

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE MEDICINA



**CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ**

TESIS

ELIANA VANESA VELÁZQUEZ CÉSPEDES

Coronel Oviedo - Paraguay
2020

V434 Velázquez Céspedes, Eliana. Consumo de alcohol en estudiantes de medicina. [Tesis]. Coronel Oviedo: Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Caaguazú; 2020.

50 pg.: 10 gráficos, 1 tablas; 27 ref.

Tesis para Optar por el título de Médico Cirujano.

Tutor: Mg. Rose Marie Sachelaridi de López
Código de biblioteca: V434



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, 2020.

ELIANA VANESA VELÁZQUEZ CÉSPEDES

TUTORA: Mg. Rose Marie Sachelaridi de López

Tesis presentada a la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú para la obtención del título de Médico Cirujano.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

ELIANA VANESA VELÁZQUEZ CÉSPEDES

Tesis presentada para obtener el título de Médico Cirujano

Coronel Oviedo - Paraguay

Miembros del Tribunal Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

CALIFICACIÓN FINAL.....



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



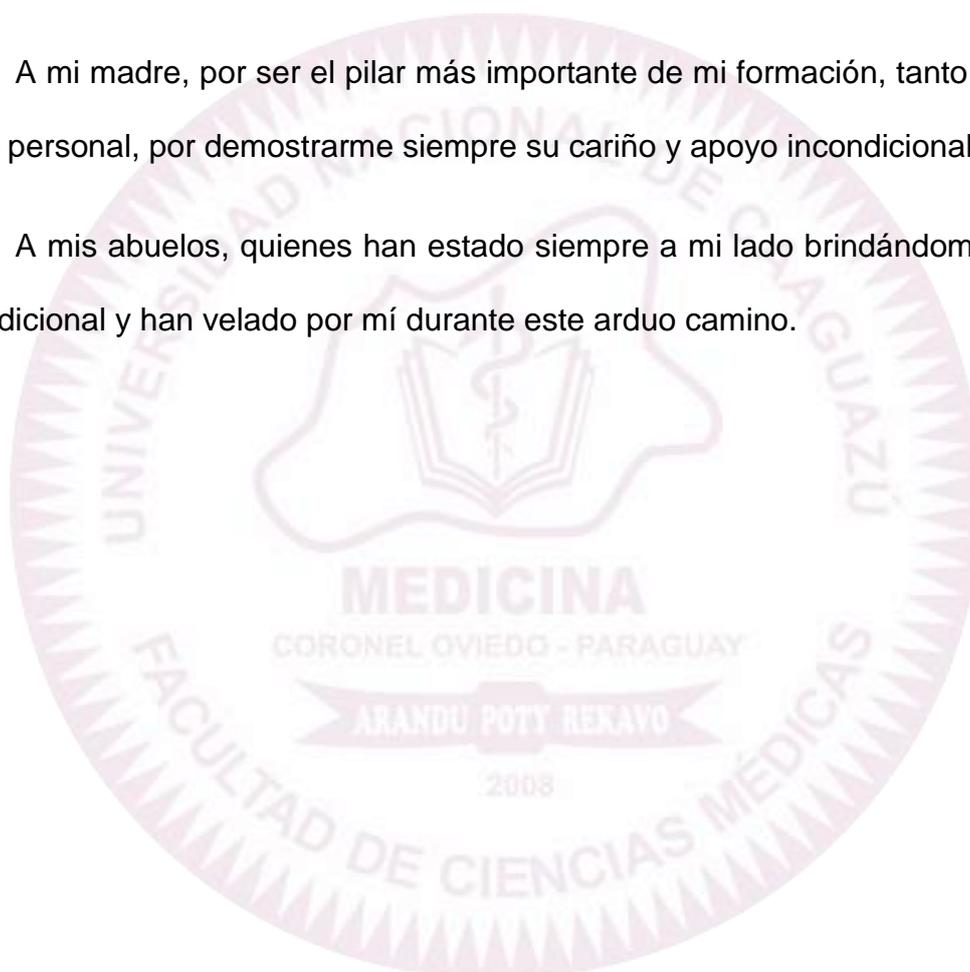
FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Dedicatoria

.A Dios, por protegerme durante todo el camino y darme fuerzas para superar cada prueba.

A mi madre, por ser el pilar más importante de mi formación, tanto profesional como personal, por demostrarme siempre su cariño y apoyo incondicional.

A mis abuelos, quienes han estado siempre a mi lado brindándome su apoyo incondicional y han velado por mí durante este arduo camino.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

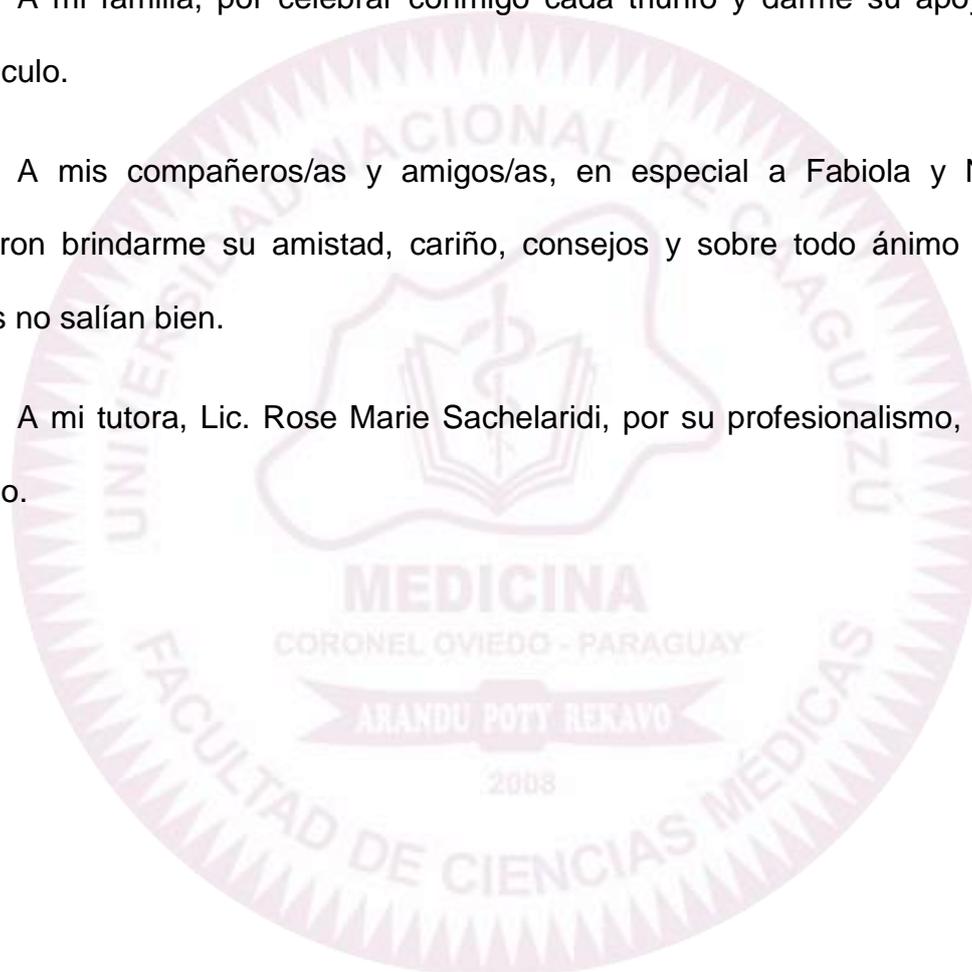
Agradecimientos

.A Dios, por haberme dado valor y fortaleza para poder culminar esta carrera.

A mi familia, por celebrar conmigo cada triunfo y darme su apoyo en cada obstáculo.

A mis compañeros/as y amigos/as, en especial a Fabiola y Natalia que supieron brindarme su amistad, cariño, consejos y sobre todo ánimo cuando las cosas no salían bien.

A mi tutora, Lic. Rose Marie Sachelaridi, por su profesionalismo, paciencia y tiempo.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Biografía

Eliana Vanesa Velázquez Céspedes, nacida el 14 de febrero de 1996, en la ciudad de Caaguazú, departamento de Caaguazú, hija de María Ángela Velázquez.

Realizó sus estudios en la Escuela Privada "San Jorge" hasta el año 2007, posteriormente en el Colegio Privado subvencionado Inmaculada Concepción de la ciudad de Caaguazú, culminando sus estudios en el año 2013.

Desde el año 2015 es estudiante universitario de la carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Índice

Miembros del Tribunal Examinador	iii
Dedicatoria	iv
Agradecimientos	v
Biografía	vi
Índice	vii
Lista de Tablas	ix
Lista de Gráficos	x
Resumen	xii
Ñemombyky	xiv
Resumo	xvi
Abstract	xviii
1- Introducción	1
2- Antecedentes de la Investigación	3
3- Planteamiento del Problema	6
4- Justificación	8
5- Objetivos de la investigación	10
5.1- General:	10
5.2- Específicos:	10
6- Fundamento Teórico	11
6.1. Definiciones generales:	11
6.1.1. Bebida alcohólica:	11
6.1.2. Consumo de alcohol:	11
6.2. Factores de riesgo:	11
6.3. Epidemiología:	12



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

6.4. Clasificación de consumo de alcohol:	14
6.5.1. Consumo de riesgo:	14
6.5.2. Consumo perjudicial:	14
6.5.3. Dependencia:	14
6.5. Efectos del etanol:	14
6.5.1. Efectos sobre la conducta:	14
6.5.2. Efectos sobre el sistema nervioso central:	15
6.5.3. Efectos sobre el sistema cardiovascular:	15
6.5.4. Efectos sobre el sistema digestivo:	15
6.5.5. Cáncer:	16
6.5.6. Otros efectos:	16
7- Marco Metodológico	17
8- Resultados	26
9- Discusión	37
10- Conclusión	39
11- Recomendaciones	40
12- Referencias Bibliográficas	41
13- Anexos	45



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Lista de Tablas

Tabla 1. : Distribución de los alumnos de medicina encuestados de la Universidad Nacional de Caaguazú según consumo de alcohol respecto al sexo y curso, 2020.....31





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Lista de Gráficos

Gráfico 1. Distribución de los alumnos de medicina encuestados de la Universidad Nacional de Caaguazú según edad, 2020.....	26
Gráfico 2. Distribución de los alumnos de medicina encuestados de la Universidad Nacional de Caaguazú según sexo, 2020.....	27
Gráfico 3: Distribución de los alumnos de medicina encuestados de la Universidad Nacional de Caaguazú según curso, 2020.....	28
Gráfico 4: Distribución de los alumnos de medicina encuestados de la Universidad Nacional de Caaguazú según consumo de alcohol, 2020.....	29
Gráfico 5. Distribución de los alumnos de medicina encuestados de la Universidad Nacional de Caaguazú según niveles de consumo de alcohol, 2020.....	31
Gráfico 6. Distribución de los alumnos de medicina encuestados de la Universidad Nacional de Caaguazú según nivel de consumo respecto al curso, 2020.....	32
Gráfico 7. Distribución de los alumnos de medicina encuestados de la Universidad Nacional de Caaguazú según nivel de consumo sin riesgo respecto al sexo, 2020.....	33



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

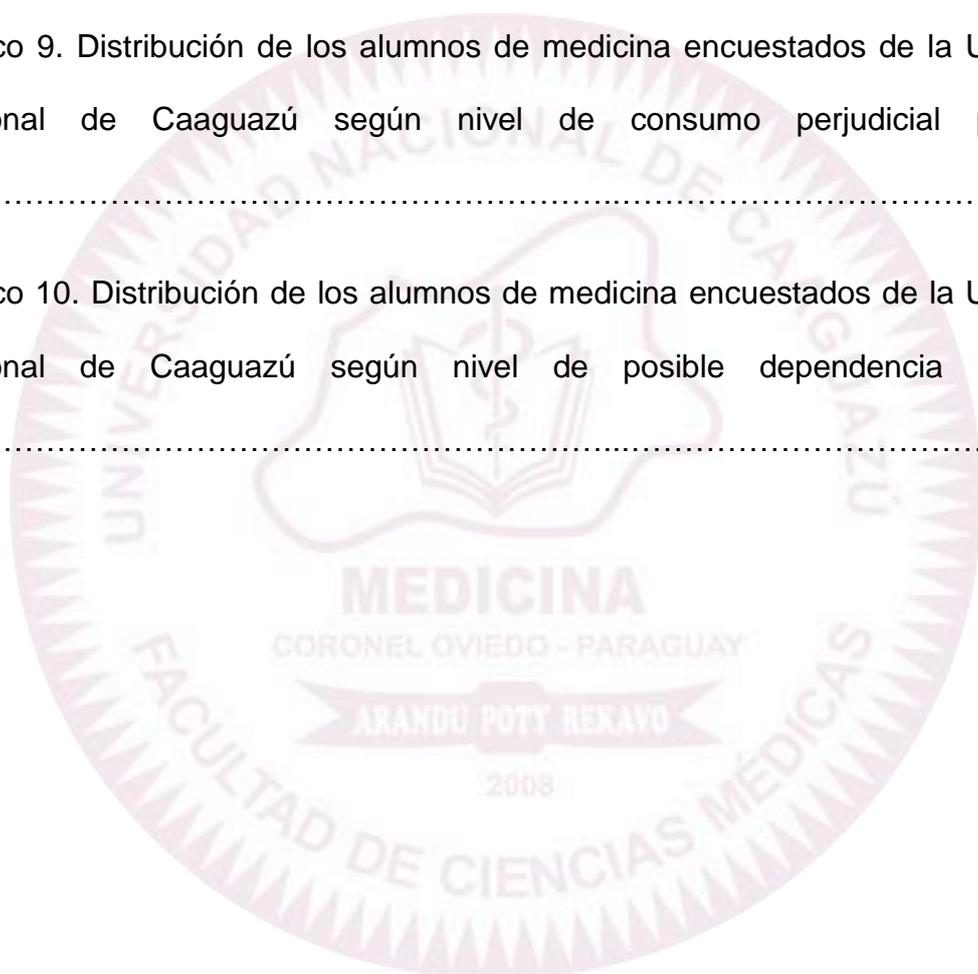


FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico 8. Distribución de los alumnos de medicina encuestados de la Universidad Nacional de Caaguazú según nivel de consumo de riesgo por sexo, 2020.....34

Gráfico 9. Distribución de los alumnos de medicina encuestados de la Universidad Nacional de Caaguazú según nivel de consumo perjudicial por sexo, 2020.....35

Gráfico 10. Distribución de los alumnos de medicina encuestados de la Universidad Nacional de Caaguazú según nivel de posible dependencia por sexo, 2020.....36





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Resumen

Introducción: El informe de la Organización Mundial de la Salud del año 2018 indica que cerca de 2300 millones de personas en todo el mundo son consumidoras de alcohol. Los datos demuestran que los jóvenes de 15 a 24 años a menudo presentan patrones de consumo excesivo, especialmente el sexo masculino. El consumo excesivo de alcohol provoca importantes pérdidas económicas y sociales, por lo tanto es considerado un problema grave en Salud Pública.

Objetivo: Determinar el consumo de alcohol en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020.

Material y métodos: Se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal donde fueron incluidos 146 estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú.

Resultados: se analizaron 146 encuestas, 53,42% (78) del sexo femenino y 46,58% (68) del sexo masculino, la media de las edades de los encuestados fue de $22,4 \pm 2,1$ años. Según la herramienta de estudio, el 87,67% (128) de los encuestados consumen alcohol, de los cuales un 63,28% (81) corresponde a la categoría de consumo sin riesgo, el 22,66% (29) con un consumo de riesgo, el 9,38% (12) refirió un consumo perjudicial y el 4,69% (6) presentó una posible dependencia al alcohol.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Conclusión: Existe un alto índice de consumo de alcohol en estudiantes de medicina. El sexo masculino es el que presenta mayormente niveles alarmantes de consumo.

Palabra clave: consumo; alcohol; estudiantes; riesgo.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Ñemombyky

Ñepyrumby: Ko marandu omyasãiva pe Organización Mundial de la Salud upe ary mokõisu papoapy (2018), omyesakã oñha mokõisu mbohapyasa sua, yvyporakuéra ko arapy tuichakue javeve ho'úva guaripóla. Upe marandúpe ohechauka umi mitãrusukuéra oguerékóva papo ha mokõipa irundy ary, py'ỹinte ojekuaa hesekuéra ho'urasaha ñangapyhy'ỹ meve, umíva apytépe umi kuimba'e meña umi omokõvéva.

Jehupytyrã: Aikuaa mba'eichaitépa oje'uhína guaripóla umi temimbo'ekuéra apytépe oñemoaranduvahína pohãnohararã mbo'ehao guasu (UNCA), táva Coronel Oviedopegua, ary 2020 pegua.

Mba'e aporã ha mba'apokatuhaicha: Ñepyrũrãme ojejapo upe jesarekoraëvete, upéi ojehai umi ojehechava'ekue rehe, oñembyatyhápe sa irundyapa poteĩ (146), temimbo'ekuéra oñemoarandúva pohãnohararã Mbo'ehavusu Tetãyguáva Ka'aguasúpe.

Tembiapogui oseva: Oñehesa'ỹjo sa irundyapa poteĩ (146), kuaaha'ã, kuñameña apytégui ojeporavo 78 ava (53.42 %), ha kuimba'e meña 68 ava (46.58 %), umi hi'arykuéra kuaaha'ã katu ha'ehína 22.4 ary, ome'ëva haimetete 2.1 ary, umi tembipuru ojepuruva'ekue rupive, upe kuaaha'ã ojejapova'ekue apytégui ojejuhu 128 ho'úva guaripóla (87.67 %), ha 81 (63.28 %), ho'úva guaripóla michĩmimi, ikatu'ýva ombyai hekove, ha 29 upe kuaaha'ã rupive ojejuhu (22.66 %), ho'úva guaripóla hetaiterei ha ikatútava ombyai oi 12 ava(9.38%), ho'uvahína guaripóla ombohasýma



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

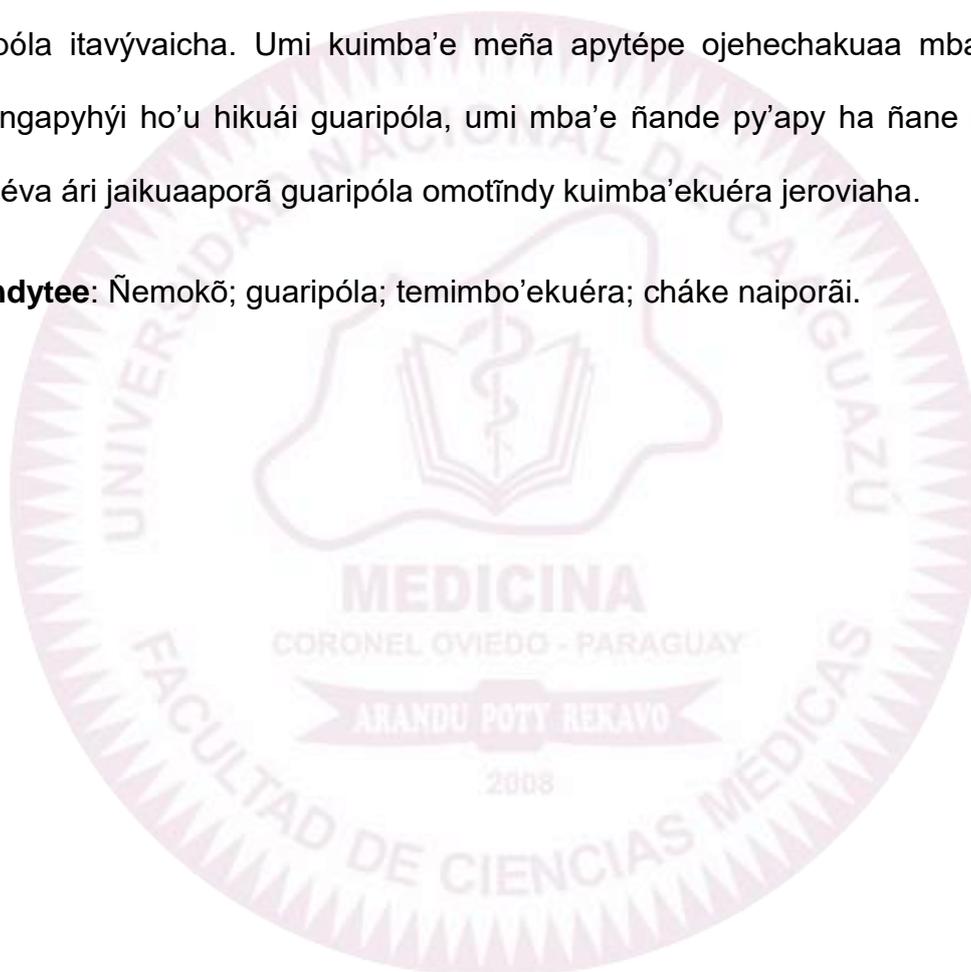


FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

oi 6 ava, upe kuaaha'ã rupive ojejuhu irundy kyta poteĩpa porundy savore (4.69%), ojepokuaáma hese, ndaikatuvéima ojeheja guaripóla je'úgui.

Tempiapo paha: Upe kuaaha'ã rupive ojejuhu hetaitereirasa omokõ ha omboy'úva guaripóla itavývaicha. Umi kuimba'e meña apytépe ojehechakuaa mba'eichaitépa naiñangapyhyi ho'u hikuái guaripóla, umi mba'e ñande py'apy ha ñane mongyhyje, ha upéva ári jaikuaaporã guaripóla omotĩndy kuimba'ekuéra jeroviaha.

Ñe'ëndytee: Ñemokõ; guaripóla; temimbo'ekuéra; cháke naiporãi.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Resumo

Introdução: O relatório de 2018 da Organização Mundial da Saúde indica que cerca de 2,3 bilhões de pessoas em todo o mundo são usuários de álcool. Os dados mostram que jovens de 15 a 24 anos costumam apresentar padrões de consumo excessivo de álcool, especialmente os homens. O consumo excessivo de álcool causa perdas econômicas e sociais significativas, por isso é considerado um grave problema de Saúde Pública.

Objetivo: Determinar o consumo de álcool em estudantes de medicina da Universidade Nacional de Caaguazú, 2020.

Materiais e método: Foi realizado um estudo observacional, descritivo e transversal, no qual foram incluídos 146 estudantes de medicina da Universidade Nacional de Caaguazú.

Resultados: Foram analisados 146 inquéritos, 53,42% (78) do sexo feminino e 46,58% (68) do sexo masculino, a média de idade dos respondentes foi de $22,4 \pm 2,1$ anos. De acordo com o instrumento do estudo, 87,67% (128) dos pesquisados consomem álcool, dos quais 63,28% (81) correspondem à categoria de consumo seguro, 22,66% (29) com uma consumo de risco, 9,38% (12) referiram consumo prejudicial e 4,69% (6) apresentaram possível dependência do álcool.

Conclusão: Há um alto índice de consumo de álcool entre estudantes de medicina. O sexo masculino é o que apresenta níveis de consumo mais alarmantes.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Palavras-chave: consumo; álcool; alunos; risco.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Abstract

Introduction: The 2018 World Health Organization report indicates that about 2.3 billion people around the world are alcohol users. Data show that 15-24 year olds often exhibit binge drinking patterns, especially males. Excessive alcohol consumption causes significant economic and social losses, there it is considered a serious problem in Public Health.

Objective: Determine alcohol consumption in medical students at the National University of Caaguazú, 2020.

Materials and method: An observational, descriptive, cross-sectional study was carried out where 146 medical students from the National University of Caaguazú were included.

Results: 146 surveys were analyzed, 53.42% (78) female and 46.58% (68) male, the average age of the respondents was 22.4 ± 2.1 years. According to the study tool, 87.67% (128) of those surveyed consume alcohol, of which 63.28% (81) correspond to the category of safe consumption, 22.66% (29) with a risk consumption, 9.38% (12) referred a harmful consumption and 4.69% (6) presented a possible dependence on alcohol.

Conclusion: There is a high rate of alcohol consumption in medical students. The male sex is the one with the most alarming levels of consumption.

Key words: consumption; alcohol; students; risk.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

1- Introducción

El informe de la Organización Mundial de la Salud del año 2018 indica que cerca de 2300 millones de personas en todo el mundo son consumidoras de alcohol. Los datos demuestran que los jóvenes de 15 a 24 años a menudo presentan patrones de consumo excesivo, especialmente el sexo masculino. Los países dentro de América del Sur que presentan porcentajes más altos de consumo son Argentina y Uruguay, presentando aproximadamente un consumo de alcohol en el último mes de más del 52% en la población general (1,2).

En todo el mundo, el consumo nocivo de alcohol ha ocasionado aproximadamente 3 millones de muertes y es causa de más de 200 patologías conocidas. A consecuencia de accidentes de tráfico bajo los efectos del alcohol, el porcentaje de muerte y discapacidad en la población activa es relativamente alto. También se encuentra asociado a enfermedades infecciosas tales como VIH/SIDA, sífilis, tuberculosis, trastornos mentales, conductas violentas, entre otros. Además de los efectos negativos ya mencionados provoca importantes pérdidas económicas y sociales, por lo tanto el consumo excesivo de alcohol es considerado un problema grave en Salud Pública (1).

Este trabajo de investigación tiene como objetivo principal determinar el consumo de alcohol en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Es relevante mencionar que esta Universidad cuenta con varias Unidades Académicas, entre las cuales se encuentra la Facultad de Ciencias Médicas (FCM)



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

que es una institución autónoma, formadora de profesionales médicos, con excelencia académica, valores éticos y humanos que contribuye al desarrollo. Cuenta con 234 alumnos matriculados a la carrera de medicina, con ciclos básico, clínico y pre-clínico.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

2- Antecedentes de la Investigación.

Sonia Carolina Mantilla, *et al* (2015, Colombia), realizaron un estudio con el objetivo de identificar asociaciones entre el consumo de alcohol, tabaco y características demográficas en universitarios. Demostraron que el 26% de los estudiantes consume alcohol frecuentemente, siendo más elevado que el consumo de tabaco, el sexo masculino se destacó como mayor consumidor (3).

Evelyn Fernández Castillo, *et al* (2016, Cuba), elaboraron un estudio con el fin de caracterizar el consumo de alcohol y tabaco en una muestra de estudiantes universitarios cubanos, cuyos resultados revelaron que en el caso del alcohol, predominó su consumo de forma social o normal (94.2%, N=1211), el 5.1% (N=66) se puede clasificar como bebedores de riesgo y solo un 0.7% (N=9) consumen de forma perjudicial. Se evidenció un mayor consumo en hombres que en mujeres (4).

Clara Patricia Guerra Naranjo (2017-2018, Ecuador), llevó a cabo un estudio cuyo objetivo fue determinar los factores predisponentes y los niveles de riesgo que influyen para el consumo de alcohol en universitarios, encontraron que las edades de 20 a 21 años son los que presentan síntomas de adicción al alcohol. Existe un 52,4% (172) de estudiantes que presentaron un consumo de alcohol sin riesgo, existiendo la tendencia de consumir bebidas alcohólicas por parte de las mujeres, un total de 36,8% presentan niveles de dependencia de alcohol. Un 7,65% resultaron con lesiones bajo los efectos del alcohol (5).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Carlos Martin Campana Granada, (2018-2019, Ecuador), elaboró un estudio con el objetivo general de identificar la asociación entre el consumo de alcohol, el rendimiento académico y el apoyo familiar percibido en los alumnos de la carrera de medicina, encontrando lo siguiente: Los resultados obtenidos en el Test indican que el 75,33% de estudiantes (n=226) presentan un consumo de alcohol de bajo riesgo, el 18,33% de estudiantes (n=55) consumo de alcohol de riesgo, el 3,67% de estudiantes (n=11) consumo perjudicial de alcohol y finalmente el 2,67% de estudiantes (n=8) dependencia de alcohol. El 85,6% (161/188) de las encuestadas de sexo femenino corresponden a consumo de bajo riesgo, el 11,2% (21/188) consumo de riesgo, el 1,6% (3/188) consumo perjudicial y finalmente el 1,6% (3/188) riesgo de dependencia alcohol. Por otro lado el 58,0% (65/112) encuestados de sexo masculino corresponden a consumo de bajo riesgo, el 30,4% (34/112) consumo de riesgo, el 7,1% (8/112) consumo perjudicial y 4,5% (5/112) riesgo de dependencia alcohol. Existe un patrón de consumo de alcohol mayor conforme avanzan en los cursos (6).

Víctor Hugo Troncoso, *et al* (México, 2020), llevaron a cabo un estudio con el objetivo de identificar el patrón de consumo de alcohol y depresión en estudiantes de medicina y derecho. Encontraron que el 13.4% de los encuestados refirieron nunca haber ingerido bebidas alcohólicas. Para investigar la posible asociación entre el patrón de consumo con las características sociodemográficas, se vió que el “consumo de riesgo” y el “consumo perjudicial” fueron mayores en el sexo masculino. Determinaron que casi un 20% de los estudiantes de medicina se



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

encuentran en niveles de consumo de riesgo y dependencia. El grado académico de mayor prevalencia para un “consumo de riesgo” fue el quinto semestre de la carrera de medicina (7).





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

3- Planteamiento del Problema

El consumo total de alcohol por habitante ha ido en aumento en el mundo, tal es así que la población mayor a 15 años registra un consumo total de 6,4 litros de alcohol por año (1). En América, se estima que el consumo total es superior al promedio mundial y que ha ido en aumento durante los últimos 5 años en ambos sexos (2).

Un informe realizado en el año 2017 por la Organización Panamericana de la Salud (8), mostró que en nuestro país el 50,9% de la población mayor de 15 años consume bebidas alcohólicas y el 24% de ese grupo, bebe alcohol en forma nociva, del mismo modo la población económicamente activa y universitaria, de 14 a 40 años, registra los niveles más altos de consumo de alcohol, por ende se encuentra entre los grupos poblacionales de riesgo.

Los estudiantes de medicina no se encuentran ajenos en estas cifras, la bibliografía existente muestra que este grupo tiene tendencia a un consumo relativamente elevado de bebidas alcohólicas (9). Así también, señalan que su consumo va en aumento durante el transcurso de la carrera (10). Sin embargo, en Paraguay, solo existe un estudio realizado por la Universidad Nacional del Este elaborado en el año 2012, donde se encontró que un 19,75% se encuentra en un nivel de consumo alcohólico dañino (11).

Múltiples factores pueden influir en estudiantes del área de la salud para un consumo excesivo de alcohol, tales como el estrés, desgaste físico, mental y



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

emocional, elevada carga horaria, gran responsabilidad laboral, presión de parte de amigos y/o familiares, entre otros (12).

Actualmente no existe suficiente evidencia científica acerca de esta problemática en la población de interés en Paraguay, se requiere aumentar la cantidad de estudios referentes al tema para obtener un panorama claro acerca del consumo del alcohol en la población universitaria y de esta manera crear una red de identificación temprana, orientación y tratamiento de los casos de abuso y dependencia detectados.

Tomando en consideración lo expuesto anteriormente surge la siguiente pregunta de investigación, ¿Cuál es el consumo de alcohol en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú durante el año 2020?



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

4- Justificación

Se ha demostrado que el alcohol es un factor causal en múltiples patologías y trastornos, ya que causa dependencia y su consumo excesivo está asociado con un gran riesgo para la salud. El consumo de bebidas alcohólicas es culturalmente aceptado y difundido ampliamente entre los jóvenes; en nuestro país, su consumo ha aumentado durante los últimos años en esta población y cada vez su inicio se evidencia en edades más tempranas.

A pesar de que existen varias evidencias del nivel del consumo de alcohol en la población en general, no existen datos suficientes acerca del consumo en estudiantes de medicina específicamente. Este grupo merece especial atención puesto que presentan varios factores de riesgo, tales como el estrés académico o incluso laboral y teniendo en cuenta que son futuros profesionales de la salud que estarán al frente de las instituciones con un gran compromiso a nivel social.

El presente estudio pretende dar a conocer la cantidad de estudiantes universitarios de la carrera de medicina que presentan consumo de riesgo, consumo perjudicial y síntomas de dependencia del alcohol. A través de esta investigación se podrá conocer el porcentaje exacto de nivel de riesgo donde se encuentran dichos estudiantes y así poder planear campañas en salud integral y brindar apoyo psicológico para crear conciencia y de esta manera poder disminuir o cesar el consumo de alcohol y con ello se puedan evitar las consecuencias perjudiciales.



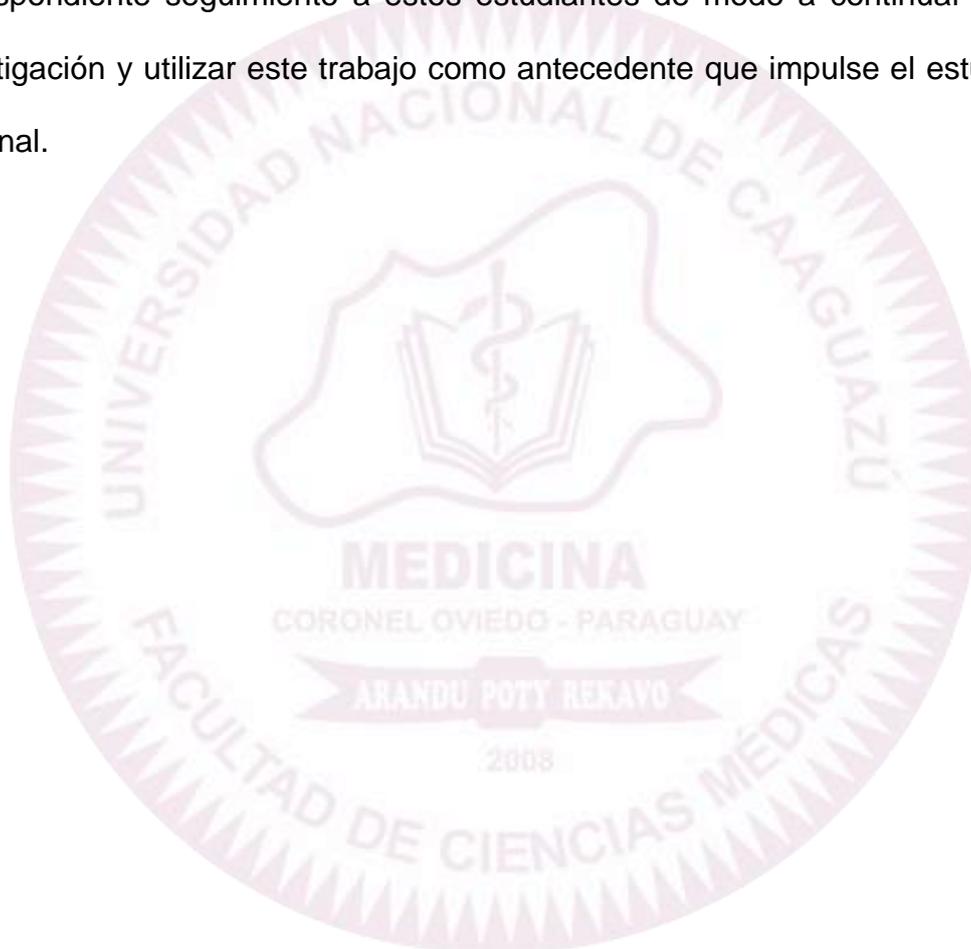
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Los beneficiarios del estudio serán los estudiantes de medicina, ya que se tendrá un panorama real del estado de los mismos. Se remitirán los resultados de las encuestas a los encargados del departamento de Bienestar Estudiantil para el correspondiente seguimiento a estos estudiantes de modo a continuar la línea de investigación y utilizar este trabajo como antecedente que impulse el estudio a nivel nacional.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

5- Objetivos de la investigación

5.1- General:

5.1.1- Determinar el consumo de alcohol en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020.

5.2- Específicos:

5.2.1- Describir las características demográficas.

5.2.2- Detallar el consumo de riesgo de alcohol de acuerdo al Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT).

5.2.3- Identificar el consumo perjudicial de alcohol de acuerdo al Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT)

5.3.4- Describir la posible dependencia de acuerdo al Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

6- Fundamento Teórico

6.1. Definiciones generales:

6.1.1. Bebida alcohólica:

“Líquido que contiene alcohol (etanol) y que está destinado al consumo. Casi todas las bebidas alcohólicas se preparan mediante fermentación, seguida de destilación en el caso de las de alta graduación” (13, p.20).

6.1.2. Consumo de alcohol:

Indica la cantidad en gramos consumida o la cantidad de bebidas estándar consumidas por un individuo (14). La unidad de bebida estándar es “el volumen de alcohol que contiene aproximadamente la misma cantidad (en gramos) de etanol, sea cual sea el tipo de bebida”, esta unidad está determinada por cada región (13, p.63).

6.2. Factores de riesgo:

El comienzo del consumo de alcohol suele verse desde la adolescencia para la gran mayoría de los consumidores, debido a que en esta etapa se ven grandes cambios en los individuos que modifican su perfil psicológico y su personalidad (15).

Existen diversos factores de riesgo que cuando se combinan pueden llevar a problemas con el consumo de alcohol, entre ellos podemos mencionar a los factores biológicos, familiares, individuales, escolares y de la comunidad. Dentro del factor biológico, una carga genética puede influir en el individuo para que desarrolle un patrón de consumo de alcohol y una predisposición a desarrollar dependencia. En



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

cuanto a los factores familiares, el riesgo radica en los padres que son consumidores, un mal relacionamiento con los integrantes de la familia, maltrato, conflictos familiares, entre otros. Entre los factores individuales podemos resaltar la edad, baja autoestima, nivel de autocontrol bajo, depresión, inseguridad, rebeldía y la influencia de otros en las decisiones personales. Dentro de los factores escolares podemos citar alteraciones en la capacidad y habilidad del aprendizaje que van desde la infancia a la adolescencia (14,16). Por último y no menos importante, el fácil acceso a bebidas alcohólicas acompañado del poco o nulo control por parte de las autoridades sobre los locales que distribuyen alcohol tienen un alto potencial para que los jóvenes se motiven hacia el consumo del alcohol (17).

Estos factores de riesgo generalmente no influyen de manera independiente sobre el individuo sino, más bien, se interrelacionan entre sí, de tal forma a aumentar las probabilidades de consumir alcohol (16).

6.3. Epidemiología:

Según datos de la OMS (1), alrededor de 2300 millones de personas en el mundo son consumidoras de alcohol. En regiones como Europa, América y Pacífico Occidental más de la mitad de la población consume alcohol. A partir del 2005, en la población mundial mayor a 15 años se registró un aumento en la cantidad de consumo total de alcohol por habitante, llegando a cifras de 6,4 litros en el año 2016. La región europea presenta los niveles más altos de consumo de alcohol por habitante.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Un 26,5% de todos los jóvenes del mundo entre 15 a 19 años de edad consumen bebidas alcohólicas, destacando nuevamente la Región Europea con una tasa de prevalencia de 43,8% seguida de la Región de las Américas con una prevalencia de 38,2%. La prevalencia de de los episodios de consumo excesivo de alcohol alcanza su punto máximo a la edad de 20 a 24 años (1).

La Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco realizada en México en el periodo 2016 – 2017 (18), informa que el consumo excesivo de alcohol en la población de 12 a 65 años durante el último mes ha ido en aumento, pasando de un 44,3% a 48,1% en hombres, mientras que en las mujeres también se observó un aumento, de 19,7% a 24,4%. En cuanto a la dependencia del alcohol, la población total presentó un 2,2%, siendo mayor en hombres en la edad comprendida entre 18 a 65 años.

Un informe del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (19) del país señala que un 50,4% de la población paraguaya consume alcohol y un 24% lo consume de manera desmedida.

Un estudio realizado en Paraguay, indica que un 71,89% de estudiantes del área de Salud son consumidores de alcohol, de los cuales un 11% presenta consumo de riesgo y perjudicial. En cuanto a los estudiantes de medicina, un 19,75% se encuentra entre los niveles de consumo de riesgo (11).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

6.4. Clasificación de consumo de alcohol:

6.5.1. Consumo de riesgo:

Se denomina consumo de riesgo al patrón de consumo de un individuo el cual aumenta el riesgo de secuelas negativas para el propio sujeto o para terceros (20).

6.5.2. Consumo perjudicial:

Cuando la ingesta de alcohol provoca daños al sujeto, ya sean físicos, mentales o sociales (20).

6.5.3. Dependencia:

El individuo desarrolla alteraciones conductuales, cognitivas y fisiológicas conjuntamente luego de un consumo repetido de alcohol. Entre ellas podemos citar una necesidad inevitable de consumir, nulo autocontrol e incumplimiento de las tareas habituales priorizando así la ingesta de alcohol (20).

6.5. Efectos del etanol:

6.5.1. Efectos sobre la conducta:

A partir de 0.02 a 0.04 g/100 mL que equivalen aproximadamente a 1 o 2 tragos se empiezan a ver cambios en la conducta de los consumidores, como inhibiciones reducidas, alteraciones en la función cognitiva y el desempeño motor. La ingesta de 0.40 g/100 mL de alcohol puede provocar la muerte (21).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

6.5.2. Efectos sobre el sistema nervioso central:

El alcohol afecta el SNC de diversas maneras, existe evidencia que demuestra la alteración de la memoria a corto y largo plazo tanto en hombres como mujeres, alteraciones visuales, espaciales, disfunción en el equilibrio y la coordinación motora. El consumo de alcohol excesivo y crónico afecta directamente al cerebro causando atrofia cerebral en algunos casos, especialmente en el lóbulo frontal y el hemisferio derecho manifestándose así alteraciones cognitivas, emocionales, entre otras (22).

6.5.3. Efectos sobre el sistema cardiovascular:

Dosis agudas y excesivas de etanol pueden provocar una crisis hipertensiva, incluso disminución de la función miocárdica y posibles arritmias. En cuanto a los efectos crónicos, el individuo puede desarrollar insuficiencia cardiaca, hipertensión arterial y miocardiopatía alcohólica (23).

6.5.4. Efectos sobre el sistema digestivo:

Se produce una inflamación a nivel de estómago y el esófago que puede manifestarse como un dolor en la región del epigastrio. La hemorragia digestiva alta es producto del consumo crónico de alcohol y se da en un gran porcentaje de pacientes (24).

La pancreatitis aguda es aproximadamente tres veces mayor en pacientes alcohólicos, así como también pueden manifestarse la cirrosis, esclerosis perivenular y hepatitis (21).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

6.5.5. Cáncer:

La ingesta de alcohol es un factor de riesgo para desarrollar cáncer de mama. Su mecanismo de acción se relaciona con un aumento en la cantidad de estrógeno y el acetaldehído (25).

6.5.6. Otros efectos:

El etanol produce alteraciones en el desarrollo sexual, afectando órganos reproductores, tanto en hombres como en mujeres (21).

Una parte de los alcohólicos puede desarrollar miopatía alcohólica aguda, que se manifiesta como debilidad muscular (21).

El alcohol produce alteraciones a nivel de los huesos, afectando los niveles de calcio y también altera la funcionalidad de diversas hormonas como el cortisol, la vasopresina, entre otras (21).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7- Marco Metodológico

7.1- Tipo y diseño general del estudio:

Estudio observacional, descriptivo, de corte transversal.

7.2- Universo y población del estudio:

El universo está compuesto por los estudiantes de la carrera de medicina en general y la población de estudio está conformada por los estudiantes matriculados en la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, año 2020.

7.3- Selección y tamaño de la muestra:

Para el cálculo del tamaño de la muestra se utilizó el paquete estadístico Epidat 4.2 ©, donde se consideraron los siguientes parámetros: un tamaño poblacional de 234 estudiantes de medicina, una proporción esperada de 82%, una precisión de 8,2% y el intervalo de confianza del 95%, arrojando un tamaño muestral de 146 estudiantes.

7.4- Unidad de análisis y observación:

Estudiantes de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú durante el periodo marzo a octubre del año 2020.

7.4.1 - Criterios de inclusión:

En este estudio fueron incluidos todos los alumnos matriculados en el periodo 2020.

7.4- Variables o categoría de análisis



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7.4.1- Definición operacional de variables o categoría de análisis:

VARIABLE:	DEFINICIÓN CONCEPTUAL:	DEFINICIÓN OPERACIONAL:	TIPO DE VARIABLE:	INDICADOR:
Sexo	Características sexuales secundarias	Sexo del encuestado registrado en el cuestionario.	Cualitativa Nominal Dicotómica	1- Masculino. 2- Femenino.
Edad	Tiempo transcurrido desde el nacimiento del individuo. Da la edad actualizada.	Sexo del alumno registrado en el cuestionario.	Cuantitativa a continua	- Tiempo en años
Curso	Periodo de tiempo establecido de forma anual para el desarrollo de	Curso registrado en el cuestionario.	Cualitativa ordinal	1- Primero 2- Segundo 3- Tercero 4- Cuarto



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

	clases en una institución educativa			5- Quinto 6- Sexto
Procedencia	Lugar, cosa o persona de que procede alguien o algo	Procedencia registrada en el cuestionario	Cualitativa nominal	1- Urbana 3- Rural
Frecuencia de consumo	Cantidad de veces en la cual se consume alcohol durante el mes	Frecuencia registrada en el cuestionario.	Cualitativa ordinal	0- Nunca 1- Una o menos al mes 2- 2 a 4 veces al mes 3- 2 a 3 veces a la semana 4- 4 o más veces a la semana
Cantidad típica.	Cantidad de unidades estándar de bebidas	Cantidad registrada en el cuestionario.	Cualitativa ordinal.	0- 1 o 2 1- 3 o 4 2- 5 o 6 3- 7 a 9



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

	alcohólicas ingeridas en un día de consumo normal.			4- 10 o más
Consumo elevado	Consumo de más de 6 bebidas en un día.	Consumo registrado en el cuestionario.	Cualitativa ordinal.	0- Nunca 1- Menos de 1 vez al mes 2- Mensual 3- Semanal 4- A diario o casi a diario
Pérdida del control sobre el consumo.	Incapacidad de parar de beber una vez que había empezado	Pérdida de control registrado en el cuestionario.	Cualitativa ordinal.	0- Nunca 1- Menos al mes 2- Mensual 3- Semanal 4- A diario o casi a diario
Aumento de	Priorizar el	Aumento de	Cualitativa	0- Nunca



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

relevancia de consumo.	consumo de alcohol sobre sus actividades cotidianas en el curso del último año.	relevancia registrado en el cuestionario.	ordinal.	1- Menos al mes 2- Mensual 3- Semanal 4- A diario o casi a diario
Consumo matutino.	Necesidad de beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior en el curso del último año.	Consumo registrado en el cuestionario.	Cualitativa ordinal.	0- Nunca 1- Menos al mes 2- Mensual 3- Semanal 4- A diario o casi a diario
Sentimiento de culpa tras consumo.	Remordimiento o sentido de culpa después de haber bebido en el curso del	Sentimiento de culpa tras consumo registrado en el cuestionario.	Cualitativa ordinal.	0- Nunca 1- Menos al mes 2- Mensual 3- Semanal



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

	último año.			4- A diario o casi a diario
Laguna mental	Imposibilidad de recordar lo que sucedió tras haber bebido en el curso del último año	Laguna mental registrada en el cuestionario.	Cualitativa ordinal.	0- Nunca 1- Menos al mes 2- Mensual 3- Semanal 4- A diario o casi a diario
Lesiones relacionadas con el alcohol	Autolesión o a terceros bajo los efectos del alcohol	Lesiones relacionadas con el alcohol registradas en el cuestionario.	Cualitativa nominal politómica.	0- No 1- Sí, pero no en el último año 2- Si, en el último año
Preocupación de terceros.	Inquietud de cercanos sobre el consumo de alcohol .	Preocupación de terceros registrados en el cuestionario.	Cualitativa nominal politómica.	0- No 1- Sí, pero no en el último año 2- Si, en el último año



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7.5- Procedimientos para la recolección de la información, instrumentos a utilizar, métodos para el control de calidad de los datos:

En esta investigación se realizaron los siguientes pasos para la recolección de datos:

1. Se solicitó aprobación a la Dirección de Investigación de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú para llevar a cabo del trabajo de investigación.
2. Obtenida la aprobación, se procedió a la realización (por medio de *Google Forms*), de un formulario que contenga las preguntas del cuestionario a utilizar, posteriormente se envió el link de la encuesta por medio de la plataforma Whatsapp a los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú para su posterior llenado.
3. Los datos que fueron recogidos se introdujeron a un sistema de cómputo donde fueron tabulados con la ayuda de paquetes estadísticos.
4. Por último, se realizó el análisis de los resultados obtenidos.

El instrumento que se utilizó en este estudio es el Cuestionario de Identificación de los Trastornos debido al Consumo de Alcohol (AUDIT), desarrollado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) destinado a identificar el consumo de riesgo, perjudicial y la dependencia de alcohol; se puede aplicar de manera individual, colectiva y auto aplicable. El índice de confiabilidad es de α Cronbach = 0,83 siendo un test aceptable para su aplicación.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

La OMS recomienda cuatro clasificaciones, las que se asocian a las intervenciones que se pueden realizar con los individuos de acuerdo al riesgo, de 0 a 7 corresponde a un consumo sin riesgo, de 8 a 15 indica consumo de riesgo y se recomienda consejería, de 16 a 19 indica consumo perjudicial y se debe realizar terapia breve y monitorización del caso y por último, una puntuación mayor a 20 refleja una posible dependencia al alcohol, se recomienda un estudio más detenido con un especialista para un correcto diagnóstico y tratamiento. El cuestionario cuenta con un total de 10 preguntas.

7.6- Procedimientos para garantizar aspectos éticos de la investigación con sujetos humanos:

Para la viabilidad del presente estudio se suministró un consentimiento informado a los estudiantes, se les explicó la importancia de la realización del presente estudio y que sus resultados fueron usados con fines netamente científicos, que no hubo ningún daño y se mantuvo la confidencialidad en todo momento

Se mantuvo los principios de respeto a las personas, beneficencia/no maleficencias, igualdad y justicia.

7.9- Plan de análisis:

Con respecto a las variables cuantitativas, fueron analizadas y expresadas mediante figuras de medidas de dispersión, el desvío estándar y proporciones en gráficos. Las variables cualitativas fueron expuestas mediante proporciones en tablas de frecuencia y gráficos.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Para el almacenamiento de los datos se utilizó una planilla electrónica de Microsoft Office Excel 2016 © y para el análisis estadístico se empleó el programa estadístico Stata 14.0 ©, con el cual se analizaron las variables de acuerdo a sus características.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

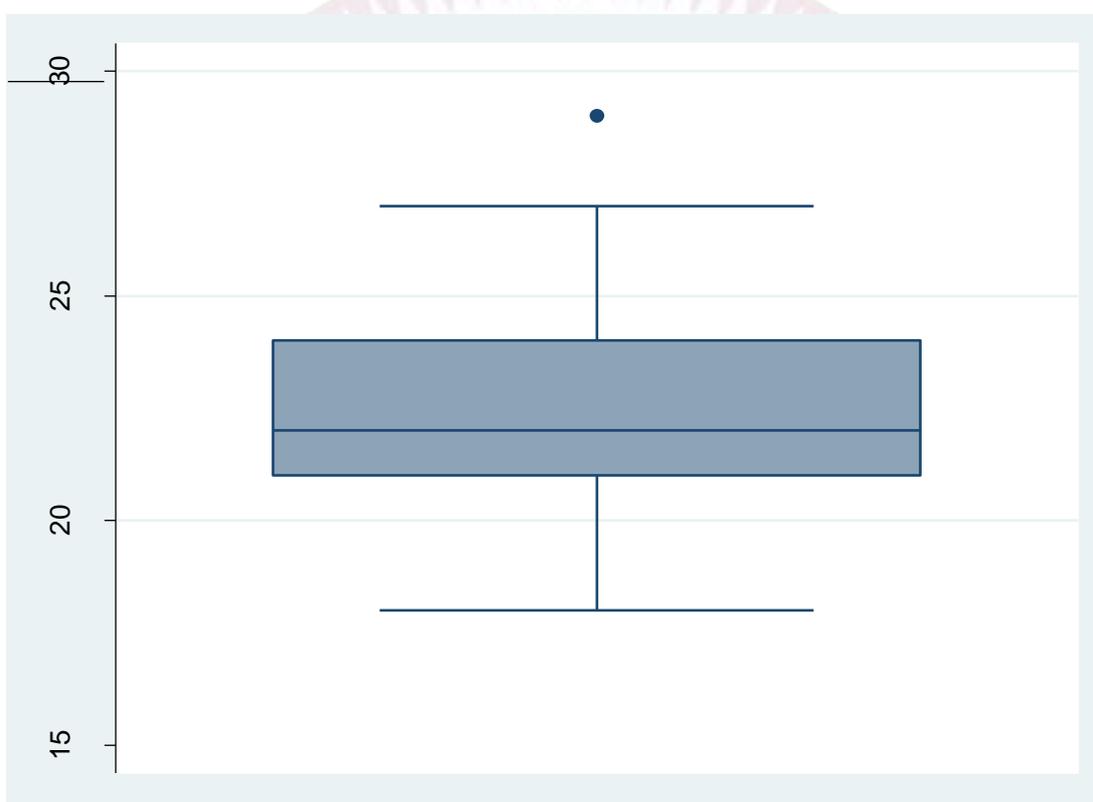
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

8- Resultados

Gráfico 1. Distribución de los alumnos de medicina encuestados de la Universidad Nacional de Caaguazú según edad, 2020. (n=146).



Fuente: Cuestionario de Identificación de los Trastornos debido al Consumo de Alcohol (AUDIT).

La edad está comprendida entre 18 a 29 años de edad con un promedio de $22,4 \pm 2,1$ años. La mitad de la población estuvo incluida entre 22 a 24 años de edad.



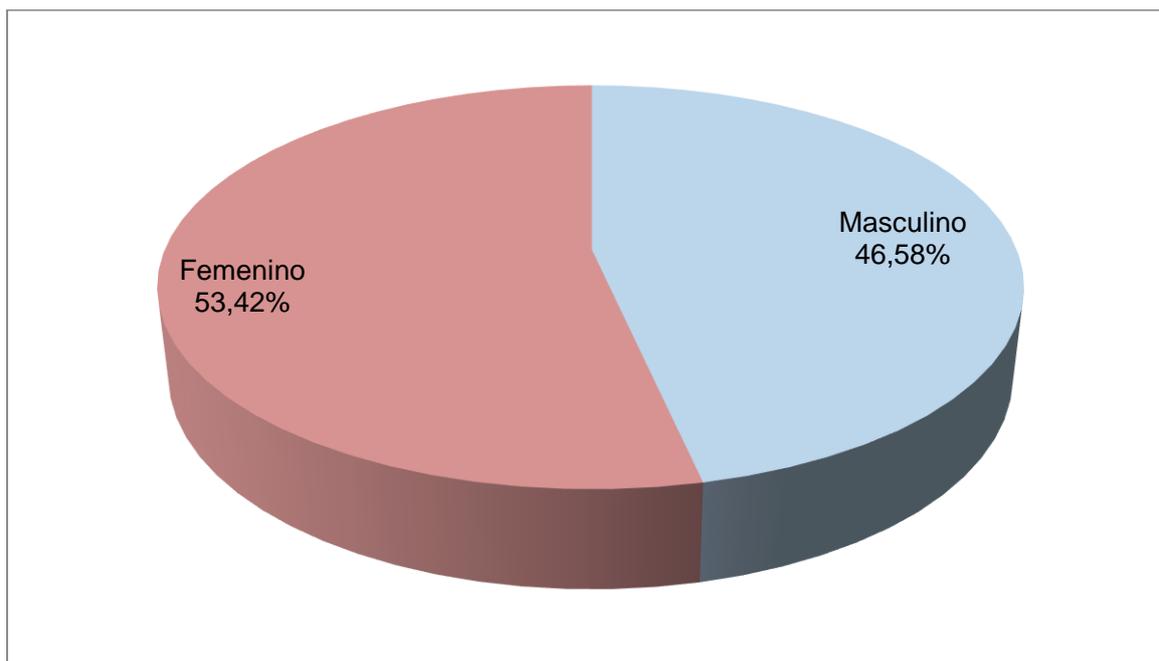
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico 2. Distribución de los alumnos de medicina encuestados de la Universidad Nacional de Caaguazú según sexo, 2020. (n=146).



Fuente: Cuestionario de Identificación de los Trastornos debido al Consumo de Alcohol (AUDIT).

De la totalidad de los estudiantes encuestados que formaron parte del estudio el 53,42% (78) fue del sexo femenino y el 46,58% (68) fue del sexo masculino.



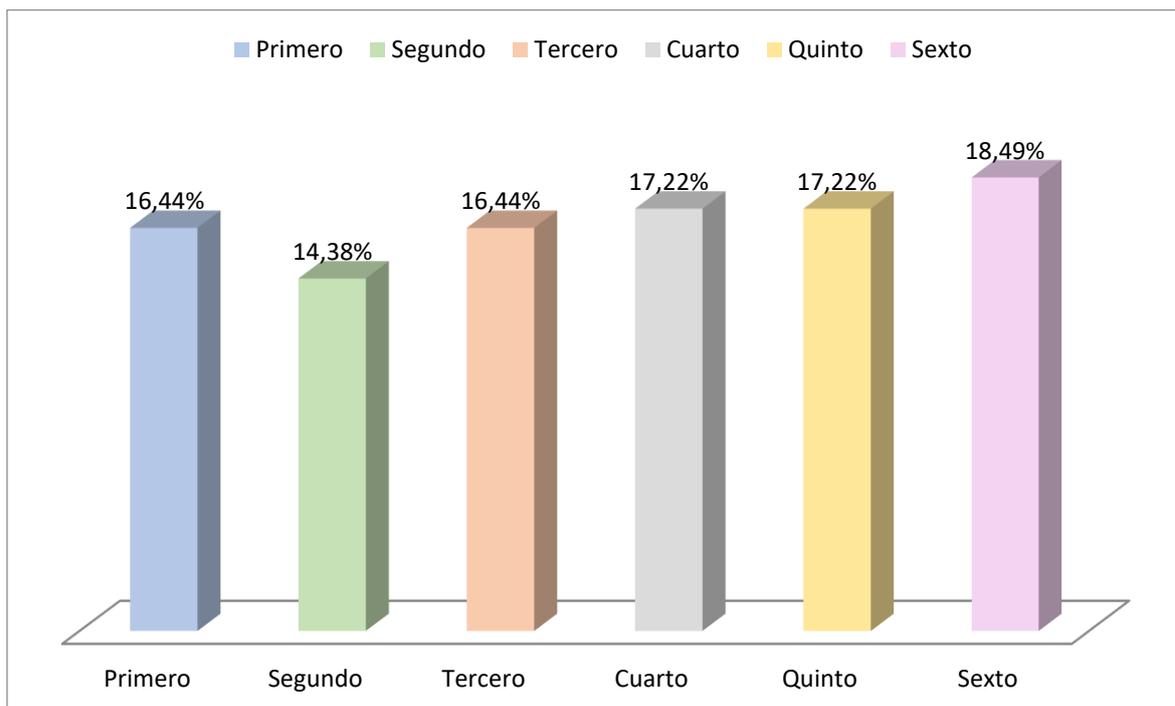
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico 3: Distribución de los alumnos de medicina encuestados de la Universidad Nacional de Caaguazú según curso, 2020. (n=146).



Fuente: Cuestionario de Identificación de los Trastornos debido al Consumo de Alcohol (AUDIT).

El 18,49% (27) de los encuestados corresponde al sexto curso, el 17,22% (25) al quinto curso y el 17,22% (25) al cuarto curso.



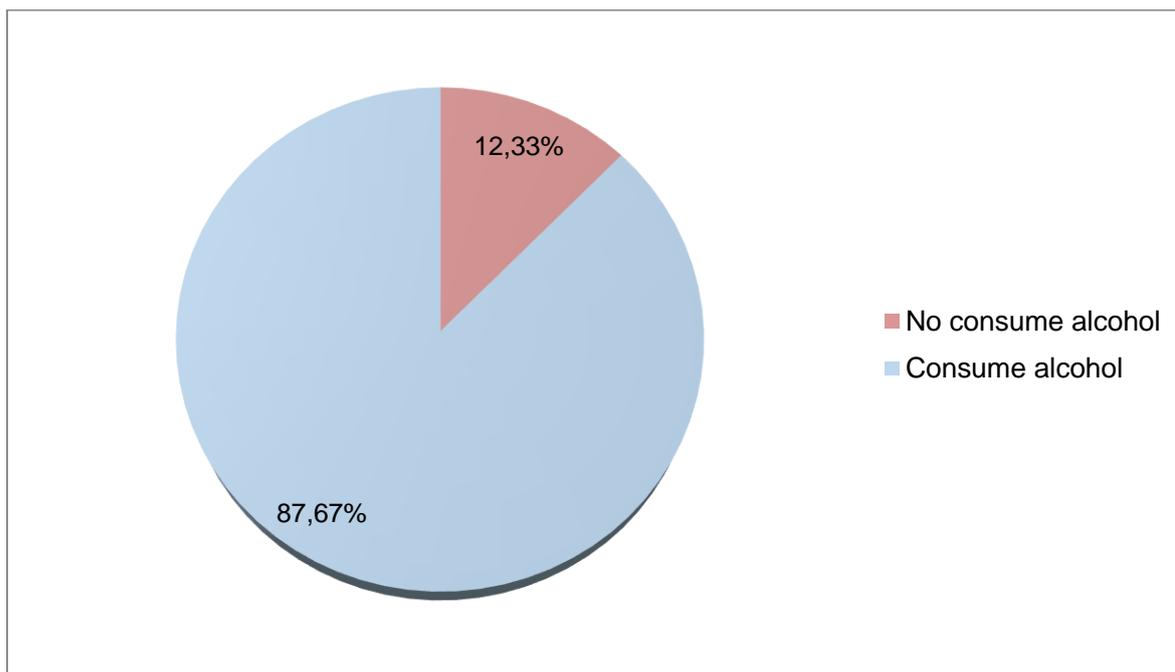
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico 4: Distribución de los alumnos de medicina encuestados de la Universidad Nacional de Caaguazú según consumo de alcohol, 2020. (n=146).



Fuente: Cuestionario de Identificación de los Trastornos debido al Consumo de Alcohol (AUDIT).

El 87,67% (128) de los encuestados son consumidores de alcohol y el 12,33% (18) no son consumidores de alcohol.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Tabla 1. : Distribución de los alumnos de medicina encuestados de la Universidad Nacional de Caaguazú según consumo de alcohol respecto al sexo y curso, 2020. (n=146).

	Consumo alcohol:		No consume alcohol:	
	n	%	n	%
Sexo:				
Masculino	62	48,44%	6	4,11%
Femenino	66	51,56%	12	8,22%
Curso:				
Primero	22	15,07%	2	1,37%
Segundo	18	12,33%	3	2,05%
Tercero	16	10,96%	8	5,48%
Cuarto	24	16,44%	1	0,68%
Quinto	23	15,75%	2	1,37%
Sexto	25	17,12%	2	1,37%

Fuente: Instrumento de la recolección de datos. Cuestionario de Identificación de los Trastornos debido al Consumo de Alcohol (AUDIT).

El consumo de alcohol se vio representado en el sexo femenino en el 51,56% (66), mientras en el sexo masculino en el 48,44% (62). Por otro lado, entre los que no consumen alcohol, el 8,22% (12) corresponde al sexo femenino y el 4,11% (6) al sexo masculino. Con respecto al curso, el 16,44% (24) de los que consumen alcohol corresponde al cuarto curso y el 17,12% (25) al sexto curso. En cuanto a los que no consumen alcohol, el 5,48% (8) de los encuestados se encuentra representado por el tercer curso y el 2,05% (3) por el segundo curso.



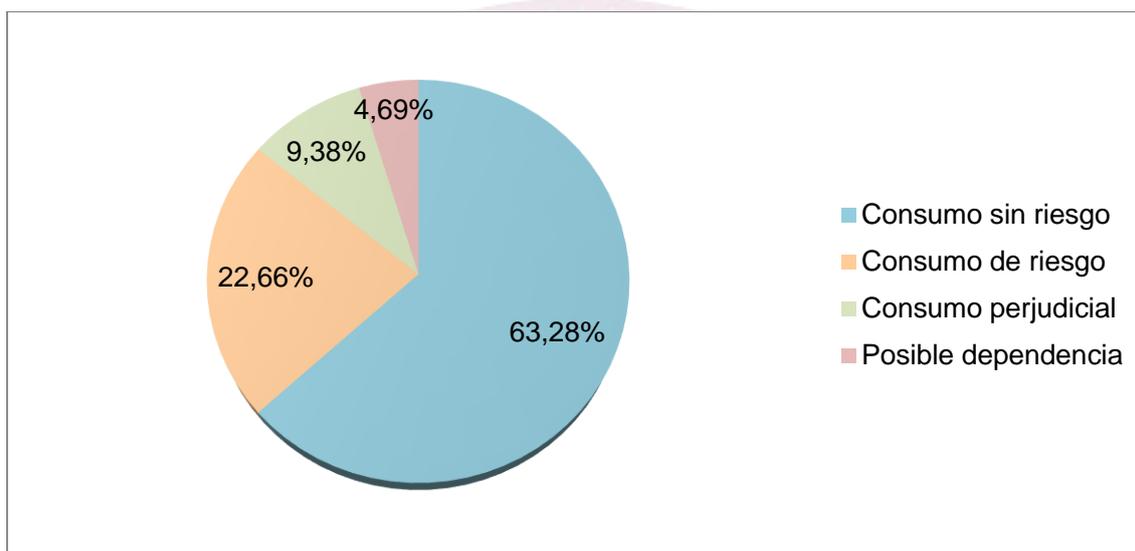
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico 5. Distribución de los alumnos de medicina encuestados de la Universidad Nacional de Caaguazú según niveles de consumo de alcohol, 2020. (n=128).



Fuente: Instrumento de la recolección de datos. Cuestionario de Identificación de los Trastornos debido al Consumo de Alcohol (AUDIT).

El 63,28% (81) de los encuestados obtuvo una puntuación menor a 8 determinando un consumo de alcohol sin riesgo, el 22,66% (29) obtuvo una puntuación mayor a 8 correspondiente al grupo de consumo de riesgo, el 9,38% (12) registró una puntuación mayor a 15 que corresponde al grupo de consumo perjudicial y el 4,69% (6) obtuvo una puntuación mayor a 20 catalogando al grupo con una posible dependencia al alcohol.



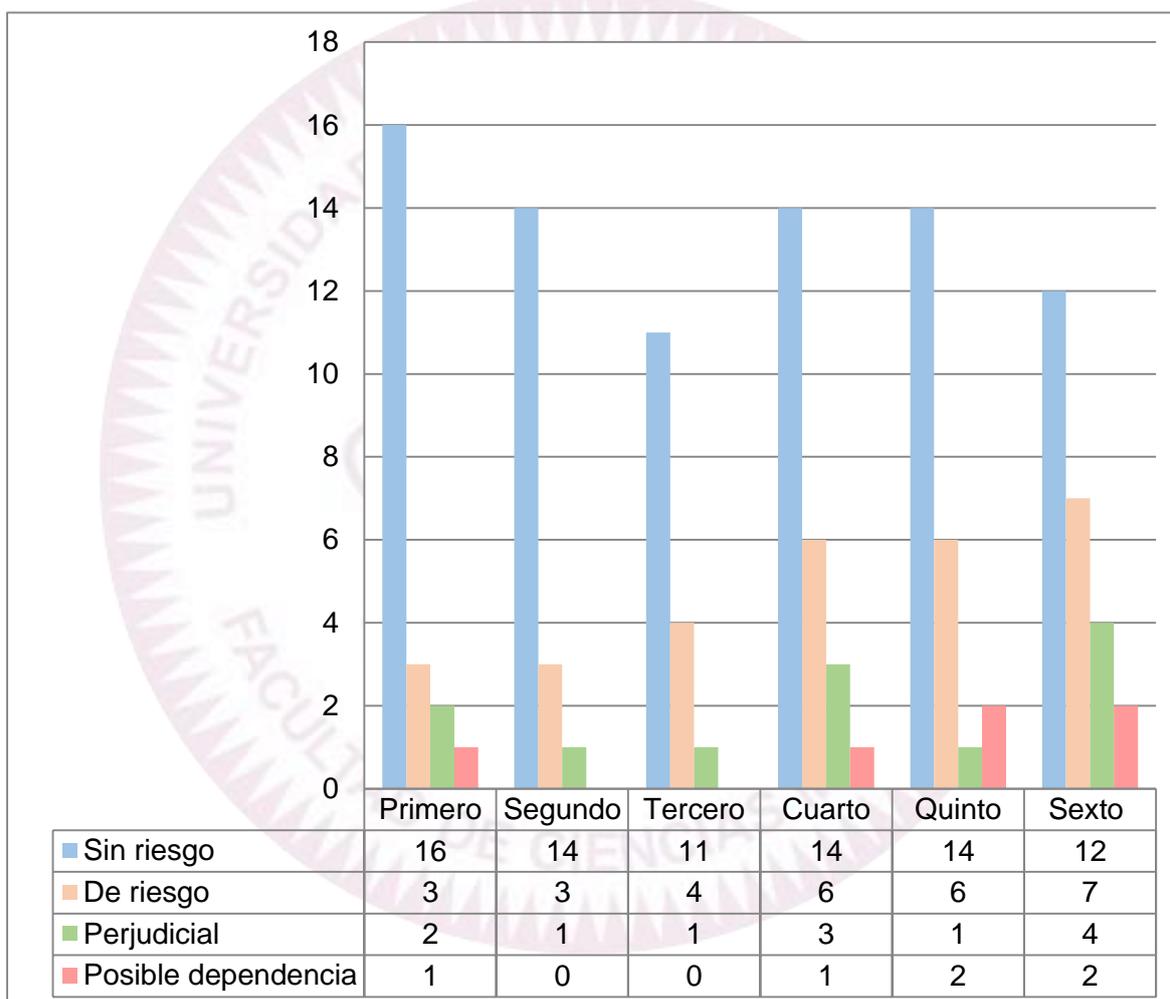
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico 6. Distribución de los alumnos de medicina encuestados de la Universidad Nacional de Caaguazú según nivel de consumo respecto al curso, 2020. (n=128).



Fuente: Cuestionario de Identificación de los Trastornos debido al Consumo de Alcohol (AUDIT).

El 72,73% (16) de los alumnos del primer curso presentan un consumo sin riesgo, el 28% (7) y el 16% (4) del sexto curso presentan consumo de riesgo y



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

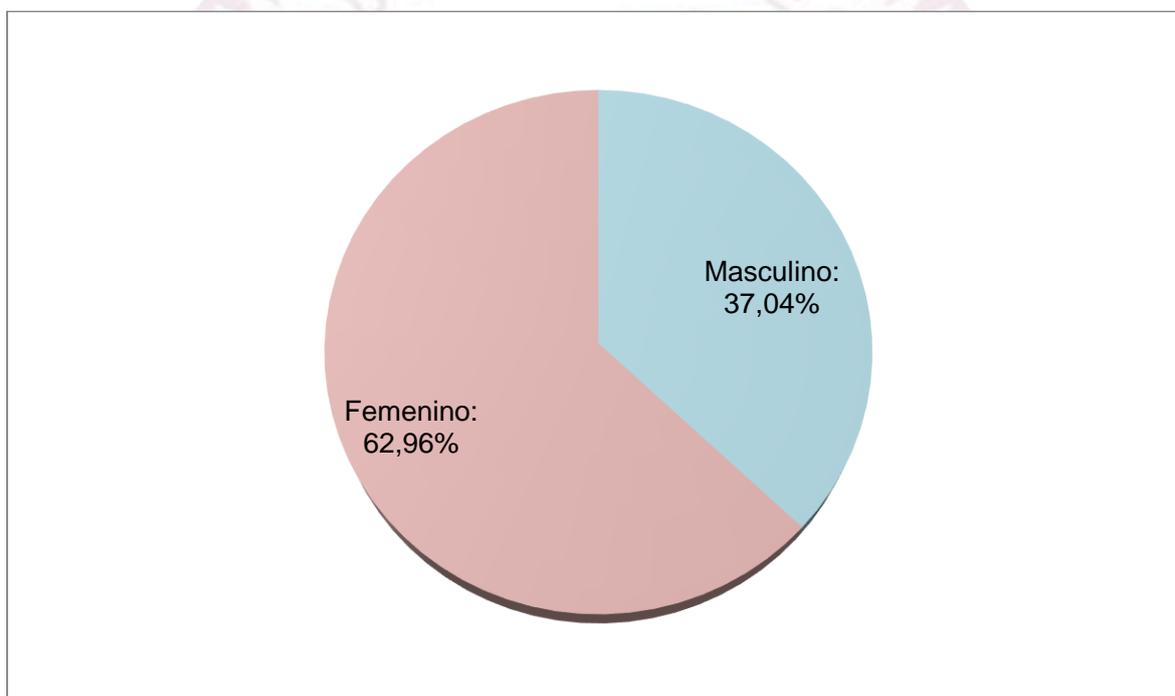
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

perjudicial respectivamente, el 8,70% (2) del quinto curso y el 8% (2) del sexto curso refieren una posible dependencia al alcohol.

Gráfico 7. Distribución de los alumnos de medicina encuestados de la Universidad Nacional de Caaguazú según nivel de consumo sin riesgo respecto al sexo, 2020. (n=81).



Fuente: Cuestionario de Identificación de los Trastornos debido al Consumo de Alcohol (AUDIT).

De la totalidad de los consumidores sin riesgo, el 62,96% (51) corresponde al sexo femenino y el 37,04% (30) al sexo masculino.



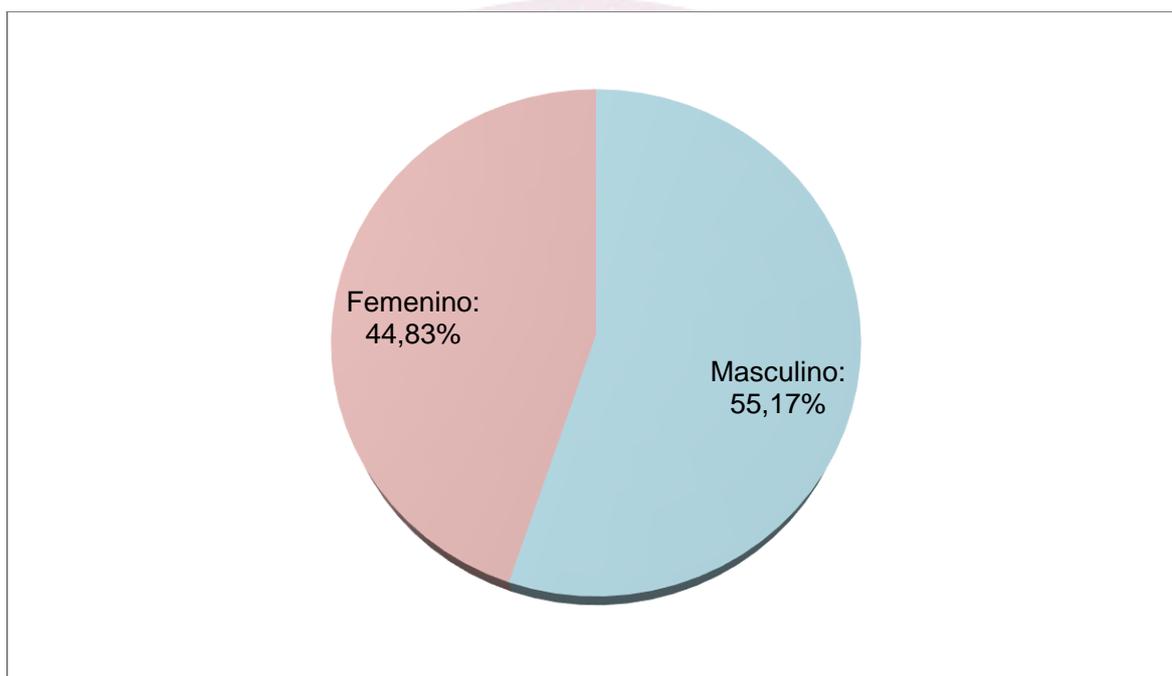
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico 8. Distribución de los alumnos de medicina encuestados de la Universidad Nacional de Caaguazú según nivel de consumo de riesgo por sexo, 2020. (n=29).



Fuente: Cuestionario de Identificación de los Trastornos debido al Consumo de Alcohol (AUDIT).

De los encuestados que presentaron un consumo de alcohol de riesgo, el 55,17% (16) corresponden al sexo masculino y el 44,83% (13) al sexo femenino.



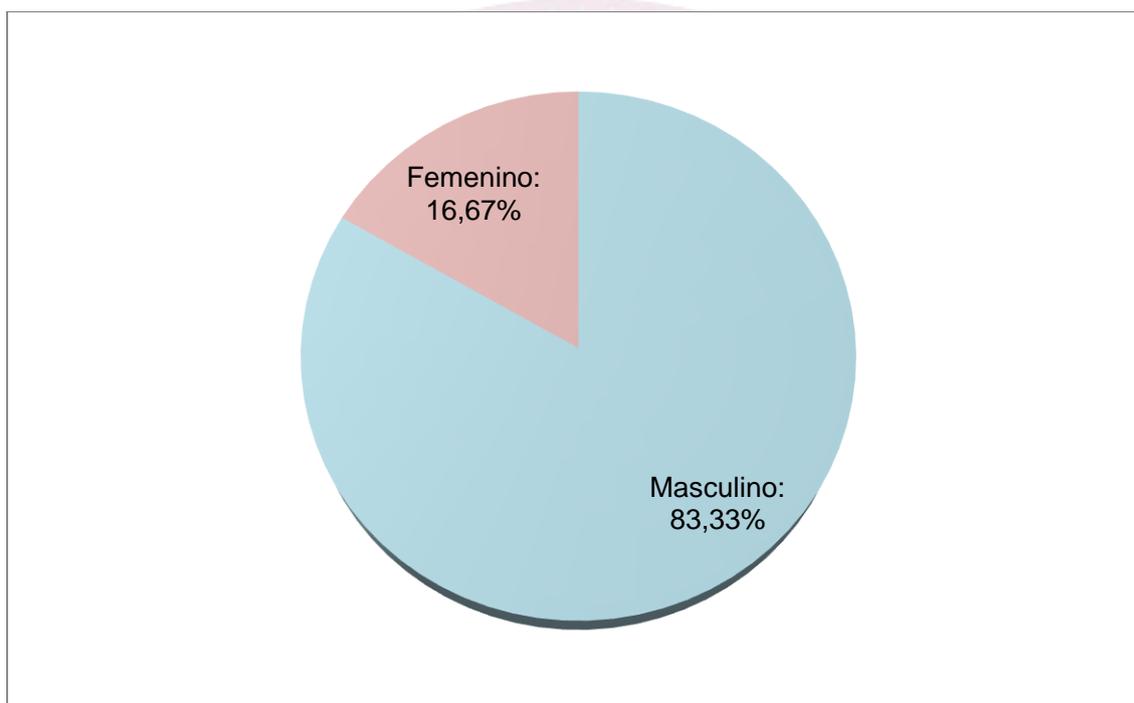
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico 9. Distribución de los alumnos de medicina encuestados de la Universidad Nacional de Caaguazú según nivel de consumo perjudicial por sexo, 2020. (n=12).



Fuente: Cuestionario de Identificación de los Trastornos debido al Consumo de Alcohol (AUDIT).

El sexo masculino presentó un 83,33% (10) de consumo perjudicial y el sexo femenino 16,67% (2).



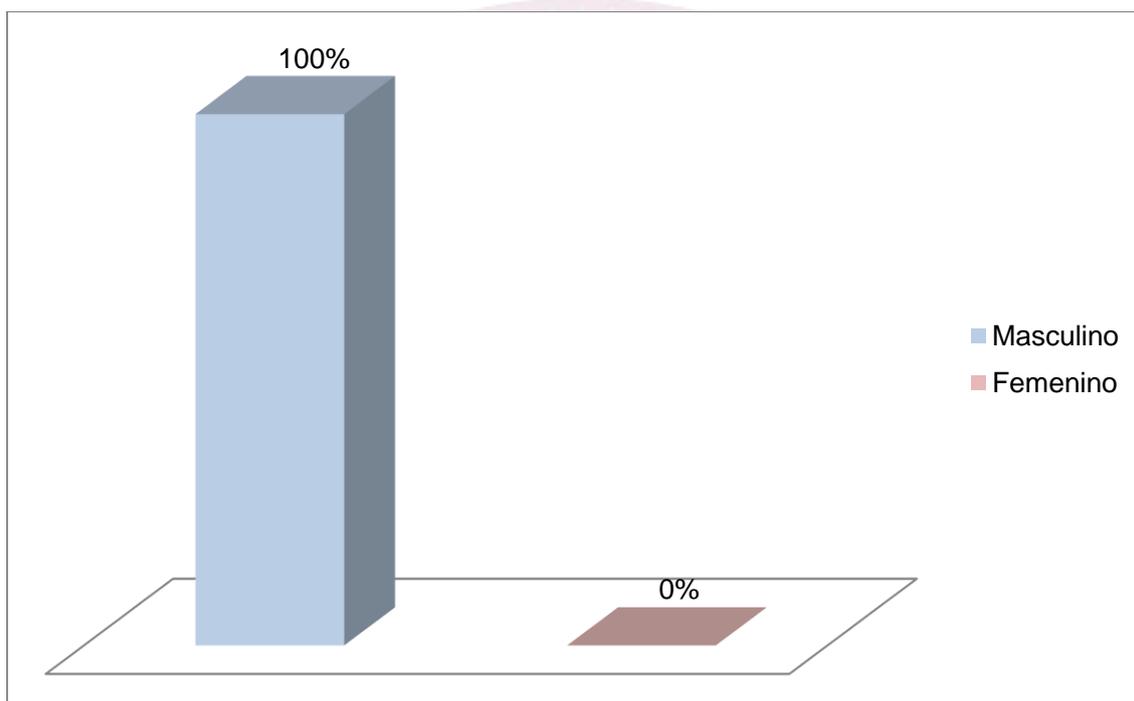
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico 10. Distribución de los alumnos de medicina encuestados de la Universidad Nacional de Caaguazú según nivel de posible dependencia por sexo, 2020. (n=6).



Fuente: Cuestionario de Identificación de los Trastornos debido al Consumo de Alcohol (AUDIT).

Lo que respecta a la posible dependencia al alcohol, el 100% (6) de los encuestados pertenece al sexo masculino.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

9- Discusión

El consumo excesivo de alcohol produce afecciones y padecimientos en la persona bebedora, su familia y amigos. Es uno de los principales motivos de accidentes, hospitalizaciones, incapacidad prolongada, violencia intrafamiliar, depresión, entre otros. Los problemas relacionados con el alcohol provocan una inmensa pérdida económica para muchos países en todo el mundo. Por esta razón, la identificación de bebedores según diversos tipos y grados de consumo es de gran importancia para reducir todos los daños asociados (1).

La presente investigación encontró que un 87,67% de los universitarios ha consumido alcohol, este hallazgo es relativamente menor en comparación con los resultados de Betancourth, Sonia en cuyo estudio se observó un porcentaje del 97,5% (26). Se observó que las mujeres poseen una prevalencia ligeramente mayor de consumo de alcohol correspondiente al 51,56%, dicho hallazgo difiere con los estudios de Fernández, Evelyn (4) y Cortez, Ahumada (14) en los cuales se señala que el sexo masculino es el mayor consumidor.

Con respecto a los niveles de consumo, se pudo encontrar que el 63,28% de los encuestados presentó un consumo de alcohol sin riesgo, arrojando resultados superiores en comparación con el estudio de Guerra, Clara cuyo porcentaje fue del 52,43% (5). En tanto que al sexo respecta, en ambos estudios, el femenino se destaca en cuanto al nivel de consumo sin riesgo.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Un estudio realizado por Granada, Carlos identificó un nivel de consumo de riesgo en un 18,33%, consumo perjudicial 3,67% y posible dependencia en un 2,67% (6). Dichos resultados contrastan con los de nuestro estudio debido a que en el mismo existe un mayor consumo con un 22,66% correspondiente al de riesgo, un 9,38% que corresponde al consumo perjudicial y la posible dependencia en un 4,69%.

Los resultados de este estudio mostraron que el consumo de riesgo y la puntuación total del AUDIT aumenta de forma proporcional con el curso académico de manera que los estudiantes de sexto curso presentan un mayor consumo de riesgo y puntuación media del AUDIT total comparado con los cursos inferiores. Encontramos que coinciden con los datos obtenidos en el estudio de Mora, César (27).

Entre las limitaciones de este estudio se incluyen al tamaño muestral, ya que no se incorporó la totalidad de los universitarios, otro punto a destacar es la difícil cuantificación con exactitud de la cantidad de bebidas alcohólicas ingeridas y la frecuencia de consumo que pudieron experimentar algunos encuestados.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

10- Conclusión

- Los resultados del estudio evidencian que 9 de cada 10 estudiantes han consumido alcohol durante el transcurso de este año.
- Formaron parte del estudio mayor proporción de estudiantes del sexo femenino, siendo el grupo etario entre 22 a 24 años mayoritariamente y pertenecientes al sexto curso.
- Al detallar los niveles de consumo de alcohol, se pudo demostrar que más de la mitad de los encuestados manifestaron un consumo sin riesgo, predominando el sexo femenino.
- El consumo dañino (de riesgo, perjudicial y dependencia) constituye una menor proporción siendo el sexo masculino el sector más afectado.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

11- Recomendaciones

- Se recomienda la realización de estudios similares en donde se incluyan la investigación de los factores de riesgo que pudieran estar involucrados en cuanto al consumo. Además, poder abarcar un mayor número de muestras y poblaciones de diferentes universidades a nivel nacional.
- Campañas preventivas y apoyo psicológico en la población universitaria serían muy beneficiosas con el fin de modificar los patrones de consumo además de poder concienciar a los estudiantes acerca de las consecuencias negativas de las bebidas alcohólicas y considerar que el consumo dañino de alcohol no se encuentra muy lejos de su entorno.
- La presente investigación es sólo el primer paso dentro de un proceso para poder disminuir los niveles de consumo de alcohol, la Facultad de Ciencias Médicas debe realizar una intervención y monitorización apropiada en aquellos estudiantes que presenten consumo dañino.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

12- Referencias Bibliográficas

1. Organización Panamericana de la Salud. Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud 2018. 2018.
2. Americanos. O de los E. Informe Sobre El Consumo De Drogas En Las Américas 2019. Tercera. (CICAD) CI para el C del A de D, (OEA) O de los EA, editors. Vol. 8, Ayañ. Washington D.C.: Organización de los Estados Americanos; 2019.
3. Mantilla-toloza SC, Villamizar CE, Peltzer K. Consumo de alcohol , tabaquismo y características sociodemográficas en estudiantes universitarios. Univ y Salud. 2015;18(1):7.
4. Fernández-Castillo E, Osana Molerio Pérez C, Justo Reinaldo Fabelo Roche C, Hernández DS, Peña AC, Ricardo Grau Abalo C. Consumo de tabaco y alcohol en estudiantes universitarios cubanos. Rev del Hosp Psiquiatr la Habana. 2016;13(2):1–11.
5. Guerra Naranjo CP. Factores predisponentes y niveles de riesgo que influyen para el consumo de alcohol en estudiantes de la Universidad Estatal de Bolívar, Octubre 2017- Febrero 2018. Universidad Estatal de Milagro; 2019.
6. Campana Granda CM. Identificación del consumo de alcohol y su relación con el rendimiento académico y apoyo familiar en los estudiantes de la facultad de Medicina de primero a cuarto semestre de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador. PUCE-Quito;
7. González VHT, García HPG. Patrón de consumo de alcohol y depresión en estudiantes de Licenciatura de dos áreas de conocimiento de la Universidad Autónoma de Zacatecas. 2020;1–17.
8. OMS. OPS/OMS Paraguay - OPS/OMS Paraguay. Organización Mundial de la



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Salud. 2017. p. 1.

9. Latorres MN, Huidobro A. Prevalencia de consumo de alcohol en estudiantes de la Facultad de Medicina en la Universidad Católica del Maule. Rev Med Chil. 2012;140(9):1140–4.
10. Santes-gonzález A, Ángel J, Marcos E. Prevalencia y factores asociados al consumo de alcohol en los estudiantes de medicina de primer y quinto semestre del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara. Rev Medica MD. 2013;5(04):22–6.
11. Alcaráz Gavilán J, Martínez Mercado A, Paniagua Cristaldo D, Samudio Espínola AR. Consumo de alcohol por los estudiantes de la facultad de ciencias de la salud de la Universidad Nacional de Este. 2013;
12. Yovani J, Esparza Almanza SE, Alonso Castillo BA, Alonso Castillo MT de J. Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de enfermería. 2016;4321(30):11.
13. OMS. Glosario de términos de alcohol y drogas. In: Alonso V, Escribano MV, Vergara MA, editors. Glosario de términos de alcohol y drogas. 1994th ed. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo; 1994. p. 66.
14. Ahumada Cortez JG, Gámez Medina ME, Valdez Montero C. El consumo de alcohol como un problema de salud pública. Revista Cubana de Higiene y Epidemiología. 2017;13(3):13–24.
15. Arrija Morales G, Galera SAF, Torres Reyes A, Aguila SG del R, Avila Arroyo ML De, Morales Castillo FA. Factores de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes estudiantes. SMAD Rev Eletrônica Saúde Ment Álcool e Drog (Edição em Port. 2017;13(1):22.
16. Luz de Avila Arroyo M, Rodríguez Aguilar L, Armendáriz García NA, Pérez Carrillo VE, Tenahua Quitl I, Guzmán Facundo FR. Factores de riesgo y



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

- etapas de adquisición del consumo de drogas lícitas en estudiantes mexicanos. *J Heal NPEPS*. 2019;4(2):280–96.
17. OMS. Diez esferas en las que pueden intervenir los gobiernos para reducir el uso nocivo del alcohol. Organización Mundial de la Salud. 2019.
 18. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Pública IN de S, Comisión Nacional Contra Las Adicciones, Salud S de. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco, ENCODAT 2016-2017. Reporte de Alcohol. Vol. 1. México; 2017.
 19. MSPBS. El 24% de la población paraguaya consume alcohol excesivamente [Internet]. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. 2016 [cited 2020 Apr 28]. Available from: <https://www.mspbs.gov.py/portal/10404/el-24-de-la-poblacion-paraguaya-consume-alcohol-excesivamente.html>
 20. Muñoz M, Prat A, Grau de Castro JJ, Viñolas N, Reguart N, Vilar E, et al. Medicina Interna. In: Solé AG, editor. Farreras/Rozman Medicina Interna. 17th ed. Barcelona: Elsevier; 2016. p. 2663.
 21. Kasper, Fauci, Hauser, Longo, Hameson, Loscalzo. Harrison Principios de Medicina Interna (VOLUMEN 2). In: Dennis L. Kasper M, Stephen L. Hauser M, J. Larry Jameson, MD P, Anthony S. Fauci M, Dan L. Longo M, Joseph Loscalzo, MD P, editors. Harrison Principios de Medicina Interna (VOLUMEN 2). 19a ed. México D.F.: McGRAW-HILL INTERAMERICANA EDITORES, S.A. de C.V.; 2016. p. 2545.
 22. Cristóvão-Calado JM, Broche-Pérez Y, Rodríguez-Méndez L. Efectos nocivos del consumo prolongado de alcohol sobre el sistema nervioso central. *Arch Neurociencias*. 2015;20(1):79–85.
 23. Cedeño-Zambrano JE. Riesgo cardiovascular relacionado con el consumo de alcohol. *Dominio las Ciencias*. 2016 Oct 31;2(4):17–27.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

24. Ochoa YR, Ortiz AS, Ben Y, Pupo AP, Pupo AP. Caracterización de pacientes atendidos por hemorragia digestiva alta. 2019;23:14.
25. Castro GD, Maciel ME, Quintans LN, Castro JA. Mecanismos involucrados en el cáncer de mama por consumo de alcohol y alternativas para su prevención. Acta Biochim Clin Latinoam. 2015;49(1):19–37.
26. Betancourth Zambrano S, Tacán Bastidas LE, Córdoba Paz EG. Consumo de alcohol en estudiantes universitarios colombianos. Univ y Salud. 2017;19(1):37.
27. Mora CA, Herrán OF. Prevalencia de consumo de alcohol y de alcoholismo en estudiantes universitarios de Villavicencio, Colombia. Rev Fac Med. 2018;67(2):225–33.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD Nº 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13- Anexos

13.1- Instrumento de recolección de datos:

Sección 1: Datos sociodemográficos:

Nº	PREGUNTAS	CODIFICACIÓN
01	Edad:	(...)
02	Sexo:	1) Masculino 2) Femenino
03	Curso:	1) Primero 2) Segundo 3) Tercero 4) Cuarto 5) Quinto 6) Sexto
04	Procedencia:	1) Rural 2) Urbana





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD Nº 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Sección 2: Test de identificación de Trastornos por consumo de alcohol

Lea las preguntas tal como están escritas. Registre las respuestas cuidadosamente. Empiece el AUDIT diciendo «Ahora voy a hacerle algunas preguntas sobre su consumo de bebidas alcohólicas durante el último año». Explique qué entiende por «bebidas alcohólicas» utilizando ejemplos típicos como cerveza, vino, vodka, etc. Codifique las respuestas en términos de consumiciones («bebidas estándar»). Marque la cifra de la respuesta adecuada en el recuadro de la derecha.

<p>1. ¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica? (0) Nunca (Pase a las preguntas 9-10) (1) Una o menos veces al mes (2) De 2 a 4 veces al mes (3) De 2 a 3 veces a la semana (4) 4 o más veces a la semana</p> <input type="text"/>	<p>6. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior? (0) Nunca (1) Menos de una vez al mes (2) Mensualmente (3) Semanalmente (4) A diario o casi a diario</p> <input type="text"/>
<p>2. ¿Cuántas consumiciones de bebidas alcohólicas suele realizar en un día de consumo normal? (0) 1 o 2 (1) 3 o 4 (2) 5 o 6 (3) 7, 8, o 9 (4) 10 o más</p> <input type="text"/>	<p>7. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido? (0) Nunca (1) Menos de una vez al mes (2) Mensualmente (3) Semanalmente (4) A diario o casi a diario</p> <input type="text"/>
<p>3. ¿Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día? (0) Nunca (1) Menos de una vez al mes (2) Mensualmente (3) Semanalmente (4) A diario o casi a diario <i>Pase a las preguntas 9 y 10 si la suma total de las preguntas 2 y 3 = 0</i></p> <input type="text"/>	<p>8. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo? (0) Nunca (1) Menos de una vez al mes (2) Mensualmente (3) Semanalmente (4) A diario o casi a diario</p> <input type="text"/>
<p>4. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha sido incapaz de parar de beber una vez había empezado? (0) Nunca (1) Menos de una vez al mes (2) Mensualmente (3) Semanalmente (4) A diario o casi a diario</p> <input type="text"/>	<p>9. ¿Usted o alguna otra persona ha resultado herido porque usted había bebido? (0) No (2) Sí, pero no en el curso del último año (4) Sí, el último año</p> <input type="text"/>
<p>5. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no pudo hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido? (0) Nunca (1) Menos de una vez al mes (2) Mensualmente (3) Semanalmente (4) A diario o casi a diario</p> <input type="text"/>	<p>10. ¿Algún familiar, amigo, médico o profesional sanitario ha mostrado preocupación por su consumo de bebidas alcohólicas o le han sugerido que deje de beber? (0) No (2) Sí, pero no en el curso del último año (4) Sí, el último año.</p> <input type="text"/>



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.2- Consentimiento informado.

Consumo de alcohol en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú.

Investigadora Principal: Eliana Vanesa Velázquez Céspedes

Estimado/a participante:

Mediante la presente, usted es invitada/o a participar en el estudio.

Con este estudio se evaluará el tema cuyo resultado podrá dar inicio a la elaboración de planes estratégicos y multidisciplinarios que aplicados en tiempo y forma puedan ayudar.

Teniendo en cuenta lo anterior, deseo solicitar su participación en el estudio, que consistiría básicamente en responder el siguiente cuestionario. Cabe destacar que su participación es totalmente voluntaria y anónima.

Derechos de los participantes:

He leído y comprendido la descripción de la investigación con el investigador. He tenido la oportunidad de hacer preguntas acerca del propósito y procedimientos en relación con el estudio.

Mi participación es enteramente voluntaria pudiendo negarme a participar o retirarme en el momento en que yo considere.

Toda información derivada de la investigación que me identifique de forma personal será revelada únicamente bajo mi voluntad y consentimiento.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Si tengo dudas o preocupaciones acerca de mi participación en la investigación, puedo contactarme con la investigadora, Eliana Velázquez quien responderá mis preguntas.

Mi firma significa que estoy de acuerdo en formar parte del estudio.

Yo _____

en fecha ____/____/____ estoy de acuerdo en participar del estudio titulado

Consumo de alcohol en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020.

El propósito y naturaleza del estudio me ha sido descrito por la investigadora principal, Eliana Velázquez. Comprendo enteramente lo solicitado y que puedo ponerme en contacto con la investigadora principal ante cualquier duda. También comprendo que mi participación es enteramente voluntaria y que puedo negar mi participación en cualquier momento.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.3- Carta de aprobación del permiso para ejecución del trabajo:


UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
 Sede Coronel Oviedo
 Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
 Sede Coronel Oviedo – Departamento Caaguazú
 Creada por Resolución CSU N° 01 del 11 de marzo de 2008

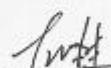

 Coronel Oviedo, 17 de agosto de 2020
 Nota FCM.N°: 0313/2020

SEÑOR
DR. FERNANDO FLORENTÍN, DIRECTOR DE CARRERA
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS-UNCA.
PRESENTE

Tengo el agrado de dirigirme a Usted, a solicitud de la Dirección de Investigación a fin de comunicar la **autorización** concedida para la aplicación de encuestas a estudiantes de la Carrera de Medicina, por parte de los Universitarios del 6° Curso de la carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú; quienes se encuentran realizando su Tesis cual es requisito habilitante para la obtención del título Universitario, según detalle abajo:

- 1) César Miguel Bogado Romero
- 2) Eliana Vanesa Velázquez Céspedes
- 3) Isaura Ester Cabral Báez
- 4) Michelle Abideen Villalba Ortiz.
- 5) Natalia Miguelina Escobar Ojeda

Sin otro particular, hago propicia la ocasión para desearle éxitos en sus funciones,



Prof. Br. Pablo Martínez Acosta
 Decano


 DIRECCIÓN DE ENTRADA
 Dirección de Carreras de Medicina
 Expediente: 180
 Alumno: Pablo M. Bogado
 Tema: Encuesta a estudiantes
 Fecha: 17/08/2020
 Dec. de la D. de Carreras de Medicina: [Firma]
 Autorización: [Firma]
 Facultad de Ciencias Médicas-UNCA

Dirección: Ruta VIII Blas A. Garay Km 138 -Telefax: 0521-
 200125 Página web: <http://www.unca.edu.py>



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.4- Carta de aprobación del protocolo de investigación por parte del tutor metodológico:



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



CARTA DE APROBACIÓN DEL PROTOCOLO, DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019.

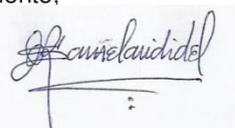
Coronel Oviedo, 30 de agosto de 2020

Señor:
Dr. Carlos Miguel Ríos Gonzalez, Director
Dirección de Investigación, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Caaguazú.

En mi condición de tutor metodológico del protocolo de investigación titulado: **“Consumo de alcohol en estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020”**, certifico que el trabajo realizado cumple con las exigencias académicas y metodológicas establecidas; así como con los requisitos de forma del trabajo, de citación y de bibliografía. Por lo anterior, confirmo que el documento ha sido evaluado y aceptado por mi persona..

A continuación, confirmo los datos del autor:
Nombres y apellidos completos: Eliana Vanesa Velázquez Céspedes
No. Documento de identidad: 5637775

Atentamente,

Firma 

Nombre del tutor: Mg. Rose Marie Sachelaridi

No. Documento de identidad: 819420



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.5- Carta de aprobación del borrador final de investigación por parte del tutor metodológico:



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



CARTA DE APROBACIÓN DE TESIS DE GRADO, DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019.

Coronel Oviedo, 6 de noviembre de 2020

Señor:

Dr. Carlos Miguel Rios González, Director

Dirección de Investigación, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Caaguazú.

En mi condición de tutor metodológico de la Tesis de grado o: **“Consumo de alcohol en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020”**, certifico que el trabajo realizado cumple con las exigencias académicas y metodológicas establecidas; así como con los requisitos de forma del trabajo, de citación y de bibliografía. Por lo anterior, confirmo que el documento ha sido evaluado y aceptado por mi persona.

A continuación, confirmo los datos del autor:

Nombres y apellidos completos: Eliana Vanesa Velázquez Céspedes

No. Documento de identidad: 5637775

Atentamente

Firma

Nombre del tutor: Mg. Rose Marie Sachelaridi

No. Documento de identidad: 819420



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.6- Carta de declaración de conflicto de intereses:



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



DOCUMENTOS DE DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERES, DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019.

DOCUMENTO DE DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERES

Conforme a lo establecido en las directrices de la Dirección de Investigación de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, es necesario comunicar por escrito la existencia de alguna relación entre el estudiante y cualquier entidad pública o privada de la cual se pudiera derivar algún posible conflicto de interés.

Un potencial conflicto de interés puede surgir de distintos tipos de relaciones, pasadas o presentes, tales como labores de contratación, consultoría, inversión, financiación de la investigación, relación familiar, y otras, que pudieran ocasionar un sesgo no intencionado del trabajo de los firmantes de este manuscrito.

Título de la tesis de grado:

- El estudiante firmante del trabajo en referencia, declara que no existe ningún potencial conflicto de interés relacionado con el artículo.

Nombre del Autor y Firma:

Eliana Vanesa Velázquez Céspedes



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.5- Carta de autoría:



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD DE LA TESIS DE GRADO Y POSGRADO, DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019.

DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD DE LA TESIS DE GRADO

Yo, Eliana Vanesa Velázquez Céspedes, con documento de identificación numero 5637775, y estudiante de medicina la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Nacional de Caaguazú, en relación con el Tesis de grado/posgrado titulado **“Consumo de alcohol en estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020”** presentado para su defensa y evaluación en el curso, declara que asume la originalidad de dicho trabajo, entendida en el sentido de que no ha utilizado fuentes sin citarlas debidamente. Asimismo asume toda la responsabilidad que esta acarree.

Coronel Oviedo, 23 de noviembre del 2020.

Firma: _____

Eliana Vanesa Velázquez Céspedes