume toda la responsabilidad que esta acarree.

Coronel Oviedo, _____ de _____ de _____

Firma.: _____